

讀懂您的篩查結果



本小冊子為您提供資訊，幫您讀懂肺癌篩查結果。

[國家癌症篩查登記處 \(NCSR\)](#) 和您的醫療服務提供者會告訴您下一步需要做什麼。可能是在兩年後再次進行低劑量電腦斷層 (CT) 掃描，或者見您的醫療服務提供者討論結果。

肺癌篩查可以檢測什麼？

肺癌篩查使用低劑量電腦斷層掃描來找出任何被稱為結節的小腫塊。結節是肺部的小塊組織。結節很常見，大多數結節都不是肺癌。

您接下來要做的事情將取決於您可能有的結節大小和樣式。您可能需要進行更多檢查，才能更仔細觀察某個身體部位。有肺結節或需要進一步檢查並不代表您患有肺癌。

掃描可能會在肺內外有其他發現。並不代表您罹患癌症，但您應該與您的醫療服務提供者討論。

後續步驟可能包括：

- 在 3、6 或 12 個月後進行一次追蹤的低劑量電腦斷層掃描，查看結節是否隨時間有所變化。
- 轉診至呼吸科醫生處進行進一步檢查。
- 國家癌症篩查登記處會為您提供肺癌篩查的協助，也會提醒您何時去見醫療服務提供者或進行下一次掃描。
- 您的篩查歷史會存儲在登記處中。
- 如果篩查沒有檢出任何嚴重問題，登記處會提醒您兩年後重新接受篩查。



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

我的結果代表什麼，接下來會發生什麼？

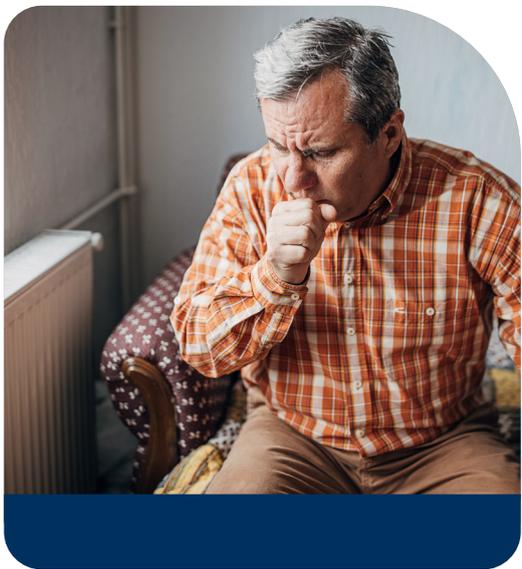
篩查結果	下一步
未完成 由於技術原因，掃描無法形成報告，需要重新掃描。	<ul style="list-style-type: none">當您收到登記處或您醫療服務提供者的提醒時，您將需要重新進行篩查。
極低風險 您的掃描沒有發現令人擔憂的結果。每兩年定期篩查一次很重要，可以檢查隨著年齡的增長而發生的變化。	<ul style="list-style-type: none">您將被告知沒有明顯的發現，您應該在兩年後重新篩查。當需要再次進行篩查時，您將會在兩年後收到登記處及 / 或您的醫療服務提供者的提醒。您需要在兩年後見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。吸煙史不需要重新評估。
低風險 掃描結果顯示您有結節，但罹患肺癌的可能性較小。12 個月後您需要再進行一次掃描。	<ul style="list-style-type: none">登記處不會為您提供結果，但會鼓勵您與醫療服務提供者討論您的結果。登記處會在 12 個月後提醒您再次進行篩查。當您收到提醒時，您需要去見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。
低至中度風險或中度風險 在您的掃描中發現一個或多個結節，更需要頻繁地監測。根據結果，您需要在 3 或 6 個月後再做一次掃描。	<ul style="list-style-type: none">登記處不會為您提供結果，但會鼓勵您與醫療服務提供者討論您的結果。登記處會在3 或 6 個月後提醒您該再次進行篩查。您需要回去見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。
高風險或極高風險 已發現一個或多個需要進一步檢查的結節。這並不代表您患有癌症。患肺癌的風險更高，因此參加所有跟進覆診很重要。	<ul style="list-style-type: none">登記處會鼓勵您與您的醫療服務提供者討論您的結果。醫療服務提供者會仔細查看放射報告，並將您轉診給專科醫生進行進一步檢查。
其他與肺癌無關可採取行動的發現 除肺部外，掃描還可以看到身體的其他部位，包括頸部、胸口和上腹。有時可能顯示在肺內非癌症的疾病，例如肺氣腫，或肺外例如心臟病等發現。登記處會鼓勵您去見醫療服務提供者討論下一步。	<ul style="list-style-type: none">醫療服務提供者會與您討論是否需要進行任何進一步的檢查和後續。額外的發現不一定代表您不能繼續參加肺癌篩查計劃。

我可以向誰尋求支援？

參加癌症篩查計劃時感到擔心是正常的。等待掃描和結果的過程可能會讓人感到焦慮。請與您的醫療服務提供者討論您任何的疑慮。

每兩年（或按照醫療服務提供者的建議）進行肺癌篩查是及早發現肺癌的最佳方法，此時肺癌更容易治療。

網站	心理健康支援： www.medicarementalhealth.gov.au 為原住民和托雷斯海峽島民提供支援服務： www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au		
危機支援熱線	Beyond Blue (意譯「不再憂鬱」) ☎ 1300 224 636	Lifeline (意譯「生命熱線」) ☎ 13 11 14	13YARN (原住民和托雷斯海峽島民支援) ☎ 13 92 76
其他社區支援	癌症協會支援熱線 ☎ 13 11 20 澳洲肺部基金會 ☎ 1800 654 301	戒煙熱線 ☎ 13 78 48 Head to Health (意譯「走向健康」) ☎ 1800 595 212	
	更多支援服務可在以下網址找到： www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx		



如果我出現症狀怎麼辦？

篩查不適用於任何有不明原因持續症狀的人，包括以下情況。這些人需要不同的檢測。

如果您有任何以下症狀，即使您上次篩查測試風險非常低或您還沒到下一次的掃描時間，請立即與您的醫療服務提供者討論。

- 新的咳嗽或者咳嗽情況不一樣
- 咳血
- 無故呼吸短促
- 非常累
- 不明原因的體重減輕
- 胸口痛或肩痛，且無法緩解



有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

戒煙協助：
www.quit.org.au