



# QUÉ SON LOS NÓDULOS PULMONARES Y OTROS HALLAZGOS



## Nódulos pulmonares

En la prueba de detección de cáncer de pulmón se utiliza una tomografía computarizada de baja dosis para detectar pequeños bultos, denominados nódulos. Si tiene pequeños bultos en los pulmones, pueden ser cancerosos o no, pero deben analizarse o controlarse.

- Los nódulos pulmonares son muy frecuentes.
- La prueba de detección de cáncer de pulmón puede detectar nódulos en hasta la mitad de las personas examinadas.
- La mayoría de los nódulos no están relacionados con el cáncer.
- A menudo, los nódulos son zonas de cicatrización de infecciones pulmonares pasadas.
- Es poco probable que los nódulos causen algún síntoma.
- Una persona puede tener varios nódulos.
- Tener varios nódulos no es necesariamente más grave que tener solo uno.
- Si en sus resultados no hay hallazgos significativos, el NCSR (Registro Nacional de Detección del Cáncer) le recordará que se debe volver a realizar una prueba de detección dentro de dos años.

Si se detectan nódulos en la tomografía computarizada de baja dosis realizada durante la prueba de detección, es posible que se recomiende una tomografía computarizada de baja dosis de seguimiento. Puede realizarse luego de 3, 6 o 12 meses. Recibirá un recordatorio cuando sea el momento de acudir a la consulta con su proveedor de atención médica, quien le solicitará una tomografía computarizada de baja dosis para el estudio de seguimiento.

Si un nódulo crece o cambia, es posible que su proveedor de atención médica le derive a un especialista para un análisis más exhaustivo, o que se necesiten estudios de seguimiento con mayor frecuencia. Si le derivan a un especialista, es posible que le solicite que se realice más estudios.

Si se descubre un nódulo que resulta ser cáncer de pulmón que no presenta ni signos ni síntomas, es muy probable que se haya detectado en una fase temprana gracias a la prueba de detección. Esto significa que se puede tratar de manera más fácil.



## Hallazgos no relacionados con el cáncer de pulmón

La tomografía también puede ver otras partes del cuerpo, como la parte inferior del cuello, el tórax y la parte superior del abdomen. A veces, esto puede mostrar anomalías en los pulmones (algo que no sea cáncer, como un enfisema) o fuera de los pulmones (como una enfermedad cardíaca). Si se detectan anomalías no relacionadas con el cáncer de pulmón, el Registro Nacional de Detección de Cáncer le recomendará que acuda a su proveedor de atención médica para determinar si es necesario realizar más estudios.

El radiólogo que realice el informe de su tomografía revisará todas las partes del cuerpo que puedan verse. Los cambios que no afecten a su salud general a corto o largo plazo pueden no figurar en el informe. Esto incluye el "desgaste normal". Se informarán todos los hallazgos no relacionados con cáncer de pulmón que puedan afectar a su salud general.

Comentar estos resultados con su proveedor de atención médica puede mejorar su salud en general. Sin las pruebas de detección, es posible que no supiera que tiene afecciones que podrían afectar a su salud.

## Síntomas para tener en cuenta

Es normal sentir preocupación al participar en un programa de detección de cáncer. Esperar para hacerse los exámenes y obtener los resultados puede generar ansiedad. Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud o preocupación que tenga.

Las pruebas de detección no son adecuadas para personas con síntomas persistentes inexplicables, incluidos los que se indican a continuación. Estas personas necesitan realizarse pruebas diferentes.

Si tiene alguno de estos síntomas, incluso si la última prueba de detección que se realizó fue de muy bajo riesgo o si está esperando realizarse otros estudios, hable con su proveedor de atención médica de inmediato.

- Tos nueva o diferente
- Tos con sangre
- Dificultad para respirar sin motivo aparente
- Mucho cansancio
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Dolor de pecho u hombros que no desaparece



## Otros servicios de apoyo a los que puede acceder:

**Apoyo de Cancer Council**

☎ 13 11 20

**13YARN**

☎ 13 92 76

**Beyond Blue**

☎ 1300 224 636

**Head to Health**

(Ayuda para la salud mental)

☎ 1800 595 212

**Lung Foundation Australia**

☎ 1800 654 301

**Lifeline**

☎ 13 11 14

**Quitline (Línea de ayuda para dejar de fumar)**

☎ 13 78 48

Realizarse una prueba de detección cada dos años es la mejor forma de detectar el cáncer de pulmón en etapa temprana, cuando es más fácil tratarlo.



Para más información sobre el Programa Nacional de Detección de Cáncer de Pulmón, visite:

[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp)

**Quitline**  
**13 7848**

Para dejar de fumar, visite:

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)