# CAPIRE I RISULTATI DEI TEST

Questo opuscolo fornisce informazioni per aiutarti a capire i risultati dello screening per il cancro ai polmoni.

Il [Registro nazionale dello screening per il cancro (National Cancer Screening Register, NCSR)](https://www.ncsr.gov.au/) e il tuo fornitore di servizi sanitari ti informeranno in merito alle azioni da intraprendere, come per esempio sottoporti nuovamente a una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio dopo due anni oppure fissare un appuntamento con il fornitore di servizi sanitari per discutere i risultati.

## Che cosa rileva lo screening per il cancro ai polmoni?

Lo screening per il cancro ai polmoni utilizza una TAC a basso dosaggio per individuare eventuali piccole masse, chiamate noduli. I noduli sono piccole masse di tessuto nei polmoni e sono molto comuni. La maggior parte dei noduli non sono cancerosi.

Le azioni successive saranno determinate dalle dimensioni e dall’aspetto dei noduli eventualmente rilevati. Potresti dover sottoporti ad altri esami per analizzare meglio un’area specifica. La presenza di noduli polmonari o la necessità di sottoporti a ulteriori esami non significa che tu abbia un tumore ai polmoni.

La TAC potrebbe anche rilevare altre anomalie all’interno o al di fuori dei polmoni. Ciò non significa che tu abbia il cancro, ma è comunque necessario discuterne con il fornitore di servizi sanitari.

### Le azioni successive potrebbero includere:

* Una TAC a basso dosaggio di controllo dopo un periodo di 3, 6 o 12 mesi per verificare se vi sono cambiamenti nell’aspetto del nodulo.
* Un rinvio a un pneumologo per sottoporti a ulteriori test.
* L’NCSR ti supporterà con lo screening per il cancro ai polmoni, inviandoti promemoria quando è il momento di recarti dal fornitore di servizi sanitari o di effettuare gli esami di diagnostica per immagini.
* L’anamnesi del tuo screening sarà conservata presso l’NCSR.
* Se i risultati dei test sono normali, l’NCSR ti ricorderà di effettuare nuovamente uno screening dopo
due anni.

## Che significato hanno i miei risultati e cosa succede dopo che li ho ricevuti?

| **Risultati dello screening** | **Azioni successive** |
| --- | --- |
| IncompletoPer motivi tecnici, non è stato possibile refertare la TAC ed è quindi necessario ripeterla. | * Dovrai ripetere lo screening quando riceverai il promemoria dall’NCSR o dal tuo fornitore di servizi sanitari.
 |
| Rischio molto bassoLa TAC non ha rilevato alcun risultato preoccupante. È comunque importante sottoporti a uno screening regolare ogni due anni per verificare i cambiamenti che si verificano con l’avanzare dell’età. | * Ti verrà comunicato che il test non ha rilevato alcun risultato preoccupante e che dovrai ripetere lo screening dopo due anni.
* Dopo **due anni**, l’NCSR e/o il tuo fornitore di servizi sanitari ti invieranno un promemoria per ricordarti di ripetere lo screening.
* Dovrai tornare dal fornitore di servizi sanitari dopo due anni per verificare l’idoneità allo screening e ricevere l’impegnativa per una TAC a basso dosaggio. Non sarà necessario verificare nuovamente le tue abitudini di consumo attuali o passate di tabacco.
 |
| Rischio bassoLa TAC ha riscontrato la presenza di un nodulo, ma i medici ritengono che vi sia una bassa probabilità che si tratti di cancro ai polmoni. Dovrai sottoporti a un’altra TAC dopo 12 mesi. | * L’NCSR non condividerà i risultati del test con te, ma ti inviterà a richiederli al tuo fornitore di servizi sanitari.
* L’NCSR ti invierà un promemoria per ricordarti di sottoporti nuovamente allo screening dopo **12 mesi**.
* Quando riceverai il promemoria, dovrai tornare dal fornitore di servizi sanitari per verificare la tua idoneità allo screening e ricevere l’impegnativa per una TAC a basso dosaggio.
 |
| Rischio da basso a moderato o rischio moderatoLa TAC ha riscontrato la presenza di uno o più noduli che devono essere monitorati più frequentemente. A seconda dei risultati, sarà necessario che tu ti sottoponga a un’altra TAC dopo 3 o 6 mesi. | * L’NCSR non condividerà i risultati del test con te, ma ti inviterà a richiederli al tuo fornitore di servizi sanitari.
* L’NCSR ti invierà un promemoria per ricordarti di sottoporti nuovamente allo screening dopo **3 o 6 mesi**. Dovrai tornare dal fornitore di servizi sanitari per verificare la tua idoneità allo screening e ricevere l’impegnativa per una TAC a basso dosaggio.
 |
| Rischio elevato o molto elevatoLa TAC ha riscontrato la presenza di uno o più noduli che necessitano di ulteriori esami. Questo non significa che hai il cancro, ma che presenti un rischio di cancro ai polmoni più elevato ed è quindi importante che tu ti sottoponga a tutti i controlli necessari. | * L’NSCR ti incoraggerà a discutere con il tuo fornitore di servizi sanitari dei risultati. Il fornitore di servizi sanitari esaminerà il referto radiologico e ti metterà in contatto con uno specialista affinché tu possa sottoporti a ulteriori esami.
 |

| **Risultati dello screening** | **Azioni successive** |
| --- | --- |
| Ulteriori risultati utili non correlati al cancro ai polmoniOltre ai polmoni, la TAC può esaminare altre parti del corpo tra cui il collo, il torace e la parte superiore dell’addome. A volte, la TAC può rilevare altre anomalie diverse dal cancro sia nei polmoni, come per esempio l’enfisema, sia al di fuori dei polmoni, come per esempio una malattia cardiaca. L’NCSR ti incoraggerà a consultare il tuo fornitore di servizi sanitari per discutere le azioni successive da intraprendere. | * Il fornitore di servizi sanitari parlerà con te della necessità di effettuare ulteriori esami e delle azioni successive da intraprendere. Se ci sono altre anomalie nella TAC non significa necessariamente che tu non possa continuare a partecipare al programma di screening per il cancro ai polmoni.
 |

## A chi posso rivolgermi per ottenere assistenza?

Quando si partecipa a un programma di screening per il cancro è normale essere preoccupati. L’attesa di sottoporsi ai test e di ottenere i risultati può essere causa di ansia. Se hai delle preoccupazioni, parlane con il tuo fornitore di servizi sanitari.

Sottoporsi a uno screening per il cancro ai polmoni **ogni due anni**, o secondo le raccomandazioni del fornitore di servizi sanitari, è il modo migliore per individuarlo precocemente e rendere il suo trattamento più semplice.

### Siti web

**Supporto alla salute mentale:**

<https://www.medicarementalhealth.gov.au/>

**Servizio di supporto per le persone aborigene e delle isole dello Stretto di Torres:**

[www.13yarn.org.au](http://www.13yarn.org.au)

**Quitline**

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)

### Linee telefoniche di supporto in momenti di crisi

**Beyond Blue**

1300 224 636

**Lifeline**

13 11 14

**13YARN**

13 92 76

### Altri supporti comunitari

**Supporto fornito da Cancer Council**

13 11 20

**Lung Foundation Australia**

1800 654 301

**Quitline**

13 78 48

**Head to Health**

1800 595 212

Ulteriori servizi di supporto sono disponibili all’indirizzo:

[www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx)

## Cosa devo fare se ho dei sintomi?

Lo screening non è indicato per chi presenta sintomi persistenti inspiegabili, compresi quelli riportati di seguito. In tal caso è necessario sottoporsi a test differenti.

Se hai uno qualsiasi dei seguenti sintomi, anche se il risultato dell’ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un’altra, consulta immediatamente il tuo fornitore di servizi sanitari.

* **Tosse nuova o diversa**
* **Tosse associata alla presenza di sangue**
* **Mancanza di respiro senza motivo apparente**
* **Stanchezza estrema**
* **Perdita di peso inspiegabile**
* **Dolore al petto o alle spalle che non scompare**

|  |  |
| --- | --- |
| Codice QR per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito: [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |