



了解您的结果



本手册旨在为您提供信息，帮助您理解肺癌筛查的结果。

[全国癌症筛查登记处 \(NCSR\)](#) 及您的医疗团队将告知您下一步需要做什么。这可能包括两年后再次接受低剂量计算机断层扫描 (CT)，或与医疗团队会面来讨论本次筛查结果。

肺癌筛查能检测出什么？

肺癌筛查使用低剂量 CT 扫描来检测肺部是否存在称为结节的小肿块。结节是肺部组织中的小块物质。结节十分常见，且大多数都不是肺癌。

您接下来的安排会根据结节的大小和影像特征来决定。有时，您可能需要进行更多检查，以便更清楚地观察某些区域。发现肺结节或被建议进行进一步检查，并不代表您患有肺癌。

CT 扫描还可能发现肺部或肺部以外的其他异常情况。这些不一定与癌症有关，但仍建议您与医疗团队详细讨论。

下一步可能包括：

- 在 3、6 或 12 个月后进行一次低剂量 CT 扫描复查，以观察结节是否随时间发生了变化。
- 转介至呼吸科医疗团队处进行进一步检查。
- NCSR 将为您提供肺癌筛查支持，包括向您发送就诊提醒或通知您何时进行下一次扫描。
- 您的筛查历史记录将存储在 NCSR。
- 如果本次筛查未发现重大异常，NCSR 将在两年后提醒您重新筛查。



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

我的筛查结果意味着什么？接下来怎么办？

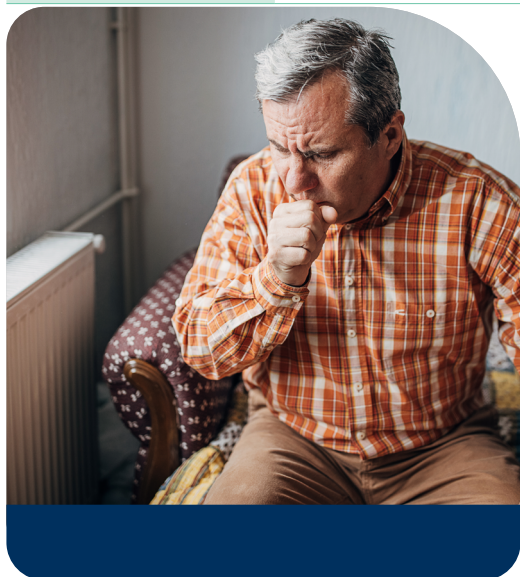
筛查结果	后续步骤
无法定论 由于技术原因，无法得出报告，需要重新扫描。	您将在收到 NCSR 或医疗团队的提醒后，重新预约筛查。
风险极低 本次扫描未发现任何令人担忧的问题。建议您每两年进行一次定期筛查，以便随年龄变化持续监测肺部健康。	- 您将被告知未发现重大问题，建议您在两年后再次进行筛查。 - 当 2 年后需要再次筛查时，您将收到 NCSR 和/或医疗团队的提醒。 - 两年后，您需要回到医疗团队处接受适用性检查，并获取低剂量 CT 扫描的申请单。吸烟史不需要重新评估。
低风险 扫描中发现了肺部结节，但被评估为患肺癌的可能性较低。您需要在 12 个月后进行再次扫描。	- NCSR 不会直接向您提供筛查结果，但会鼓励您与医疗团队讨论结果。 - NCSR 将在 12 个月后提醒您再次进行筛查。 - 届时，请前往医疗团队处进行适用性检查并获取 CT 扫描申请单。
低至中等风险或中等风险 您的扫描中发现了一个或多个结节，需要更频繁地监测。根据您的检查结果，您需要在 3 或 6 个月后再进行一次扫描。	- NCSR 不会直接向您提供筛查结果，但会鼓励您与医疗团队讨论结果。 - NCSR 将在 3 或 6 个月后提醒您再次进行筛查。您需要回去医疗团队那里接受适用性检查并获得低剂量 CT 扫描的申请单。
高风险或极高风险 发现一个或多个需要进一步检查的结节。这并不意味着您患有癌症，而是患肺癌的风险较高，所以请务必按时参加所有后续检查和安排。	NCSR 鼓励您与医疗团队沟通筛查结果。医疗团队将审查放射检查报告并将您转介给专科医疗团队进行进一步检查。
与肺癌无关但可进一步处理的其他发现 扫描除了肺部，还可能观察到身体其他部位，例如颈部、胸部和上腹部。有时，这些扫描结果可能会发现肺部非癌性疾病（如肺气肿），或肺部以外的问题（如心脏病）。NCSR 将鼓励您与医疗团队沟通，讨论接下来的处理方式。	医疗团队会与您讨论是否需要额外的检查以及后续步骤。出现额外发现并不一定会影响您继续参加肺癌筛查计划。

我可以向谁寻求支持？

在参加癌症筛查时感到担忧是很正常的。等待检查和结果的过程可能会让人焦虑不安。如有任何疑虑，请与您的医疗团队讨论。

每两年（或按照医疗团队的建议）进行一次肺癌筛查是尽早发现肺癌、提高治疗成功率的最佳方式。

网站	心理健康支持： www.medicarementalhealth.gov.au		
	为原住民和托雷斯海峡岛民提供的支持服务： www.13yarn.org.au		
	Quitline（戒烟热线） www.quit.org.au		
紧急求助热线	BeyondBlue （不再抑郁帮助热线） ☎ 1300 224 636	Lifeline （生命热线） ☎ 13 11 14	13YARN （聊一聊心理辅导） ☎ 13 92 76
其他社区支持	Cancer Council support（癌症协会支持服务） ☎ 13 11 20		Quitline（戒烟热线） ☎ 13 78 48
	Lung Foundation Australia（澳大利亚肺脏基金会） ☎ 1800 654 301		Head to Health（走向健康） ☎ 1800 595 212
	更多支持服务请访问： www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx		



如果我出现症状怎么办？

如果您有以下不明原因的持续性症状，则不适合进行肺癌筛查。此类人员需要接受其他医学检查。

如有以下任何症状，即使您上次筛查评估为低风险，或当前正处于筛查间隔期，也请立即就医：

- 新发咳嗽或原有咳嗽性质改变
- 咳血
- 无明显原因的呼吸急促
- 极度疲倦
- 无故体重下降
- 胸部或肩膀疼痛持续不缓解



如需了解更多国家肺癌筛查计划的信息，请访问：

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

如需获取戒烟帮助，请访问：
www.quit.org.au