

درک نتایج شما



این بروشور معلومات را در اختیار شما قرار می‌دهد تا به شما در درک نتایج غربالگری سرطان ریه کمک کند.

ثبت **ملی غربالگری سرطان (NCSR)** و ارائه دهنده خدمات صحتی شما اطلاع خواهند داد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این ممکن برای داشتن یک اسکن توموگرافی کمپیوتری (CT) با دوز کم در دو سال دیگر یا ملاقات با ارائه دهنده خدمات صحتی تان برای بحث در مورد یافته‌ها باشد.

غربالگری سرطان ریه چه چیزی را تشخیص می‌دهد؟

غربالگری سرطان ریه از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک به نام نودول استفاده می‌کند. نودول‌ها توده‌های کوچکی از بافت در ریه‌ها هستند. آنها بسیار رایج هستند و اکثر نودول‌ها سرطان ریه نیستند.

مراحل بعدی شما بر اساس اندازه و ظاهر هرگونه نودولی که ممکن است داشته باشید، تعیین می‌شود. ممکن است برای بررسی دقیق‌تر یک ناحیه به معاینه‌های بیشتری نیاز داشته باشید. داشتن نودول‌های ریوی یا نیاز به معاینه‌های بیشتر به معنای ابتلا به سرطان ریه نیست.

اسکن ممکن است یافته‌های دیگری را در ریه‌ها یا خارج از ریه‌ها پیدا کند. این موارد به این معنی نیست که شما سرطان دارید، اما باید با ارائه دهنده خدمات صحتی خود در میان بگذارید.

مراحل بعدی ممکن بشمول موارد ذیل باشد:

- سی تی اسکن با دوز پایین در ۳، ۶ یا ۱۲ ماه آینده برای بررسی تغییر نودول در طول زمان.
- درخواست به ارائه دهنده خدمات صحتی متخصص ریه برای معاینه‌های بیشتر.
- NCSR در غربالگری سرطان ریه از شما حمایت خواهد کرد. و یادآوری‌هایی برای مراجعه به ارائه دهنده خدمات صحتی یا زمان انجام اسکن بعدی ارسال می‌کند.
- سابقه غربالگری شما در NCSR ذخیره خواهد شد.
- اگر یافته قابل توجهی نداشته باشید، NCSR به شما یادآوری می‌کند که دو سال دیگر غربالگری را تکرار کنید.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

نتیجه من به چه معناست و در مرحله بعد چه اتفاقی می‌افتد؟

نتایج غربالگری	مراحل بعدی
ناقص اسکن به دلایل تکنیکی قابل گزارش نبود و نیاز به تکرار دارد.	شما نیاز دارید تا زمانیکه از NCSR یا ارائه دهنده خدمات صحتان یک یادآوری دریافت میکنید دوباره غربالگری کنید.
ریسک بسیار پایین هیچ یافته نگران‌کننده‌ای از اسکن شما مشاهده نشد. غربالگری منظم هر 2 سال برای بررسی تغییرات با افزایش سن مهم است.	- به شما گفته خواهد شد که هیچ یافته مهم وجود ندارد و شما باید در 2 سال دوباره غربالگری کنید. - زمانیکه وقت غربالگری دوباره پس از 2 سال فرا برسد شما یک یادآوری از NCSR و/یا ارائه دهنده خدمات صحتان دریافت خواهید کرد. - شما باید 2 سال دیگر برای بررسی مناسب بودن خود به ارائه دهنده خدمات صحتان مراجعه کنید و برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین درخواست دریافت کنید. سابقه کشیدن سگرت نیازی به ارزیابی مجدد ندارد.
ریسک پایین در اسکن شما یک ندول مشاهده شده است، اما احتمال ابتلا به سرطان ریه در شما کم است. شما باید ۱۲ ماه دیگر اسکن دیگری انجام دهید.	- NCSR نتایج شما را در اختیارتان قرار نمی‌دهد، اما شما را تشویق می‌کند که در مورد نتایج خود با ارائه دهنده خدمات صحتان صحبت کنید. - NCSR به شما یادآوری می‌کند که چه زمانی در طول 12 ماه زمان غربالگری مجدد فرا رسیده است. - هنگامی که یادآوری خود را دریافت کردید، باید برای بررسی مناسب بودن خود به ارائه دهنده خدمات صحتان مراجعه کنید و برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین درخواست بگیرید.
ریسک کم تا متوسط یا ریسک متوسط یک یا چند ندول در اسکن شما یافت شده است که باید بیشتر تحت نظر قرار گیرند. بسته به یافته‌های شما، باید در مدت 3 یا 6 ماه اسکن دیگری انجام دهید.	- NCSR نتایج شما را در اختیارتان قرار نمی‌دهد، اما شما را تشویق می‌کند که در مورد نتایج خود با ارائه دهنده خدمات صحتان صحبت کنید. - NCSR به شما یادآوری می‌کند که چه زمانی در طول 3 یا 6 ماه زمان غربالگری مجدد فرا رسیده است. شما باید برای بررسی مناسب بودن خود به ارائه دهنده خدمات صحتان مراجعه کنید و برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین درخواست بگیرید.
پرخطر یا بسیار پرخطر یک یا چند ندول یافت شده است که نیاز به بررسی بیشتر دارند. این به معنای ابتلای شما به سرطان نیست. خطر ابتلا به سرطان ریه در این افراد بیشتر است، بنابراین مهم است که در تمام جلسات پیگیری شرکت کنید.	NCSR شما را تشویق می‌کند تا در مورد نتایج خود با ارائه دهنده خدمات صحتان صحبت کنید. ارائه دهنده خدمات صحتان گزارش رادیولوژی را بررسی کرده و شما را برای بررسی بیشتر به متخصص درخواست می‌دهد.
یافته‌های دیگر قابل پیگیری غیر مرتبط به سرطان ریه اسکن میتواند علاوه بر ریه‌ها بخش‌های دیگر بدن بشمول گردن، قفسه سینه و قسمت بالای شکم را مشاهده کند. بعضی اوقات این می‌تواند یافته‌ها را در ریه‌ها (چیزی غیر از سرطان، مانند آمفیژم)، یا بیرون از ریه‌ها (چیزی مانند امراض قلبی) نشان دهد. NCSR شما را تشویق خواهد کرد تا ارائه دهنده خدمات صحتان خود را ببینید تا در مورد مراحل بعدی بحث کنید.	ارائه دهنده خدمات صحتان شما در مورد نیاز به هرگونه آزمایشات بیشتر و مراحل بعدی با شما صحبت خواهد کرد. یک یافته دیگر لزوماً به این معنی نیست که شما نمی‌توانید پروگرام غربالگری سرطان ریه را ادامه دهید.

برای حمایت با چه کسی می‌توانم صحبت کنم؟

این طبیعی است که هنگام اشتراک در یک برنامه غربالگری سرطان احساس تشویش کنید. این میتواند زمان اضطراب آور منتظر اسکن ها و بدست آوردن نتایج باشد. لطفاً در مورد هر نگرانی که دارید با ارائه دهنده خدمات صحتی تان صحبت کنید.

انجام غربالگری سرطان ریه هر دو سال (یا طوریکه توسط ارائه دهنده خدمات صحتی شما توصیه شده است) بهترین شیوه برای یافتن زودهنگام سرطان ریه است، زمانیکه تداوی آن آسانتر باشد.

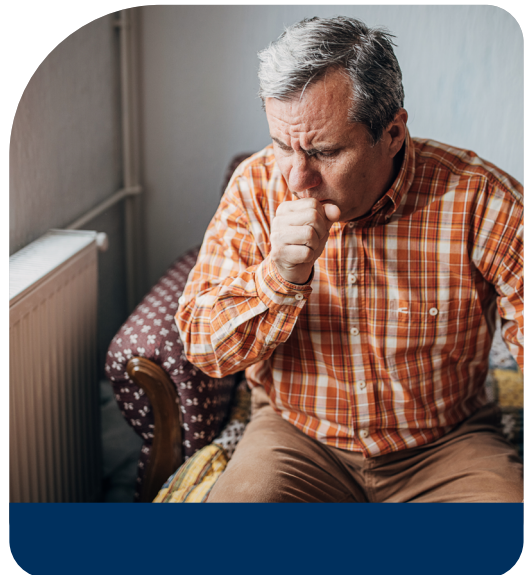
حمایت صحت روانی: www.medicarementalhealth.gov.au خدمات حمایتی برای مردم بومی و جزیره‌نشینان تنگه تورس: www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au			وب سایت ها
13YARN 13 92 76 ☎	Lifeline 13 11 14 ☎	Beyond Blue 1300 224 636 ☎	خطوط تلفن بحران
Quitline 13 78 48 ☎ به سمت صحت بروید 1800 595 212 ☎	حمایت شورای سرطان 13 11 20 ☎ بنیاد ریه استرالیا 1800 654 301 ☎		سایر حمایت‌های اجتماعی
خدمات حمایتی بیشتر را در این آدرس یافته می‌توان: www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx			

اگر من این علائم را داشته باشم چه؟

غربالگری برای هر کسی که دارای علائم دوامدار غیرقابل توضیح باشد، بشمول علایم ذیل مناسب نیست. این افراد نیاز به آزمایش های مختلف دارند.

اگر شما هر یک از این علائم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با ارائه دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود



Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سگرت:
www.quit.org.au

برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه:

www.health.gov.au/nlcsp

