

## NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



آشنای با ندول های جگر و  
دیگه یافته ها



Australian Government

## NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام  
ملی آزمایش سرطان شش:

[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp)

بلدی کمک کدون ترکی  
سیگرت:

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)

**Quitline**  
**137848**

ای معمول استه که نگران باشین زمانیکه ده آزمایش  
پروگرام سرطانی شرکت مونین. زمانیکه منتظر اسکن  
یا نتیجه ای آزمایش استین هم میتنه نگران کننده  
باشه. لطفا ده باره تمام نگرانی های خو همراهی ارائه  
کننده صحت خو صحبت کین.

## خدمات های دیگه که شمو میتنین ده او دسترسی داشته باشین:

کمک شورای سرطان

13 11 20 ☎

بنیاد شش استرالیا

1800 654 301 ☎

13YARN

13 92 76 ☎

Lifeline لایف لاین

13 11 14 ☎

Beyond Blue - بیاند بلو

1300 224 636 ☎

Quitline - خط تماس ترک سیگرت یا

13 78 48 ☎

Head to Health

1800 595 212 ☎

آزمایش کردن هر دوسال بهتری رویش بلدی پیدا کدون  
زود سرطان استه، زمانیکه آسان استه که تداوی شونه.

## نودول های شش

آزمایش سرطان شش از اسکن توموگرافی کمپیوتری (CT) با دوز پایین بلدی تحقیق هر رقم توده کوچک بنام نودول استفاده مونه. اگه شموهررقم دانه ها ده شش خو دشته شین، او شاید سرطانی باشه یا نباشه اما باید تحقیق و زیر نظر گرفته شونه.

- نودول های شش خیلی معمولی است.
- آزمایش سرطان شش شاید نودول هارا در نصف از افرادی که آزمایش موشن پیدا کنه.
- اکثر نودول ها ربطی به سرطان ندره.
- معمولا، نودول ها نشانه ای از عفونت های قبلی ده شش است.
- نودول های شاید باعث هیچگونه علائم نشنه.
- یک نفر شاید چندین دانه نودول داشته باشه.
- دشتون چند دانه نودول حتمن با معنای مشکل بیشتر از داشتن یک دانه نودول نیست.
- اگه ده نتیجه شیم کدام چیزی جدی پیدا نشد، NCSR دو سال باد بلدی یک اسکن دیگه خبر خواد داد.

اگه ده آزمایش سی تی اسکن سطح پایین شما نودول ها دیده شد، یک آزمایش ده سطح پایین دوباره شاید پیشنهاد شونه. ای شاید باد از سه، شش یا دوازده ماه باشه. زمانیکه وقت دیدن ارائه کننده صحت شیم بیرسه، یک پیام یادآوری دریافت خواد کدید، و ارائه کننده صحتبرای شیم یک درخواست خواد داد و شموه بلدی آزمایش جدید سی تی اسکن در سطح پایین خواد فرستاد.

اگه نودول ها رشد و تغییر کنه، ارائه کننده صحت شیم شاید شموه ده پیش متخصص بلدی تحقیق زیادتر روان کنه و شمو شاید آزمایش های بیشتر اسکن لازم داشته باشین. اگه شموه پیش متخصص معرفی کد، اونا شاید آزمایش های زیادتر بلدی شیم بیدیه.

اگه نودول ها پیدا شد که سرطانی و بدون کدام علائم است و نشانه است، احتمال داره که آزمایش زودتر پیدا کده. ای ده ای معنی است که آسان تر موشه تداوی کد.

## یافته های که ربطی به سرطان ندره

اسکن همچنان میتنه جاهای دیگه بدن ره بینگره، قسمت پایینی گردن، سینه و قسمت بالای شکم. بعضی وقتا ای اسکن چیزهای ره ده شش (چیزی غیر از سرطان، مثل آمفیزم) یا بیرون ازشش (مثل بیماری قلبی) ره نشو میدیه. اگه یافته های نتیجه ای آزمایش ربطی به سرطان شش نداشت، راجستر آزمایش ملی سرطان شموه تشویق خواد کد که ارائه کننده صحت خوره بینگرنین که اگرآزمایش های زیاد لازم باشه.

رادیولوژیست که آزمایش شیمه بررسی مونه تمام بخش های از که دیده موشه ره بررسی مونه. تغییرات کوتاه و یا دراز مدت ده صحت شیم شاید ده گزارش نباشه. ای شامل "سایش یا ارگی" معمولی موشه. تمام یافته های که ربطی به سرطان شش شیم ندره که روی صحت عمومی شیم تاثیر داره هم گزارش داده خواد شد.

صحت کدو ده باره یافته های دیگه همراهی ارائه کننده صحت خو شاید بیه صحت عمومی شیمه بهتر کنه. بدون آزمایش، شمو شاید متوجه ای مشکل نشین که روی صحت شیم شاید تاثیر کده باشه.

## علائم که باید متوجه بود

ای معمول است که نگران باشین زمانیکه ده آزمایش پروگرام سرطانی شرکت مونین. زمانیکه منتظر اسکن یا نتیجه ای آزمایش استین هم میتنه نگران کننده باشه. لطفا ده باره تمام نگرانی های خو همراهی ارائه کننده صحت خو صحبت کین.

آزمایش مناسب هرکس نیست که علائم دوامدار داره، بشمول علائم زیر. ای نفرا آزمایش مختلف لازم داره.

اگه شیمو اگودانه ازی علائم ره داشته باشین، حتی اگه آزمایش آخری شیم خطر کم نشان داده بود یا شمو ده بین آزمایش ها استین، لطفا همراهی ارائه کننده صحت خو هرچه زودتر صحبت کید.

- یک سلفه نو یا سلفه تغییر کده
- خون سلفه کدو
- بدون دلیل نفس تنگی شین
- خیلی احساس خستگی کین
- بدون دلیل وزن کم کدین
- سینه یا شانه دردی که هیچ خوب نموشه

