# 了解肺结节和其他发现

## 肺结节

肺癌筛查会使用低剂量的计算机断层扫描（CT）来检查肺部是否存在称为结节的小肿块。如果您的肺部发现小肿块，它可能是癌症，也可能不是，但都应该接受检查或监测。

* 肺结节是非常常见的现象。
* 在接受筛查的人群中，约有一半可能会发现肺结节。
* 大多数肺结节都不是癌症。
* 这些结节通常是过去肺部感染后留下的瘢痕。
* 肺结节一般不会引起任何症状。
* 一个人可能会有多个肺结节。
* 多个结节并不一定比单个结节更严重。
* 这些结节将会被持续监测。
* 如果没有发现异常，全国癌症筛查登记处（NCSR）将在两年后提醒您再次接受筛查。

如果在筛查中发现结节，医疗团队可能建议您接受后续的低剂量 CT 扫描。随访时间可能在 3 个月、6 个月或 12 个月之后。到时间后，您将收到提醒，前去看医疗团队，医疗团队会为您开具低剂量 CT 扫描的申请单。

如果结节出现增大或变化，医疗团队可能会将您转介至专科医生进行进一步检查，或建议您更频繁地进行随访扫描。如果您被转介至专家门诊，他们可能会安排您进行进一步的检查。无症状情况下通过筛查发现的肺癌结节，通常提示疾病处于早期阶段，此时治疗更易见效。

## 与肺癌无关的其他发现

扫描还能看到身体的其他部位，如颈部下方、胸部和上腹部。有时可能会发现肺部不是癌症的其他疾病（如肺气肿）或肺部以外的疾病（如心脏病）。如果发现与肺癌无关的情况，全国癌症筛查登记处会建议您看医疗团队，评估是否需要进一步检查。

为您出具报告的放射科医生会检查扫描中可见的所有部位。如果某些变化对您的短期或长期健康没有影响，可能不会在报告中列出。这包括身体正常的“老化”或“磨损”现象。凡是可能影响您整体健康但与肺癌无关的检查结果，都会在报告中列出。

与医疗团队讨论这些其他发现，可能有助于提升您的整体健康状况。如果没有接受筛查，您可能不会察觉到某些可能影响健康的情况。

## 需要注意的症状

在参加癌症筛查时感到担忧是很正常的。等待检查和结果的过程可能会让人焦虑不安。如果您有任何疑虑或不安，请及时与医疗团队沟通。

如果您有以下不明原因的持续性症状，则不适合进行肺癌筛查。此类人员需要接受其他医学检查。

如果您出现以下任何症状，即使您上次筛查结果为风险极低，或者目前处于两次筛查之间，

都请立即与医疗团队联系。

* **新发咳嗽或原有咳嗽性质改变**
* **咳血**
* **无明显原因的呼吸急促**
* **极度疲倦**
* **无故体重下降**
* **胸部或肩膀疼痛持续不缓解**

## 您还可以联系以下支持服务机构：

**Cancer Council support（癌症协会支持服务）**

13 11 20

**Lung Foundation Australia（澳大利亚肺脏基金会）**

1800 654 301

**13YARN（聊一聊心理辅导）**

13 92 76

**Lifeline（生命热线）**

13 11 14

**Beyond Blue（不再抑郁帮助热线）**

1300 224 636

**Quitline（戒烟热线）**

13 78 48

**Head to Health（走向健康）**

1800 595 212

每两年进行一次筛查，是尽早发现肺癌、提高治疗效果的最佳方式。

|  |  |
| --- | --- |
| 扫描二维码，了解更多国家肺癌筛查计划信息如需了解更多国家肺癌筛查计划的信息，请访问：[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | 如需获取戒烟帮助，请访问：[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |