



# CAPIRE I RISULTATI DEI TEST



Questo opuscolo fornisce informazioni per aiutarti a capire i risultati dello screening per il cancro ai polmoni.

**Il Registro nazionale dello screening per il cancro** (National Cancer Screening Register, NCSR) e il tuo medico ti informeranno in merito alle azioni da intraprendere, come per esempio sottoporsi nuovamente a una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio dopo due anni oppure fissare un appuntamento con il medico per discutere i risultati.

## Che cosa rileva lo screening per il cancro ai polmoni?

Lo screening per il cancro ai polmoni utilizza una TAC a basso dosaggio per individuare eventuali piccole masse, chiamate noduli. I noduli sono piccole masse di tessuto nei polmoni e sono molto comuni. La maggior parte dei noduli non sono cancerosi.

Le azioni successive saranno determinate dalle dimensioni e dall'aspetto dei noduli eventualmente rilevati. Potresti dover sottoporsi ad altri esami per analizzare meglio un'area specifica. La presenza di noduli polmonari o la necessità di sottoporsi a ulteriori esami non significa che tu abbia un tumore ai polmoni.

La TAC potrebbe anche rilevare altre anomalie all'interno o al di fuori dei polmoni. Ciò non significa che tu abbia il cancro, ma è comunque necessario discuterne con il medico.

### Le azioni successive potrebbero includere:

- Una TAC a basso dosaggio di controllo dopo un periodo di 3, 6 o 12 mesi per verificare se vi sono cambiamenti nell'aspetto del nodulo.
- Un rinvio a un pneumologo per sottoporsi a ulteriori test.
- L'NCSR ti supporterà con lo screening per il cancro ai polmoni, inviandoti promemoria quando è il momento di recarti dal medico o di effettuare gli esami di diagnostica per immagini.
- L'anamnesi del tuo screening sarà conservata presso l'NCSR.
- Se i risultati della TAC sono normali, l'NCSR ti invierà un promemoria per ripetere lo screening dopo due anni.



## Che significato hanno i miei risultati e cosa succede dopo che li ho ricevuti?

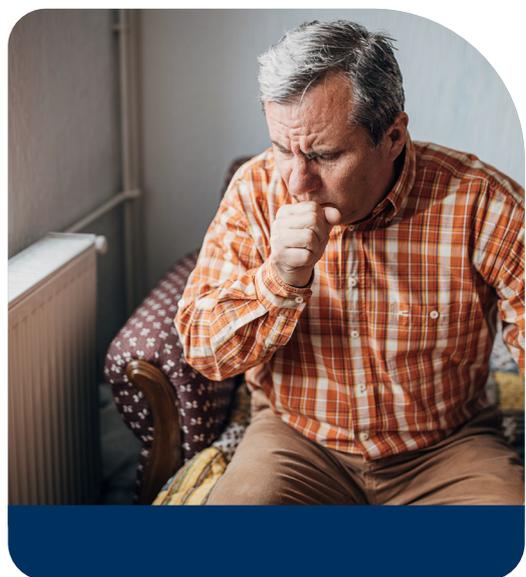
Risultati dello screening	Azioni successive
<b>Incompleto</b> Per motivi tecnici, non è stato possibile refertare la TAC ed è quindi necessario ripeterla.	<ul style="list-style-type: none"><li>Dovrai ripetere lo screening quando riceverai il promemoria dall'NCSR o dal tuo fornitore di servizi sanitari.</li></ul>
<b>Rischio molto basso</b> La TAC non ha rilevato alcun risultato preoccupante. È comunque importante sottoporsi a uno screening regolare ogni due anni per verificare i cambiamenti che si verificano con l'avanzare dell'età.	<ul style="list-style-type: none"><li>Ti verrà comunicato che il test non ha rilevato alcun risultato preoccupante e che dovrai ripetere lo screening dopo due anni.</li><li>Dopo <b>due anni</b>, l'NCSR e/o il tuo fornitore di servizi sanitari ti invieranno un promemoria per ricordarti di ripetere lo screening.</li><li>Dovrai tornare dal medico dopo due anni per verificare l'idoneità allo screening e ricevere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio. Non sarà necessario verificare nuovamente le tue abitudini di consumo attuali o passate di tabacco.</li></ul>
<b>Rischio basso</b> La TAC ha rilevato la presenza di un nodulo, ma si ritiene che il rischio di cancro ai polmoni sia basso. Dovrai sottoporsi nuovamente alla TAC dopo 12 mesi.	<ul style="list-style-type: none"><li>L'NCSR non condividerà i risultati del test con te, ma ti inviterà a richiederli al tuo medico.</li><li>L'NCSR ti invierà un promemoria per ricordarti di sottoporsi nuovamente allo screening dopo <b>12 mesi</b>.</li><li>Quando riceverai il promemoria, dovrai tornare dal medico per verificare la tua idoneità allo screening e ricevere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio.</li></ul>
<b>Rischio da basso a moderato o rischio moderato</b> La TAC ha riscontrato la presenza di uno o più noduli che devono essere monitorati più frequentemente. A seconda dei risultati, sarà necessario che tu ti sottoponga a un'altra TAC dopo 3 o 6 mesi.	<ul style="list-style-type: none"><li>L'NCSR non condividerà con te i risultati del test, ma ti incoraggerà a discuterne con il tuo medico.</li><li>L'NCSR ti invierà un promemoria per ricordarti di sottoporsi nuovamente allo screening dopo <b>3 o 6 mesi</b>. Dovrai tornare dal medico per verificare la tua idoneità allo screening e ricevere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio.</li></ul>
<b>Rischio elevato o molto elevato</b> La TAC ha riscontrato la presenza di uno o più noduli che necessitano di ulteriori esami. Questo non significa che hai il cancro, ma che presenti un rischio di cancro ai polmoni più elevato ed è quindi importante che tu ti sottoponga a tutti i controlli necessari.	<ul style="list-style-type: none"><li>L'NCSR ti incoraggerà a discutere con il tuo medico dei risultati. Il medico esaminerà il referto radiologico e ti metterà in contatto con uno specialista affinché tu possa sottoporsi a ulteriori esami.</li></ul>
<b>Ulteriori risultati utili non correlati al cancro ai polmoni</b> Oltre ai polmoni, la TAC può esaminare altre parti del corpo tra cui il collo, il torace e la parte superiore dell'addome. A volte, la TAC può rilevare altre anomalie diverse dal cancro sia nei polmoni, come per esempio l'enfisema, sia al di fuori dei polmoni, come per esempio una malattia cardiaca. L'NCSR ti incoraggerà a consultare il tuo medico per discutere le azioni successive da intraprendere.	<ul style="list-style-type: none"><li>Il medico parlerà con te della necessità di effettuare ulteriori esami e delle azioni successive da intraprendere. Se ci sono altre anomalie nella TAC non significa necessariamente che tu non possa continuare a partecipare al programma di screening per il cancro ai polmoni.</li></ul>

## A chi posso rivolgermi per ottenere assistenza?

Quando si partecipa a un programma di screening per il cancro è normale essere preoccupati. L'attesa di sottoporsi ai test e di ottenere i risultati può essere causa di ansia. Se hai delle preoccupazioni, parlane con il tuo medico.

Sottoporsi a uno screening per il cancro ai polmoni ogni **due anni, o secondo le raccomandazioni del medico**, è il modo migliore per individuarlo precocemente e rendere il suo trattamento più semplice.

<b>Siti web</b>	<b>Supporto alla salute mentale:</b> <a href="http://www.medicarementalhealth.gov.au">www.medicarementalhealth.gov.au</a>		
	<b>Servizio di supporto per le persone aborigene e delle isole dello Stretto di Torres:</b> <a href="http://www.13yarn.org.au">www.13yarn.org.au</a>		
	<b>Quitline</b> <a href="http://www.quit.org.au">www.quit.org.au</a>		
<b>Linee telefoniche di supporto in momenti di crisi</b>	<b>BeyondBlue</b> ☎ 1300 224 636	<b>Lifeline</b> ☎ 13 11 14	<b>13YARN</b> ☎ 13 92 76
<b>Altri supporti comunitari</b>	<b>Cancer Council support</b> ☎ 13 11 20	<b>Quitline</b> ☎ 13 78 48	
	<b>Lung Foundation Australia</b> ☎ 1800 654 301	<b>Head to Health</b> ☎ 1800 595 212	
	Ulteriori servizi di supporto sono disponibili all'indirizzo: <a href="http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx">www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx</a>		



## Cosa devo fare se ho dei sintomi?

Lo screening non è indicato per chiunque presenti sintomi persistenti inspiegabili, compresi quelli riportati di seguito. In tal caso è necessario sottoporsi a test diversi.

Se hai uno qualsiasi di questi sintomi, anche se il risultato dell'ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un'altra, consulta immediatamente il tuo fornitore di servizi sanitari.

- Tosse nuova o diversa
- Tosse associata alla presenza di sangue
- Mancanza di respiro senza motivo apparente
- Stanchezza estrema
- Perdita di peso inspiegabile
- Dolore al petto o alle spalle che non scompare



Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito:  
[www.health.gov.au/nlcs](http://www.health.gov.au/nlcs)

**Quitline**  
**13 7848**

Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito:  
[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)