



了解肺結節及其它发现



肺結節

肺癌篩查使用低劑量電腦斷層掃描 (CT) 掃描來尋找任何被稱為結節的小腫塊。如果您肺部有任何小腫塊，可能不是癌症，但應進行檢查或觀察。

- 肺結節非常常見。
- 接受篩查的人中可能有多達一半發現結節。
- 大多數結節與癌症無關。
- 結節通常是過去肺部感染留下的疤痕。
- 結節可能不太引起任何症狀。
- 一個人可能有多個結節。
- 有多個結節並未必比只有一個結節情況更嚴重。
- 如果篩查沒有檢出任何嚴重問題，國家癌症篩查登記處 (NCSR) 會提醒您兩年後重新接受篩查。

如果低劑量電腦斷層篩查發現了結節，可能會建議您再進行後續的低劑量電腦斷層掃描可能是在 3、6 或 12 個月後。您應該會在見醫療服務提供者時收到提醒，醫療服務提供者會為您開一份低劑量電腦斷層掃描的轉診單，以便進行後續掃描。

如果結節長大或發生變化，您的醫療服務提供者可能會將您轉介給專科醫生進行進一步檢查，或者您可能需要更頻繁地進行後續掃描。如果您被轉診到專科醫生處，他們可能會為您安排進一步檢查。

如果发现結節為肺癌，但沒有任何症狀，則很可能是篩查发现得早。換言之，癌症可以更容易治療。



與肺癌無關的發現

掃描還可以看到身體的其他部位，包括下頸、胸口和上腹。有時可能會顯示肺部（癌症以外的其他疾病，例如肺氣腫）或肺部以外（例如心臟病）的問題。如果發現與肺癌無關的異常情況，國家癌症篩查登記處會建議您去見醫療服務提供者，討論是否需要進一步檢查。

報告掃描結果的放射科醫生會仔細查看掃描中所有可見的身體部位。對您的短期或長期整體健康無影響的變化可能不會在報告中顯示，包括正常的「勞損」。所有與肺癌無關但可能影響您整體健康的檢查結果都會包括在報告中。

與您的醫療服務提供者討論一下其他這些發現，可能會改善您的整體健康狀況。如果沒有進行篩查，您可能不會留意到有可能影響您健康的情況。

需要注意的症狀

參加癌症篩查計劃時感到擔心是正常的。等待掃描和結果的過程可能會讓人感到焦慮。如有任何擔憂或顧慮，請諮詢您的醫療服務提供者。

篩查不適用於任何有不明原因的持續症狀的人，包括以下情況。這些人需要不同的檢測。

如果您有任何以下症狀，即使您上次篩查測試風險非常低或您還沒到下一次的掃描時間，請立即與您的醫療服務提供者討論。

- 新的咳嗽或者咳嗽情況不一樣
- 咳血
- 無故呼吸短促
- 非常累
- 不明原因的體重減輕
- 胸口痛或肩痛，且無法緩解



您還可以獲得以下其他支援服務：

癌症協會支援熱線
☎ 13 11 20

澳洲肺部基金會
☎ 1800 654 301

13YARN (原住民和托雷斯海
峽島民支援)
☎ 13 92 76

Lifeline (意譯「生命熱線」)
☎ 13 11 14

Beyond Blue
(意譯「不再憂鬱」)
☎ 1300 224 636

戒煙熱線
☎ 13 78 48

Head to Health
(意譯「走向健康」)
☎ 1800 595 212

每兩年進行一次篩查是及早發現肺癌的最佳方法，此時肺癌更容易治療。



有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

戒煙協助：
www.quit.org.au