# فهم العقيدات الرئوية وغيرها من النتائج

## العقيدات الرئوية

يستخدم فحص سرطان الرئة التصوير المقطعي المحوسب (CT) بجرعة منخفضة للبحث عن أي كتل صغيرة تسمى العقيدات. إذا كان لديك أي كتل صغيرة في رئتيك، فقد تكون سرطانية أو غير سرطانية، ولكن يجب فحصها أو مراقبتها.

* العقيدات الرئوية شائعة جدًا.
* قد يكشف فحص سرطان الرئة عن وجود عقيدات لدى ما يصل إلى نصف الأشخاص الذين يتم فحصهم.
* معظم العقيدات لا علاقة لها بالسرطان.
* غالبًا ما تكون العقيدات عبارة عن مناطق تندب ناتجة عن التهابات رئوية سابقة.
* من غير المحتمل أن تسبب العقيدات أي أعراض.
* قد يكون لدى الشخص عدة عقيدات.
* وجود عدة عقيدات ليس بالضرورة أكثر خطورة من وجود واحدة فقط.
* سيتم مراقبة هذه الأمور.
* إذا لم تكن هناك نتائج مهمة، سيُذكّرك NCSR بإعادة الفحص بعد عامين.

إذا تم العثور على عقيدات في الفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة، فقد يوصى بإجراء فحص متابعة بالأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة. قد يكون ذلك بعد 3 أو 6 أو 12 شهراً. ستتلقى تذكيرًا عندما يحين موعد زيارة مقدم الرعاية الصحية، الذي سيزودك بطلب لإجراء فحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة للمتابعة.

إذا نمت العقيدات أو تغيرت، فقد يحيلك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى أخصائي لإجراء مزيد من الفحوصات أو قد تحتاج إلى إجراء فحوصات متابعة أكثر تواتراً. إذا تمت إحالتك إلى أخصائي، فقد يرتب لك إجراء مزيد من الفحوصات. إذا تبين أن العقيدات هي سرطان الرئة دون أي علامات أو أعراض، فمن المرجح جدًا أن الفحص قد اكتشفه في مرحلة مبكرة. هذا يعني أنه يمكن علاجه بسهولة أكبر.

## النتائج غير متعلقة بسرطان الرئة

يمكن للفحص أيضًا رؤية أجزاء أخرى من الجسم، في الجزء السفلي من الرقبة والصدر وأعلى البطن. في بعض الأحيان، قد يُظهر أشياء في الرئتين (شيء آخر غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة) أو خارج الرئتين (مثل أمراض القلب). إذا تم العثور على نتائج غير مرتبطة بسرطان الرئة، سيشجعك السجل الوطني لفحص السرطان على زيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة ما إذا كانت هناك حاجة لإجراء مزيد من الفحوصات.

سيقوم أخصائي الأشعة الذي يقدم تقرير الفحص بمراجعة جميع أجزاء الجسم التي يمكن رؤيتها. قد لا تظهر في التقرير التغييرات التي لا تؤثر على صحتك العامة على المدى القصير أو الطويل. وهذا يشمل "البلى العادي". سيتم الإبلاغ عن جميع النتائج غير المتعلقة بسرطان الرئة والتي قد تؤثر على صحتك العامة.

قد يؤدي مناقشة هذه النتائج الأخرى مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى تحسين صحتك العامة. بدون الفحص، ربما لم تكن على علم بحالات قد تؤثر على صحتك.

## الأعراض التي يجب الانتباه إليها

من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في برنامج فحص السرطان. يمكن أن يكون الانتظار لإجراء الفحوصات والحصول على النتائج وقتًا مثيرًا للقلق. يرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن أي مخاوف أو قلق لديك.

لا يُعد الفحص مناسبًا لأي شخص يعاني من أعراض مستمرة غير مبررة، بما في ذلك الأعراض المذكورة أدناه. هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى فحوصات مختلفة.

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، حتى لو كانت نتيجة فحصك الأخير منخفضة المخاطر أو كنت في فترة ما بين الفحوصات،

يرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

* **سعال جديد أو متغير**
* **سعال مصحوب بالدم**
* **ضيق في التنفس بدون سبب**
* **شعور بالتعب الشديد**
* **فقدان الوزن غير المبرر**
* **ألم في الصدر أو الكتف لا يزول**

## تشمل خدمات الدعم الأخرى التي يمكنك الوصول إليها ما يلي:

**دعم مجلس مكافحة السرطان Cancer Council**

20 11 13

**Lung Foundation Australia**

301 654 1800

**13YARN**

76 92 13

**Lifeline**

14 11 13

**Beyond Blue**

636 224 1300

**خط الإقلاع عن التدخين Quitline**

48 78 13

**Head to Health**

212 595 1800

الفحص كل سنتين هو أفضل طريقة لاكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة، عندما يكون علاجه أسهل.

|  |  |
| --- | --- |
| رمز الاستجابة السريعة لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة  لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة: [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | للحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين: [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |