



# COMPRENDERE I NODULI POLMONARI E GLI ALTRI RISULTATI DEI TEST



## Noduli polmonari

Lo screening per il cancro ai polmoni si avvale di una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio per individuare eventuali piccole masse, che prendono il nome di noduli. Nel caso in cui la TAC rilevi la presenza di noduli nei polmoni, siano essi cancerosi o meno, è importante che tu ti sottoponga a ulteriori controlli.

- I noduli polmonari sono molto comuni.
- Circa la metà delle persone che si sottopongono allo screening per il cancro ai polmoni risulteranno avere dei noduli.
- La maggior parte dei noduli non è connessa in alcun modo al cancro.
- Spesso i noduli sono aree cicatrizzate causate da infezioni polmonari pregresse.
- Normalmente, i noduli non provocano alcun sintomo.
- Una persona può avere diversi noduli.
- La presenza di più noduli non è necessariamente sintomo di una condizione più grave rispetto a quella di un solo nodulo.
- Se i risultati della TAC sono normali, l'NCSR ti invierà un promemoria per ripetere lo screening dopo due anni.

Se la TAC a basso dosaggio di screening riscontra la presenza di noduli, i medici potrebbero raccomandare una TAC a basso dosaggio di controllo. Il nuovo controllo potrebbe avvenire dopo 3, 6 o 12 mesi. Riceverai un promemoria quando è il momento di rivolgerti al fornitore di servizi sanitari per richiedere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio di controllo.

Se un nodulo cresce o se il suo aspetto cambia, il fornitore di servizi sanitari potrebbe metterti in contatto con uno specialista per effettuare ulteriori esami oppure potrebbe raccomandarti di sottoporsi a TAC di controllo più frequenti. Nel caso ti venga richiesto di consultare uno specialista, ti potrebbe anche essere richiesto di sottoporsi a ulteriori test di controllo.

Nel caso in cui lo screening riveli che il nodulo al polmone è canceroso, in assenza di qualsiasi sintomo, è probabile che il tumore sia stato scoperto in fase precoce. Questo significa che può essere trattato più facilmente.



## Risultati non correlati al cancro ai polmoni

La TAC è in grado di esaminare anche altre parti del corpo, come la parte inferiore del collo, il torace e la parte superiore dell'addome. A volte, la TAC può rilevare anomalie diverse dal cancro sia nei polmoni, come per esempio l'enfisema, sia al di fuori dei polmoni, come per esempio una malattia cardiaca. Se durante lo screening vengono riscontrati risultati non correlati al cancro ai polmoni, l'NCSR ti incoraggerà a consultare il fornitore di servizi sanitari per discutere la possibilità di effettuare ulteriori esami.

Il radiologo che referta la TAC esaminerà tutte le parti del corpo visibili. Le modifiche che non hanno alcun effetto sulla tua salute generale a breve o a lungo termine potrebbero non essere riportate nel referto, come per esempio la normale usura del corpo che avviene con il passare del tempo. Verranno invece segnalati nel referto tutti i risultati non correlati a un tumore ai polmoni, ma che possono influire sulla salute generale.

Discutere questi esiti con il fornitore di servizi sanitari può contribuire a migliorare il tuo stato di salute complessivo. Sottoponendoti allo screening, potresti venire a conoscenza di condizioni mediche che influiscono sulla tua salute.

## Sintomi da monitorare

Quando si partecipa a un programma di screening per il cancro è normale essere preoccupati. L'attesa di sottoporsi ai test e di ottenere i risultati può essere causa di ansia. Parla con il tuo fornitore di servizi sanitari di qualsiasi preoccupazione o timore.

Lo screening non è indicato per chi presenta sintomi persistenti inspiegabili, compresi quelli riportati di seguito. In tal caso è necessario sottoporsi a test diversi.

Se hai uno qualsiasi di questi sintomi, anche se il risultato dell'ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un'altra, consulta immediatamente il tuo fornitore di servizi sanitari.

- Tosse nuova o diversa
- Tosse associata alla presenza di sangue
- Mancanza di respiro senza motivo apparente
- Stanchezza estrema
- Perdita di peso inspiegabile
- Dolore al petto o alle spalle che non scompare



## Altri servizi di supporto a cui puoi accedere

Supporto fornito da Cancer Council

☎ 13 11 20

13YARN

☎ 13 92 76

Beyond Blue

☎ 1300 224 636

Head to Health

☎ 1800 595 212

Lung Foundation Australia

☎ 1800 654 301

Lifeline

☎ 13 11 14

Quitline

☎ 13 78 48

Sottoporsi a uno screening per il cancro ai polmoni ogni due anni è il modo migliore per individuarlo precocemente, quando è più facile trattarlo.



Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito: [www.health.gov.au/nlcs](http://www.health.gov.au/nlcs)

**Quitline**  
**13 7848**

Per aiuto per smettere di fumare: [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)