# درک نتایج شما

این بروشور معلومات را در اختیار شما قرار می‌دهد تا به شما در درک نتایج غربالگری سرطان ریه کمک کند.

[ثبت ملی غربالگری سرطان (NCSR)](https://www.ncsr.gov.au/) و ارائه دهنده خدمات صحی شما اطلاع خواهند داد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این ممکن برای داشتن یک اسکن توموگرافی کمپیوتری (CT) با دوز کم در دو سال دیگر یا ملاقات با پزشک تان برای بحث در مورد یافته ها باشد.

## غربالگری سرطان ریه چه چیزی را تشخیص می‌دهد؟

غربالگری سرطان ریه از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک به نام نودول استفاده می‌کند. نودول ها توده‌های کوچکی از بافت در ریه‌ها هستند. آنها بسیار رایج هستند و اکثر نودول‌ها سرطان ریه نیستند.

مراحل بعدی شما بر اساس اندازه و ظاهر هرگونه نودولی که ممکن است داشته باشید، تعیین می‌شود. ممکن است برای بررسی دقیق‌تر یک ناحیه به معاینه‌های بیشتری نیاز داشته باشید. داشتن نودول‌های ریوی یا نیاز به ‌معاینه‌های بیشتر به معنای ابتلا به سرطان ریه نیست.

اسکن ممکن است یافته‌های دیگری را در ریه‌ها یا خارج از ریه‌ها پیدا کند. این موارد به این معنی نیست که شما سرطان دارید، اما باید با ارائه دهنده خدمات صحی خود در میان بگذارید.

### مراحل بعدی ممکن بشمول موارد ذیل باشد:

* سی تی اسکن با دوز پایین در ۳، ۶ یا ۱۲ ماه آینده برای بررسی تغییر نودول در طول زمان.
* ارجاع به داکترمتخصص ریه برای ‌معاینه‌های بیشتر.
* NCSR در غربالگری سرطان ریه از شما حمایت خواهد کرد. و یادآوری‌هایی برای مراجعه به پزشک یا زمان انجام اسکن بعدی
ارسال می‌کند.
* سابقه غربالگری شما در NCSR ذخیره خواهد شد.
* اگر یافته قابل توجهی نداشته باشید، NCSR به شما یادآوری می‌کند که غربالگری مجدد را دو سال دیگر انجام دهید.

## نتیجه من به چه معناست و در مرحله بعد چه اتفاقی می‌افتد؟

| **نتایج غربالگری**  | **مراحل بعدی**  |
| --- | --- |
| ناقصاسکن به دلایل تخنیکی قابل گزارش نبود و نیاز به تکرار دارد. | * شما نیاز دارید تا زمانیکه از NCSR یا ارائه دهنده خدمات صحی تان یک یادآوری دریافت میکنید دوباره غربالگری کنید.
 |
| ریسک بسیار پایینهیچ یافته نگران‌کننده‌ای از اسکن شما مشاهده نشد. غربالگری منظم هر 2 سال برای بررسی تغییرات با افزایش سن مهم است.  | * به شما گفته خواهد شد که هیچ یافته مهم وجود ندارد و شما باید در 2 سال دوباره غربالگری کنید.
* زمانیکه وقت غربالگری دوباره پس از **2 سال** فرا برسد شما یک یادآوری از NCSR و/یا ارائه دهنده خدمات صحی تان دریافت خواهید کرد.
* شما باید 2 سال دیگربرای بررسی مناسب بودن خود به ارائه دهنده خدمات صحی تان مراجعه کنید و برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین درخواست دریافت کنید. سابقه کشیدن سگرت نیازی به ارزیابی مجدد ندارد.
 |
| ریسک پایین یک نودول در اسکن شما یافت شده است مگر احتمال ابتلا به سرطان ریه در شما کم در نظر گرفته می‌شود. شما نیاز به یک اسکن دیگر در مدت 12 ماه دارید. | * NCSR نتایج شما را در اختیارتان قرار نمی‌دهد، اما شما را تشویق می‌کند که در مورد نتایج خود با پزشکخود صحبت کنید.
* NCSR به شما یادآوری می‌کند که چه زمانی درطول 12 ماه زمان غربالگری مجدد فرا رسیده است.
* هنگامی که یادآوری خود را دریافت کردید، باید برای بررسی مناسب بودن خود به ارائه دهنده خدمات صحی خود مراجعه کنید و برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین درخواست بگیرید.
 |
| ریسک کم تا متوسط ​​یا ریسک متوسط  یک یا چند نودول در اسکن شما یافت شده است که باید بیشتر تحت نظر قرار گیرند. بسته به یافته‌های شما، باید در مدت 3 یا 6 ماه اسکن دیگری انجام دهید. | * NCSR نتایج شما را در اختیارتان قرار نمی‌دهد، اما شما را تشویق می‌کند که در مورد نتایج خود با ارائه دهنده خدمات صحی خود صحبت کنید.
* NCSR به شما یادآوری می‌کند که چه زمانی در طول 3 یا 6 ماه زمان غربالگری مجدد فرا رسیده است. شما باید برای بررسی مناسب بودن خود به ارائه دهنده خدمات صحی خود مراجعه کنید و برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین درخواست بگیرید.
 |
| **پرخطر یا بسیار پرخطر**یک یا چند نودول یافت شده است که نیاز به بررسی بیشتر دارند.  این به معنای ابتلای شما به سرطان نیست.  خطر ابتلا به سرطان ریه در این افراد بیشتر است، بنابراین مهم است که در تمام جلسات پیگیری شرکت کنید.  | * NSCR شما را تشویق می‌کند تا در مورد نتایج خود با ارائه دهنده خدمات صحی خود صحبت کنید. ارائه دهنده خدمات صحی گزارش رادیولوژی را بررسی کرده و شما را برای بررسی .بیشتر به متخصص ارجاع می‌دهد
 |

|  نتایج غربالگری  | مراحل بعدی  |
| --- | --- |
| یافته های دیگر قابل پیگیری غیر مرتبط به سرطان ریهاسکن میتواند علاوه بر ریه ها بخش های دیگر بدن بشمول گردن، قفسه سینه و قسمت بالای شکم را مشاهده کند. بعضی اوقات این می‌تواند یافته ها را درریه ها (چیزی غیر از سرطان، مانند آمفیزم)، یا بیرون از ریه ها (چیزی مانند امراض قلبی) نشان دهد. NCSR شما را تشویق خواهد کرد تا ارائه دهنده خدمات صحی خود را ببینید تا در مورد مراحل بعدی بحث کنید.  | * ارائه دهنده خدمات صحی شما در مورد نیاز به هرگونه آزمایشات بیشتر و مراحل بعدی با شما صحبت خواهد کرد. یک یافته دیگر لزوماً به این معنی نیست که شما نمی‌توانید پروگرام غربالگری سرطان ریه را ادامه دهید.
 |

## برای حمایت با چه کسی می‌توانم صحبت کنم؟

این طبیعی است که هنگام اشتراک در یک برنامه غربالگری سرطان احساس تشویش کنید. این میتواند زمان اضطراب آور منتظر اسکن ها و بدست آوردن نتایج باشد. لطفاً در مورد هر نگرانی که دارید با ارائه دهنده خدمات صحی تان صحبت کنید.

انجام غربالگری سرطان ریه **هر دو سال** (یا طوریکه توسط ارائه دهنده خدمات صحی شما توصیه شده است) بهترین شیوه برای یافتن زودهنگام سرطان ریه است، زمانیکه تداوی آن آسانتر باشد.

### وب سایت ها

حمایت صحت روانی:

<https://www.medicarementalhealth.gov.au/>

خدمات حمایتی برای مردم بومی و جزیره‌نشینان تنگه تورس:

[www.13yarn.org.au](http://www.13yarn.org.au)

Quitline

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)

### خطوط تلفن بحران

Beyond Blue

1300 224 636

Lifeline

13 11 14

13YARN

13 92 76

### سایر حمایت‌های اجتماعی

حمایت شورای سرطان

13 11 20

بنیاد ریه استرالیا

1800 654 301

Quitline

13 78 48

به سمت صحت بروید

1800 595 212

**خدمات حمایوی بیشتر را در این آدرس یافته می‌توان:**

[www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx)

## اگر من این علائم را داشته باشم چه؟

غربالگری برای هر کسی که دارای علایم دوامدار غیرقابل توضیح باشد، بشمول علایم ذیل مناسب نیست. این افراد نیاز به آزمایش های
مختلف دارند.

اگر شما هر یک از این علایم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً
فوراً با ارائه دهنده خدمات صحی خود صحبت کنید.

* **سرفه جدید یا تغییر یافته**
* **سرفه خونی**
* **تنگی نفس بدون دلیل**
* **خستگی شدید**
* **کاهش وزن بدون دلیل**
* **درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود**

|  |  |
| --- | --- |
| کد QR برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه: [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | برای کمک به ترک سگرت: [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |