Merasa khawatir saat mengikuti program skrining kanker merupakan hal yang wajar. Anda mungkin akan merasa cemas ketika menunggu waktu pemeriksaan dan mendapatkan hasilnya. Silakan bicarakan dengan tenaga kesehatan Anda mengenai segala kekhawatiran atau kecemasan yang Anda miliki.

Layanan bantuan lainnya yang dapat Anda akses meliputi:

Bantuan dari Cancer Council
13 11 20

Lung Foundation Australia
1800 654 301

13YARN
13 92 76

Lifeline
13 11 14

Beyond Blue
1300 224 636

Quitline
13 78 48

Head to Health
1800 595 212

Pemeriksaan skrining setiap dua tahun merupakan cara terbaik untuk mendeteksi kanker paru-paru secara dini, ketika penyakit tersebut lebih mudah diobati.

Australian Government

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM

Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline 13 7848

Untuk bantuan berhenti merokok:
www.quit.org.au

DT0004838-0625

Indonesian | Bahasa Indonesia

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM

MEMAHAMI NODUL PARU DAN TEMUAN LAINNYA

Nodul paru-paru

Pemeriksaan skrining kanker paru-paru menggunakan pemindaian tomografi terkomputasi (CT) dosis rendah untuk mendeteksi apakah ada benjolan-benjolan kecil yang disebut nodul. Apabila terdapat benjolan kecil di paru-paru Anda, benjolan itu mungkin merupakan kanker atau mungkin juga tidak, tetapi sebaiknya diperiksa atau dipantau.

- Nodul paru-paru sangat umum terjadi.
- Pemeriksaan skrining kanker paru-paru dapat mendeteksi nodul pada hingga setengah dari banyaknya orang yang menjalani pemeriksaan.
- Sebagian besar nodul tidak berhubungan dengan kanker.
- Sering kali nodul adalah area jaringan parut akibat infeksi paru-paru yang terjadi di masa lalu.
- Nodul-nodul mungkin tidak akan menimbulkan gejala apa pun.
- Seorang individu dapat memiliki beberapa nodul.
- Memiliki beberapa nodul belum tentu berarti lebih serius daripada memiliki hanya satu nodul.
- Jika tidak ada temuan yang signifikan, NCSR akan mengingatkan Anda untuk menjalani skrining ulang dalam dua tahun.

Jika nodul ditemukan pada pemindaian CT dosis rendah Anda, pemindaian CT dosis rendah lanjutan mungkin akan disarankan. Pemindaian susulan ini dapat terjadi setelah 3, 6, atau 12 bulan. Anda akan dapat pengingat saat tiba waktunya untuk menemui tenaga kesehatan Anda, yang akan memberikan permintaan untuk pemeriksaan CT dosis rendah sebagai bagian dari pemindaian lanjutan.

Jika nodul tumbuh atau berubah, tenaga kesehatan Anda mungkin merujuk Anda ke spesialis untuk pemeriksaan lebih lanjut atau Anda mungkin memerlukan pemindaian lanjutan secara lebih sering. Jika Anda dirujuk ke spesialis, tenaga kesehatan spesialis mungkin akan mengatur agar Anda menjalani tes tambahan.

Jika nodul ditemukan sebagai kanker paru-paru tanpa adanya gejala atau tanda-tanda, sangat mungkin bahwa skrining telah mendeteksinya pada tahap awal. Hal ini berarti penyakit tersebut dapat diobati dengan lebih mudah.

Temuan yang tidak terkait dengan kanker paru-paru

Pemindaian ini juga dapat melihat bagian lain dari tubuh, yaitu di leher bagian bawah, dada, dan perut bagian atas. Kadang-kadang pemindaian ini dapat menunjukkan adanya kondisi di paru-paru (bukan kanker, seperti emfisema) atau di luar paru-paru (seperti penyakit jantung). Jika ditemukan hasil yang tidak terkait dengan kanker paru-paru, Pendaftaran Skrining Kanker Nasional (National Cancer Screening Register) akan mendorong Anda untuk berkonsultasi dengan tenaga kesehatan Anda untuk membahas apakah diperlukan tes lanjutan.

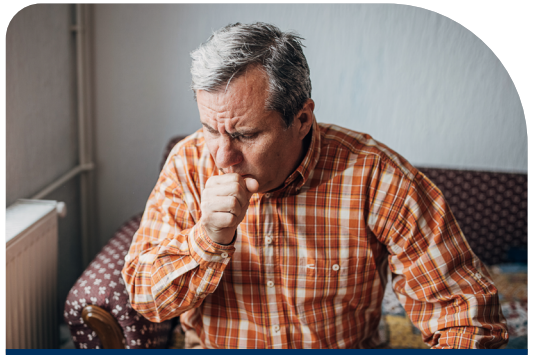
Tenaga kesehatan radiologi yang melaporkan hasil pemindaian Anda akan memeriksa semua bagian tubuh yang dapat terlihat. Perubahan yang tidak berdampak pada kesehatan Anda secara keseluruhan dalam jangka pendek maupun jangka panjang mungkin tidak tercantum dalam laporan. Hal ini termasuk 'keausan' normal. Semua temuan yang tidak terkait dengan kanker paru-paru, yang dapat memengaruhi kesehatan Anda secara keseluruhan, akan dilaporkan.

Membahas hasil temuan lain ini dengan tenaga kesehatan Anda dapat meningkatkan kesehatan Anda secara keseluruhan. Tanpa pemindaian, Anda mungkin tidak menyadari kondisi yang dapat memengaruhi kesehatan Anda.

Gejala yang perlu diwaspadai

Merasa khawatir saat mengikuti program skrining kanker merupakan hal yang wajar. Anda mungkin akan merasa cemas ketika menunggu waktu pemeriksaan dan mendapatkan hasilnya. Silakan bicarakan dengan tenaga kesehatan Anda mengenai segala kekhawatiran atau kecemasan yang Anda miliki.

Skrining tidak cocok untuk siapa pun yang mengalami gejala terus-menerus yang tidak dapat dijelaskan, termasuk yang tercantum di bawah ini. Orang-orang ini memerlukan tes yang berbeda.

Jika Anda mengalami gejala-gejala ini, meskipun tes skrining terakhir Anda berisiko sangat rendah atau Anda sedang berada di antara pemindaian, segera bicarakan dengan tenaga kesehatan Anda.

- **Batuk baru atau batuk yang berubah**
- **Batuk berdarah**
- **Merasa sesak napas tanpa sebab yang jelas**
- **Sangat lelah**
- **Penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan**
- **Nyeri dada atau bahu yang tidak kunjung hilang**