

राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप हेतु



परिवारों के लिए
मार्गदर्शिका

राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

- यह मार्गदर्शिका प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा पर आधारित है।
- यह रूपरेखा आपको यह जानने में मदद करती है कि प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप से क्या अपेक्षा की जानी चाहिए।
- यह रूपरेखा आपको यह विश्वास दिलाने में मदद करेगी कि आप अपने बच्चे के लिए सबसे अच्छा कर रहे हैं।

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप क्या है?

यह किसके लिए है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप विकास संबंधी चिंताओं, देरी या विकलांगता (जन्म से 9 वर्ष तक) वाले बच्चों की परवरिश करने वाले परिवारों का समर्थन करता है।

इसमें क्या शामिल है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप सेवाएँ कई तरह के प्रैक्टिशनरों द्वारा प्रदान की जाती हैं, उदाहरण के लिए भाषण रोग विशेषज्ञ, व्यावसायिक चिकित्सक, फिजियोथेरेपिस्ट या मनोवैज्ञानिक। इस गाइड में हम उन्हें प्रैक्टिशनर कहते हैं।

इसमें कौन शामिल है?

चिकित्सक आपके परिवारों, आपके बच्चे और आपके बच्चे के जीवन में अन्य महत्वपूर्ण लोगों के साथ मिलकर काम करते हैं।

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप का उद्देश्य क्या है?

अपने बच्चे को बढ़ने, सीखने और जीवन का आनंद लेने में मदद करने के लिए और एक परिवार के रूप में अपने बच्चे के विकास में सर्वोत्तम सहायता करने में आपकी सहायता करना है।

मुझे और जानकारी कहां मिल सकती है?

आप यहाँ ऑनलाइन प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते/ती हैं: <https://healthy-trajectories.com.au/eci-review/>

प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप का सर्वोत्तम अभ्यास कैसा होता है?

आपके परिवार के लिए

- आपको अपने बच्चे के विशेषज्ञ के रूप में सम्मान दिया जाता है
- आप सभी निर्णयों में शामिल होते हैं
- आपको अपने बच्चे के कौशल को विकसित करने के लिए दैनिक खेल और दिनचर्या का उपयोग करने में मदद करता है
- भाई-बहन और परिवार के अन्य सदस्यों का स्वागत किया जाता है और उन्हें शामिल किया जाता है
- आप अपने बच्चे का समर्थन करने में अधिक आत्मविश्वास महसूस करते हैं

आपके बच्चे के लिए

- चिकित्सक आपके बच्चे की ताकत और रुचियों पर ध्यान केंद्रित करते हैं
- मजेदार खेल-आधारित गतिविधियों के माध्यम से आपके बच्चे की गति के अनुसार सहायता मिलती है
- आपके बच्चे के संवाद करने के तरीके का सम्मान किया जाता है, और उनकी बात सुनी जाती है
- प्रैक्टिशनर आपके बच्चे को खुद के बारे में अच्छा महसूस कराने में मदद करते हैं
- यह "ठीक करने" के बारे में नहीं है, यह आपके बच्चे को आगे बढ़ने में मदद करने के बारे में है

आपके प्रैक्टिशनर से

- सेवाएँ साक्ष्य पर आधारित हैं
- वे आपके परिवार की संस्कृति और मूल्यों का सम्मान करते हैं
- आपको ऐसी जानकारी मिलती है जिसे समझना आसान है
- आपको अन्य परिवारों से जुड़ने और अन्य उपयोगी सेवाओं तक पहुँचने में मदद मिलती है
- वे आपके बच्चे के शिक्षाविशारदों और शिक्षकों के साथ काम करते हैं, इसलिए आपके बच्चे को सीखने में शामिल होने के लिए आवश्यक सहायता मिलती है

बचपन में सबसे प्रभावी हस्तक्षेप क्या है?

- बच्चे भोजन के समय, खेलने के समय या कपड़े पहनने जैसी दैनिक दिनचर्या के ज़रिए सबसे बेहतर सीखते हैं
- घर पर, अपने बच्चे के प्रीस्कूल में या यहाँ तक कि खेल के मैदान में अपने चिकित्सक से मिलना सबसे प्रभावी है
- चिकित्सक आपको सीखने और विकास का समर्थन करने के लिए दैनिक दिनचर्या और खेल का उपयोग करने में मदद करते हैं

- वे आपके बच्चे को चलने, संवाद करने और शामिल होने में मदद करने के लिए घर या कक्षा में उपकरण या बदलाव सुझा सकते हैं
- केवल परिवार के लिए सत्र (आपके बच्चे के बिना) रखना मददगार हो सकता है
- यदि आप अपने चिकित्सक से उनके कार्यालय में या टेलीहेल्थ के माध्यम से मिलते हैं, तो भी वे घर पर आपकी दैनिक दिनचर्या का समर्थन करते हैं और आपके बच्चे के शिक्षाविशारदों और शिक्षकों के साथ काम कर सकते हैं

कितना बचपन में हस्तक्षेप सबसे अच्छा है?

परिवार अक्सर पूछते हैं कि उन्हें अपने चिकित्सक से कितनी बार मिलना चाहिए। इसका कोई एक जैसा जवाब नहीं है। सबसे ज्यादा मायने यह रखता है कि आप अपने बच्चे की मदद करने के लिए रोज़मर्रा के पलों का किस तरह इस्तेमाल करते हैं।

- एक प्रैक्टिशनर से शुरुआत करना और ज़रूरत पड़ने पर ही दूसरों को जोड़ना अच्छा हो सकता है
- समय के साथ अपॉइंटमेंट की आवृत्ति बदल सकती है, ब्रेक लेना ठीक है
- परिवार के साथ समय बिताना, आराम करना और साथ में मज़ेदार चीज़ें करना भी उतना ही ज़रूरी है

हमें कैसे पता चलेगा कि बचपन में हस्तक्षेप काम कर रहा है?

आप और आपका प्रैक्टिशनर अल्पकालिक और दीर्घकालिक लक्ष्य तय करेंगे जो आपके परिवार के लिए मायने रखते हैं।

आप नियमित रूप से अवलोकन, खेल या आकलन के ज़रिए प्रगति की जाँच करेंगे, आपका प्रैक्टिशनर आपको अपडेट करेगा और हर कदम पर जश्न मनाएगा, चाहे वह बड़ा हो या छोटा।

अगर कुछ ठीक नहीं लगता है तो हम क्या करते हैं?

अगर आप अपने प्रैक्टिशनर के दृष्टिकोण के बारे में अनिश्चित हैं:

- ऊपर दिए गए गाइड के साथ उनके काम की तुलना करें
- अपनी चिंताओं के बारे में उनसे बात करें
- उनके मैनेजर या किसी अन्य विश्वसनीय प्रैक्टिशनर से बात करें
- आप प्रैक्टिशनर बदल सकते हैं

सुनिश्चित करें कि परिवार के साथ रहने और सामान्य काम करने के लिए पर्याप्त समय हो। यही सबसे महत्वपूर्ण है।

मुझे और जानकारी कहां मिल सकती है?

आप प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा के बारे में अधिक जानकारी यहाँ ऑनलाइन पा सकते/ती हैं: <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

© UoM 2025. प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा (हेल्दी ट्रेजेक्टरीज, मेलबर्न डिसेबिलिटी इंस्टीट्यूट, मेलबर्न विश्वविद्यालय में स्ट्रॉन्ग किड्स स्ट्रॉन्ग फ्यूचर और मर्डोक चिल्ड्रेन्स रिसर्च इंस्टीट्यूट (एमसीआरआई), प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप में पेशेवर और शोधकर्ता (पीआरईसीआई), एसएनएआईसीसी - हमारे बच्चों के लिए राष्ट्रीय आवाज, विकलांग बच्चे और युवा ऑस्ट्रेलिया, और एसीडी - विकलांगता युक्त बच्चों के लिए वकालत करना) के बीच एक संयुक्त सहयोग। सामाजिक सेवा विभाग द्वारा कमीशन किया गया।

इस कार्य का कॉपीराइट मेलबर्न विश्वविद्यालय के पास क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस, CC-BY-NC-ND के तहत है। इस सामग्री में SNAICC और उसके सदस्यों और कर्मचारियों द्वारा योगदान की गई स्वदेशी सांस्कृतिक और बौद्धिक संपदा (ICIP) शामिल है और इसका उपयोग उनकी सहमति से किया जाता है। ICIP युक्त सामग्री के किसी भी हिस्से के साथ किसी भी उद्देश्य के लिए व्यवहार करना जो संरक्षकों द्वारा अधिकृत नहीं किया गया है, प्रथागत कानूनों का गंभीर उल्लंघन है। ऊपर वर्णित क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस का प्रयोग करते समय आपको ICIP को तदनुसार संभालना होगा।

कॉपीराइट के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/> पर जाएँ।