

درک نتایج شما



این بروشور اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می‌دهد تا به درک نتایج غربالگری سرطان ریه تان کمک کند.

مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR) و ارائه دهنده خدمات سلامت شما به شما اطلاع خواهند داد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این ممکن است شامل انجام مجدد سی تی اسکن با دوز پایین در دو سال آینده یا ملاقات با ارائه دهنده خدمات سلامت شما برای بحث در مورد یافته‌ها باشد.

غربالگری سرطان ریه چه چیزی را تشخیص می‌دهد؟

غربالگری سرطان ریه از سی تی اسکن با دوز پایین برای جستجوی هر گونه توده کوچک، به نام ندول‌ها، استفاده می‌کند. ندول‌ها توده‌های کوچک بافت در ریه‌ها هستند. آنها بسیار شایع هستند و بیشتر ندول‌ها سرطان ریه نیستند.

مراحل بعدی شما بر اساس اندازه و ظاهر هرگونه ندولی که ممکن است داشته باشید تعیین می‌شود. ممکن است نیاز به آزمایش‌های بیشتری داشته باشید تا ناحیه‌ای خاص با دقت بیشتری بررسی شود. داشتن ندول‌های ریه یا نیاز به آزمایش‌های بیشتر به این معنی نیست که شما سرطان ریه دارید.

این اسکن ممکن است یافته‌های دیگری را در ریه‌ها یا خارج از ریه پیدا کند. اینها به این معنی نیست که شما سرطان دارید، اما باید با ارائه دهنده خدمات سلامت خود در مورد آنها صحبت کنید.

گام‌های بعدی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- یک سی تی اسکن با دوز پایین به عنوان پیگیری در مدت 3، 6 یا 12 ماه آینده برای بررسی اینکه آیا ندول در طول زمان تغییر می‌کند یا خیر.
- ارجاع به یک پزشک تنفسی برای آزمایش‌های بیشتر.
- NCSR به شما در غربالگری سرطان ریه کمک خواهد کرد. این سامانه یادآوری‌هایی برای مراجعه به ارائه دهنده خدمات سلامت یا زمان اسکن بعدی برای شما ارسال خواهد کرد.
- تاریخچه غربالگری شما در NCSR ذخیره خواهد شد.
- اگر هیچ یافته مهمی نداشته باشید، NCSR به شما یادآوری خواهد کرد که در دو سال آینده دوباره غربالگری را انجام دهید.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

نتیجه من به چه معناست و گام بعدی چیست؟

نتایج غربالگری	گام های بعدی
ناقص به دلایل فنی امکان تهیه گزارش از اسکن وجود نداشت و نیاز است اسکن تکرار شود.	شما باید هنگام دریافت یادآوری از سوی مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR) یا ارائه دهنده خدمات سلامت تان، غربالگری را مجدداً انجام دهید.
خطر بسیار کم هیچ یافته نگران کننده‌ای از اسکن شما وجود نداشت. غربالگری منظم هر 2 سال برای بررسی تغییرات با افزایش سن مهم است.	- به شما اطلاع داده خواهد شد که هیچ یافته قابل توجهی وجود ندارد و باید پس از دو سال دوباره غربالگری انجام دهید. - زمانی که نوبت غربالگری بعدی شما در 2 سال آینده فرا برسد، از سوی مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR) و/یا ارائه دهنده خدمات سلامت تان یک یادآوری دریافت خواهید کرد. - شما باید پس از 2 سال برای بررسی مجدد صلاحیت و دریافت درخواست برای سی تی اسکن با دوز پایین به ارائه دهنده خدمات سلامت خود مراجعه کنید. تاریخچه سیگار کشیدن نیاز به ارزیابی مجدد ندارد.
خطر کم در اسکن شما یک ندول مشاهده شده است، اما احتمال ابتلای شما به سرطان ریه پایین در نظر گرفته شده است. شما باید 12 ماه بعد یک اسکن دیگر انجام دهید.	- NCSR نتایج شما را مستقیماً در اختیار تان قرار نمی‌دهد، اما شما را تشویق می‌کند که درباره نتایج خود با ارائه دهنده خدمات سلامت تان صحبت کنید. - NCSR زمانی که نوبت غربالگری بعدی شما در 12 ماه آینده فرا برسد، به شما یادآوری خواهد کرد. - زمانی که یادآوری را دریافت کردید، باید به ارائه دهنده خدمات سلامت خود مراجعه کنید تا صلاحیت شما مجدداً بررسی شود و درخواستی برای انجام سی تی اسکن با دوز پایین دریافت کنید.
ریسک کم تا متوسط یا ریسک متوسط در اسکن شما یک یا چند ندول مشاهده شده‌اند که نیاز به پایش بیشتری دارند. بسته به یافته‌های شما، لازم است ظرف 3 یا 6 ماه آینده یک اسکن دیگر انجام دهید.	- NCSR نتایج شما را مستقیماً در اختیار تان قرار نمی‌دهد، اما شما را تشویق می‌کند که درباره نتایج خود با ارائه دهنده خدمات سلامت تان صحبت کنید. - NCSR زمانی که نوبت غربالگری بعدی شما در 3 یا 6 ماه آینده فرا برسد، به شما یادآوری خواهد کرد. شما باید به ارائه دهنده خدمات سلامت خود مراجعه کنید تا صلاحیت شما مجدداً بررسی شود و درخواستی برای انجام سی تی اسکن با دوز پایین دریافت کنید.
ریسک بالا یا بسیار بالا یک یا چند ندول در اسکن شما مشاهده شده‌اند که نیاز به بررسی‌های بیشتر دارند. این به معنای ابتلای شما به سرطان نیست. خطر ابتلا به سرطان ریه بالاتر است، بنابراین بسیار مهم است که در تمام پیگیری‌ها شرکت کنید.	NCSR شما را تشویق خواهد کرد که درباره نتایج خود با ارائه دهنده خدمات سلامت تان صحبت کنید. ارائه دهنده خدمات سلامت گزارش رادیولوژی را بررسی کرده و شما را برای انجام بررسی‌های بیشتر به یک متخصص ارجاع خواهد داد.
یافته های اضافی قابل پیگیری که به سرطان ریه مربوط نیستند اسکن علاوه بر ریه‌ها، می‌تواند بخش‌های دیگر بدن مانند گردن، قفسه سینه و قسمت بالایی شکم را نیز مشاهده کند. گاهی اوقات، اسکن می‌تواند یافته‌هایی را هم در داخل ریه‌ها (مانند آمفیژم که به سرطان مربوط نیست) و هم در خارج از ریه‌ها (مانند بیماری قلبی) نشان دهد. NCSR شما را تشویق خواهد کرد که برای گفتگو درباره مراحل بعدی به ارائه دهنده خدمات سلامت مراجعه کنید.	ارائه دهنده خدمات سلامت شما درباره لزوم انجام آزمایش‌های بیشتر و مراحل بعدی با شما صحبت خواهد کرد. این یافته اضافی لزوماً به این معنا نیست که نمی‌توانید به شرکت در برنامه غربالگری سرطان ریه ادامه دهید.

با چه کسی می‌توانم برای حمایت صحبت کنم؟

احساس نگرانی در زمان شرکت در یک برنامه غربالگری سرطان طبیعی است. انتظار برای اسکن و دریافت نتایج می‌تواند زمان اضطراب‌آوری باشد. لطفاً در مورد هرگونه نگرانی که دارید با ارائه دهنده خدمات سلامت خود صحبت کنید.

انجام غربالگری سرطان ریه هر دو سال یک بار (یا طبق توصیه ارائه دهنده خدمات سلامت) بهترین روش برای شناسایی زودهنگام سرطان ریه است، زمانی که درمان آن آسان‌تر است.

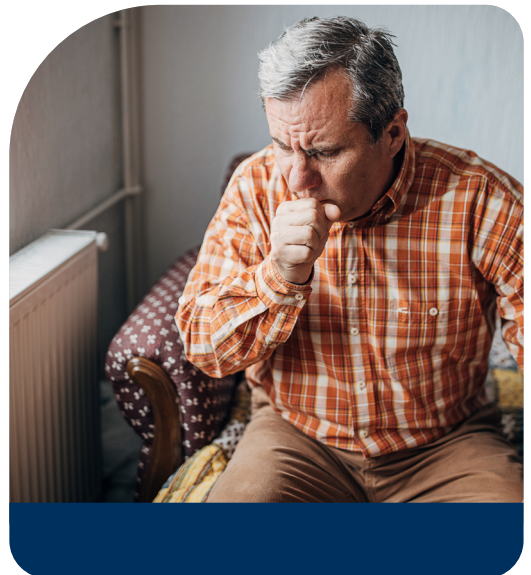
حمایت از سلامت روان: www.medicarementalhealth.gov.au خدمات حمایتی برای مردمان بومی و جزایر تنگه تورس: www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au			وب سایت‌ها
13YARN 13 92 76 ☎	Lifeline 13 11 14 ☎	Beyond Blue 1300 224 636 ☎	خطوط بحران
Quitline 13 78 48 ☎	Head to Health 1800 595 212 ☎	حمایت شورای سرطان 13 11 20 ☎ بنیاد ریه استرالیا 1800 654 301 ☎	سایر حمایت‌های اجتماعی
خدمات حمایتی بیشتر را می‌توانید در این آدرس پیدا کنید: www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx			

اگر دچار علائم هستم، چه باید بکنم؟

غربالگری برای هر کسی که دارای علائم دوامدار غیرقابل توضیح باشد، بشمول علائم ذیل مناسب نیست. این افراد نیاز به آزمایش‌های مختلف دارند.

اگر هر یک از این علائم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با ارائه دهنده خدمات سلامت خود صحبت کنید.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود



Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سیگار:
www.quit.org.au

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

