



# 폐 결절 및 기타 소견 이해



## 폐 결절

폐암 검진은 저선량 컴퓨터 단층촬영(CT) 검사를 통해 결절이라고 불리는 작은 덩어리를 찾아내는 검사입니다. 폐에 작은 덩어리가 있다면 암일 수도 있고 아닐 수도 있지만, 검사나 경과 관찰이 필요합니다.

저선량 CT 검사에서 결절이 발견되면, 후속 저선량 CT 검사를 권고할 수 있습니다. 이는 3개월, 6개월 또는 12개월 후가 될 수 있습니다. 담당 의료 서비스 제공자를 방문할 시기가 되면 알림을 받게 되며, 담당 의료 서비스 제공자는 후속 검사를 위해 저선량 CT 검사 요청서를 드릴 것입니다.

- 폐 결절은 매우 흔합니다.
- 폐암 검진을 받은 사람 중 최대 절반에서 결절을 발견할 수 있습니다.
- 대부분의 결절은 암과 관련이 없습니다.
- 결절은 종종 과거 폐 감염으로 인해 생긴 흉터 부위입니다.
- 결절은 어떠한 증상도 유발하지 않을 가능성이 높습니다.
- 한 사람에게 여러 개의 결절이 있을 수 있습니다.
- 여러 개의 결절이 있는 것이 한 개만 있는 것보다 반드시 더 심각한 것은 아닙니다.
- 특이사항이 발견되지 않으면, NCSR에서 2년 후에 재검진을 받도록 알려드릴 것입니다.

결절이 커지거나 변하면, 담당 의료 서비스 제공자는 추가 검사를 위해 전문의에게 진료를 의뢰할 수도 있고, 더 자주 추적 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 전문의에게 진료를 의뢰하면 추가 검사를 받을 수 있도록 조치해 드릴 수도 있습니다.

만약 어떤 징후나 증상 없이 폐암 결절이 발견된다면, 검진을 통해 조기에 발견되었을 가능성이 매우 높습니다. 즉, 더 쉽게 치료할 수 있다는 의미입니다.



## 폐암과 관련 없는 검사 결과

이 검사를 통해 목 아랫부분, 가슴, 상복부 등 신체의 다른 부분도 확인할 수 있습니다. 때로는 이 검사가 폐 내부(암이 아닌 다른 질환, 예를 들어 폐기종) 또는 폐 외부(심장 질환과 같은 질환)에서 이상을 보여줄 수 있습니다. 폐암과 관련이 없는 결과가 발견되면, 국가 암 검진 등록부에서 추가 검사가 필요한지 논의하기 위해 담당 의료 서비스 제공자를 만나보도록 권장합니다.

검사 결과를 보고하는 방사선과 의사는 검사에서 확인할 수 있는 모든 신체 부위를 검토할 것입니다. 단기적 또는 장기적으로 전반적인 건강에 영향을 미치지 않는 변화는 보고서에 포함되지 않을 수 있습니다. 여기에는 일반적인 '마모 및 손상'이 포함됩니다. 폐암과 관련이 없지만 전반적인 건강에 영향을 미칠 수 있는 모든 검사 결과는 보고됩니다.

이러한 다른 검사 결과를 담당 의료 서비스 제공자와 논의하면 전반적인 건강이 개선될 수 있습니다. 검진을 받지 않으면 건강에 영향을 미칠 수 있는 여러가지 상태를 알지 못했을 수도 있습니다.

## 주의해야 할 증상

암 검진 프로그램에 참여할 때 걱정되는 것은 정상적인 일입니다. 검사를 기다리고 결과를 받는 기간은 불안한 시간이 될 수 있습니다. 걱정이나 우려 사항이 있으면 담당 의료 서비스 제공자와 상의하세요.

아래 증상을 포함하여 설명할 수 없는 지속적인 증상이 있는 사람에게는 검진이 적합하지 않습니다. 이 사람들에게는 다른 검사가 필요합니다.

다음 증상 중 하나라도 해당된다면, 이전 검진 결과가 매우 낮은 위험군에 속하거나 다음 번 검진 예정일 전이라도, 즉시 담당 의료 서비스 제공자와 상담하세요.

- 새로운 기침이나 변화된 기침
- 기침을 할 때 피를 토함
- 이유 없이 숨이 참
- 매우 피곤해짐
- 원인 불명의 체중 감소
- 가슴이나 어깨 통증이 사라지지 않음



## 이용 가능한 기타 지원 서비스는 다음과 같습니다.

암 협회(Cancer Council) 지원

☎ 13 11 20

13YARN

☎ 13 92 76

비욘드 블루

(Beyond Blue)

☎ 1300 224 636

헤드 투 헬스

(Head to Health)

☎ 1800 595 212

호주 폐 재단(Lung Foundation  
Australia)

☎ 1800 654 301

라이프라인  
(Lifeline)

☎ 13 11 14

금연 상담 전화(Quitline)

☎ 13 78 48

폐암을 일찍 발견해 치료하기 쉬운 시기를 대비해 2년마다 검진을 받는 것이 가장 좋은 방법입니다.



국가 폐암 검진 프로그램에  
대한 자세한 정보:

[www.health.gov.au/nlscsp](http://www.health.gov.au/nlscsp)

Quitline®  
13 7848

금연에 도움이 필요한 경우:

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)