# 讀懂您的篩查結果

本小冊子為您提供資訊，幫您讀懂肺癌篩查結果。

[國家癌症篩查登記處（NCSR）](https://www.ncsr.gov.au/)和您的醫療服務提供者會告訴您下一步需要做什麼。可能是在兩年後再次進行低劑量電腦斷層（CT）掃描，或者見您的醫療服務提供者討論結果。

## 肺癌篩查可以檢測什麼？

肺癌篩查使用低劑量電腦斷層掃描來找出任何被稱為結節的小腫塊。結節是肺部的小塊組織。結節很常見，大多數結節都不是肺癌。

您接下來要做的事情將取決於您可能有的結節大小和樣式。您可能需要進行更多檢查，才能更仔細觀察某個身體部位。有肺結節或需要進一步檢查並不代表您患有肺癌。

掃描可能會在肺內外有其他發現。並不代表您罹患癌症，但您應該與您的醫療服務提供者討論。

### 後續步驟可能包括：

* 在 3、6 或 12 個月後進行一次追蹤的低劑量電腦斷層掃描，查看結節是否隨時間有所變化。
* 轉診至呼吸科專科醫生處進行進一步檢查。
* 國家癌症篩查登記處會為您提供肺癌篩查的協助，也會提醒您何時去見醫療服務提供者或進行下一次掃描。
* 您的篩查歷史會存儲在登記處中。
* 如果沒有重大發現，登記處會提醒您在兩年後重新篩查。

## 我的結果代表什麼，接下來會發生什麼？

| **篩查結果** | **後續** |
| --- | --- |
| 未完成 由於技術原因，掃描無法形成報告，需要重新掃描。 | * 當您收到登記處或您醫療服務提供者的提醒時， 您將需要重新進行篩查。 |
| 極低風險 您的掃描沒有發現令人擔憂的結果。每兩年定期篩查一次很重要，可以檢查隨著年齡的增長而發生的變化。 | * 您將被告知沒有明顯的發現，您應該在兩年後重新篩查。 * 當需要再次進行篩查時，您將會在**兩年**後收到登記處及／或您的醫療服務提供者的提醒。 * 您需要在兩年後見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。吸煙史不需要重新評估。 |
| 低風險 在掃描中發現結節，但  認為您患肺癌的幾率很低。您需要在 12 個月後  再次掃描。 | * 登記處不會為您提供結果，但會鼓勵您與醫療服務提供者討論您的結果。 * 登記處會在**12 個月**後提醒您再次進行篩查。 * 當您收到提醒時，您需要去見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。 |
| 低至中度風險或中度風險 在您的掃描中發現一個或多個結節，更需要頻繁地監測。根據結果，您需要在 3 或 6 個月後再做一次掃描。 | * 登記處不會為您提供結果，但會鼓勵您與醫療服務提供者討論您的結果。 * 登記處會在**3 或 6 個月**後提醒您該再次進行篩查。您需要回去見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。 |
| 高風險或極高風險 已發現一個或多個需要進一步檢查的結節。這並不代表您患有癌症。患肺癌的風險更高，因此參加所有跟進覆診很重要。 | * 登記處會鼓勵您與您的醫療服務提供者討論您的結果。醫療服務提供者會仔細查看放射報告，並將您轉診給專科醫生進行進一步檢查。 |

| **篩查結果** | **後續** |
| --- | --- |
| 其他與肺癌無關可採取行動的發現 除肺部外，掃描還可以看到身體的其他部位，包括頸部、胸口和上腹。有時可能顯示在肺內非癌症的疾病，例如肺氣腫，或肺外例如心臟病等發現。登記處會鼓勵您去見醫療服務提供者討論下一步。 | * 醫療服務提供者會與您討論是否需要進行任何進一步的檢查和後續。額外的發現不一定代表您不能繼續參加肺癌篩查計劃。 |

## 我可以向誰尋求支援？

參加癌症篩查計劃時感到擔心是正常的。等待掃描和結果的過程可能會讓人感到焦慮。請與您的醫療服務提供者討論您任何的疑慮。

**每兩年（或按照醫療服務提供者的建議）**進行肺癌篩查是及早發現肺癌的最佳方法，此時肺癌更容易治療。

### 網站

**心理健康支援：**

<https://www.medicarementalhealth.gov.au/>

**為原住民和托雷斯海峽島民提供支援服務：**

[www.13yarn.org.au](http://www.13yarn.org.au)

**戒煙熱線**

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)

### 危機支援熱線

**Beyond Blue（意譯「不再憂鬱」）**

1300 224 636

**Lifeline（意譯「生命熱線」）**

13 11 14

**13YARN（原住民和托雷斯海峽島民支援）**

13 92 76

### 其他社區支援

**癌症協會支援熱線**

13 11 20

**澳洲肺部基金會**

1800 654 301

**戒煙熱線**

13 78 48

**Head to Health（意譯「走向健康」）**

1800 595 212

更多支援服務可在以下網址找到：

[www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx)

## 如果我出現症狀怎麼辦？

篩查不適用於任何有不明原因持續症狀的人，包括以下情況。這些人需要不同的檢測。

如果您有任何以下症狀，即使您上次篩查測試風險非常低或您還沒到下一次的掃描時間，請立即與您的醫療服務提供者討論。

* **新的咳嗽或者咳嗽情況不一樣**
* **咳血**
* **無故呼吸短促**
* **非常累**
* **不明原因的體重减輕**
* **胸口痛或肩痛，且無法緩解**

|  |  |
| --- | --- |
| 請掃描二維碼了解有關全國肺癌篩查計劃的更多資訊  有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | 戒煙協助：[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |