

राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप हेतु

एक शब्दावली मार्गदर्शिका



प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप शुरू करना एक भ्रमित करने वाला समय हो सकता है। यह शब्दावली कुछ ऐसे शब्दों की व्याख्या करती है जिनका उपयोग प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के बारे में बात करते समय किया जाता है।

संवर्द्धक और वैकल्पिक संचार(AAC)

AAC का मतलब है संवर्द्धक और वैकल्पिक संचार। संचार सिर्फ बातचीत से कहीं बढ़कर है। ACC बच्चों को इशारा करके, चित्र बनाकर या ऐप के ज़रिए संवाद करने में मदद कर सकता है। भाषण रोग विशेषज्ञ बच्चों को AAC का उपयोग करने में मदद करते हैं

संबद्ध स्वास्थ्य प्रैक्टिशनर

प्रशिक्षित स्वास्थ्य पेशेवर जो परिवारों के साथ मिलकर उनके बच्चे के विकास में सहायता करते हैं। संबद्ध स्वास्थ्य में भाषण रोग विशेषज्ञ, व्यावसायिक चिकित्सक और फिजियोथेरेपिस्ट शामिल हैं

विकलांगता-युक्त बच्चा

एक बच्चा जिसकी जीवन भर की स्थिति ऐसी होती है जो उसके चलने, देखने, सुनने, सोचने, सीखने या महसूस करने के तरीके को प्रभावित करती है।

विकास

विकास का अर्थ है आपके बच्चे के शारीरिक, सामाजिक, भावनात्मक, व्यवहार, सोच और संचार कौशल में परिवर्तन। विकास के ये सभी क्षेत्र आपस में जुड़े हुए हैं, और प्रत्येक दूसरे पर निर्भर करता है और उसे प्रभावित करता है। यह चलने, बात करने और शौचालय जाने से कहीं अधिक है, यह बच्चों में यह भावना विकसित करने के बारे में भी है कि वे कौन हैं और उनका अपनापन क्या है।

विकासात्मक चिंता

विकासात्मक चिंता तब होती है जब परिवार या पेशेवर बच्चे के विकास के किसी पहलू को लेकर चिंतित होते हैं और अधिक जानकारी और सहायता चाहते हैं।

विकासात्मक देरी

विकासात्मक देरी तब होती है जब कोई बच्चा अपनी उम्र के अन्य बच्चों की तुलना में लक्ष्य तक पहुँचने में अधिक समय लेता है। इसमें हिलना-डुलना, बात करना, खेलना और खुद से काम करना जैसे क्षेत्र शामिल हो सकते हैं।

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप विकास संबंधी चिंताओं, देरी या विकलांगता (जन्म से 9 वर्ष तक) वाले बच्चों की परवरिश करने वाले परिवारों का समर्थन करता है। प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप सेवाओं में भाषण रोग विशेषज्ञ, व्यावसायिक चिकित्सक, फिजियोथेरेपिस्ट और मनोवैज्ञानिक शामिल हैं। चिकित्सक आपके बच्चे को बढ़ने, सीखने और जीवन का आनंद लेने में मदद करने के लिए परिवारों के साथ मिलकर काम करते हैं और एक परिवार के रूप में आपके बच्चे के विकास में सबसे अच्छा समर्थन करने में आपकी मदद करते हैं।

प्रारंभिक बचपन दृष्टिकोण

जिस तरह से राष्ट्रीय विकलांगता बीमा एजेंसी (NDIA) जन्म से लेकर 9 वर्ष की आयु तक विकलांगता और विकास संबंधी चिंताओं वाले बच्चों की मदद करती है।

साक्ष्य-मूचित

सेवाएँ नवीनतम ज्ञान, साक्ष्य और शोध के साथ-साथ परिवार के अपने बच्चे के बारे में ज्ञान पर आधारित होती हैं

रोज़मर्रा की सेटिंग

रोज़मर्रा की सेटिंग आपके घर, स्थानीय पार्क या आपके बच्चे के प्रीस्कूल जैसी जगहें हैं। यह सबसे प्रभावी है यदि आप अपने प्रैक्टिशनर को रोज़मर्रा की सेटिंग में देखते हैं।

लीड प्रैक्टिशनर

एक संबद्ध स्वास्थ्य, विकासात्मक या प्रारंभिक बचपन शिक्षक जो परिवार के साथ काम करने वाला मुख्य पेशेवर है। इसे कभी-कभी मुख्य कार्यकर्ता कहा जाता है। वे बच्चे के इर्द-गिर्द टीम का समन्वय करने, जानकारी और सलाह देने, भावनात्मक समर्थन, ज़रूरतों की पहचान करने और उन्हें संबोधित करने और परिवार को आत्म-वकालत कौशल विकसित करने में सहायता करने में मदद करते हैं।

राष्ट्रीय विकलांगता बीमा एजेंसी(NDIA)

एनडीआईए का मतलब है राष्ट्रीय विकलांगता बीमा एजेंसी। एनडीआईए ऑस्ट्रेलियाई सरकार की एजेंसी है जो एनडीआईएस को लागू करने और प्रबंधित करने के लिए जिम्मेदार है।

राष्ट्रीय विकलांगता बीमा योजना(NDIS)

NDIS का मतलब है राष्ट्रीय विकलांगता बीमा योजना। यह एक ऑस्ट्रेलियाई सरकार का कार्यक्रम है जो NDIS सहायता के लिए पात्र लोगों को धन मुहैया कराता है। इसमें विकलांगता वाले बच्चों और विकासात्मक देरी वाले 6 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप और अन्य सहायता शामिल है जो योजना तक पहुँच के मानदंडों को पूरा करते हैं।

प्रारंभिक बचपन भागीदार आपके स्थानीय क्षेत्र में एक संगठन है जहाँ आप अपने बच्चे के लिए सहायता के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करने और NDIS तक पहुँच के लिए आवेदन करने के लिए जा सकते हैं। या, आप सीधे राष्ट्रीय विकलांगता बीमा एजेंसी (NDIA) से संपर्क कर सकते/ती हैं।

व्यावसायिक चिकित्सक (OT)

व्यावसायिक चिकित्सक (OT) आपके बच्चे को रोजमर्रा की गतिविधियाँ करने में सहायता करने के लिए परिवारों के साथ काम करते हैं, जैसे कि सोना, खेलना, खाना, कपड़े पहनना और शौचालय जाना। वे आपके बच्चे के ड्राइंग और लेखन जैसे बढ़िया मोटर कौशल को बेहतर बनाने में भी आपकी सहायता करते हैं। व्यावसायिक चिकित्सक (OT) परिवारों को शोर या प्रकाश के प्रति संवेदनशीलता जैसे संवेदी मुद्दों को प्रबंधित करने में मदद कर सकते हैं।

बाल रोग विशेषज्ञ

बाल रोग विशेषज्ञ एक डॉक्टर होता है जो बच्चों की देखभाल करने में माहिर होता है। बाल रोग विशेषज्ञ जाँच करते हैं कि बच्चे कैसे विकसित हो रहे हैं और स्वास्थ्य स्थितियों और विकलांगताओं का निदान कर सकते हैं। बाल रोग विशेषज्ञ परिवारों और संबद्ध स्वास्थ्य चिकित्सकों जैसे अन्य पेशवरों के साथ मिलकर काम करते हैं।

फिजियोथेरेपिस्ट (फिजियो)

फिजियो शारीरिक गति और गतिशीलता को बेहतर बनाने के लिए काम करते हैं, परिवारों को उनके बच्चों को बैठने, खड़े होने और चलने में मदद करने के लिए सहायता करते हैं। फिजियोथेरेपिस्ट व्हीलचेयर और अन्य सहायक तकनीक, जैसे वाँकर या सहायक बैठने की जगह निर्धारित करते हैं।

प्रेक्टिशनर

संबद्ध स्वास्थ्य पेशवर और अन्य जो बचपन में हस्तक्षेप प्रदान करते हैं। जीत का जश्न मनाना और ज़रूरत पड़ने पर मदद माँगना महत्वपूर्ण है।

मनोवैज्ञानिक

मनोवैज्ञानिक भावनात्मक और व्यवहार संबंधी चिंताओं को दूर करने के लिए बच्चों और परिवारों के साथ काम करते हैं। वे आपके बच्चे को भावनाओं की पहचान करने और उनसे निपटने और सकारात्मक व्यवहार का समर्थन करने में सहायता करने के लिए एक परिवार के रूप में आपके कौशल का निर्माण करते हैं।

दिनचर्या

दिनचर्या वह तरीका है जिससे आप अपने परिवार में काम करते हैं, जैसे भोजन का समय या सोने का समय। घर और कक्षा में दिनचर्या आपके बच्चे को नए कौशल सीखने और अभ्यास करने का अवसर देने का सबसे प्रभावी तरीका है।

भाषण पैथोलॉजिस्ट

भाषण रोग विशेषज्ञ आपके बच्चे की संचार कौशल में मदद करने के लिए एक परिवार के रूप में आपके कौशल का निर्माण करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं, जिसमें यह समझना शामिल है कि दूसरे क्या कह रहे हैं, और बातचीत करके या AAC का उपयोग करके संवाद करना। भाषण विकृति विज्ञान उन बच्चों की भी मदद करता है जिन्हें निगलने या खाने में कठिनाई होती है।

थेरेपी सहायक

एक थेरेपी सहायक बच्चों और परिवारों को उन दिनचर्या और रणनीतियों का उपयोग करने में मदद करता है जिन्हें एक संबद्ध स्वास्थ्य व्यवसायी ने परिवार को विकसित करने में मदद की है। थेरेपी सहायक की देखरेख एक संबद्ध स्वास्थ्य व्यवसायी द्वारा की जाती है।

राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

- यह मार्गदर्शिका प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा पर आधारित है।
- यह रूपरेखा आपको यह जानने में मदद करती है कि प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप से क्या अपेक्षा की जानी चाहिए।
- यह रूपरेखा आपको यह विश्वास दिलाने में मदद करेगी कि आप अपने बच्चे के लिए सबसे अच्छा कर रहे हैं

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप क्या है?

यह किसके लिए है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप विकास संबंधी चिंताओं, देरी या विकलांगता (जन्म से 9 वर्ष तक) वाले बच्चों की परवरिश करने वाले परिवारों का समर्थन करता है।

इसमें क्या शामिल है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप सेवाएँ कई तरह के प्रैक्टिशनरों द्वारा प्रदान की जाती हैं, उदाहरण के लिए भाषण रोग विशेषज्ञ, व्यावसायिक चिकित्सक, फिजियोथेरेपिस्ट या मनोवैज्ञानिक। इस गाइड में हम उन्हें प्रैक्टिशनर कहते हैं।

इसमें कौन शामिल है?

चिकित्सक परिवारों, आपके बच्चे और आपके बच्चे के जीवन में अन्य महत्वपूर्ण लोगों के साथ मिलकर काम करते हैं।

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप का उद्देश्य क्या है?

अपने बच्चे को बढ़ने, सीखने और जीवन का आनंद लेने में मदद करने के लिए और एक परिवार के रूप में अपने बच्चे के विकास में सर्वोत्तम सहायता करने में आपकी सहायता करना है।

मुझे और जानकारी कहां मिल सकती है?

आप प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास ढांचे के बारे में अधिक जानकारी यहाँ ऑनलाइन पा सकते/ती हैं: <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

© UoM 2025. प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा (हेल्दी ट्रैजेक्टरीज, मेलबर्न डिसेबिलिटी इंस्टीट्यूट, मेलबर्न विश्वविद्यालय में स्ट्रॉन्ग किड्स स्ट्रॉन्ग फ्यूचर और मर्डोक चिल्ड्रेन्स रिसर्च इंस्टीट्यूट (एमसीआरआई), प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप में पेशेवर और शोधकर्ता (पीआरईसीआई), एसएनएआईसीसी - हमारे बच्चों के लिए राष्ट्रीय आवाज, विकलांग बच्चे और युवा ऑस्ट्रेलिया, और एसीडी - विकलांगता युक्त बच्चों के लिए वकालत करना) के बीच एक संयुक्त सहयोग। सामाजिक सेवा विभाग द्वारा कमीशन किया गया।

इस कार्य का कॉपीराइट मेलबर्न विश्वविद्यालय के पास क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस, CC-BY-NC-ND के तहत है। इस सामग्री में SNAICC और उसके सदस्यों और कर्मचारियों द्वारा योगदान की गई स्वदेशी सांस्कृतिक और बौद्धिक संपदा (ICIP) शामिल है और इसका उपयोग उनकी सहमति से किया जाता है। ICIP युक्त सामग्री के किसी भी हिस्से के साथ किसी भी उद्देश्य के लिए व्यवहार करना जो संरक्षकों द्वारा अधिकृत नहीं किया गया है, प्रथागत कानूनों का गंभीर उल्लंघन है। ऊपर वर्णित [क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) का प्रयोग करते समय आपको ICIP को तदनुसार संभालना होगा।

कॉपीराइट के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/> पर जाएँ।