



# HIỂU VỀ CÁC NỐT SÀN Ở PHỔI VÀ CÁC PHÁT HIỆN KHÁC



## Các nốt sần ở phổi

Tầm soát ung thư phổi sử dụng phương pháp chụp cắt lớp vi tính (CT) với liều bức xạ thấp để tìm kiếm bất kỳ khối u nhỏ nào, còn gọi là nốt sần ở trong phổi. Nếu quý vị có bất kỳ khối u nhỏ nào ở phổi, đó có thể là ung thư hoặc không phải là ung thư, nhưng cần phải được kiểm tra hoặc theo dõi tiếp theo.

- Các nốt sần ở phổi rất phổ biến.
- Việc tầm soát ung thư phổi có thể tìm thấy các nốt sần ở một nửa số người được tầm soát.
- Hầu hết các nốt sần không liên quan đến ung thư.
- Thông thường, các nốt sần là những vùng sẹo do nhiễm trùng phổi trong quá khứ.
- Các nốt sần thường không gây ra bất kỳ triệu chứng nào.
- Một người có thể có nhiều nốt sần.
- Có nhiều nốt sần không nhất thiết nghiêm trọng hơn chỉ có một nốt sần.
- Nếu quý vị không có phát hiện quan trọng nào, NCSR sẽ nhắc quý vị tầm soát lại sau hai năm.

Nếu phát hiện thấy các nốt sần trên phim chụp CT với liều bức xạ thấp, quý vị có thể được khuyến nghị chụp CT liều thấp tiếp theo. Việc chụp CT này có thể xảy ra sau 3, 6 hoặc 12 tháng. Quý vị sẽ nhận được lời nhắc khi nào cần phải gặp nhà cung cấp dịch vụ y tế, người sẽ cung cấp cho quý vị giấy yêu cầu chụp CT với liều bức xạ thấp tiếp theo.

Nếu nốt sần phát triển hoặc thay đổi, nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể giới thiệu quý vị đến nhà cung cấp dịch vụ y tế chuyên khoa để kiểm tra thêm hoặc quý vị có thể cần chụp CT theo dõi thường xuyên hơn. Nếu quý vị được giới thiệu đến một bác sĩ chuyên khoa, họ có thể sắp xếp cho quý vị làm thêm các xét nghiệm khác nữa.

Nếu phát hiện một nốt sần là ung thư phổi mà không có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào của bệnh ung thư, rất có khả năng việc tầm soát đã sớm phát hiện ra bệnh. Điều này có nghĩa là bệnh có thể được điều trị dễ dàng hơn.



## Những phát hiện không liên quan đến ung thư phổi

Quá trình chụp CT cũng có thể nhìn thấy những bộ phận khác của cơ thể, như cổ dưới, ngực và bụng trên. Đôi khi, việc tầm soát này có thể tìm thấy những vấn đề ở trong phổi (một bệnh trạng nào đó không phải là ung thư, chẳng hạn như khí phế thũng) hoặc bên ngoài phổi (chẳng hạn như bệnh tim). Nếu phát hiện những phát hiện không liên quan đến ung thư phổi, cơ quan Đăng Ký Tầm Soát Ung Thư Toàn Quốc (National Cancer Screening Register) sẽ khuyến khích quý vị đến gặp nhà cung cấp dịch vụ y tế để thảo luận xem có cần làm thêm các xét nghiệm hay không.

## Các triệu chứng cần chú ý

Cảm thấy lo lắng khi tham gia chương trình tầm soát ung thư là điều bình thường. Việc chờ đợi chụp chiếu và nhận kết quả có thể rất lo lắng. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế về bất kỳ lo lắng hay mối quan tâm nào mà quý vị có.

Việc sàng lọc không phù hợp với bất kỳ ai có các triệu chứng dai dẳng không rõ nguyên nhân, bao gồm những triệu chứng dưới đây. Những người này cần phải thực hiện các xét nghiệm khác nhau.

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số này, ngay cả khi kết quả tầm soát gần đây nhất cho thấy quý vị có nguy cơ rất thấp bị ung thư hoặc quý vị đang ở trong thời gian giữa các lần chụp CT, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế ngay lập tức.

- Có cơn ho mới hoặc cơn ho thay đổi
- Ho ra máu
- Khó thở không rõ lý do
- Rất mệt mỏi
- Giảm cân không rõ nguyên nhân
- Đau ngực hoặc vai không khỏi

## Các dịch vụ hỗ trợ khác mà quý vị có thể tiếp cận là:

Hỗ trợ của Hội đồng Ung thư  
(Cancer Council)

☎ 13 11 20

Tổ chức về Bệnh Phổi của Úc  
(Lung Foundation Australia)

☎ 1800 654 301

13YARN

☎ 13 92 76

Lifeline

☎ 13 11 14

Beyond Blue

☎ 1300 224 636

Quitline

☎ 13 78 48

Head to Health

☎ 1800 595 212



Bác sĩ chẩn đoán hình ảnh sẽ xem xét tất cả các bộ phận cơ thể có thể nhìn thấy được. Những thay đổi không ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể ngắn hạn hoặc dài hạn của quý vị có thể không có trong báo cáo. Điều này bao gồm cả những tổn thương do “hao mòn tự nhiên” theo thời gian. Mọi phát hiện không liên quan đến ung thư phổi nhưng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể của quý vị sẽ được báo cáo.

Thảo luận những phát hiện này với nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể cải thiện sức khỏe tổng thể của quý vị. Nếu không tầm soát, quý vị có thể không biết được những bệnh trạng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của mình.

Tầm soát hai năm một lần là cách tốt nhất để phát hiện sớm ung thư phổi, khi bệnh còn dễ điều trị.



Để biết thêm thông tin về  
Chương trình Tầm Soát  
Ung Thư Phổi Toàn Quốc:  
[www.health.gov.au/nlscsp](http://www.health.gov.au/nlscsp)

**Quitline**  
**13 7848**

Để được trợ giúp  
bỏ thuốc lá:  
[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)