**全国最佳**

**实践框架**

早期儿童干预

家庭

**指南**

A yellow liquid with white dots

AI-generated content may be incorrect.

国家最佳实践框架

* 本指南基于《早期儿童干预国家最佳实践框架》。
* 该框架可以帮助您了解早期儿童干预的预期效果。
* 该框架将帮助您给予孩子力所能及的最好的照料

什么是早期儿童干预？

## 这是为谁准备的？

早期儿童干预支援家有发展问题、迟缓或残障（从出生到9岁）的儿童的家庭。

## 干预服务包括什么？

早期儿童干预服务由不同的专业人员提供，例如语言治疗师、职业治疗师、物理治疗师或心理学家。在本指南中，我们称他们为专职医疗人员。

## 干预措施包含哪些人？

专职医疗人员会与家人、您的孩子和孩子生活中的其他重要人物密切合作。

## 早期儿童干预的目标是什么？

帮助您的孩子成长、学习和享受生活，并帮助您们作为家人最好地支持孩子的成长

# 在哪里可以找到更多信息？

您可以在这里找到有关《早期儿童干预全国最佳实践框架》的更多线上信息：[https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/](https://healthy-trajectories.com.au/eci-review/)

# 早期儿童干预的最佳实践是什么样的？

## 对于家人来说

* 作为最了解孩子的专家，您得到了尊重
* 您参与了所有决策
* 帮助您利用日常游戏和活动来培养孩子的技能
* 欢迎兄弟姐妹和其他家庭成员加入，包容他们
* 您对抚养孩子更有信心

## 对于孩子来说

* 专职医疗人员关注孩子的长处和兴趣
* 支持服务按照孩子的节奏来提供，以有趣的游戏形式呈现
* 孩子的沟通方式受到尊重，他们的想法会被倾听
* 专职医疗人员帮助你的孩子建立良好的自我感觉
* 干预不是“纠正”，而是帮助孩子茁壮成长

## 专职医疗人员提供的帮助

* 以循证为基础
* 尊重您的家庭文化和价值观
* 您得到的信息易于理解
* 您可以获得帮助，与其他家庭建立联系，获取其他有用的服务
* 他们与孩子的教育工作者和老师合作，让孩子将获得学习所需的支持

# 最有效的早期儿童干预措施是什么？

* 孩子们在吃饭、玩耍或穿衣服等日常活动中学习的效果最好
* 在家里、学前班甚至在儿童游乐场上约见专职医疗人员是最有效的
* 专职医疗人员帮助您通过日常活动和游戏来支持孩子的学习和发展
* 他们可能会建议在家中或教室里使用设备或改变布置，以帮助您的孩子移动、沟通和参与活动
* 参加专为家人准备的课程也许会有帮助（仅限家人，孩子不参与）
* 如果您们在专职医疗人员的办公室里约见，或通过远程医疗看病，他们依然可以为您在家中的日常生活提供协助，并且可以与孩子的教育工作者和老师一起合作

# 多少早期儿童干预效果最好？

人们经常问他们应该多久去看一次医生或专职医疗人员，这并没有放之四海而皆准的答案。 最重要的是如何利用日常生活来协助孩子。

* 可以从约见一位专职医疗人员开始，有需要的话再增加其他专业人士
* 约见频率可能会随着时间推移而变化，中间可以休息一下，暂停约见
* 与家人共度时光、休息和一起做有趣的事情同样重要

# 我们怎么知道早期儿童干预措施是否有效？

您和专职医疗人员将一起设定对家庭至关重要的短期和长期目标。

你将通过观察、游戏或评估定期检查进度，专职医疗人员会向您通报最新情况，庆祝向前迈出的每一步，无论大小。

# 如果感觉不对劲，我们该怎么办？

如果您不确定专职医疗人员的方法是否恰当：

* 将他们的行为与上述指南进行比较
* 和他们谈谈您的担忧
* 与他们的经理或其他值得信赖的专业人士交谈
* 您可以更换专职医疗人员

确保有足够的时间与家人在一起，做一些平凡的事情。这才是真正重要的。

# 在哪里可以找到更多信息？

您可以在这里找到有关《早期儿童干预全国最佳实践框架》的更多线上信息：<https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

© UoM 2025.《早期儿童干预全国最佳实践框架》（由健康轨迹、墨尔本残障研究所、墨尔本大学“强壮儿童强壮未来”项目、默多克儿童研究所（MCRI）、早期儿童干预专业人员和研究人员（PRECI）、SNAICC（澳大利亚残障儿童青年、我们的孩子全国之声）和ACD（残障儿童倡议）联合合作）。由澳大利亚社会服务部委托。

根据知识共享许可 CC-BY-NC-ND，本作品的版权归墨尔本大学所有。本材料包含并借鉴了SNAICC及其成员和工作人员提供的土著文化和知识产权（ICIP），并在征得他们同意的情况下使用。未经保管人授权，出于任何目的处理包含ICIP的材料的任何部分，都构成严重违反习惯法。在行使上述[知识共享许可](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)时，您必须根据规定处理ICIP。

有关版权的更多信息，请访问<https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>