



AKCİĞER NODÜLLERİNİ VE DİĞER BULGULARI ANLAMA



Akciğer nodülleri

Akciğer kanseri taramasında, nodül adı verilen küçük kitleleri tespit etmek için düşük doz bilgisayarlı tomografi (BT) taraması kullanılır. Akciğerlerinizde küçük yumrular varsa bunlar kanser olabilir de olmayabilir de; ancak mutlaka incelenmeli veya izlenmelidir.

- Akciğer nodülleri çok yaygındır.
- Akciğer kanseri taraması, taranan kişilerin yaklaşık yarısında nodül tespit edebilir.
- Nodüllerin çoğu kanserle ilgili değildir.
- Nodüller çoğunlukla, geçmişteki akciğer enfeksiyonlarından kalan yara izleridir.
- Nodüller, muhtemelen herhangi bir semptomla yol açmaz.
- Bir kişide birden fazla nodül olabilir.
- Birden fazla nodülünüzün olması, durumun tek nodülün bulunmasından daha ciddi olduğu anlamına gelmez.
- Önemli bir bulgunuz yoksa NCSR size iki yıl içinde yeniden tarama yapmanızı hatırlatır.

Tarama amaçlı düşük doz BT taramanızda nodüller bulunursa takip amaçlı düşük doz BT taraması önerilebilir. Bu süre 3, 6 veya 12 ay sonra olabilir. Takip taraması için size düşük doz BT taraması yönlendirmesi yapacak olan sağlık hizmeti sağlayıcınızı görme zamanı geldiğinde bir hatırlatma alırsınız.

Bir nodül büyür veya değişirse sağlık hizmeti sağlayıcınız sizi daha fazla araştırma için bir uzmana sevk edebilir veya daha sık takip taramaları gerekebilir. Bir uzmana yönlendirilerseniz uzman ek testler yapılmasını isteyebilir.

Bir nodül, belirti veya semptom olmadan akciğer kanseri olarak saptanmışsa, bunun erken evrede taramayla tespit edilmiş olma olasılığı yüksektir. Bu da daha kolay tedavi edilebileceği anlamına gelir.



Akciğer kanseri ile ilgili olmayan bulgular

Taramada ayrıca boynun alt kısmı, göğüs ve karnın üst kısmı gibi vücudun diğer bölgeleri de görülebilir. Bazen bu tarama, akciğerlerde (örneğin amfizem gibi kanser dışı bir durum) ya da akciğerlerin dışında (örneğin kalp hastalığı gibi) bazı bulgular ortaya çıkarabilir. Akciğer kanseriyle ilgili olmayan bulgulara rastlanırsa Ulusal Kanser Tarama Kaydı ek testlerin gerekip gerekmediğini görüşmek üzere sizden sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşmenizi ister.

Taramanızı raporlayan radyolog, vücudun görülebilen tüm bölümlerini gözden geçirir. Genel sağlığınız üzerinde kısa veya uzun vadede hiçbir etkisi olmayan değişiklikler raporda yer almayabilir. Bunun içinde, vücudun zamanla maruz kaldığı normal aşınma ve yıpranma da yer alır. Akciğer kanseri ile ilgili olmayan ve genel sağlığınızı etkileyebilecek tüm bulgular raporlanır.

Söz konusu diğer bulguları sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşmeniz genel sağlığınızı iyileştirebilir. Tarama olmadan, sağlığınızı etkileyebilecek durumların farkında olmayabilirsiniz.

Dikkat edilmesi gereken belirtiler

Kanser tarama programına katıldığınızda endişelenmek normaldir. Taramaları beklemek ve sonuçları almak kaygı verici bir süreç olabilir. Lütfen endişeleriniz veya kaygılarınız hakkında sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşün.

Aşağıdakiler dâhil olmak üzere, nedeni bilinmeyen kalıcı semptomları olan kişiler için tarama uygun değildir. Bu insanların farklı testlere tabi tutulması gerekir.

Sizde bu semptomlardan herhangi biri varsa son tarama testiniz çok düşük riskli çıkmış olsa veya taramalarınız arasında zaman geçmiş olsa bile lütfen hemen sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşun.

- Yeni veya değişen öksürük
- Kanlı öksürük
- Sebepsiz nefes darlığı
- Çok yorulmak
- Açıklanamayan kilo kaybı
- Geçmeyen göğüs veya omuz ağrısı



Erişebileceğiniz diğer destek hizmetleri şunlardır:

Kanser Konseyi (Cancer Council) desteği

☎ 13 11 20

Avustralya Akciğer Vakfı (Lung Foundation Australia)

☎ 1800 654 301

13YARN

☎ 13 92 76

Lifeline

☎ 13 11 14

Beyond Blue

☎ 1300 224 636

Quitline

☎ 13 78 48

Head to Health

☎ 1800 595 212

İki yılda bir tarama yaptırmak akciğer kanserini tedavinin daha kolay olduğu erken evrede tespit etmenin en etkili yoludur.



**Ulusal Akciğer Kanseri
Tarama Programı hakkında
daha fazla bilgi için:**

www.health.gov.au/nlcsp

**Quitline®
13 7848**

**Sigaryayı bırakma
konusunda yardım için:**

www.quit.org.au