

آشنایی با ندول‌های ریه و سایر یافته‌ها



ندول‌های ریه

اگر در سی تی اسکن غربالگری با دوز پایین، ندول‌هایی مشاهده شود، ممکن است سی تی اسکن با دوز پایین دیگری برای پیگیری توصیه شود. این ممکن است بعد از 3، 6 یا 12 دیگر ماه باشد. شما زمانی که وقت مراجعه به ارائه دهنده خدمات سلامت فرا برسد، یک یادآوری دریافت خواهید کرد. پزشک تان یک درخواست نامه برای انجام سی تی اسکن با دوز پایین جهت اسکن پیگیری در اختیار شما قرار خواهد داد.

اگر یک ندول رشد کند یا تغییراتی در آن ایجاد شود، ارائه دهنده خدمات سلامت ممکن است شما را برای بررسی‌های بیشتر به یک متخصص ارجاع دهد یا اسکن‌های پیگیری را با فواصل زمانی کوتاه‌تری برایتان تجویز کند. اگر به یک متخصص ارجاع داده شوید، او ممکن است ترتیب انجام آزمایش‌های بیشتری را برای شما بدهد.

اگر یک ندول بدون هیچ گونه نشانه یا علائمی به‌عنوان سرطان ریه تشخیص داده شود، احتمال بسیار زیاد وجود دارد که غربالگری آن را در مراحل اولیه شناسایی کرده باشد. این یعنی درمان آن آسان‌تر است.

غربالگری سرطان ریه از اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن) با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک، به نام ندول، استفاده می‌کند. اگر توده‌های کوچکی در ریه‌های شما وجود داشته باشد، ممکن است سرطانی باشند یا نباشند، اما باید مورد بررسی یا پایش قرار گیرند.

- ندول‌های ریه بسیار شایع هستند.
- غربالگری سرطان ریه ممکن است در نیمی از افراد غربالگری شده، ندول‌ها را پیدا کند.
- بیشتر ندول‌ها ربطی به سرطان ندارند.
- در بسیاری از موارد، ندول‌ها مناطقی از بافت زخمی هستند که بر اثر عفونت‌های قبلی ریه به وجود آمده‌اند.
- ندول‌ها احتمالاً هیچ علامتی ایجاد نمی‌کنند.
- ممکن است فرد چندین ندول داشته باشد.
- داشتن چندین ندول لزوماً جدی‌تر از داشتن تنها یک ندول نیست.
- اگر هیچ یافته قابل توجهی وجود نداشته باشد، NCSR به شما یادآوری خواهد کرد که دو سال بعد دوباره غربالگری انجام دهید.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

یافته‌های غیرمرتبط با سرطان ریه

این اسکن همچنین می‌تواند سایر قسمت‌های بدن، در قسمت پایین گردن، قفسه سینه و بالای شکم را مشاهده کند. گاهی اوقات این می‌تواند مواردی را در ریه‌ها (چیزی غیر از سرطان، مانند آمفیزم) یا خارج از ریه‌ها (مانند بیماری قلبی) نشان دهد. اگر یافته‌هایی که به سرطان ریه مربوط نیستند شناسایی شوند، مرکز ملی ثبت سرطان شما را تشویق خواهد کرد که به ارائه دهنده خدمات سلامت مراجعه کنید تا در مورد لزوم انجام آزمایش‌های بیشتر گفتگو شود.

علائم قابل توجه

احساس نگرانی در زمان شرکت در یک برنامه غربالگری سرطان طبیعی است. انتظار برای اسکن و دریافت نتایج می‌تواند زمان اضطراب‌آوری باشد. لطفاً در مورد هرگونه نگرانی یا دغدغه‌ای که دارید با ارائه دهنده خدمات سلامت خود صحبت کنید.

غربالگری برای افرادی که علائم پایدار و بدون دلیل مشخص دارند، از جمله علائم زیر، مناسب نیست. این افراد نیاز به آزمایش‌های مختلف دارند.

اگر هر یک از این علائم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با ارائه دهنده خدمات سلامت خود صحبت کنید.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود

رادیولوژیستی که گزارش اسکن شما را تهیه می‌کند، تمام قسمت‌های بدن که قابل مشاهده است را بررسی خواهد کرد. تغییراتی که هیچ تأثیری بر سلامت کلی کوتاه‌مدت یا بلندمدت شما ندارند، ممکن است در گزارش ذکر نشوند. این شامل «فرسودگی و استهلاک» طبیعی نیز می‌شود. تمام یافته‌های غیرمرتبط با سرطان ریه که ممکن است بر سلامت کلی شما تأثیر بگذارند، گزارش خواهند شد.

بحث در مورد این یافته‌های دیگر با ارائه دهنده خدمات سلامت ممکن است سلامت کلی شما را بهبود بخشد. بدون انجام غربالگری، ممکن بود از شرایطی که ممکن است بر سلامت شما تأثیر بگذارند، آگاه نباشید.



سایر خدمات حمایتی که می‌توانید به آن‌ها دسترسی پیدا کنید شامل موارد زیر است:

Head to Health
1800 595 212

Beyond Blue
1300 224 636

13YARN
13 92 76

حمایت شورای سرطان
13 11 20

Quitline
13 78 48

Lifeline
13 11 14

بنیاد ریه استرالیا
1800 654 301

انجام غربالگری هر دو سال یک‌بار بهترین روش برای شناسایی زودهنگام سرطان ریه است، زمانی که درمان آن آسان‌تر است.

Quitline
13 78 48

برای کمک به ترک سیگار به آدرس
www.quit.org.au مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه
ملی غربالگری سرطان ریه به آدرس
www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

