# آشنای با ندول های شش یا ریه ها و دیگه یافته ها

## نودول های شش

آزمایش سرطان شش از اسکن توموگرافی کمپیوتری (CT) با دوز پایین بلدی تحقیق هر رقم توده کوچک بنام ندول استفاده مونه. اگه شموهررقم دانه ها ده شش خو دشته شین، او شاید سرطانی باشه یا نباشه اما باید تحقیق و زیر نظر گرفته شونه.

* نودول های شش خیلی معمولی استه.
* آزمایش سرطان شش شاید نودول هارا در نصف از افرادی که آزماش موشن پیدا کنه.
* اکثر نودول ها ربطی به سرطان ندره.
* معمولا، نودول ها نشانه ای از عفونت های قبلی ده شش استه.
* نودول های شاید باعث هیچگونه علایم نشنه.
* یک نفر شاید چندین دانه ندول داشته باشه.
* دشتون چند دانه نودول حتمن با معنای مشکل بیشتر از داشتن یک دانه نودول نیسته.
* ای زیر نظر گرفته خواهد شد.
* اگه شمو ده آزمایش خودخو کدام مشکل جدی نداشته باشین، NCSR بلدی شیم یادآوری مونه که دوسال باد دوباره آزمایش کین.

اگه ده آزمایش سی تی اسکن سطح پایین شما نودول ها دیده شد، یک آزمایش ده سطح پایین دوباره شاید پشنهاد شونه. ای شاید باد از سه، شش یا دوازده ماه باشه. زمانیکه وقت دیدن ارائه کننده صحت شیم بیرسه، یک پیام یادآوری دریافت خواد کدید، و ارائه کننده صحتبرای شیم یک نامه خواد داد و شموره بلدی آزمایش جدید سی تی اسکن در سطح پایین خواد فرستاد.

اگه نودول ها رشد و تغییر کنه، ارائه کننده صحت شیم شاید شموره ده پیش متخصص بلدی تحقیق زیادتر روان کنه و شمو شاید آزمایش های بیشتر اسکن لازم داشته باشین. اگه شموره پیش متخصص معرفی کد، اونا شاید آزمایش های زیادتر بلدی شیم بیدیه. اگه نودل ها پیدا شد که سرطانی و بدون کدام علایم استه و نشانه استه، احتمال داره که آزمایش زودتر پیدا کده. ای ده ای معنی استه که آسان تر موشه تداوی کد.

## یافته های که ربطی به سرطان ندره

اسکن همچنان میتنه جاهای دیگه بدن ره بینگرنه، قسمت پایینی گردن، سینه و قسمت بالای شکم. بعضی وقتا ای اسکن چیزهای ره ده شش (چیزی غیر از سرطان، مثل آمفیزم) یا بیرون ازشش (مثل بیماری قلبی) ره نشو میدیه. اگه یافته های نتیجه ای آزمایش ربطی به سرطان شش نداشت، راجستر آزمایش ملی سرطان شموره تشویق خواد کد که ارائه کننده صحت خوره بینگرنین که اگرآزمایش های زیاد لازم باشه.

رادیولوژیست که آزمایش شیمره بررسی مونه تمام بخش های از که دیده موشه ره بررسی مونه. تغییرات کوتاه و یا دراز مدت ده صحت شیم شاید ده گزارش نباشه. ای شامل "سایش یا پارگی" معمولی موشه. تمام یافته های که ربطی به سرطان شش شیم ندره که روی صحت عمومی شیم تاثیر داره هم گزارش داده خواد شد.

صحبت کدو ده باره یافته های دیگه همرای ارائه کننده صحت خو شاید بیته صحت عمومی شیمره بهتر کنه. بدون آزمایش، شمو شاید متوجه ای مشکل نشنین که روی صحت شیم شاید تاثیر کده باشه.

## علایم که باید متوجه بود

ای معمول استه که نگران باشین زمانیکه ده آزمایش پروگرام سرطانی شرکت مونین. زمانیکه منتظر اسکن یا نتیجه ای آزمایش استین هم میتنه نگران کننده باشه. لطفا ده باره تمام نگرانی های خو همرای ارائه کننده صحت خو صحبت کین.

آزمایش مناسب هرکس نیسته که علایم دوامدار داره، بشمول علایم زیر. ای نفرا آزمایش مختلف لازم داره.

اگر شمو ای علایم را دارین، حتی اگر آزمایش آخری شیم خطرره کم نشان دده یا شمو ده بین آزمایش ها استین،

لطفا بلافاصله با ارائه کننده صحت خو صحبت کید.

* **یک سلفه نو یا سلفه تغییر کده**
* **خون سلفه کدو**
* **بدون دلیل نفس تنگی شین**
* **خیلی احساس خستگی کین**
* **بدون دلیل وزن کم کدین**
* **سینه یا شانه دردی که هیچ خوب نموشه**

## خدمات های دیگه که شمو میتنین ده او دسترسی داشته باشین:

**کمک شورای سرطان**

13 11 20

**بنیاد شش آسترالیا**

1800 654 301

**13YARN**

13 92 76

**Lifeline لایف لاین**

13 11 14

**Beyond Blue - بیاند بلو**

1300 224 636

**خط تماس ترک سیگرت یا Quitline**

13 78 48

**Head to Health**

1800 595 212

آزمایش کردن هر دوسال بهتری رویش بلدی پیدا کدون زود سرطان استه، زمانیکه آسان استه که تداوی شونه.

|  |  |
| --- | --- |
| کود QR بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام آزمایش سرطان شش  بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام ملی آزمایش سرطان شش: [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | بلدی کمک کدون ترک سیگرت: [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |