



ឧបករណ៍ការសម្រេចចិត្តលើ ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត កូនសៀវភៅ



មាតិកា

តើឧបករណ៍នេះមានគោលបំណងដើម្បីអ្វី?	02 →
តើជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី?	02 →
តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី?	02 →
តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលទេ?	03 →
តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតអាចជួយខ្ញុំបានដោយរបៀបណា?	03 →
តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំគួរដឹងអំពីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទេ?	04 →
តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទាក់ទងនឹងអ្វីខ្លះ?	05 →
តើមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ពីការស្នើសុំរបស់ខ្ញុំ?	05 →
តើលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំមានន័យយ៉ាងណាដែរ ហើយនឹងមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ទៀត?	06 →
ឧបករណ៍ការសម្រេចចិត្ត	07 →





តើឧបករណ៍នេះមានគោលបំណងដើម្បីអ្វី?

ឧបករណ៍នេះអាចជួយអ្នកក្នុងការសម្រេចចិត្តថា តើអ្នកចង់ចាប់ផ្តើមពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតឬអត់។ មនុស្សជាច្រើនមើលឃើញពីអត្ថប្រយោជន៍នានា ហើយគិតថា ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកគឺជា រឿងល្អ។ មានវិធីជាច្រើនដែលការពិនិត្យអាចជួយអ្នកបាន ហើយមានរឿងជាច្រើនដែលអ្នកគួរដឹងមុនពេលអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តដើម្បីធ្វើការពិនិត្យ។

កូនសៀវភៅនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មាន ដើម្បីជួយអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តបន្ទាប់ពីជ្រាបព័ត៌មានសព្វគ្រប់ អំពីថា តើអ្នកចង់ធ្វើការពិនិត្យឬអត់។ នេះជាជម្រើសរបស់អ្នក – គ្មានចម្លើយត្រូវ ឬខុសអំពីថា តើត្រូវមានការពិនិត្យឬអត់នោះទេ។

តើជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី?

ជំងឺមហារីកសួតគឺជាជំងឺមហារីកមួយដែលចាប់ផ្តើមនៅក្នុងសួត។ កោសិកាមួយក្រុមដែលមិនមានលក្ខណៈធម្មតា ហើយលូតលាស់ដែលមិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ហើយក៏អាចរីករាលដាលទៅផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយផងដែរ។

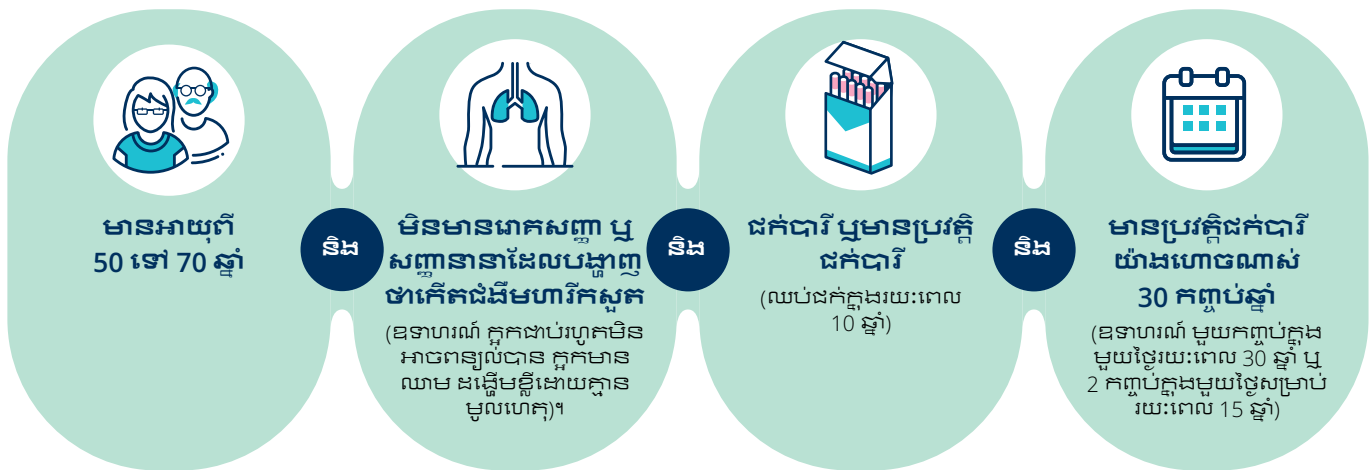
តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី?

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ពាក់ព័ន្ធនឹងការស្តែងដោយកុំព្យូទ័ររូបភាពកាំរស្មីអ៊ិចដូសកម្រិតទាប (CT) (CT ដូសកម្រិតទាប) សម្រាប់មនុស្សដែលមិនមានរោគសញ្ញា (ឧទាហរណ៍ អ្នកមិនមានក្អកជាប់រហូត ឬមិនក្អកមានឈាម) ដើម្បីរកមើលសញ្ញានានានៃជំងឺមហារីកនៅដំណាក់កាលដំបូង។ ការរកឃើញជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង បង្កើនជម្រើសនៃការព្យាបាល និងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវឱកាសនៃការព្យាបាលកាន់តែប្រសើរឡើង

ការស្តែង CT ដូសកម្រិតទាបសម្រាប់ការពិនិត្យជំងឺមហារីកសួតគឺឥតគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកដែលមាន Medicare។

តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលទេ?

អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះ ប្រសិនបើអ្នកបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យទាំងអស់ខាងក្រោម៖



សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានដែរឬទេ។



តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតអាចជួយខ្ញុំបានដោយរបៀបណា?

អត្ថប្រយោជន៍នៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតរួមមាន៖

ស្វែងរកជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង

មានជម្រើសព្យាបាលច្រើនជាងមុន និងឱកាសល្អប្រសើរក្នុងការព្យាបាលនៅពេលជំងឺមហារីកត្រូវបានរកឃើញនៅ ដំណាក់កាលដំបូង។

ភាពស្ងប់ចិត្ត

ការពិនិត្យអាចលុបបំបាត់ជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែក៏អាចបង្កើនជំងឺផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងសួតផងដែរ។ ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប អាចផ្តល់ការធានាដល់សុខភាពស្តុករបស់អ្នក។

ផ្តល់ឱកាសដើម្បីពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជក់បារី និងទទួលបានការគាំទ្រ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសផ្តាច់បារី។

អ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវផ្តាច់បារីដើម្បីទទួលបានការពិនិត្យនោះទេ ប៉ុន្តែការផ្តាច់បារីអាចទប់ស្កាត់ជំងឺមហារីកសួត និងជំងឺ ផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងសួត ដែលនាំឱ្យមានអាយុវែង និងមានសុខភាពកាន់តែល្អ។

តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំគួរដឹងអំពីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទេ?

វាជារឿងធម្មតាទៅដែលមានអារម្មណ៍ខ្វល់ខ្វាយនៅពេលចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។ ប្រហែល 22-51% នៃមនុស្សដែលពិនិត្យនឹងឃើញមានដុំពកតូចៗនៅលើការស្កេនលើកទីមួយរបស់ពួកគេ។ ជាង 95% នៃដុំពកតូចៗទាំងនេះនឹងមិនមែនជាជំងឺមហារីកទេ។ ទោះបីជាដូច្នេះក៏ដោយ វាអាចមានភាពតានតឹងក្នុងការធ្វើស្កេន ការរង់ចាំលទ្ធផល ឬធ្វើស្កេន ឬធ្វើតេស្តបន្ថែម។ និយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីស្វែងយល់អំពីការគាំទ្រដែលអាចរកបាន។

វិជ្ជមានមិនត្រឹមត្រូវ

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតអាចនាំមកនូវលទ្ធផលវិជ្ជមានមិនត្រឹមត្រូវ (មានន័យថាលទ្ធផលនៃការស្កេនលើកឡើងថាអ្នកអាចមានជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែការស៊ើបអង្កេតក្រោយមកទៀតថាអ្នកមិនមានទេ)។ វិជ្ជមានមិនត្រឹមត្រូវអាចកើតឡើងជាមួយនឹងការពិនិត្យ ឬការតេស្តផ្នែកវិជ្ជាសាស្ត្រណាមួយ។

ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យហួសហេតុ

ជំងឺមហារីកខ្លះលូតលាស់យឺតយ៉ាវ ហើយប្រហែលជាមិនបង្ហាញនូវរោគសញ្ញានៅក្នុងអំឡុងពេលនៃជីវិតរបស់អ្នកទេ។ នេះត្រូវបានគេហៅថា 'ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យហួសហេតុ' ហើយកើតឡើងចំពោះជំងឺមហារីកប្រហែល 1 ក្នុងចំណោម 30 ដែលត្រូវបានគេរកឃើញនៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។ ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យលើសកំណត់អាចកើតឡើងជាមួយនឹងការពិនិត្យ ឬការធ្វើតេស្តវេជ្ជសាស្ត្រណាមួយ។

ការប៉ះពាល់ទៅនឹងវិទ្យុសកម្ម

ការស្កេន CT ដែលមានដូសកម្រិតទាប ប្រើប្រាស់បរិមាណវិទ្យុសកម្មតិចបំផុតដែលអាចមាន ខណៈនៅតែទទួលបានរូបភាពគុណភាពខ្ពស់។ វាទាបជាងមួយភ្នំនៃការប៉ះពាល់នឹងវិទ្យុសកម្មកើតឡើងតាមធម្មជាតិនៅក្នុងជីវិតធម្មតា។ ប្រសិនបើអ្នកមានដុំពកតូចៗ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការការស្កេនបន្ថែមទៀតដើម្បីមើលថាវាជាជំងឺមហារីកឬអត់។ នេះគឺជាកម្រិតទាបនៃវិទ្យុសកម្មដែលមានសុវត្ថិភាព និងអាចធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការវិនិច្ឆ័យនៅដំណាក់កាលដំបូង។

របកគំហើញបន្ថែមដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីក

ជួនកាលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនឹងរកឃើញការព្រួយបារម្ភផ្សេងទៀតដែលអាចត្រូវបានដោះស្រាយដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។ ការស្កេនអាចបង្ហាញបញ្ហាផ្សេងដែលនៅក្នុងសួត (ក្រៅពីជំងឺមហារីក ដូចជាជំងឺហើមសួតដោយខ្យល់ជ្រាបចូល) ឬខាងក្រៅសួត (ដូចជាជំងឺបេះដូង)។ របកគំហើញទាំងនេះអាចអនុញ្ញាតឱ្យមានការព្យាបាលសង្គ្រោះជីវិត ប៉ុន្តែក៏អាចត្រូវការការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត ហើយអាចបណ្តាលឱ្យអ្នកព្រួយបារម្ភ។

សំណួរសំខាន់ៗ	ការពិនិត្យ	គ្មានការពិនិត្យ
តើឱកាសនៃការរកឃើញជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូងមានអ្វីខ្លះ?	ជំងឺមហារីកសួត 70 ក្នុងចំណោមជំងឺមហារីកសួត 100 នឹងត្រូវបានរកឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូងទី 1។	ជំងឺមហារីកសួត 7 ក្នុងចំណោមជំងឺមហារីកសួត 100 នឹងត្រូវបានរកឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូងទី 1។
តើមានឱកាសអ្វីខ្លះដែលលទ្ធផលនៃការស្កេនបង្ហាញថា កើតជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែការស៊ើបអង្កេតតាមដានប្រាប់ថាអ្នកមិនមានជំងឺមហារីកសួតទេ?	ក្នុងចំណោមមនុស្សទាំងអស់ដែលត្រូវបានពិនិត្យប្រហែល 3 នាក់ក្នុងចំណោម 100 នាក់នឹងមានដុំពកតូចៗដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងដែលត្រូវបានរកឃើញ។ ដើម្បីមើលថាតើដុំពកតូចៗនោះដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងជាជំងឺមហារីក អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអាចស្នើឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតបន្ថែមទៀត។ តិចជាងពាក់កណ្តាលនៃអ្នកដែលមានដុំពកតូចៗដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងនឹងមានមហារីកសួត។	អ្នកដែលមិនមានការពិនិត្យនឹងជៀសវាងលទ្ធភាពនៃការធ្វើតេស្តវេជ្ជសាស្ត្រដែលមិនចាំបាច់ ប៉ុន្តែក៏នឹងមិនមានឱកាសរកឃើញជំងឺមហារីកសួតដំណាក់កាលដំបូងដែលគ្មានរោគសញ្ញាដែរ។
តើមានឱកាសនៃការរកឃើញអ្វីផ្សេងទៀតក្រៅពីជំងឺមហារីកសួតនៅលើស្កេន?	ពេលខ្លះការស្កេននឹងរកឃើញអ្វីដែលត្រូវការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត ហើយពេលខ្លះទៀតការស្កេននឹងរកឃើញជំងឺធ្ងន់ធ្ងរផ្សេងទៀតដែលត្រូវការការព្យាបាល។ ការព្យាបាលទាំងនេះអាចជួយសង្គ្រោះជីវិតរបស់អ្នក។	អ្នកដែលមិនមានការពិនិត្យ ជៀសវាងការធ្វើតេស្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្របន្ថែម ប៉ុន្តែក៏នឹងមិនមានឱកាសរកឃើញមានស្ថានភាពសុខភាពផ្សេងទៀតដែលអាចព្យាបាលបាននៅដំណាក់កាលដំបូងផងដែរ។

1. ផ្អែកលើការប៉ាន់ស្មានដ៏ល្អបំផុតពីការសាកល្បងដែលគ្រប់គ្រងដោយចៃដន្យ។

តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទាក់ទងនឹងអ្វីខ្លះ?



តើញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?

- រៀងរាល់ពីឆ្នាំ ប្រសិនបើលទ្ធផលគឺជាម្ចាស់ (ហានិភ័យទាបណាស់) គ្មានរបកគំហើញសំខាន់ទេ។
- កាន់តែញឹកញាប់ ប្រសិនបើអ្វីមួយត្រូវបានរកឃើញនៅលើការស្កេន។



តើខ្ញុំរៀបចំដោយរបៀបណា?

- ទទួលទម្រង់បែបបទស្នើសុំស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។
- កក់ការស្កេនរបស់អ្នកតាមអនឡាញ តាមទូរសព្ទ ឬដោយផ្ទាល់មាត់។ ប្រាប់ឱ្យពួកគេដឹងថាអ្នកកំពុងចូលរួមក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ។
- ត្រូវប្រាកដថាអ្នកយកទម្រង់បែបបទស្នើសុំស្កេន និងកាត Medicare។
- ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់មានភាពស្របគ្នាស្រួល។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់ជូរលុងវែងសម្រាប់ការស្កេន។
- ប្រាប់គ្លីនិចឱ្យដឹងជាមុន ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់រលុងវែង ឬឡើងលើកុសសម្រាប់ការស្កេន។
- មិនចាំបាច់តាមអារម្មណ៍ទេ។



តើមានអ្វីកើតឡើងនៅថ្ងៃនោះ?

- អ្នកអាចត្រូវបានស្នើឱ្យបំពេញការពិនិត្យសុខភាព និងវាស់កម្ពស់ ហើយនឹងទទួលបានរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើសុំថាតើអ្នកអាចលើកដៃរបស់អ្នកឡើងលើក្បាលរបស់អ្នករយៈពេល 5-10 នាទីដែរឬទេ។
- អ្នកនឹងដេករាបស្មើលើខ្នងរបស់អ្នកនៅលើតុ ដោយដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅពីលើក្បាលរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវទប់ដង្ហើមរបស់អ្នកពីរវិនាទី ហើយនៅស្ងៀម។ អ្នកជំនាញថតរូបស្តីពីចំណុចតូចៗនៃច្រូងរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនត្រូវការការចាក់ដោយម្តងសម្រាប់ការស្កេននេះទេ។
- ការស្កេននឹងចំណាយពេលប្រហែល 10 វិនាទី ហើយ អ្នកមិនគួរមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់អ្វីឡើយ។
- ការណត់ជួបរបស់អ្នកនឹងចំណាយពេលចន្លោះពី 10 និង 15 នាទី។



តើខ្ញុំនឹងធ្វើដំណើរទៅកាន់ទីនោះដោយរបៀបណា?

- សួរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកថាតើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដែរទេ។ នេះរួមមានរថយន្តជំនិះពិនិត្យចល័តរបស់ Heart of Australia សម្រាប់តំបន់ជនបទ និងតំបន់ដាច់ស្រយាលមួយចំនួន។



តើសមាជិកគ្រួសារ មិត្តភក្តិ ឬអ្នកថែទាំអាចទៅនោះបានទេ?

- រៀបចំផែនការនាំមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារទៅជាមួយអ្នក ប្រសិនបើអ្នកចង់ធ្វើដូច្នេះ។



តើការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

- ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបគឺឥតគិតថ្លៃនៅក្រោម Medicare។

តើមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ពីការស្កេនរបស់ខ្ញុំ?

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផលនៃការស្កេនរបស់អ្នក ហើយនឹងទាក់ទងអ្នកប្រសិនបើពួកគេត្រូវការពិភាក្សាអំពីរបកគំហើញនានា។ អ្នកនឹងទទួលបានការជូនដំណឹង (សារជាអក្សរ ឬសំឡេង) ពី NCSR ដែលប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើបន្ទាប់។ វាអាចត្រូវការការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបម្តងទៀតក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំ ឬដើម្បីពិភាក្សាអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នកជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

តើលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំមានន័យយ៉ាងណាដែរ ហើយនឹងមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ទៀត?

លទ្ធផលនៃការពិនិត្យ	ជំហានបន្ទាប់
មិនពេញលេញ ការស្តែងមិនអាចត្រូវបានរាយការណ៍ដោយហេតុផលបច្ចេកទេស និងចាំបាច់ត្រូវធ្វើម្តងទៀត។	អ្នកនឹងត្រូវពិនិត្យឡើងវិញ នៅពេលអ្នកទទួលបានការរៀបចំពី NCSR ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។
ហានិភ័យទាបណាស់ មិនមានរបកគំហើញនៃការព្រួយបារម្ភពីការស្តែងរបស់អ្នកទេ។ ការពិនិត្យជាទៀងទាត់រៀងរាល់ ពីរ ឆ្នាំម្តងគឺមានសារៈសំខាន់ដើម្បីពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរនានានៅពេលអ្នកមានអាយុចាស់។	- NCSR នឹងជូនព័ត៌មានដល់អ្នកថាគ្មានរបកគំហើញសំខាន់ណាមួយទេ ហើយថាអ្នកគួរតែស្តែងម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំទៀត។ - អ្នកនឹងទទួលបានការរៀបចំពី NCSR និង/ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក នៅពេលរាងដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំ។ - អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំសម្រាប់ការពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្តែង CT ដូសកម្រិតទាប។ ប្រវត្តិនៃការជក់បារីនឹងមិនចាំបាច់ត្រូវរាយការណ៍ឡើងវិញទេ។
ហានិភ័យទាប ដុំពកតូចៗត្រូវបានរកឃើញនៅលើការស្តែងរបស់អ្នក ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាមានឱកាសទាបនៃជំងឺមហារីកសួត។ អ្នកនឹងត្រូវការការស្តែងម្តងទៀតនៅក្នុងរយៈពេល 12 ខែទៀត។	- NCSR នឹងមិនផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នកទេ ប៉ុន្តែនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ - NCSR នឹងរៀបចំអ្នកនៅពេលរាងដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 12 ខែ។ - នៅពេលអ្នកទទួលបានការរៀបចំពី អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញ ដើម្បីពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្តែង CT ដូសកម្រិតទាប។
ហានិភ័យទាបទៅមធ្យម ឬហានិភ័យមធ្យម ដុំពកតូចមួយ ឬដុំពកតូចមួយចំនួនត្រូវបានរកឃើញនៅលើការស្តែងរបស់អ្នក ដែលត្រូវតាមដានឱ្យបានញឹកញាប់។ អាស្រ័យលើរបកគំហើញរបស់អ្នក អ្នកនឹងត្រូវធ្វើស្តែងម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 3 ឬ 6 ខែ។	- NCSR នឹងមិនផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នកទេ ប៉ុន្តែនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ - NCSR នឹងរៀបចំអ្នកនៅពេលរាងដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 3 ឬ 6 ខែ។ - អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញសម្រាប់ការពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្តែង CT ដូសកម្រិតទាប។
ហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំង ដុំពកតូចមួយ ឬដុំពកតូចច្រើនត្រូវបានរកឃើញ ដែលត្រូវការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម។ នេះមិនមានន័យថាអ្នកមានជំងឺមហារីកនោះទេ។ មានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺមហារីកសួត ដូច្នេះវាជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវចូលរួមការតាមដានទាំងអស់។	- NCSR នឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ - អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពនឹងពិនិត្យលើរបាយការណ៍វិទ្យាសាស្ត្រហើយបញ្ជូនបន្តអ្នកទៅអ្នកឯកទេសសម្រាប់ការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម។
របកគំហើញបន្ថែមដែលអាចចាត់វិធានការដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួត ការស្តែងអាចមើលឃើញផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយបន្ថែមលើសួត រួមទាំងក (ទ្រូង និងពោះ) ផ្នែកខាងលើ។ ពេលខ្លះអាចបង្ហាញពីរបកគំហើញនានានៅក្នុងសួត (អ្វីមួយក្រៅពីជំងឺមហារីកដូចជា emphysema) ឬនៅខាងក្រៅសួត (អ្វីមួយដូចជាជំងឺបេះដូង)។	- អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងនិយាយជាមួយអ្នកអំពីការសម្រាប់ការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត និងជំហានបន្ទាប់។ - របកគំហើញបន្ថែមមិនមានន័យថាអ្នកមិនអាចបន្តនៅក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនោះទេ។

ការព្យាបាលជំងឺមហារីកសួត

ប្រសិនបើជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានរកឃើញ ការព្យាបាលរួមមានការកាត់ដើម្បីយកចេញផ្នែកនៃសួតដែលរងប៉ះពាល់ដោយជំងឺមហារីក។ ការព្យាបាលដែលអាចកើតមានផ្សេងទៀត រួមមានការព្យាបាលដោយវិទ្យុសកម្ម និងការព្យាបាលដោយប្រើសារធាតុគីមី។ អ្នកអាចមានវិធីការព្យាបាលចម្រុះ។

ឧបករណ៍ការសម្រេចចិត្ត

សូមចាំថា ការចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត គឺជាជម្រើសរបស់អ្នក។ ប្រើឧបករណ៍នេះខាងក្រោមដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការសម្រេចចិត្តថាអ្វីដែលសំខាន់សម្រាប់អ្នក។

សួរខ្លួនឯង៖ តើអ្វីសំខាន់សម្រាប់អ្នកនៅពេលសម្រេចចិត្តដើម្បីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត?

គ្មានការពិនិត្យ មិនសំខាន់ ← ការពិនិត្យ សំខាន់ខ្លាំងណាស់

ការរកឃើញជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង មុនកើតមានរោគសញ្ញានោះ?

(ឧ. គួរជាប់រហូត ដែលមិនអាចពន្យល់បាន ឬគួរមានឈាម)

1 2 3 4 5

ការរកឃើញជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង នៅពេលមានជម្រើសក្នុងការព្យាបាលកាន់តែច្រើន?

1 2 3 4 5

ភាពស្ងប់ចិត្តអំពីសុខភាពសួតរបស់អ្នក?

1 2 3 4 5

មានឱកាសពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជក់បារី និងទទួលបានការគាំទ្រដើម្បីផ្តាច់បារី?

1 2 3 4 5

សួរខ្លួនឯង៖ តើអ្នកព្រួយបារម្ភយ៉ាងណាដែរចំពោះ៖

គ្មានការពិនិត្យ ព្រួយបារម្ភខ្លាំង ← មិនបារម្ភ

កំពុងព្រួយបារម្ភអំពីការចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត?

5 4 3 2 1

កំពុងត្រូវបានប៉ះពាល់នឹងវិទ្យុសកម្ម?

5 4 3 2 1

មានភាពវិជ្ជមានមិនពិត?

(ឧទាហរណ៍ លទ្ធផលស្ថេរបង្ហាញថាអ្នកអាចមានជំងឺមហារីក ប៉ុន្តែការស៊ើបអង្កេតបន្តនិយាយថាអ្នកមិនមាន)

5 4 3 2 1

ការធ្វើតេស្តផ្សេងទៀតដើម្បីស៊ើបអង្កេតរកកំហើញណាមួយពីការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប?

5 4 3 2 1

សូមក្រឡេកមើលចម្លើយរបស់អ្នកខាងលើ

ប្រសិនបើចម្លើយរបស់អ្នកភាគច្រើននៅខាងស្តាំ នោះអ្នកពេញចិត្តនឹងការពិនិត្យ។
ប្រសិនបើចម្លើយរបស់អ្នកភាគច្រើននៅខាងឆ្វេង នោះអ្នកពេញចិត្តនឹងការមិនពិនិត្យទេ



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី៖

www.quit.org.au

ជនបាននេះត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅសាកលវិទ្យាល័យស៊ីដនីដោយមានមូលនិធិពីសមាគមអន្តរជាតិសម្រាប់ការសិក្សាជំងឺមហារីកសួត (IASLC) ហើយបានកែសម្រួលនៅសាកលវិទ្យាល័យមែលប៊ែនដោយនឹងការផ្តល់មូលនិធិពីរដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី។