



了解肺结节和其他发现



肺结节

肺癌筛查会使用低剂量的计算机断层扫描（CT）来检查肺部是否存在称为结节的小肿块。如果您的肺部发现小肿块，它可能是癌症，也可能不是，但都应该接受检查或监测。

- 肺结节是非常常见的现象。
- 在接受筛查的人群中，约有一半可能会发现肺结节。
- 大多数肺结节都不是癌症。
- 这些结节通常是过去肺部感染后留下的瘢痕。
- 肺结节一般不会引起任何症状。
- 一个人可能会有多个肺结节。
- 多个结节并不一定比单个结节更严重。
- 如果没有发现异常，全国癌症筛查登记处（NCSR）将在两年后提醒您再次接受筛查。

如果在筛查中发现结节，医疗团队可能建议您接受后续的低剂量 CT 扫描。随访时间可能在 3 个月、6 个月或 12 个月之后。到时间后，您将收到提醒，前去看医疗团队，医疗团队会为您开具低剂量 CT 扫描的申请单。

如果结节出现增大或变化，医疗团队可能会将您转介至专科医疗团队进行进一步检查，或建议您更频繁地进行随访扫描。如果您被转介至专家门诊，可能还会安排其他进一步检查。

无症状情况下通过筛查发现的肺癌结节，通常提示疾病处于早期阶段，此时治疗更易见效。



与肺癌无关的其他发现

扫描还能看到身体的其他部位，如颈部下方、胸部和上腹部。有时可能会发现肺部不是癌症的其他疾病（如肺气肿）或肺部以外的疾病（如心脏病）。如果发现与肺癌无关的情况，全国癌症筛查登记处会建议您看医疗团队，评估是否需要进一步检查。

为您出具报告的放射科医疗团队会检查扫描中可见的所有部位。如果某些变化对您的短期或长期健康没有影响，可能不会在报告中列出。这包括身体正常的“老化”或“磨损”现象。凡是可能影响您整体健康但与肺癌无关的检查结果，都会在报告中列出。

与医疗团队讨论这些其他发现，可能有助于提升您的整体健康状况。如果没有接受筛查，您可能不会察觉到某些可能影响健康的情况。

需要注意的症状

在参加癌症筛查时感到担忧是很正常的。等待检查和结果的过程可能会让人焦虑不安。如果您有任何疑问或不安，请及时与医疗团队沟通。

如果您有以下不明原因的持续性症状，则不适合进行肺癌筛查。此类人员需要接受其他医学检查。

如有以下任何症状，即使您上次筛查评估为低风险，或当前正处于筛查间隔期，也请立即就医：

- 新发咳嗽或原有咳嗽性质改变
- 咳血
- 无明显原因的呼吸急促
- 极度疲倦
- 无故体重下降
- 胸部或肩膀疼痛持续不缓解



您还可以联系以下支持服务机构：

Cancer Council support
(癌症协会支持服务)
☎ 13 11 20

13YARN
(聊一聊心理辅导)
☎ 13 92 76

Beyond Blue
(不再抑郁帮助热线)
☎ 1300 224 636

Head to Health
(走向健康)
☎ 1800 595 212

Lung Foundation Australia
(澳大利亚肺脏基金会)
☎ 1800 654 301

Lifeline
(生命热线)
☎ 13 11 14

Quitline (戒烟热线)
☎ 13 78 48

每两年进行一次筛查，是尽早发现肺癌、提高治疗效果的最佳方式。



如需了解更多国家肺癌
筛查计划的信息，请访问：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 78 48

如需获取戒烟帮助，请访问：
www.quit.org.au