



TARAMA SONUÇLARINIZIN ANLAMI



Bu broşür, akciğer kanseri tarama sonuçlarınızı anlamana yardımcı olacak bilgiler sunmaktadır.

Ulusal Kanser Tarama Kaydı (NCSR) ve sağlık hizmeti sağlayıcınız bundan sonra ne yapmanız gerektiğini size bildirir. Bu, iki yıl içinde tekrar düşük dozlu bilgisayarlı tomografi (BT) taraması yaptırmak veya bulguları konuşmak için sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşmek olabilir.

Akciğer kanseri taraması neyi tespit eder?

Akciğer kanseri taraması, düşük dozlu bir CT taraması kullanarak nodül adı verilen küçük yumruların varlığını araştırır. Nodüller akciğerlerdeki küçük doku topaklarıdır. Nodüller çok yaygın görülür ve çoğu akciğer kanseri değildir.

Sonraki adımlarınız, varsa nodüllerin boyutuna ve görünümüne göre şekillenir. Bir bölgeyi daha yakından incelemek için daha fazla test yapılması gerekebilir. Akciğerinizde nodül bulunması veya ek testlere ihtiyaç duyulması akciğer kanseri olduğunuz anlamına gelmez.

Taramada akciğerlerde veya akciğerlerin dışında başka bulgular da bulunabilir. Bunlar kanser olduğunuz anlamına gelmez, ancak sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşmeniz gerekir.

Sonraki adımlarda şunlar yapılabilir:

- Nodülde zaman içinde bir değişiklik olup olmadığını görmek için 3, 6 veya 12 ay içinde tekrar düşük dozlu BT taraması yapılması.
- Ek testler için bir solunum doktoruna sevk.
- NCSR sizi akciğer kanseri taraması konusunda destekler. They will send reminders to visit your doctor or when to get your next scan.
- Tarama geçmişiniz NCSR'de saklanır.
- Önemli bir bulgunuz yoksa NCSR size iki yıl içinde yeniden tarama yapmanızı hatırlatır.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Sonucum ne anlama geliyor ve bundan sonra ne olacak?

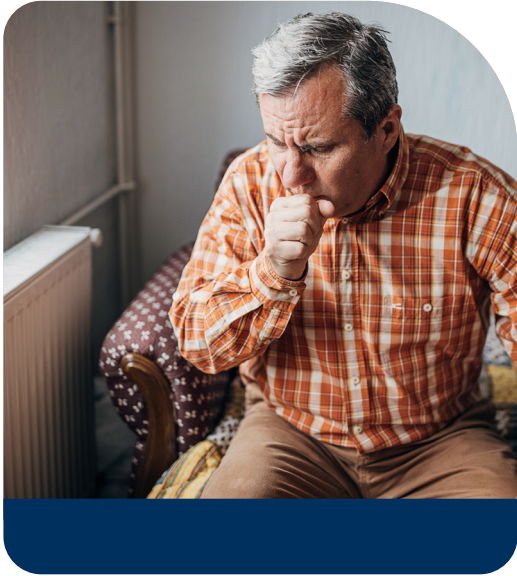
Tarama sonuçları	Sonraki adımlar
Tamamlanmamış Tarama teknik nedenlerden dolayı raporlanamamıştır ve tekrarlanması gerekmektedir.	NCSR'den veya sağlık hizmeti sağlayıcınız bir hatırlatma aldığınızda yeniden tarama yapmanız gerekir.
Çok düşük risk Taramanızda endişe verici bir bulguya rastlanmadı. Yaşlandıkça meydana gelebilecek değişiklikleri kontrol etmek için her 2 yılda bir düzenli tarama önemlidir.	- Size, önemli bir bulgu olmadığı ve 2 yıl içinde yeniden tarama yapmanız gerektiği söylenir. - NCSR ve/veya sağlık hizmeti sağlayıcınız 2 yıl içinde tekrar tarama zamanı geldiğinde size bir hatırlatma gönderir. - Uygunluk kontrolü için 2 yıl içinde sağlık hizmeti sağlayıcınıza tekrar gitmeniz ve düşük dozlu BT taraması için talepte bulunmanız gerekir. Sigara içme geçmişinin yeniden değerlendirilmesi gerekmez.
Düşük risk Taramanızda bir nodül bulundu, fakat akciğer kanseri riskinizin düşük olduğu düşünülüyor. 12 ay içerisinde tekrar tarama yaptırmanız gerekecek.	- NCSR size sonuçlarınızı vermez, ancak sonuçlarınız hakkında sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşmanızı teşvik eder. - NCSR, 12 ay içinde tekrar tarama zamanı geldiğinde size hatırlatır. - Hatırlatma yapıldığında, uygunluk kontrolünüz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza tekrar danışmanız ve düşük dozlu BT taraması için talepte bulunmanız gerekir.
Düşük ila orta risk veya orta risk Taramanızda daha sık izlenmesi gereken bir nodül veya nodüller bulundu. Bulgularınıza bağlı olarak 3 veya 6 ay sonra bir tarama daha yaptırmanız gerekir.	- NCSR size sonuçlarınızı vermez, ancak sonuçlarınız hakkında sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşmanızı teşvik eder. - NCSR, 3 veya 6 ay sonra tekrar tarama zamanı geldiğinde size hatırlatır. Uygunluk kontrolü için sağlık hizmeti sağlayıcınıza tekrar danışmanız ve düşük dozlu BT taraması için talepte bulunmanız gerekir.
Yüksek veya çok yüksek riskli Ek tetkik yapılması gereken bir veya birden fazla nodül saptanmıştır. Bu, kanser olduğunuz anlamına gelmez. Akciğer kanseri riski daha yüksek olduğundan, tüm takip kontrollerinize katılmanız önem taşır.	NCSR, sonuçlarınız hakkında sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşmanızı teşvik eder. Sağlık hizmeti sağlayıcınız, radyoloji raporunu inceleyerek sizi ileri tetkikler için bir uzmana yönlendirecektir.
Akciğer kanseriyle ilişkili olmayan, tıbbi müdahale gerektirebilecek ek bulgular Tarama, akciğerlere ek olarak boyun, göğüs ve üst karın dâhil olmak üzere vücudun diğer kısımlarını da görebilir. Bazen bu tarama, akciğerlerde (örneğin amfizem gibi kanser dışı bir durum) ya da akciğerlerin dışında (örneğin kalp hastalığı gibi) bazı bulguları ortaya çıkarabilir. NCSR, sonraki adımları görüşmek üzere sizi sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşmeye teşvik edecektir.	sağlık hizmeti sağlayıcınız, gerekebilecek ek testler ve sonraki adımlar hakkında sizinle görüşecektir. Ek bulgu, her zaman akciğer kanseri tarama programına devam edemeyeceğiniz anlamına gelmez.

Destek için kiminle konuşabilirim?

Kanser tarama programına katıldığınızda endişelenmek normaldir. Taramaları beklemek ve sonuçları almak kaygı verici bir süreç olabilir. Lütfen endişeleriniz hakkında sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşun.

İki yılda bir (veya sağlık hizmeti sağlayıcınızın önerdiği aralıklarla) akciğer kanseri taraması yaptırmak, hastalığı tedavinin daha kolay olduğu erken evrede tespit etmenin en etkili yoludur.

İnternet siteleri	Akıl sağlığı desteği: www.medicarementalhealth.gov.au Aborjin ve Torres Boğazı Adalı halkları için destek hizmeti: www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au		
Kriz yardım hatları	BeyondBlue ☎ 1300 224 636	Lifeline ☎ 13 11 14	13YARN ☎ 13 92 76
Diğer toplum destekleri	Kanser Konseyi (Cancer Council) desteği ☎ 13 11 20	Quitline ☎ 13 78 48	
	Avustralya Akciğer Vakfı (Lung Foundation Australia) ☎ 1800 654 301	Head to Health ☎ 1800 595 212	
Daha fazla destek hizmetini şu adreste bulabilirsiniz: www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx			



Belirtilerim varsa ne yapmalıyım?

Aşağıdakiler dâhil olmak üzere, nedeni bilinmeyen kalıcı semptomları olan kişiler için tarama uygun değildir. Bu insanların farklı testlere tabi tutulması gerekir.

Sizde bu semptomlardan herhangi biri varsa son tarama testiniz çok düşük riskli çıkmış olsa veya taramalarınız arasında zaman geçmiş olsa bile lütfen hemen sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşun.

- Yeni veya değişen öksürük
- Kanlı öksürük
- Sebepsiz nefes darlığı
- Çok yorulmak
- Açıklanamayan kilo kaybı
- Geçmeyen göğüs veya omuz ağrısı



Ulusal Akciğer Kanser
Tarama Programı hakkında
daha fazla bilgi için:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Sigarayı bırakma
konusunda yardım için:
www.quit.org.au