# فهم نتائجك

توفر لك هذه النشرة معلومات لمساعدتك على فهم نتائج فحص سرطان الرئة الخاص بك.

سيخبرك [السجل الوطني لفحص السرطان (NCSR)](https://www.ncsr.gov.au/) ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك بما يجب عليك القيام به بعد ذلك. قد يتطلب الأمر إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب (CT) بجرعة منخفضة مرة أخرى بعد عامين أو مقابلة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة النتائج.

## ماذا يكشف فحص سرطان الرئة؟

يستخدم فحص سرطان الرئة التصوير المقطعي المحوسب CT بجرعة منخفضة للبحث عن أي كتل صغيرة تسمى العقيدات. العقيدات هي عبارة عن كتل صغيرة من الأنسجة الموجودة في الرئتين. وهي شائعة جدًا ومعظم العقيدات ليست خلايا سرطانية في الرئة.

تعتمد خطواتك التالية على حجم ومظهر أي عقيدات قد تكون لديك. قد تحتاج إلى إجراء المزيد من الفحوصات للنظر إلى المنطقة عن كثب. إن وجود عقيدات في الرئة أو الحاجة إلى إجراء المزيد من الاختبارات لا يعني أنك مصاب بسرطان الرئة.

وقد يكشف الفحص عن نتائج أخرى داخل الرئتين أو خارجها. لا يعني هذا أنك مصاب بالسرطان، ولكن يجب مناقشة ذلك مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

### قد تتضمن الخطوات التالية ما يلي:

* إجراء فحص مقطعي محوسب منخفض الجرعة مرة أخرى بعد 3 أو 6 أو 12 شهرًا لمعرفة ما إذا كانت العقيدة تتغير بمرور الوقت.
* طلب إلى أخصائي الجهاز التنفسي لإجراء المزيد من الفحوصات.
* سيقدم لك السجل الوطني لفحص السرطان NCSR الدعم في فحص سرطان الرئة. سيتم إرسال تذكيرات لزيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو عندما يحين موعد إجراء الفحص التالي.
* سيتم تخزين تاريخ الفحص الخاص بك في NCSR
* إذا لم يكن لديك أي نتائج مؤثرة، فسوف يذكرك السجل الوطني لفحص السرطان بإعادة الفحص بعد عامين.

## ماذا تعني نتيجتي وماذا يحدث بعد ذلك؟

| **نتائج الفحص** | **الخطوات التالية** |
| --- | --- |
| غير مكتمللم يمكن الإبلاغ عن الفحص لأسباب فنية ويجب تكراره. | * سوف تحتاج إلى إعادة الفحص عندما تحصل على تذكير من السجل الوطني لفحص السرطان أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
 |
| مخاطر منخفضة جدًالم تكن هناك نتائج مثيرة للقلق في فحصك. من المهم إجراء فحص دوري كل عامين للتحقق من التغييرات التي تطرأ مع تقدمك في العمر. | * سيتم إخبارك بأنه لا توجد نتائج مهمة وأنه يجب عليك إعادة الفحص بعد عامين.
* سوف تتلقى تذكيرًا من السجل الوطني لفحص السرطان و/أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عندما يحين وقت إجراء الفحص مرة أخرى بعد **عامين**.
* سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بعد عامين للتحقق من ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة. لن تكون هناك حاجة لإعادة تقييم تاريخ التدخين.
 |
| منخفض المخاطرتم العثور على عقدة في الفحص الخاص بك ولكن يُعتقد أن لديك فرصة منخفضة للإصابة بسرطان الرئة. سوف تحتاج إلى إجراء فحص آخر في غضون 12 شهرًا. | * لن يزودك السجل الوطني لفحص السرطان بنتائجك ولكنه سيشجعك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك.
* سيذكرك السجل الوطني لفحص السرطان عندما يحين وقت الفحص مرة أخرى بعد 12 شهرًا.
* عندما يصلك التذكير، سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء فحص مدى ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
 |
| مخاطر منخفضة إلى متوسطة أو مخاطر متوسطةتم العثور على عقدة أو عقيدات في الفحص الخاص بك والتي تحتاج إلى مراقبة بشكل متكرر. اعتمادًا على نتائجك، ستحتاج إلى إجراء فحص آخر بعد 3 أو 6 أشهر. | * لن يزودك السجل الوطني لفحص السرطان بنتائجك ولكنه سيشجعك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك.
* سيذكرك السجل الوطني لفحص السرطان عندما يحين وقت الفحص مرة أخرى بعد 3 أو 6 أشهر. سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء فحص مدى ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
 |
| مخاطر عالية أو عالية للغايةتم العثور على عقدة واحدة أو أكثر تحتاج إلى مزيد من الفحوصات. هذا لا يعني أنك مصاب بالسرطان. هناك خطر أكبر للإصابة بسرطان الرئة، لذا من المهم أن تحضر جميع مواعيد المتابعة. | * سيشجعك NSCR على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. سيقوم مقدم الرعاية الصحية بمراجعة تقرير الأشعة وإحالتك إلى أخصائي لإجراء المزيد من الفحوصات.
 |

| **نتائج الفحص** | **الخطوات التالية** |
| --- | --- |
| نتائج إضافية يمكن التعامل معها لا علاقة لها بسرطان الرئةيمكن للفحص رؤية أجزاء أخرى من الجسم بالإضافة إلى الرئتين، بما في ذلك الرقبة والصدر والجزء العلوي من البطن. في بعض الأحيان يمكن أن تظهر هذه النتائج إما في الرئتين (شيء آخر غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة)، أو خارج الرئتين (شيء مثل أمراض القلب). سيشجعك السجل الوطني لفحص السرطان على رؤية مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة الخطوات التالية. | * سيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الحاجة إلى إجراء أي اختبارات أخرى والخطوات التالية. إن النتيجة الإضافية لا تعني بالضرورة أنه لا يمكنك الاستمرار في برنامج فحص سرطان الرئة.
 |

## من يمكنني التحدث معه للحصول على الدعم؟

من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في برنامج فحص السرطان. يمكن أن يكون الانتظار لإجراء الفحوصات والحصول على النتائج وقتًا مثيرًا للقلق. يرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول أي مخاوف لديك.

إن إجراء فحص سرطان الرئة **كل عامين** (أو حسب توصية المقدم الرعاية الصحية) هو أفضل طريقة لاكتشاف سرطان الرئة مبكرًا، عندما يكون علاجه أسهل.

### مواقع إلكترونية

دعم الصحة النفسية:

<https://www.medicarementalhealth.gov.au/>

خدمة الدعم لشعوب السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس:

[www.13yarn.org.au](http://www.13yarn.org.au)

خط الإقلاع عن التدخين Quitline

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)

### الخطوط الساخنة للأزمات

Beyond Blue

636 224 1300

Lifeline

14 11 13

13YARN

76 92 13

### الدعم المجتمعي الآخر

دعم مجلس مكافحة السرطان Cancer Council

20 11 13

Lung Foundation Australia

301 654 1800

خط الإقلاع عن التدخين Quitline

48 78 13

Head to Health

212 595 1800

يمكن العثور على المزيد من خدمات الدعم على:

[www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx)

## ماذا لو كانت لدي أعراض؟

لا يُعد الفحص مناسبًا لأي شخص يعاني من أعراض مستمرة غير مبررة، بما في ذلك الأعراض المذكورة أدناه. هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى فحوصات مختلفة.

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، حتى لو كان اختبار الفحص الأخير الذي أجريته منخفض الخطورة للغاية أو كنت بين فحوصات التصوير المقطعي، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

* سعال جديد أو متغير
* سعال مصحوب بالدم
* ضيق في التنفس بدون سبب
* شعور بالتعب الشديد
* فقدان الوزن غير المبرر
* ألم في الصدر أو الكتف لا يزول

|  |  |
| --- | --- |
| رمز الاستجابة السريعة لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة: [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | للحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين: [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |