



폐암 검진 결정 도구

소책자



목차

이 도구의 목적은 무엇인가요?	02 →
폐암이란?	02 →
폐암 검진이란 무엇인가요?	02 →
제가 검진 대상에 해당되나요?	03 →
폐암 검진이 저에게 어떤 도움이 될까요?	03 →
폐암 검진에 대해 알아야 할 다른 사항은 무엇인가요?	04 →
폐암 검진은 무엇을 포함하나요?	05 →
검사 후에는 어떻게 되나요?	05 →
검사 결과는 무엇을 의미하며 다음 단계는 무엇인가요?	06 →
의사결정 도구	07 →



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



이 도구의 목적은 무엇인가요?

이 도구는 폐암 검진을 시작할지 여부를 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다. 많은 사람들이 암 검진의 이점을 알고 좋은 일이라고 생각합니다. 검진은 여러 가지 면에서 도움이 될 수 있으며, 검진을 받기로 결정하기 전에 알아두어야 할 사항도 있습니다.

이 요약집은 검진을 받을지 여부에 대해 정보에 기반한 결정을 내리는데 도움을 드리기 위해 제작되었습니다. 이것은 여러분의 선택입니다 – 검진을 받을지 여부에 대해 옳거나 틀린 답은 없습니다.

폐암이란?

폐암은 폐에서 시작되는 암입니다. 정상적이지 않은 세포 집단이 통제되지 않고 증식하며, 신체의 다른 부분으로 퍼질 수도 있습니다.

폐암 검진이란 무엇인가요?

폐암 검진에는 증상이 없는 사람(예: 원인을 알 수 없는 지속적인 기침이 없거나 기침 시 피를 토하지 않는 경우)을 대상으로 저선량 컴퓨터 단층촬영(저선량 CT) 검사를 통해 암의 초기 징후를 발견하는 것이 포함됩니다. 폐암을 조기에 발견하면 치료 옵션이 늘어나고 치료 가능성도 높아집니다.

폐암 검진을 위한 저선량 CT 검사는 메디케어 가입자에게 무료로 제공됩니다.

제가 검진 대상에 해당되나요?

아래 모든 요건을 충족하는 경우 검진 프로그램에 참여할 수 있습니다.



50세에서 70세 사이



그리고 폐암을 암시하는
증상이나 징후가 없음
(예: 원인을 알 수 없는
지속적인 기침, 기침 시 피를
토함, 아무 이유 없이 숨이
차는 증상)



그리고 현재 담배를
피우거나 담배를
피운 적이 있는 경우
(10년 이내에 금연한 경우)



그리고 최소 30팩년 이상의
담배 흡연 이력이
있는 경우
(예: 하루 한 갑씩 30년 또는
하루 두 갑씩 15년)

의료 서비스 제공자와 상담하여 검진 대상에 해당되는지 확인하세요.



폐암 검진이 저에게 어떤 도움이 될까요?

폐암 검진의 혜택은 다음을 포함합니다.

폐암을 조기에 발견합니다

암을 조기에 발견하면 치료 옵션이 더 다양하고 완치 가능성도 높아집니다.

마음의 안정을 줍니다

검진은 폐암뿐만 아니라 다른 폐 질환도 배제할 수 있습니다. 저선량 CT 검사를 통해 폐 건강을 확인할 수 있습니다.

흡연 이력에 대해 논의하고 금연을 결정할 경우 지원을 받을 수 있는 기회가 생깁니다

폐암 검진을 받기 위해 금연을 할 필요는 없지만, 금연을 하면 폐암과 기타 폐 질환을 예방하는 데 도움이 되어 더 오랫동안 건강한 삶을 살 수 있습니다.

폐암 검진에 대해 알아야 할 다른 사항은 무엇인가요?

폐암 검진에 참여할 때 걱정되는 것은 정상적인 일입니다. 검진을 하는 사람들 중 약 22-51%가 첫 번째 검사에서 결절을 발견합니다. 이들 결절 중 95% 이상은 폐암이 아닙니다. 그렇더라도 영상 검사를 받고, 결과를 기다리거나 추가 영상 검사나 검사를 하는 것은 스트레스가 될 수 있습니다. 가능한 지원에 대해 의료 서비스 제공자와 상담해 보세요.

거짓 양성

폐암 검진은 거짓 양성 결과를 초래할 수 있습니다(즉, 검사 결과에서는 폐암이 있는 것으로 나타나지만 후속 검사에서는 그렇지 않은 경우입니다). 거짓 양성은 어떠한 검진이나 의학적 검사에서도 발생할 수 있습니다.

과잉 진단

일부 암은 성장 속도가 매우 느려 평생 동안 문제를 일으키지 않을 수도 있습니다. 이를 '과잉 진단'이라고 하며 폐암 검진 중 발견되는 암 30건 중 약 1건에서 발생합니다. 과잉진단은 모든 검진이나 의학적 검사에서 발생할 수 있습니다.

방사선에 노출

저선량의 CT 스캔은 가능한 최소한의 방사선을 사용하면서도 고품질의 이미지를 얻을 수 있습니다. 이 수치는 일상생활에서 자연적으로 발생하는 방사선에 1년 동안 노출되는 양보다 적습니다. 결절이 있을 경우, 암인지 여부를 알아내기 위해 더 많은 스캔이 필요할 수도 있습니다. 이는 안전하며 조기 진단에 도움이 되는 낮은 수준의 방사선입니다.

폐암과 관련 없는 추가적 결과물

때로는 폐암 검진을 통해 의료진이 다룰 수 있는 다른 문제를 발견할 수도 있습니다. 이 검사가 폐 내부(암이 아닌 다른 질환, 예를 들어 폐기종) 또는 폐 외부(심장 질환 등)에서의 이상을 보여줄 수 있습니다. 이러한 질환을 발견하면 생명을 구하는 치료를 받을 수 있지만, 추가 검사가 필요할 수도 있고 걱정이 될 수도 있을 것입니다.

주요 질문	검진	검진 미 실시
폐암을 조기에 발견할 가능성은 얼마나 되나요?	폐암 100건 중 70건이 초기 단계에서 발견됩니다 ¹ .	폐암 100건 중 7건이 초기 단계에서 발견됩니다 ¹ .
검사 결과에서는 폐암이 의심되지만, 후속 검사에서는 폐암이 아니라고 나올 확률은 얼마나 되나요?	검진을 받은 모든 사람 중 약 100명 중 3명에게서 위험도가 높거나 매우 높은 결절이 발견됩니다 ¹ . 위험도가 높거나 매우 높은 결절이 암인지 확인하기 위해 담당 의료 서비스 제공자가 추가 검사를 제안할 수 있습니다. 위험도가 높거나 매우 높은 결절을 가진 사람 중 절반 미만이 폐암으로 진단됩니다.	검진을 받지 않는 사람들은 불필요한 의학적 검사를 받을 가능성은 피할 수 있지만, 증상이 없는 초기 폐암을 발견할 기회를 놓치게 됩니다.
검사에서 폐암 이외의 다른 것을 발견할 확률은 얼마나 되나요?	때로는 검사를 통해 추가 검사가 필요한 것을 발견하기도 하고, 때로는 치료를 필요로 하는 다른 심각한 질병을 발견하기도 합니다. 이러한 치료가 생명을 구할 수도 있습니다.	검진을 받지 않는 사람들은 추가적인 의학적 검사를 피할 수 있지만, 치료 가능한 다른 건강 문제를 조기에 발견할 기회도 없습니다.

1. 무작위 대조 시험에서 얻은 최상의 추정치에 기반.

폐암 검진은 무엇을 포함하나요?



얼마나 자주 하나요?

- 중대한 이상이 없이 결과가 정상일 경우 (위험도가 매우 낮음) 2년에 한 번씩 합니다.
- 검진에서 무엇인가가 발견되면 더 자주 합니다.



어떻게 준비를 해야 되나요?

- 의료 제공자로부터 저선량 CT 스캔 요청 양식을 받으세요.
- 온라인, 전화 또는 직접 방문하여 검사를 예약하세요. 예약 시 국가 폐암 검진 프로그램에 참여하고 있다는 것을 알려주세요.
- 스캔 요청서와 메디케어 카드를 꼭 지참하세요.
- 편안한 옷을 입으세요. 검사를 받으려면 가운으로 갈아입어야 할 수도 있습니다.
- 검사를 위해 가운으로 갈아입거나 검사대에 오르는 데 도움이 필요하면 클리닉에 미리 알려주세요.
- 금식하실 필요는 없습니다.



당일에 어떤 절차가 있나요?

- 건강 체크를 완료하고 키와 몸무게를 측정하라고 할 수도 있습니다. 팔을 머리 위로 5-10분간 들 수 있는지 여부를 질문 받게 될 것입니다.
- 팔을 머리 위로 올리고 검사대 위에 등을 대고 누워주세요. 몇 초간 숨을 참고 움직이지 않아야 합니다. 방사선사가 여러분의 흉부를 촬영합니다. 스캔을 위한 주사는 필요하지 않습니다.
- 검사 자체는 **약 10초 정도 걸리며, 통증을 느끼지 않으실 것입니다.**
- 예약 검진은 10분에서 15분 정도가 소요될 것입니다.



검진 받는 곳은 어디인가요?

- 담당 의료 서비스 제공자에게 내 거주 지역에서 폐암 검진이 제공되는 곳을 문의하세요. 여기에는 일부 시골 및 오지 지역을 위한 Heart of Australia 이동식 검진 트럭이 포함됩니다.



가족, 친구 혹은 간병인도 그곳에 갈 수 있나요?

- 원하시는 경우 친구나 가족과 함께 가는 계획을 세우세요.



저선량 CT 스캔의 비용은 어떻게 되나요?

- 저선량 CT는 메디케어 하에서 무료입니다.

검사 후에는 어떻게 되나요?

여러분의 의료 서비스 제공자는 검사 결과를 받게 되며, 결과에 대해 논의해야 할 경우 여러분에게 연락할 것입니다. 여러분이 앞으로 해야 할 일을 알려주는 알림(문자 메시지 또는 편지)을 NCSR에서 받게 됩니다. 이는 2년 후에 저선량 CT 검사를 다시 받거나, 담당 의료 서비스 제공자와 검사 결과에 대해 논의하는 것일 수도 있습니다.

검사 결과는 무엇을 의미하며 다음 단계는 무엇인가요?

검사 결과	다음 단계
불완전 기술적인 이유로 검사 결과가 보고되지 않았으며, 재검사가 필요합니다.	NCSR이나 의료 서비스 제공자로부터 알림을 받으면 다시 검진을 받아야 합니다.
위험도가 매우 낮음 검사 결과, 우려할 만한 소견은 발견되지 않았습니다. 2년마다 정기 검진을 받는 것은 노화 과정에서 발생하는 변화를 확인하는 데 중요합니다.	- NCSR에서 여러분에게 검사 결과 특별한 이상이 발견되지 않았으며, 2년 후에 다시 검진을 받으라고 안내할 것입니다. 2년 후에 다시 검진을 받아야 할 때가 되면 NCSR 및/또는 담당 의료 서비스 제공자로부터 알림을 받게 됩니다. 2년 후에 담당 의료 서비스 제공자를 다시 방문해 적합성 검사를 받고 저선량 CT 검사를 위한 를 받아야 합니다. 흡연 이력은 재평가가 필요 없습니다.
저위험 결절이 스캔에서 발견되었지만 폐암 확률이 낮은 것으로 간주됩니다. 12개월 후에 다시 검진을 받아야 합니다.	- NCSR에서 검사 결과를 제공하지는 않지만, 대신 검사 결과에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상담하도록 권장합니다. 12개월 후 다시 검진을 받아야 할 때 NCSR에서 알려드릴 것입니다. - 알림을 받으면 다시 담당 의료 서비스 제공자를 방문하여 적합성 검사를 받고 저선량 CT 검사 요청서를 받아야 합니다.
저위험에서 중위험, 또는 중위험 검사 결과에서 경과 관찰이 더 자주 필요한 결절이 하나 또는 여러 개 발견되었습니다. 검사 결과에 따라 3개월 또는 6개월 후에 다시 검사를 받아야 할 수도 있습니다.	- NCSR에서 검사 결과를 제공하지는 않지만, 대신 검사 결과에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상담하도록 권장합니다. 3개월 또는 6개월 후에 다시 검진을 받아야 할 때 NCSR에서 알려드릴 것입니다. - 담당 의료 서비스 제공자를 다시 방문하여 적합성 검사를 받고 저선량 CT 검사 요청서를 받아야 합니다.
고위험 또는 위험도가 매우 높음 하나 이상의 결절이 발견되었으며, 추가적인 검사가 필요합니다. 이는 암에 걸렸다는 의미는 아닙니다. 폐암 발병 위험이 더 높으므로 모든 후속 검진을 다 받는 것이 중요합니다.	- NCSR에서는 검사 결과에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상담할 것을 권장합니다. - 담당 의료 서비스 제공자는 영상의학 검사 결과를 검토한 후 추가 검사를 위해 전문의에게 진료를 의뢰할 것입니다.
폐암과 무관한 조치 가능한 추가 소견 이 검사를 통해 폐 뿐만 아니라 목, 가슴, 상복부 등 신체의 다른 부분도 확인할 수 있습니다. 때로는 이 검사가 폐 내부(암이 아닌 다른 질환, 예를 들어 폐기종) 또는 폐 외부(심장 질환과 같은 질환)의 이상 소견을 찾아낼 수도 있습니다.	- 담당 의료 서비스 제공자는 추가 검사의 필요성과 다음 단계에 대해 설명해 줄 것입니다. - 추가적인 발견이 반드시 폐암 검진 프로그램을 계속할 수 없다는 의미는 아닙니다.

폐암 치료

폐암이 발견된 경우, 폐암에 영향을 입은 폐의 일부를 제거하는 수술이 치료에 포함될 수 있습니다. 기타 가능성이 있는 치료는 방사선 치료 및 화학요법이 포함됩니다. 여러 치료를 병행할 수도 있습니다.

의사결정 도구

기억하세요, 폐암 검진에 참여하는 것은 여러분의 선택입니다. 아래 도구를 사용하여 자신에게 중요한 것이 무엇인지 결정해보세요.

자신에게 물어보세요: 폐암 검진을 결정할 때 중요한 것은 무엇인가요?

검진 미 실시 검진
중요하지 않음 <—> 매우 중요함

증상이 나타나기 전에 폐암을 조기에 발견하는 것?

(예: 원인을 알 수 없는 지속적인 기침 또는 기침 시 피를 토하는 것)

1 2 3 4 5

폐암을 조기에 발견하는 것, 즉 치료 옵션이 더 많은 시기에 발견하는 것?

1 2 3 4 5

폐 건강에 대한 마음의 평화?

1 2 3 4 5

흡연 이력에 대해 논의하고 금연을 위한 지원을 받을 기회를 갖는 것?

1 2 3 4 5

자신에게 물어보세요: 다음 사항에 대해 얼마나 우려하고 있나요?

검진 미 실시 검진
매우 우려함 <—> 우려하지 않음

폐암 검진에 참여하는 것에 대해 걱정되는 것?

5 4 3 2 1

방사선에 노출되는 것?

5 4 3 2 1

거짓 양성 결과가 나오는 것?

(즉, 검사 결과 암일 가능성이 있다고 나왔지만, 추가 검사에서는 암이 아니라고 나오는 경우)

5 4 3 2 1

저선량 CT 검사에서 발견된 다른 소견을 조사하기 위한 다른 검사들?

5 4 3 2 1

위의 답변들을 살펴보세요

대부분의 답변이 오른쪽에 있다면, 여러분은 검진을 받는 것에 찬성하는 것입니다.
대부분의 답변이 왼쪽에 있다면, 여러분은 검진을 받지 않는 것을 선호합니다.



국가 폐암 검진 프로그램에
대한 자세한 정보:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

금연에 도움이 필요한 경우:
www.quit.org.au

이 자료는 국제 폐암 연구 협회(IASLC)의 자금 지원을 받아 시드니 대학교에서 개발하였으며, 호주 정부의 자금 지원을 받아 멜버른 대학교에서 수정하였습니다.