# فهمیدون نتیجه آزمایش شیم

ای جزوه بلدی شیم مالومات میدیه که همرای شیم کمک شونه نتیجه آزمایش شش خوره بوفامین.

[اداره ملی ثبت آزمایش سرطان شش (NCSR)](https://www.ncsr.gov.au/)و ارائه کننده صحت شیم برای شیم خبر میدن که شمو بعدا چه کار کید. ای شاید یک آزمایش سی تی اسکن کمپیوتری با دوز پایین دوباره د دوسال آینده باشه یا ایکه همرای داتکر فامیلی خود ملاقات داشته باشین که نتیجه آزمایش ره برای شیم بوگین.

## آزمایش سرطان شش چیزخیلره پیدا مونن؟

آزمایش سرطان شش از یک اسکن با دوز پایین استفاده مونه که دانه های کوچک که نامشی ندول استه ره توغ کنه. ندول ها دانه های کوچک بافت ها ده شش استه. اونا خیلی معمول استه و اکثر وقتا نودول ها سرطان شش نیسته.

مرحله بعدی شیم بستگی ده اندازه و ظاهر ندول های شیم استه که اگر داشته باشین. شمو شاید آزمایش زیادتر لازم داشته باشین که او منطقه ره از نزدیکتر ببینن. دشتون نودل ها و لازم دشتون آزمایش های بیشتر به معنای ای نیسته که سرطان شش دارین.

آزمایش شاید کدام چیز دیگه ره خارج از شش پیدا کند. ای به ای معنی نیسته که شما سرطان درید، اما باید همرای ارائه کننده صحت خو صحبت کید.

### مراحل بعدی شاید شامل ای چیزا شونه:

* یک آزمایش جدید سی تی اسکن با دوز پایین د 3، 6 یا 12 ماه آینده که تغیرات ندول هاره د مرور زمان مشاهده کنه.
* یک نامه ارجاعیه به یک ارائه کننده صحت تنفسی برای آزمایش های زیادتر.
* NCSR همرای شیم د آزمایش های بعدی سرطان شش کمک خواد کد. برای شیم پیام های یادآوری کننده خواد فرستاد که ارائه کننده صحت خوره بینگیرنید یا که آزمایش نو انجام بدید.
* تاریخ آزمایش های شیم د NCSR ذخیره خواد شد
* اگه ده نتیجه شیم کدام چیزی جدی پیدا نشد، NCSR دو سال باد بلدی یک اسکن دیگه خبر خواد داد.

## معنای نتیجه مه چه استه و بعدن چیز کار موشه؟

| **نتیجه آزمایش ها** | **مرحلای بعدی** |
| --- | --- |
| مراحل بعدی آزمایش بخاطر مشکل تخنیکی قابل گزارش دادن نیسته و باید دوباره تکرار شونه. | * شمو باید دوباره آزمایش شونید زمانیکه پیام از طرف NCSR یا ارائه کننده صحت خو دریافت کدید. |
| خطر خیلی کم هیچگونه نتیجه نگران کننده ده نتیجه آزمایش شیم دیده نشده. آزمایش دادن مداوم هر دوسال مهم استه که تغییرات ره ببینه هم زمانیکه سن شیم بال موره. | * بلدی شیم گفته خواد شد که کدم چیز مهم دیده نشده و شمو باید دوسال باد آزمایش بدید. * شمو از طرف NCSR یا ارائه کننده صحت خو پیام دریافت خواد کدید زمانیکه **دوسال باد** وقت آزمایش نوشونه. * لازم استه شمو باید دوباره پیش ارائه کننده صحت خو بورین د وقت مناسب خو و یک خط ارجاعیه نو بلدی سی تی اسکن با دوز پایین. تاریخچه سیگرت کشیدو لازم نیسته که دوباره بررسی شونه. |
| خطر کم یک نودول ده آزمایش شیم پیدا شده اما  شموره ده نظر گرفته که خطر سرطان شش شیم کم استه لازم استه که شمو یک آزمایش نو انجام بدین  د 12 ماه آینده. | * NCSR نتیجه آزمایش ره بلدی شیم نخواد داد اما شموره تشویق خواد کد که همرای ارائه کننده صحتخو د باره نتایج خو صحبت کید. * NCSR برای شیم یاد آوری خواد کد که یک سال باد چه وقت آزمایش بدید. * زمانیکه پیام ره دریافت کدین، لازم استه که شمو دوباره پیش ارائه کننده صحت بورین برای چک کدو و نامه گرفتو بلدی یک سی تی اسکن با دوز پایین. |
| خطر متوسطه تا پایین یا خطر متوسطه یک نودول یا ندولها د آزمایش شیم پیدا شده که باید بصورت مداوم زیر نظر گرفته شونه. نظر د نتیجه شیم، شمو لازم خواد داشتید که د ظرف 3 الی 6 ماه آزمایش بدید. | * NCSR نتیجه آزمایش ره بلدی شیم نخواد داد اما شموره تشویق خواد کد که همرای ارائه کننده صحتخو د باره نتایج خو صحبت کید. * NCSR برای شیم پیام خواد فرستاد زمانیکه وقت آزمایش  **د** 3 یا 6 ماه بیرسه. شمو لازم استه که پیش ارائه کننده صحت خو دوباره بورین که یک آزمایش انجام بدین و یک نامه جدید بلدی یک آزمایش جدید سی تی اسکن با دوز پایین بیگرین. |
| خطر بالا یا خیلی بالا یک نودول یا چندین ندولها پیدا شده که ضرورت دیره بیشتر تحقیق شونه. ای به ای معنی نیسته که شمو سرطان درید. خطر داشتن سرطان شش زیادتر استه، بناءً مهم استه که ملاقات های بعدی  خوره بورین. | * NCSR شموره تشویق خواد که د باره نتایج خو با ارائه کننده صحت خو صحبت کید. ارائه کننده صحت گزارش رایولوژی ره بررسی خواد کد وشموره د پیش متخصص بلدی تحقیق بیشتر روان خواد کد. |

| نتیجه آزمایش ها | مرحلای بعدی |
| --- | --- |
| یافته های دیگه ای که قابل پیگری استه که ربطی د سرطان شش ندره. آزمایش میتنه بخشهای دیگه ای از بدن ره هم بینگرنه به اضافه شش ها، مثل گردو، سینه یا قسمت بالای کوره. بعضی وقتا چیز هایره میتنه یا ده شش (چیزای دیگه ره بغیر از سرطان مثل آمفیزم بینگرنه) یا خارج از شش (چیزی مثل بیماری قلبی). NCSR شموره تشویق خواد که ارائه کننده صحت خوره بینگرنین به مراحل بعدی ره  صحبت کید. | * ارائه کننده صحت شیم همرای شیم د باره مراحل بعدی آزمایشها همرای شیم صحبت خواد کد. یک یافته بیشتر حتمن به این معنی نیسته که شمو پروگرام آزمایش سرطان خوره ادامه نمیتنید. |

## بلدی کمک همرای که میتنوم صحبت کنون؟

ای معمول استه که نگران باشین زمانیکه ده آزمایش پروگرام سرطانی شرکت مونین. زمانیکه منتظر اسکن یا نتیجه ای آزمایش استین هم میتنه نگران کننده باشه. لطفا اگه نگرانی دادرین، همرای ارائه کننده صحت خو صحبت کید.

آزمایش سرطان شش خوره **هرسال انجام بدین** (یا هر قسمی که ارائه کننده صحت شیم مشوره داد) بهترین رویش پیدا کدون سرطان زودهنگام استه، زمانیکه که آسان استه که تداوی شونه.

### وبسایت

کمکای بیماری روانی:

[/https://www.medicarementalhealth.gov.au](https://www.medicarementalhealth.gov.au/)

کمک بلدی مردمای بومی آسترالیا و مردمای جزیره نشین تنگه تورس:

[www.13yarn.org.au](http://www.13yarn.org.au)

Quitline - کویت لاین/خط ترک کردو

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)

### خط مرکزی فاجعه یا Crisis hotline

Beyond Blue - بیاند بلو

1300 224 636

Lifeline لایف لاین

13 11 14

**13YARN**

13 92 76

### کمکای دیگه کمیونیتی (جامعه)

کمک شورای سرطان

13 11 20

بنیاد شش آسترالیا

1800 654 301

**خط تماس ترک سیگرت یا Quitline**

13 78 48

Head to Health

1800 595 212

کمکای بیشتر د وبسایت زیر پیدا موشه:

[www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx)

## چطور اگه مه علایم ره احساس کنوم؟

آزمایش مناسب هرکس نیسته که علایم دوامدار داره، بشمول علایم زیر. ای نفرا آزمایش مختلف لازم داره.

اگه شیمو اگودانه ازی علایم ره داشته باشین، حتی اگه آزمایش آخری شیم خطر کم نشان داده بود یا شمو ده بین آزمایش ها استین، لطفا همرای ارائه کننده صحت خو هرچه زودتر صحبت کید.

* یک سلفه نو یا سلفه تغییر کده
* خون سلفه کدو
* بدون دلیل نفس تنگی شین
* خیلی احساس خستگی کین
* بدون دلیل وزن کم کدین
* سینه یا شانه دردی که هیچ خوب نموشه

|  |  |
| --- | --- |
| کود QR بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام آزمایش سرطان شش  بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام ملی آزمایش سرطان شش: [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | بلدی کمک کدون ترک سیگرت: [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |