# 了解肺结节和其他发现

## 肺结节

肺癌筛查会使用低剂量的计算机断层扫描（CT）来检查肺部是否存在称为结节的小肿块。如果您的肺部发现小肿块，它可能是癌症，也可能不是，但都应该接受检查或监测。

* 肺结节是非常常见的现象。
* 在接受筛查的人群中，约有一半可能会发现肺结节。
* 大多数肺结节都不是癌症。
* 这些结节通常是过去肺部感染后留下的瘢痕。
* 肺结节一般不会引起任何症状。
* 一个人可能会有多个肺结节。
* 多个结节并不一定比单个结节更严重。
* 这些结节将会被持续监测。
* 如果没有发现异常，全国癌症筛查登记处（NCSR）将在两年后提醒您再次接受筛查。

如果在筛查中发现结节，医疗团队可能建议您接受后续的低剂量 CT 扫描。随访时间可能在 3 个月、6 个月或 12 个月之后。到时间后，您将收到提醒，前去看医疗团队，医疗团队会为您开具低剂量 CT 扫描的申请单。

如果结节出现增大或变化，医疗团队可能会将您转介至专科医生进行进一步检查，或建议您更频繁地进行随访扫描。如果您被转介至专家门诊，他们可能会安排您进行进一步的检查。无症状情况下通过筛查发现的肺癌结节，通常提示疾病处于早期阶段，此时治疗更易见效。

## 与肺癌无关的其他发现

扫描还能看到身体的其他部位，如颈部下方、胸部和上腹部。有时可能会发现肺部不是癌症的其他疾病（如肺气肿）或肺部以外的疾病（如心脏病）。如果发现与肺癌无关的情况，全国癌症筛查登记处会建议您看医疗团队，评估是否需要进一步检查。

为您出具报告的放射科医生会检查扫描中可见的所有部位。如果某些变化对您的短期或长期健康没有影响，可能不会在报告中列出。这包括身体正常的“老化”或“磨损”现象。凡是可能影响您整体健康但与肺癌无关的检查结果，都会在报告中列出。

与医疗团队讨论这些其他发现，可能有助于提升您的整体健康状况。如果没有接受筛查，您可能不会察觉到某些可能影响健康的情况。

## 需要注意的症状

在参加癌症筛查时感到担忧是很正常的。等待检查和结果的过程可能会让人焦虑不安。如果您有任何疑虑或不安，请及时与医疗团队沟通。

如果您有以下不明原因的持续性症状，则不适合进行肺癌筛查。此类人员需要接受其他医学检查。

如果您出现以下任何症状，即使您上次筛查结果为风险极低，或者目前处于两次筛查之间，

都请立即与医疗团队联系。

* **新发咳嗽或原有咳嗽性质改变**
* **咳血**
* **无明显原因的呼吸急促**
* **极度疲倦**
* **无故体重下降**
* **胸部或肩膀疼痛持续不缓解**

## 您还可以联系以下支持服务机构：

**Cancer Council support（癌症协会支持服务）**

13 11 20

**Lung Foundation Australia（澳大利亚肺脏基金会）**

1800 654 301

**13YARN（聊一聊心理辅导）**

13 92 76

**Lifeline（生命热线）**

13 11 14

**Beyond Blue（不再抑郁帮助热线）**

1300 224 636

**Quitline（戒烟热线）**

13 78 48

**Head to Health（走向健康）**

1800 595 212

每两年进行一次筛查，是尽早发现肺癌、提高治疗效果的最佳方式。

|  |  |
| --- | --- |
| 扫描二维码，了解更多国家肺癌筛查计划信息  如需了解更多国家肺癌筛查计划的信息，请访问：[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | 如需获取戒烟帮助，请访问：[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |