



Australian Government

性傳播感染常見問題解答



甚麼是性傳播感染？

性傳播感染 (簡稱STI) 就是病毒、細菌或寄生蟲透過無保護的性接觸傳播，這包括陰道性交、口交、肛交以及皮膚接觸。

有些性傳播感染可以在母親懷孕期間傳染給胎兒或在分娩時傳染給嬰兒。

STI包括：

- 披衣菌 (衣原體)
- 單純皰疹病毒
- 淋病
- 乙型肝炎
- 丙型肝炎
- 人類免疫缺乏病毒 (HIV, 愛滋病毒) 感染
- 人類乳突病毒 (HPV) 感染
- Mpox (前稱猴痘)
- 梅毒

誰會感染 STI？

任何有性生活的人士都可能感染 STI，無論其年齡、性別、性取向或關係狀況如何。許多感染者沒有症狀，並且可能在不知不覺中傳染其他人。因此檢測和採取保護措施是我們阻止 STI 在澳洲傳播的最重要方法。

澳洲需要通報的 STI 有哪些？

澳洲有四種須全國通報的 STI：梅毒、淋病、披衣菌和腹股溝肉芽腫。^{*}

澳洲對這四種 STI 實施全國監測，以獲取有助更全面理解和應對疾病趨勢的數據，例如感染數量的變化以及不同社區接受檢測的人數的變化。但這些數據僅反映已通報的 STI 的數字。許多感染者仍未被發現，從而增加了傳播風險。此外，如果患者不及時治療，可能會造成嚴重的長期健康影響。

STI 在澳洲常見嗎？

儘管澳洲在 STI 的控制和管理方面取得了進展，但 STI 仍然是一個公共衛生問題。自 2012 年以來，梅毒、淋病和披衣菌病例顯著增加，特別是 34 歲及以下的年輕人，他們比其他年齡層更容易感染這些 STI。

2022年，澳洲傳染性梅毒的通報數量達到歷史新高，其中大量在生育年齡的婦女受到感染，意味著先天性梅毒感染和不良妊娠結果的風險增加。

儘管愛滋病毒感染率一直在穩步下降，但愛滋病毒的傳播仍然令人擔憂。

^{*} 腹股溝肉芽腫在澳洲即將根除。

澳洲有哪些最常見的STI?

披衣菌是澳洲最常見的 STI，特別是在 15 至 29 歲的年輕人中。85-90% 的披衣菌病例不會出現明顯症狀。

STI 有哪些常見症狀?

STI 的症狀因病而異，而且許多感染者並沒有症狀。定期檢測是確定您是否患有 STI 的唯一方法。

常見症狀包括：

- 生殖器或週圍部位或接觸部位腫脹、痕癢或出現皮疹，例如肛門和口部週圍。
- 生殖器或週圍部位或接觸部位有腫塊、潰瘍或疣，例如肛門和口部週圍。
- 陰道、陰莖或肛門出現異常分泌物，包括出血。
- 皮膚變化，包括瘡或潰瘍。
- 排尿時疼痛。
- 性交時疼痛。
- 異常出血，尤其是在月經期外和性交後。

沒有性行為會有 STI 嗎?

會的。一些 STI 可以透過親密的肌膚接觸或接吻傳播，例如皰疹、梅毒、mpox 和 HPV 感染。

口交會感染 STI 嗎?

會的。包括梅毒、淋病、披衣菌、mpox 和生殖器皰疹在內的幾種 STI 可以透過口交傳播。

如何預防 STI?

您可以透過以下幾種方法來保護自己和他人免受 STI 感染：

- 定期做檢測。
- 使用安全套等屏障避孕藥具保護。
- 使用安全套潤滑劑 (例如水性或矽基潤滑劑) 有助防止安全套破裂。
- 每次在口交、肛交或陰道性交之間切換時，更換一個新的安全套。
- 如果共用性玩具，每個人使用時都換上新的安全套。
- 如果您確診患有 STI，告訴所有性伴侶。
- 在適當的情況下，接種預防感染 HPV 和乙型肝炎 (HBV) 的疫苗。

安全套可以保護您避免感染所有 STI 嗎?

不可以。安全套不能保護安全套未覆蓋的身體部位。皰疹、生殖器濕疣、梅毒和 mpox 可以透過皮膚接觸傳播。

但是安全套對預防許多其他 STI 非常有效，例如披衣菌、淋病和愛滋病毒。

定期檢測和使用安全套是預防任何 STI 的最佳保護。

服用避孕藥可以保護我避免 STI 感染嗎?

不可以。避孕藥不能預防 STI。



孕婦是否可以傳染 STI 給嬰兒？

可以。包括梅毒在內的一些 STI 可以在懷孕期間傳播給腹中的胎兒。其他 STI，例如淋病、披衣菌、B 型肝炎和生殖器皰疹，可以在嬰兒通過產道時從母親傳播給嬰兒。

愛滋病毒、梅毒和皰疹可在餵哺母乳期間傳播給嬰兒。

如果不及時治療，淋病和披衣菌也會導致不育。

孕婦或計劃懷孕的婦女，應和醫療保健提供者商討有關 STI 檢測。

應該多久接受一次 STI 檢測？

定期的性健康檢查很重要，因為感染 STI 後並不一定出現症狀。

性活躍的人士，即使只有一個伴侶，也應該定期接受梅毒、披衣菌和淋病的 STI 檢測。

和同性有性行為的男士也應該在每年的性健康檢查時檢測愛滋病毒。建議所有在過去三個月內與另一名男性發生過任何類型性行為的男性每三個月做一次 STI 檢測。

如果您的伴侶最近感染了 STI 或您有一個新伴侶，也應該考慮做一次性健康檢查。

您的醫療保健人員可以為您提供有關應該多久接受一次檢查的建議。

STI 檢測時會做些甚麼？

您可以在當地診所或您的醫療保健專業人員的診所做檢查，無需轉介。

根據您的檢測項目而定，您可能需要提供血液或尿液樣本，或喉嚨、陰道或肛門拭子，您通常可以自己完成，既快速又簡單。通常會在檢測後一週內會有檢測結果，這些結果都是保密的。

檢測結果可能會透過電話或簡訊通知您，或者醫生可能會要求您再次約診。

由於 STI 檢測有不同類型，因此最好與醫療保健專業人員討論您的情況。他們可以評估您的風險並決定您需要哪些測試。

誰可以看到我的檢測結果？

在大多數情況下，您的 STI 檢測結果是保密的，就像您的其他醫療保健資訊一樣。但有一些例外情況，因此如果您擔心這一點，應該與您的醫療保健專業人員商討。您的醫療保健人員會向政府報告須通報的 STI 的陽性結果，但這些結果僅以數字形式呈報，不會分享個人識別資訊。



性傳播感染常見問題解答

哪裡可以檢測 STI?

您可以在以下地點接受檢測：

- 您的醫療保健機構或任何全科醫生
- 性健康與生殖健康服務機構
- 原住民社區衛生健康組織
- 社區健康中心
- Medicare 緊急護理診所

要查找您所在地區的醫療保健機構，可瀏覽 health.gov.au/STI 並點擊 [healthdirect 服務查找器連結](#)。

STI 檢測的費用是多少?

儘管全科醫生的收費可能各有不同，但病理學檢查通常是全額報銷的，因此如果您有 Medicare 卡，這些檢查可能是免費的。性健康診所通常是免費的，一般無需預約或轉介。

如果我的檢測呈陽性會怎樣?

如果您的檢測結果呈陽性，您的醫療保健專業人員將通知您，並與您討論治療方案。

如果及早發現，大多數 STI 很容易治療，而且通常都可以治癒。

您的醫療保健專業人員會建議您聯絡您的性伴侶，告訴他們您的檢測呈陽性，以便他們也可以接受檢測和治療 (letthemknow.org.au 或 bettertoknow.org.au 等線上工具可以幫助您，並且您可以選擇匿名發送通知)。

您的醫療保健專業人員會給您建議，讓您知道完成治療後須等待多久才能夠有性行為。

如何治療 STI?

最常見的 STI 是可以治療的，通常使用抗生素或抗病毒藥物。早期發現和治療是控制任何 STI 和預防嚴重併發症的關鍵，這就是為甚麼定期檢測如此重要，即使您沒有症狀。

是否存在無法治癒的 STI?

儘管所有性傳播感染都可以有效控制，但有些 STI 是無法治癒的。例如，淋病和披衣菌都是可以治療和治癒的，而皰疹和愛滋病毒則無法治癒，但可以用不同的藥物有效控制。許多病例都會有一些治療方法可以幫助控制病毒並幫助預防症狀和進一步傳播給性伴侶。



立即採取保護措施並預約檢查。
瀏覽 health.gov.au/STI 以瞭解更多資訊。

