|  |
| --- |
| ឧបករណ៍ការសម្រេចចិត្តលើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត កូនសៀវភៅ |

## មាតិកា

[តើឧបករណ៍នេះមានគោលបំណងដើម្បីអ្វី? 2](#_Toc256000003)

[តើជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី? 2](#_Toc256000004)

[តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី? 2](#_Toc256000005)

[តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលទេ? 3](#_Toc256000006)

[តើ​ការ​ពិនិត្យ​រកមើលជំងឺមហារីក​សួត​អាច​ជួយ​ខ្ញុំ​បាន​ដោយ​របៀប​ណា? 4](#_Toc256000007)

[តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំគួរដឹងអំពីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទេ? 5](#_Toc256000011)

[តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទាក់ទងនឹងអ្វីខ្លះ? 6](#_Toc256000019)

[តើមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ពីការស្កេនរបស់ខ្ញុំ? 7](#_Toc256000026)

[តើលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំមានន័យយ៉ាងណាសែរ ហើយនឹងមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ទៀត? 7](#_Toc256000027)

[ឧបករណ៍ការសម្រេចចិត្ត 9](#_Toc256000035)

## តើឧបករណ៍នេះមានគោលបំណងដើម្បីអ្វី?

ឧបករណ៍នេះអាចជួយអ្នកក្នុងការសម្រេចចិត្តថាតើអ្នកចង់ចាប់ផ្តើមពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតឬអត់។ មនុស្ស​ជា​ច្រើន​មើល​ឃើញ​ពី​អត្ថប្រយោជន៍នានា ហើយ​គិត​ថា ការ​ពិនិត្យ​រក​មើលជំងឺមហារីក​គឺ​ជា​រឿង​ល្អ។ មានវិធីជាច្រើនដែលការពិនិត្យ អាចជួយអ្នកបាន ហើយមានរឿងជាច្រើនដែលអ្នកគួរដឹងមុនពេលអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្ត ដើម្បីធ្វើការពិនិត្យ។

កូនសៀវភៅនេះត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មាន ដើម្បីជួយអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តបន្ទាប់ពីជ្រាបព័ត៌មាន សព្វគ្រប់ អំពីថាតើអ្នកចង់ធ្វើការពិនិត្យឬអត់។ នេះ​ជា​ជម្រើស​របស់​អ្នក – គ្មាន​ចម្លើយ​ត្រូវ ​ឬ​ខុស​អំពី​ថា​តើ​ត្រូវ​មាន​ការ​ពិនិត្យ​ឬ​អត់នោះទេ។

## តើជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី?

ជំងឺមហារីកសួតគឺជាជំងឺមហារីកមួយដែលចាប់ផ្តើមនៅក្នុងសួត។ ក្រុមកោសិកាដែលមិនធម្មតាលូតលាស់ដែល មិនអាចគ្រប់គ្រងបាន ហើយក៏អាចរីករាលដាលទៅផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយផងដែរ។

## តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតជាអ្វី?

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ពាក់ព័ន្ធនឹងការស្កេនដោយកុំព្យូទ័រថតរូបភាពកាំរស្មីអ៊ិចដូសកម្រិតទាប (CT) (CT ដូសកម្រិតទាប) សម្រាប់មនុស្សដែលមិនមានរោគសញ្ញា (ឧទាហរណ៍ អ្នកមិនមានក្អកជាប់រហូត ឬមិនក្អកមានឈាម) ដើម្បីរកមើលសញ្ញានានានៃជំងឺមហារីកនៅដំណាក់កាលដំបូង។

ការរកឃើញជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង បង្កើនជម្រើសនៃការព្យាបាល និងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវឱកាសនៃការព្យាបាល កាន់តែប្រសើរឡើង

ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបសម្រាប់ការពិនិត្យជំងឺមហារីកសួតគឺឥតគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកដែលមាន Medicare។

## តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលទេ?

អ្នក​មាន​សិទ្ធិ​ទទួលបានកម្មវិធី​នេះ ប្រសិន​បើ​អ្នក​បំពេញ​តាម​លក្ខណៈ​វិនិច្ឆ័យ​ទាំង​អស់ខាង​ក្រោម​៖

|  |
| --- |
| រូបតំណាងមនុស្សចាស់  **មានអាយុពី 50 ទៅ 70 ឆ្នាំ**  និង  រូបតំណាងសួត  **មិន​មាន​រោគ​សញ្ញា ឬ​សញ្ញា​នានាដែល​បង្ហាញ​ថា​កើត​មហារីក​សួត** (ឧទាហរណ៍ ក្អក​ជាប់​រហូត​មិន​អាច​ពន្យល់​បាន ក្អក​មានឈាម ដង្ហើម​ខ្លី​ដោយ​គ្មាន​មូលហេតុ)  និង  រូបតំណាងប្រអប់បារី  **ជក់បារី ឬមានប្រវត្តិជក់បារី** (ឈប់ជក់ក្នុងរយៈពេល 10 ឆ្នាំ)  និង  រូបតំណាងប្រតិទិន  **មានប្រវត្តិជក់បារី យ៉ាងហោចណាស់ 30 ឆ្នាំកញ្ចប់** (ឧទាហរណ៍ មួយកញ្ចប់ក្នុងមួយថ្ងៃអស់រយៈពេល 30 ឆ្នាំ ឬ 2 កញ្ចប់ក្នុងមួយថ្ងៃអស់រយៈពេល 15 ឆ្នាំ) |

**សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលដែរឬទេ។**

## តើ​ការ​ពិនិត្យ​រកមើលជំងឺមហារីក​សួត​អាច​ជួយ​ខ្ញុំ​បាន​ដោយ​របៀប​ណា?

អត្ថប្រយោជន៍នៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតរួមមាន៖

### ស្វែងរកជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង

មាន​ជម្រើស​ព្យាបាល​ច្រើន​ជាង​មុន និង​ឱកាស​ល្អ​ប្រសើរ​ក្នុង​ការ​ព្យាបាល​នៅ​ពេលជំងឺ​មហារីក​ត្រូវ​បាន​រក​ឃើញ​នៅដំណាក់កាលដំបូង។

### ភាពស្ងប់ចិត្ត

ការពិនិត្យអាចលុបបំបាត់ជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែក៏អាចបដិសេធជំងឺផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងសួតផងដែរ។ ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប អាចផ្តល់ការធានាដល់សុខភាពសួតរបស់អ្នក។

### ផ្តល់ឱកាសដើម្បីពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជក់បារី និងទទួលបានការគាំទ្រ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសផ្តាច់បារី។

អ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវផ្ដាច់បារីដើម្បីទទួលការពិនិត្យនោះទេ ប៉ុន្តែការផ្ដាច់បារីអាចទប់ស្កាត់ជំងឺមហារីកសួត និងជំងឺផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងសួត ដែលនាំឱ្យមានអាយុវែង និងមានសុខភាពកាន់តែល្អ។

## តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំគួរដឹងអំពីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទេ?

វាជារឿងធម្មតាទេដែលមានអារម្មណ៍ខ្វល់ព្រួយនៅពេលចូលរួមក្នុងការពិនិត្យមហារីកសួត។ ប្រហែល 22-51% នៃមនុស្ស ដែលពិនិត្យនឹងឃើញមានដុំពកតូចៗនៅលើការស្កេនលើកទីមួយរបស់ពួកគេ។ ជាង 95% នៃដុំពកតូចៗទាំងនេះនឹង មិនមែនជាជំងឺមហារីកទេ។ ទោះបីជាដូច្នេះក៏ដោយ វាអាចមានភាពតានតឹងក្នុងការធ្វើស្កេន ការរង់ចាំលទ្ធផល ឬធ្វើស្កេន ឬធ្វើតេស្តបន្ថែម។ និយាយជាមួយអ្នកផ្ដល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីស្វែងយល់អំពីការគាំទ្រដែលអាចរកបាន។

### វិជ្ជមានមិនត្រឹមត្រូវ

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតអាចនាំមកនូវលទ្ធផលវិជ្ជមានមិនត្រឹមត្រូវ (មានន័យថាលទ្ធផលនៃការស្កេន លើកឡើងថាអ្នកអាចមានជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែការស៊ើបអង្កេតក្រោយមកទៀតថាអ្នកមិនមានទេ)។ វិជ្ជមានមិនត្រឹមត្រូវអាចកើតឡើងជាមួយនឹងការពិនិត្យ ឬការតេស្តផ្នែកវិជ្ជសាស្ត្រណាមួយ។

### ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យហួសហេតុ

ជំងឺមហារីកខ្លះលូតលាស់យឺតណាស់ ហើយប្រហែលជាមិនបង្កបញ្ហានានានៅក្នុងអំឡុងពេលនៃជីវិតរបស់អ្នកទេ។ នេះត្រូវបានគេហៅថា 'ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យហួសហេតុ' ហើយកើតឡើងចំពោះជំងឺមហារីកប្រហែល 1 ក្នុងចំណោម 30 ដែលត្រូវបានគេរកឃើញនៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។ ការ​ធ្វើ​រោគ​វិនិច្ឆ័យ​លើស​កំណត់​អាច​កើត​ឡើង​ជាមួយ​នឹង​ការ​ពិនិត្យ​ ឬ​ការ​ធ្វើ​តេស្ដ​វេជ្ជ​សា​ស្រ្ត​ណា​មួយ​។

### ការប៉ះពាល់ទៅនឹងវិទ្យុសកម្ម

ការស្កេន CT ដែលមានដូសកម្រិតទាប ប្រើប្រាស់បរិមាណវិទ្យុសកម្មតិចបំផុតដែលអាចមាន ខណៈនៅតែទទួលបាន រូបភាពគុណភាពខ្ពស់។ វាទាបជាងមួយឆ្នាំនៃការប៉ះពាល់នឹងវិទ្យុសកម្មកើតឡើងតាមធម្មជាតិនៅក្នុងជីវិតធម្មតា។ ប្រសិនបើអ្នកមានដុំពកតូចៗ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការការស្កេនបន្ថែមទៀតដើម្បីមើលថាវាជាជំងឺមហារីកឬអត់។ នេះគឺជាកម្រិតទាបនៃវិទ្យុសកម្មដែលមានសុវត្ថិភាព និងអាចធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវការវិនិច្ឆ័យនៅដំណាក់កាលដំបូង។

### របកគំហើញបន្ថែមដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីក

ជួនកាលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនឹងរកឃើញការព្រួយបារម្ភផ្សេងទៀតដែលអាចត្រូវបានដោះស្រាយដោយអ្នកផ្ដល់សេវាថែទាំងសុខភាពរបស់អ្នក។ ការស្កេនអាចបង្ហាញបញ្ហាផ្សេងដែលនៅក្នុងសួត (ក្រៅពីជំងឺមហារីក ដូចជាជំងឺហើមសួត ដោយខ្យល់ជ្រាបចូល) ឬខាងក្រៅសួត (ដូចជាជំងឺបេះដូង)។ របកគំហើញទាំងនេះអាចអនុញ្ញាតឱ្យមានការព្យាបាល សង្គ្រោះជីវិត ប៉ុន្តែក៏អាចត្រូវការការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត ហើយអាចបណ្ដាលឱ្យអ្នកព្រួយបារម្ភ។

| **សំណួរសំខាន់ៗ** | **ការពិនិត្យ** | **គ្មានការពិនិត្យ** |
| --- | --- | --- |
| តើឱកាសនៃការរកឃើញជំងឺមហារីក សួតនៅដំណាក់កាលដំបូងមានអ្វីខ្លះ? | ជំងឺមហារីកសួត 70 ក្នុងចំណោម ជំងឺមហារីកសួត 100 នឹងត្រូវបានរក ឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូងទី1។ | ជំងឺមហារីកសួត 7 ក្នុងចំណោម ជំងឺមហារីកសួត 100 នឹងត្រូវបានរក ឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូងទី1។ |
| តើ​មានឱកាស​អ្វីខ្លះ​ដែល​លទ្ធផល​នៃការស្កេន​បង្ហាញ​ថា​កើត​ជំងឺមហារីក​សួត ប៉ុន្តែ​ការ​ស៊ើបអង្កេត​តាម​ដាន​ប្រាប់​ថា​អ្នក​មិន​មាន​ជំងឺមហារីក​សួតទេ? | ក្នុងចំណោមមនុស្សទាំងអស់ដែលត្រូវបានពិនិត្យ ប្រហែល 3 នាក់ក្នុង ចំណោម 100 នាក់នឹងមានដុំពកតូច ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យ ខ្ពស់ខ្លាំងដែលត្រូវបានរកឃើញ1។ ដើម្បីមើលថាតើដុំពកតូចនោះដែល មានហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ ខ្លាំងជាជំងឺមហារីក អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំ សុខភាពរបស់អ្នកអាចស្នើឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតបន្ថែមទៀត។ តិចជាងពាក់កណ្តាលនៃអ្នកដែលមានដុំពកតូចដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ឬ ហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំងនឹងមានមហារីក សួត។ | អ្នកដែលមិនមានការពិនិត្យនឹងជៀសវាងលទ្ធភាពនៃការធ្វើតេស្តវេជ្ជសាស្រ្តដែលមិនចាំបាច់ ប៉ុន្តែក៏នឹងមិនមាន ឱកាសរកឃើញជំងឺមហារីកសួត ដំណាក់កាលដំបូងដែលគ្មានរោគសញ្ញាដែរ។ |
| តើ​មានឱកាស​នៃ​ការ​រក​ឃើញ​អ្វី​ផ្សេង​ទៀត​ក្រៅ​ពី​ជំងឺមហារីក​សួត​នៅ​លើ​ស្កេន? | ពេលខ្លះការស្កេននឹងរកឃើញអ្វីដែល ត្រូវការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត ហើយ ពេលខ្លះទៀតការស្កេននឹងរកឃើញជំងឺធ្ងន់ធ្ងរផ្សេងទៀតដែលត្រូវការ ការព្យាបាល។ ការព្យាបាលទាំងនេះ អាចជួយសង្គ្រោះជីវិតរបស់អ្នក។ | អ្នកដែលមិនមានការពិនិត្យ ជៀសវាង ការធ្វើតេស្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្របន្ថែម ប៉ុន្តែក៏នឹងមិនមានឱកាសរកឃើញ មានស្ថានភាពសុខភាពផ្សេងទៀត ដែលអាចព្យាបាលបាននៅដំណាក់ កាលដំបូងផងដែរ។ |

1 ផ្អែកលើការប៉ាន់ស្មានដ៏ល្អបំផុតពីការសាកល្បងដែលគ្រប់គ្រងដោយចៃដន្យ។

## តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតទាក់ទងនឹងអ្វីខ្លះ?

### តើញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា?

* រៀងរាល់ពីឆ្នាំ ប្រសិនបើលទ្ធផលគឺធម្មតា (ហានិភ័យទាបណាស់) គ្មានរបកគំហើញសំខាន់ទេ។
* កាន់តែញឹកញាប់ ប្រសិនបើអ្វីមួយត្រូវបានរកឃើញនៅលើការស្កេន។

### តើខ្ញុំរៀបចំដោយរបៀបណា?

* ទទួលទម្រង់បែបបទស្នើសុំស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបពីអ្នកផ្ដល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។
* កក់ការស្កេនរបស់អ្នកតាមអនឡាញ តាមទូរសព្ទ ឬដោយជួបផ្ទាល់។ ប្រាប់ឱ្យពួកគេដឹងថាអ្នកកំពុងចូលរួមក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ។
* ត្រូវប្រាកដថាអ្នកយកទម្រង់បែបបទស្នើសុំស្កេន និងកាត Medicare។
* ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់មានភាពស្រណុកស្រួល។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់ធូររលុងវែងសម្រាប់ការស្កេន។
* ប្រាប់គ្លីនិចឱ្យដឹងជាមុន ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់រលុងវែង ឬឡើងលើតុសម្រាប់ការស្កេន។
* មិនចាំបាច់តមអាហារទេ។

### តើមានអ្វីកើតឡើងនៅថ្ងៃនោះ?

* អ្នកអាចត្រូវបានស្នើឱ្យបំពេញការពិនិត្យសុខភាព និងវាស់កម្ពស់ ហើយនិងទម្ងន់របស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើសុំថាតើអ្នកអាចលើកដៃរបស់អ្នកឡើងលើក្បាលរបស់អ្នករយៈពេល 5-10 នាទីដែរឬទេ។
* អ្នកនឹងដេករាបស្មើលើខ្នងរបស់អ្នកនៅលើតុ ដោយដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅពីលើក្បាលរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវទប់ដង្ហើមរបស់អ្នកពីរបីវិនាទី ហើយនៅស្ងៀម។ អ្នកជំនាញថតកាំរស្មីអ៊ិចនឹងថតរូបភាពនៃទ្រូងរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនត្រូវការការចាក់ដោយម្ជុលសម្រាប់ការស្កេនេះទេ។
* ការស្កេននឹងចំណាយពេលប្រហែល 10 វិនាទី ហើយ អ្នកមិនគួរមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់អ្វីឡើយ។
* ការណាត់ជួបរបស់អ្នកនឹងចំណាយពេលចន្លោះពី 10 និង 15 នាទី។

### តើខ្ញុំនឹងធ្វើដំណើរទៅកាន់ទីនោះដោយរបៀបណា?

* សួរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកថាតើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដែរទេ។ នេះរួមមានរថយន្តធំពិនិត្យចល័តរបស់ Heart of Australia សម្រាប់តំបន់ជនបទ និងតំបន់ដាច់ស្រយាលមួយចំនួន។

### តើសមាជិកគ្រួសារ មិត្តភ័ក្ដ ឬអ្នកថែទាំអាចទៅនោះបានទេ?

* រៀបចំផែនការនាំមិត្តភ័ក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារទៅជាមួយអ្នក ប្រសិនបើអ្នកចង់ធ្វើដូច្នេះ។

### តើការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

* ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបគឺឥតគិតថ្លៃនៅក្រោម Medicare។

## តើមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ពីការស្កេនរបស់ខ្ញុំ?

អ្នកផ្ដល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងទទួលលទ្ធផលនៃការស្កេនរបស់អ្នក ហើយនឹងទាក់ទងអ្នកប្រសិនបើពួកគេត្រូវការពិភាក្សាអំពីរបកគំហើញនានា។

អ្នកនឹងទទួលបានការជូនដំណឹង (សារជាអក្សរ ឬសំបុត្រ) ពី NCSR ដែលប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើបន្ទាប់។ វាអាចតម្រូវការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបម្តងទៀតក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំ ឬដើម្បីពិភាក្សាអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នកជាមួយ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

## តើលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំមានន័យយ៉ាងណាដែរ ហើយនឹងមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ទៀត?

| **លទ្ធផលនៃការពិនិត្យ** | **ជំហានបន្ទាប់** |
| --- | --- |
| មិនពេញលេញ ការស្កេនមិនអាចត្រូវបានរាយការណ៍ដោយហេតុផល បច្ចេកទេស និងចាំបាច់ត្រូវធ្វើម្តងទៀត។ | * អ្នកនឹងត្រូវពិនិត្យឡើងវិញ នៅពេលអ្នកទទួលបាន ការរម្លឹកពី NCSR ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព របស់អ្នក។ |
| ហានិភ័យទាបណាស់ មិនមានរបកគំហើញនៃការព្រួយបារម្ភពីការស្កេនរបស់អ្នកទេ។ ការពិនិត្យជាទៀងទាត់រៀងរាល់ ពីរ ឆ្នាំម្តងគឺមាន សារៈសំខាន់ដើម្បីពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរនានានៅពេល អ្នកមានអាយុចាស់។ | * NCSR នឹងជូនព័ត៌មានដល់អ្នកថាគ្មានរបកគំហើញ សំខាន់ណាមួយទេ ហើយថាអ្នកគួរតែស្កេនម្តងទៀត ក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំទៀត។ * អ្នកនឹងទទួលបានការរម្លឹកពី NCSR និង/ឬអ្នកផ្តល់ សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក នៅពេលវាដល់ពេល ដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល **2 ឆ្នាំ។** * អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំសម្រាប់ការពិនិត្យ ភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំ សម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប។ ប្រវត្តិនៃការជក់បារីនឹងមិនចាំបាច់ត្រូវវាយតម្លៃឡើងវិញទេ។ |
| ហានិភ័យទាប ដុំពកតូចៗត្រូវបានរកឃើញនៅលើការស្កេនរបស់អ្នក ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាមានឱកាសទាបនៃជំងឺមហា រីកសួត។ អ្នកនឹងត្រូវការការស្កេនមួយទៀត នៅក្នុងរយៈពេល 12 ខែទៀត។ | * NCSR នឹងមិនផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នកទេ ប៉ុន្តែនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ * NCSR នឹងរម្លឹកអ្នកនៅពេលវាដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល **12 ខែ**។ * នៅពេលអ្នកទទួលបានការរម្លឹក អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញ ដើម្បីពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបាន សំណើសុំសម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប។ |
| ហានិភ័យទាបទៅមធ្យម ឬហានិភ័យមធ្យម ដុំពកតូចមួយ ឬដុំពកតូចមួយចំនួនត្រូវបានរកឃើញ នៅលើស្កេនរបស់អ្នក ដែលត្រូវតាមដានឱ្យបានញឹកញាប់។ អាស្រ័យលើរបកគំហើញរបស់អ្នក អ្នកនឹងត្រូវធ្វើស្កេន ម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 3 ឬ 6 ខែ។ | * NCSR នឹងមិនផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នកទេ ប៉ុន្តែនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ * NCSR នឹងរម្លឹកអ្នកនៅពេលវាដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល **3 ឬ 6 ខែ។** * អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញសម្រាប់ការពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប។ |
| ហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំង ដុំពកតូចមួយ ឬដុំពកតូចច្រើនត្រូវបានរកឃើញ ដែលត្រូវការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម។ នេះមិនមានន័យថាអ្នកមានជំងឺមហារីកនោះទេ។ មានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺមហារីកសួត ដូច្នេះវាជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវចូលរួមការតាមដានទាំងអស់។ | * NCSR នឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នក ផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ * អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពនឹងពិនិត្យលើរបាយការណ៍វិទ្យុសាស្ត្រ ហើយបញ្ជូនបន្តអ្នកទៅអ្នកឯកទេស សម្រាប់ការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម។ |
| របកគំហើញបន្ថែមដែលអាចចាត់វិធានការដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួត ការស្កេនអាចមើលឃើញផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយ បន្ថែមលើសួត រួមទាំងក ទ្រូង និងពោះផ្នែកខាងលើ។ ពេលខ្លះវាអាចបង្ហាញពីរបកគំហើញនានានៅក្នុងសួត (អ្វីមួយក្រៅពីជំងឺមហារីកដូចជា emphysema) ឬនៅខាងក្រៅសួត (អ្វីមួយដូចជាជំងឺបេះដូង)។ | * អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងនិយាយ ជាមួយអ្នកអំពីតម្រូវការសម្រាប់ការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត និងជំហានបន្ទាប់។ * ​របកគំហើញបន្ថែមមិនមានន័យថាអ្នកមិនអាចបន្តនៅក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត នោះទេ។ |

### ការព្យាបាលជំងឺមហារីកសួត

ប្រសិនបើជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានរកឃើញ ការព្យាបាលរួមមានការវះកាត់ដើម្បីយកចេញផ្នែកនៃសួតដែល រងប៉ះពាល់ដោយជំងឺមហារីក។

ការព្យាបាលដែលអាចកើតមានផ្សេងទៀត រួមមានការព្យាបាលដោយវិទ្យុសកម្ម និងការព្យាបាលដោយប្រើសារធាតុគីមី។ អ្នកអាចមានវិធីការព្យាបាលចម្រុះ។

## ឧបករណ៍ការសម្រេចចិត្ត

សូមចាំថា ការចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត គឺជាជម្រើសរបស់អ្នក។ ប្រើឧបករណ៍នេះខាងក្រោមដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការសម្រេចចិត្តថាអ្វីដែលសំខាន់សម្រាប់អ្នក។

### សួរខ្លួនឯង៖ តើអ្វីសំខាន់សម្រាប់អ្នកនៅពេលសម្រេចចិត្តដើម្បីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត?

វាយតម្លៃសេចក្តីថ្លែងនីមួយៗពីលេខ 1 ដល់លេខ 5 ដោយផ្អែកលើថាតើវាមានសារៈសំខាន់សម្រាប់អ្នក ដែលលេខ 1 មានន័យថា 'មិនសំខាន់' និង 5 មានន័យថា 'សំខាន់ខ្លាំងណាស់'។

| **សេចក្តីថ្លែង** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ការរក​ឃើញ​ជំងឺមហារីក​សួតនៅដំណាក់កាល ដំបូង មុនកើត​មាន​រោគ​សញ្ញានានា?**  (ឧ. ក្អកជាប់រហូត ដែលមិនអាចពន្យល់បាន ឬក្អកមានឈាម) |  |  |  |  |  |
| **ការរក​ឃើញ​ជំងឺមហារីក​សួត​នៅដំណាក់កាល ដំបូង ​នៅ​ពេល​មាន​ជម្រើស​ក្នុងការព្យាបាល កាន់តែ​ច្រើន?** |  |  |  |  |  |
| **ភាពស្ងប់ចិត្តអំពីសុខភាពសួតរបស់អ្នក?** |  |  |  |  |  |
| **មានឱកាសពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជក់បារី និងទទួលបានការគាំទ្រដើម្បីផ្តាច់បារី?** |  |  |  |  |  |

### សួរខ្លួនឯង៖ តើ​អ្នក​ព្រួយ​បារម្ភ​យ៉ាង​ណាដែរ​ចំពោះ៖

វាយតម្លៃសេចក្តីថ្លែងនីមួយៗពី 5 ទៅ 1 ដោយផ្អែកលើរបៀបដែលអ្នកព្រួយបារម្ភ ដែល 5 មានន័យថា 'ព្រួយបារម្ភខ្លាំង' និង 1 មានន័យថា 'មិនបារម្ភ'។

| **សេចក្តីថ្លែង** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **កំពុងព្រួយបារម្ភអំពីការចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត?** |  |  |  |  |  |
| **កំពុងត្រូវបានប៉ះពាល់នឹងវិទ្យុសកម្ម?** |  |  |  |  |  |
| **មានភាពវិជ្ជមានមិនពិត?**  (ឧទាហរណ៍ លទ្ធផល​ស្កេន​បង្ហាញ​ថា​អ្នក​អាច​មាន​ជំងឺ​មហារីក ប៉ុន្តែ​ការ​ស៊ើប​អង្កេត​បន្ត​និយាយ​ថា​អ្នក​មិន​មាន) |  |  |  |  |  |
| **ការធ្វើតេស្តផ្សេងទៀតដើម្បីស៊ើបអង្កេតរបកគំហើញណាមួយពីការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប?** |  |  |  |  |  |

### 

### សូមក្រឡេកមើលចម្លើយរបស់អ្នកខាងលើ

ប្រសិនបើចម្លើយរបស់អ្នកភាគច្រើននៅខាងស្ដាំ នោះអ្នកពេញចិត្តនឹងការពិនិត្យ។ ប្រសិនបើចម្លើយរបស់អ្នកភាគច្រើននៅខាងឆ្វេង នោះអ្នកពេញចិត្តនឹងការមិនពិនិត្យទេ

|  |  |
| --- | --- |
| ស្កេនកូដ QR សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ  សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖ [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី៖ [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |

ធនធាននេះត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅសាកលវិទ្យាល័យស៊ីដនីដោយមានមូលនិធិពីសមាគមអន្តរជាតិសម្រាប់ការសិក្សាជំងឺមហារីកសួត (IASLC) ហើយបានកែសម្រួលនៅសាកលវិទ្យាល័យមែលប៊នជាមួយនឹងការផ្ដល់មូលនិធិពីរដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី។