



ការស្វែងយល់អំពីដុំពក តូចៗនៅក្នុងសួត និងការ រកឃើញផ្សេងទៀត



ដុំពកតូចៗនៅក្នុងសួត

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ប្រើការស្កេនដោយកុំព្យូទ័រ ថតរូបភាពកាំរស្មីអ៊ីចូសូតម្រិតទាប (CT) ដើម្បីរកមើលដុំពកតូចៗ ហៅថាដុំពកតូចៗ។ ប្រសិនបើអ្នកមានដុំពកតូចៗនៅលើសួត វាអាច ឬមិនមែនជាជំងឺមហារីកទេ ប៉ុន្តែគួរតែបានស៊ើបអង្កេត ឬតាមដាន។

- ដុំពកតូចៗនៅលើសួតគឺជាវិញ្ញាណកម្មទូទៅធម្មតា។
- ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតអាចរកឃើញដុំពកតូចៗរហូតដល់ទៅពាក់កណ្តាលនៃចំនួនមនុស្សដែលបានពិនិត្យ។
- ដុំពកតូចៗភាគច្រើនមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកទេ។
- ជាញឹកញយ ដុំពកតូចៗ គឺជាកន្លែងដែលមានស្លាកស្នាមពីការឆ្លងមេរោគសួតពីមុន។
- ដុំពកតូចៗទំនងជាមិនបង្កឱ្យមានរោគសញ្ញាណាមួយឡើយ។
- មនុស្សម្នាក់អាចមានដុំពកតូចៗជាច្រើន។
- ការមានដុំពកតូចៗជាច្រើន មិនចាំបាច់ថាវាធ្ងន់ធ្ងរ ជាងការមានដុំពកតូចតែមួយនោះទេ។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរបកគំហើញសំខាន់ៗទេ NCSR នឹងរៀបចំការពិនិត្យឡើងវិញក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំទៀត។

ប្រសិនបើរកឃើញដុំពកតូចៗនៅលើការពិនិត្យស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបរបស់អ្នក នោះការពិនិត្យតាមដានស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបអាចត្រូវបានណែនាំ។ នេះអាចកើតឡើងបន្ទាប់ពី 3, 6 ឬ 12 ខែ។ អ្នកនឹងទទួលបានការពិនិត្យមួយពេលដល់កំណត់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដែលនឹងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបបន្ទាប់។

ប្រសិនបើដុំពកតូចៗរីកធំ ឬផ្លាស់ប្តូរ នោះអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអាចបញ្ជូនបន្តអ្នកទៅកាន់អ្នកឯកទេសសម្រាប់ការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម ឬអ្នកអាចត្រូវការការស្កេនតាមដានឱ្យបានញឹកញាប់ជាងមុន។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានបញ្ជូនបន្តទៅអ្នកឯកទេស ពួកគេអាចរៀបចំឱ្យអ្នកធ្វើតេស្តបន្ថែម។

ប្រសិនបើដុំពកតូចត្រូវបានរកឃើញថាជាជំងឺមហារីកសួតដោយមិនមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញាណាមួយនោះ វាទំនងជាដាច់ខាតដែលការពិនិត្យបានរកឃើញវានៅដំណាក់កាលដំបូង។ នេះមានន័យថា វាអាចព្យាបាលបានកាន់តែងាយស្រួល។



របកគំហើញមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួត

ការស្តែនអាចមើលឃើញផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយនៅក្នុងខាងក្រោម ទ្រូង និងពោះផ្នែកខាងលើ។ ពេលខ្លះវាអាចបង្ហាញនូវអ្វីៗនៅក្នុងសួត (អ្វីមួយក្រៅពីជំងឺមហារីកដូចជា ជំងឺហើមសួត ដោយខ្យល់ជ្រាបចូល) ឬនៅខាងក្រៅសួត (ដូចជាជំងឺបេះដូង)។ ប្រសិនបើរបកគំហើញមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានរកឃើញទេ នោះបញ្ជីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកថ្នាក់ជាតិនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីពិភាក្សាថាតើត្រូវការការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀតដែរឬទេ។

រោគសញ្ញានានាដែលត្រូវរកមើល

វាជារឿងធម្មតាទេដែលមានអារម្មណ៍ខ្វល់ខ្វាយនៅពេលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីក។ វាអាចជាពេលវេលាដ៏អន្ទះអន្ទែងមួយក្នុងការរង់ចាំការស្តែន និងទទួលបានលទ្ធផល។ សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីកង្វល់ឬការព្រួយបារម្ភទាំងឡាយដែលអ្នកមាន។

ការពិនិត្យមិនសមស្របសម្រាប់អ្នកណាដែលមានរោគសញ្ញាកើតមានជាបន្តដែលមិនអាចពន្យល់បាន រួមទាំងរោគសញ្ញាខាងក្រោមផងដែរ។ មនុស្សទាំងនេះត្រូវការការធ្វើតេស្តផ្សេងៗគ្នា។

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ ទោះបីជាការធ្វើតេស្តពិនិត្យចុងក្រោយរបស់អ្នកមានហានិភ័យទាបបំផុត ឬអ្នកស្ថិតនៅចន្លោះការស្តែន សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកភ្លាមៗ។

- ការក្អកថ្មី ឬការក្អកបានផ្លាស់ប្តូរ
- ការក្អកមានឈាម
- ការដកដង្ហើមខ្លីដោយគ្មានហេតុផល
- អស់កម្លាំងយ៉ាងខ្លាំង
- ការសម្រកទម្ងន់ដែលមិនអាចពន្យល់បាន។
- ឈឺទ្រូងឬស្មាដែលមិនបាត់

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពឯកទេសការស្តែនដែលរាយការណ៍ពីការស្តែនរបស់អ្នក នឹងពិនិត្យគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៃរាងកាយដែលអាចមើលឃើញ។ ការផ្លាស់ប្តូរដែលមិនមានផលប៉ះពាល់លើសុខភាពទូទៅក្នុងរយៈពេលខ្លី ឬរយៈពេលវែងរបស់អ្នកប្រហែលជាមិនមាននៅក្នុងរបាយការណ៍នោះទេ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំង ‘ការវិចលិត និងការរំហែក’ ធម្មតា។ របកគំហើញទាំងអស់ដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួតដែលអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពទូទៅរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានរាយការណ៍។

ការពិភាក្សាលើរបកគំហើញផ្សេងទៀតទាំងនេះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក អាចកលអ្នកសុខភាពទូទៅរបស់អ្នក។ បើគ្មានការពិនិត្យទេ អ្នកប្រហែលជាមិនបានដឹងពីលក្ខខណ្ឌនានាដែលអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នកទេ។



សេវាកម្មជំនួយផ្សេងទៀតដែលអ្នកអាចចូលប្រើរួមមាន៖

ការគាំទ្ររបស់ក្រុមប្រឹក្សាជំងឺមហារីក ☎ 13 11 20	13YARN ☎ 13 92 76	អង្គការ Beyond Blue ☎ 1300 224 636	អង្គការ Head to Health ☎ 1800 595 212
មូលនិធិសួតអូស្ត្រាលី (Lung Foundation Australia) ☎ 1800 654 301	អង្គការបណ្តាញទូរសព្ទសង្គ្រោះជីវិត (Lifeline) ☎ 13 11 14	បណ្តាញទូរសព្ទការផ្តាច់បារី ☎ 13 78 48	

ការពិនិត្យរៀងរាល់ឆ្នាំម្តង គឺជាវិធីល្អបំផុតមួយដើម្បីស្វែងរកជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង នៅពេលដែលវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការព្យាបាល។



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖
www.health.gov.au/nlcsp



សម្រាប់ជំនួយក្នុងការឈប់ជក់បារី៖
www.quit.org.au