



ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΩΝ ΟΖΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΥΡΗΜΑΤΩΝ



Πνευμονικά οζίδια

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου του πνεύμονα χρησιμοποιεί μια αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης (CT) για να αναζητήσει τυχόν μικρά εξογκώματα, που ονομάζονται οζίδια. Αν έχετε μικρά εξογκώματα στους πνεύμονές σας, μπορεί να είναι ή να μην είναι καρκίνος, αλλά θα πρέπει να διερευνώνται ή να παρακολουθούνται.

- Τα πνευμονικά οζίδια είναι πολύ συνηθισμένα.
- Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου του πνεύμονα μπορεί να βρει οζίδια σε έως και τους μισούς από τους ανθρώπους που εξετάζονται.
- Τα περισσότερα οζίδια δεν σχετίζονται με τον καρκίνο.
- Συχνά, τα οζίδια είναι περιοχές ουλών από προηγούμενες λοιμώξεις των πνευμόνων.
- Τα οζίδια δεν είναι πιθανό να προκαλέσουν συμπτώματα.
- Ένα άτομο μπορεί να έχει αρκετά οζίδια.
- Το να έχει κάποιος πολλά οζίδια δεν είναι απαραίτητα πιο σοβαρό από το να έχει μόνο ένα.
- Αν δεν έχετε σημαντικά ευρήματα, το NCSR θα σας υπενθυμίσει να επανεξεταστείτε σε δύο χρόνια.

Αν εντοπιστούν οζίδια στην αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης, μπορεί να συνιστάται δεύτερη αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης για παρακολούθηση. Αυτό θα μπορούσε να είναι μετά από 3, 6 ή 12 μήνες. Θα λάβετε μια υπενθύμιση όταν έρθει η ώρα να δείτε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας, ο οποίος θα σας δώσει αίτημα για δεύτερη αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης για την παρακολούθηση της εξέλιξης.

Αν ένα οζίδιο μεγαλώσει ή αλλάξει, ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας μπορεί να σας παραπέμψει σε ειδικό για περαιτέρω διερεύνηση ή μπορεί να χρειαστείτε τομογραφίες παρακολούθησης συχνότερα. Αν παραπεμφθείτε σε ειδικό, μπορεί να κανονίσει να υποβληθείτε σε περαιτέρω εξετάσεις.

Αν ένα οζίδιο βρεθεί να είναι καρκίνος του πνεύμονα χωρίς σημεία ή συμπτώματα, είναι πολύ πιθανό ότι ο έλεγχος το έχει εντοπίσει εγκαίρως. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να αντιμετωπιστεί πιο εύκολα.



Ευρήματα που δεν σχετίζονται με καρκίνο του πνεύμονα

Η τομογραφία μπορεί επίσης να δει άλλα μέρη του σώματος, στο κάτω μέρος του λαιμού, στο στήθος και στην άνω κοιλιακή χώρα. Μερικές φορές αυτό μπορεί να δείξει πράγματα είτε στους πνεύμονες (κάτι άλλο από τον καρκίνο, όπως το εμφύσημα) είτε έξω από τους πνεύμονες (όπως καρδιακές παθήσεις). Αν βρεθούν ευρήματα που δεν σχετίζονται με καρκίνο του πνεύμονα, το Εθνικό Μητρώο Ελέγχου Καρκίνου θα σας ενθαρρύνει να δείτε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας για να συζητήσετε αν χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις.

Ο ακτινολόγος που θα συντάξει έκθεση για την τομογραφία σας θα εξετάσει όλα τα μέρη του σώματος που μπορούν να παρατηρηθούν. Αλλαγές που δεν επηρεάζουν τη βραχυπρόθεσμη ή μακροπρόθεσμη γενική υγεία σας ενδέχεται να μην περιλαμβάνονται στην έκθεση. Αυτό περιλαμβάνει την κανονική 'φθορά'. Όλα τα ευρήματα που δεν σχετίζονται με καρκίνο του πνεύμονα και τα οποία μπορεί να επηρεάσουν τη γενική υγεία σας θα αναφερθούν.

Η συζήτηση αυτών των άλλων ευρημάτων με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας μπορεί να βελτιώσει τη συνολική υγεία σας. Χωρίς προσυμπτωματικό έλεγχο, μπορεί να μην ήσασταν ενήμεροι για καταστάσεις που μπορεί να έχουν επηρεάσει την υγεία σας.

Συμπτώματα που πρέπει να προσέξετε

Είναι φυσιολογικό να ανησυχείτε όταν συμμετέχετε σε ένα πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου καρκίνου. Μπορεί να είναι ένας ανήσυχος χρόνος αναμονής για τομογραφίες και λήψη αποτελεσμάτων. Παρακαλείστε να μιλήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας για όποιες ανησυχίες έχετε.

Ο έλεγχος δεν είναι κατάλληλος για άτομα με ανεξήγητα επίμονα συμπτώματα, συμπεριλαμβανομένων των παρακάτω. Αυτοί οι άνθρωποι χρειάζονται διαφορετικές εξετάσεις.

Αν έχετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα, ακόμη και αν η τελευταία σας εξέταση διαγνωστικού ελέγχου έδειξε πολύ χαμηλό κίνδυνο ή αν βρίσκεστε μεταξύ δύο εξετάσεων, συμβουλευτείτε αμέσως τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας.

- Νέος ή αλλαγμένος βήχας
- Βήχας με αίμα
- Δύσπνοια χωρίς λόγο
- Πολλή κούραση
- Αδικοιλόγητη απώλεια βάρους
- Πόνος στο στήθος ή στον ώμο που δεν υποχωρεί



Άλλες υπηρεσίες υποστήριξης, στις οποίες μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση, περιλαμβάνουν:

Στήριξη από το Συμβούλιο για τον Καρκίνο

☎ 13 11 20

Αυστραλιανό Ίδρυμα Πνευμόνων

☎ 1800 654 301

13YARN

☎ 13 92 76

Lifeline

☎ 13 11 14

Beyond Blue

☎ 1300 224 636

Quitline

☎ 13 78 48

Head to Health

☎ 1800 595 212

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος κάθε δύο χρόνια είναι ο καλύτερος τρόπος για να βρεθεί ο καρκίνος του πνεύμονα εγκαίρως, όταν είναι ευκολότερο να αντιμετωπιστεί.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου Πνεύμονα:

www.health.gov.au/nlcs

Quitline
13 7848

Για βοήθεια για τη διακοπή του καπνίσματος:
www.quit.org.au