

أداة اتخاذ القرار بشأن فحص سرطان الرئة

كتيب



المحتويات

← 02	ما هو الهدف من هذه الأداة؟
← 02	ما هو سرطان الرئة؟
← 02	ما هو فحص سرطان الرئة؟
← 03	هل أنا مؤهل؟
← 03	كيف يمكن أن يساعدني فحص سرطان الرئة؟
← 04	ما الذي يجب أن أعرفه أيضًا عن فحص سرطان الرئة؟
← 05	ما الذي ينتوي عليه فحص سرطان الرئة؟
← 05	ماذا يحدث بعد الفحص؟
← 06	ماذا تعني نتيجتي وماذا يحدث بعد ذلك؟
← 07	أداة اتخاذ القرار



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



ما هو الهدف من هذه الأداة؟

يمكن أن تساعدك هذه الأداة في تحديد ما إذا كنت ترغب في البدء في فحص سرطان الرئة. يرى الكثير من الناس الفوائد ويعتقدون أن فحص السرطان أمر جيد. هناك طرق يمكن أن تساعدك بها الفحوصات، وهناك أيضًا أمور يجب أن تعرفها قبل اتخاذ قرار الخضوع للفحوصات.

تم تصميم هذا الكتيب لتزويدك بالمعلومات التي تساعدك على اتخاذ قرار مستنير بشأن ما إذا كنت تفضل إجراء الفحص أم لا. إنه خيارك - لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة بشأن إجراء الفحص.

ما هو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو سرطان يبدأ في الرئتين. مجموعة من الخلايا غير الطبيعية التي تنمو بشكل غير متحكم فيه ويمكن أن تنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

ما هو فحص سرطان الرئة؟

يتضمن فحص سرطان الرئة إجراء تصوير مقطعي محوسب (CT) بجرعة منخفضة للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض (على سبيل المثال، لا تعاني من سعال مستمر غير مبرر أو لا تسعل دماء) للبحث عن العلامات المبكرة للسرطان. يؤدي الكشف المبكر عن سرطان الرئة إلى زيادة خيارات العلاج ويمكنك فرصة أفضل للشفاء.

فحوصات الأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة للكشف عن سرطان الرئة مجانية لمن لديهم تأمين Medicare.

هل أنا مؤهل؟

أنت مؤهل للبرنامج إذا كنت تستوفي جميع المعايير التالية:



لديك تاريخ من تدخين
سجائر التبغ لا يقل عن
30 عامًا بالعلبة

(على سبيل المثال، علبة في
اليوم لمدة 30 عامًا، أو علبتين
في اليوم لمدة 15 عامًا)

9



تدخن سجائر التبغ
أو لديك تاريخ من
تدخين السجائر

(أقلعت عن التدخين
خلال 10 سنوات)

9



ليس لديك أي أعراض
أو علامات تشير إلى
سرطان الرئة

(على سبيل المثال، السعال
المستمر غير المبرر، والسعال
الدموي، وضيق التنفس دون
سبب)

9



يتراوح عمرك بين
50 و70 عامًا

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا.



كيف يمكن أن يساعدني فحص سرطان الرئة؟

تشمل فوائد فحص سرطان الرئة ما يلي:

اكتشف سرطان الرئة مبكرًا

عند اكتشاف السرطان في مرحلة مبكرة، تتوفر المزيد من خيارات العلاج وتكون فرص الشفاء أفضل.

راحة البال

يمكن للفحص أن يستبعد سرطان الرئة وأيضا أمراض الرئة الأخرى. يمكن أن يوفر الفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة تأكيدًا على صحة رئتيك.

يتيح فرصة لمناقشة تاريخ التدخين والحصول على الدعم إذا قررت الإقلاع عن التدخين

لا تحتاج إلى الإقلاع عن التدخين لإجراء الفحص، ولكن الإقلاع عن التدخين يمكن أن يساعد في منع سرطان الرئة وأمراض الرئة الأخرى، مما يؤدي إلى حياة أطول وأكثر صحة.

ما الذي يجب أن أعرفه أيضًا عن فحص سرطان الرئة؟

من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في فحص سرطان الرئة. حوالي 22-51% من الأشخاص الذين يقومون بإجراء الفحص سيظهر لديهم عقيدات في الفحص الأول. أكثر من 95% من هذه العقيدات لن تكون سرطان الرئة. ومع ذلك، قد يكون إجراء الفحص أو انتظار النتائج أو إجراء فحوصات أو اختبارات إضافية أمرًا مرهقًا. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة الدعم متاح.

النتائج الإيجابية الكاذبة

يمكن أن يؤدي فحص سرطان الرئة إلى نتيجة إيجابية خاطئة (أي أن نتيجة الفحص تشير إلى ثبوت إصابتك بسرطان الرئة، ولكن فحوصات المتابعة تقول أنك لست كذلك). يمكن أن تحدث نتائج إيجابية خاطئة مع أي فحص أو اختبار طبي.

التشخيص الزائد

بعض أنواع السرطان تنمو ببطء شديد وقد لا تسبب أي مشاكل طوال حياتك. وهذا ما يُسمى "التشخيص الزائد" ويحدث في حوالي 1 من كل 30 حالة سرطان يتم اكتشافها خلال فحوصات الكشف عن سرطان الرئة. يمكن أن يحدث التشخيص الزائد في أي فحص أو اختبار طبي.

التعرض للإشعاع

يستخدم التصوير المقطعي المحوسب CT بجرعة منخفضة أقل كمية ممكنة من الإشعاع مع الحصول على صورة عالية الجودة. هذا أقل من التعرض للإشعاع الطبيعي خلال عام واحد في الحياة العادية. إذا كان لديك عقيدة، فقد تحتاج إلى إجراء المزيد من الفحوصات لمعرفة ما إذا كانت سرطانية أم لا. هذا مستوى منخفض من الإشعاع وهو آمن ويمكن أن يحسن التشخيص المبكر.

النتائج الإضافية غير متعلقة بسرطان الرئة

في بعض الأحيان، قد يكشف فحص سرطان الرئة عن مخاوف أخرى يمكن لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك معالجتها. في بعض الأحيان، قد يظهر الفحص أشياء في الرئتين (غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة) أو خارج الرئتين (مثل أمراض القلب). إن العثور على هذه العناصر قد يسمح بإجراء علاج منقذ للحياة، ولكن قد يتطلب الأمر أيضًا إجراء المزيد من الاختبارات وقد يسبب لك القلق.

الأسئلة الرئيسية	الفحص	عدم إجراء فحص
ما هي فرص اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة؟	70 من أصل 100 حالة سرطان الرئة سيتم اكتشافها في مرحلة مبكرة ¹ .	7 من كل 100 حالة سرطان الرئة سيتم اكتشافها في مرحلة مبكرة ¹ .
ما هي احتمالات أن تشير نتيجة الفحص إلى إصابتك بسرطان الرئة، ولكن الفحوصات اللاحقة تثبت أنك لا تعاني من هذا المرض؟	من بين جميع الأشخاص الذين خضعوا للفحص، سيتم اكتشاف عقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا لدى حوالي 3 من كل 100 شخص ¹ . لمعرفة ما إذا كانت العقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا سرطانية، قد يقترح مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إجراء مزيد من الفحوصات. أقل من نصف الأشخاص الذين يعانون من عقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا سيصابون بسرطان الرئة.	الأشخاص الذين لا يخضعون للفحص سيتجنبون إجراء فحوصات طبية غير ضرورية، ولكنهم لن يتمكنوا من اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة عندما لا تظهر أي أعراض.
ما هي احتمالات اكتشاف شيء آخر غير سرطان الرئة في الفحص؟	في بعض الأحيان، يكشف الفحص أشياء تتطلب إجراء مزيد من الاختبارات، وفي أحيان أخرى يكشف الفحص أمراضًا خطيرة أخرى تتطلب العلاج. هذه العلاجات قد تنقذ حياتك.	الأشخاص الذين لا يخضعون للفحوصات يتجنبون إجراء فحوصات طبية إضافية، ولكنهم لا يحظون أيضًا بفرصة اكتشاف أمراض أخرى قابلة للعلاج في مرحلة مبكرة.

1. استنادًا إلى أفضل التقديرات المستمدة من تجارب عشوائية محكمة.

ما الذي ينطوي عليه فحص سرطان الرئة؟

عدد المرات؟



- مرة كل عامين إذا كانت النتائج طبيعية (خطر منخفض جدًا) بدون نتائج مهمة.
- أكثر تكرارًا إذا تم العثور على شيء في الفحص.

كيف أستعد؟



- احصل على نموذج طلب إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب CT بجرعة منخفضة من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- احجز موعد الفحص عبر الإنترنت أو الهاتف أو شخصيًا. أخبرهم أنك تشارك في البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة.
- تأكد من إحضار نموذج طلب المسح وبطاقة Medicare الخاصة بك.
- ارتد ملابس مريحة. قد تحتاج إلى تغيير ملابسك وارتداء رداء خاص لإجراء الفحص.
- أخبر العيادة مسبقًا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تغيير ملابسك أو الصعود إلى طاولة الفحص.
- لا داعي للصيام.

ماذا يحدث في يوم الفحص؟



- قد يُطلب منك إجراء فحص صحي وقياس طولك ووزنك. سيتم سؤالك إذا كان بإمكانك رفع ذراعيك فوق رأسك لمدة تتراوح من 5 إلى 10 دقائق.
- ستستلقي على ظهرك على طاولة مع وضع ذراعيك فوق رأسك. ستحتاج إلى حبس أنفاسك لبضع ثوانٍ والبقاء ثابتًا. سيقوم فني الأشعة بالتقاط صور لصدرك. لن تحتاج إلى الحقن بأي إبر من أجل الفحص.
- سيستغرق الفحص نفسه حوالي 10 ثوانٍ ولن تشعر بأي ألم.
- سيستغرق موعدك ما بين 10 إلى 15 دقيقة.

كيف أصل إلى هناك؟



- اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن أماكن إجراء فحوصات الكشف عن سرطان الرئة في منطقتك. ويتضمن ذلك شاحنة فحص متنقلة تابعة لمؤسسة Heart of Australia لبعض المناطق الريفية والنائية.

هل يمكن لأفراد الأسرة أو الأصدقاء أو مقدمي الرعاية أن يكونوا هناك؟



- إذا كنت ترغب في ذلك، فخطط لأخذ صديق أو أحد أفراد عائلتك معك.

ما هي تكلفة فحص الأشعة المقطعية المحوسبة CT بجرعة منخفضة؟



- يُعد فحص التصوير المقطعي المحوسب CT بجرعة منخفضة مجانيًا بموجب برنامج Medicare.

ماذا يحدث بعد الفحص؟

سيُتلقى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك نتائج الفحص وسيُتصل بك إذا كان بحاجة إلى مناقشة النتائج. ستتلقى إشعارًا (رسالة نصية أو خطابًا) من NCSR يخبرك بما عليك القيام به بعد ذلك. قد يكون ذلك لإجراء فحص CT بجرعة منخفضة مرة أخرى بعد عامين، أو لمناقشة نتائجك مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

ماذا تعني تتيحتي وماذا يحدث بعد ذلك؟

نتائج الفحص	الخطوات التالية
غير مكتمل لم يمكن الإبلاغ عن الفحص لأسباب فنية ويجب تكراره.	سوف تحتاج إلى إعادة الفحص عندما تحصل على تذكير من السجل الوطني لفحص السرطان أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
مخاطر منخفضة جدًا لم تكن هناك نتائج مثيرة للقلق في فحصك. من المهم إجراء فحص دوري كل عامين للتحقق من التغييرات التي تطرأ مع تقدمك في العمر.	- سيخبرك NCSR أنه لا توجد نتائج مهمة وأنه يجب عليك إعادة الفحص بعد عامين. - سوف تتلقى تذكيرًا من السجل الوطني لفحص السرطان و/أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عندما يحين وقت إجراء الفحص مرة أخرى بعد عامين. - سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بعد عامين للتحقق من ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة. لن تكون هناك حاجة لإعادة تقييم تاريخ التدخين.
منخفض المخاطر تم العثور على عقدة في الفحص الخاص بك ولكن يُعتقد أن لديك فرصة منخفضة للإصابة بسرطان الرئة. سوف تحتاج إلى إجراء فحص آخر بعد 12 شهرًا.	- لن يزودك السجل الوطني لفحص السرطان بنتائجك ولكنه سيشرحك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. - سيذكر السجل الوطني لفحص السرطان عندما يحين وقت الفحص مرة أخرى بعد 12 شهرًا. - عندما يصلك التذكير، سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء فحص مدى ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
مخاطر منخفضة إلى متوسطة أو مخاطر متوسطة تم العثور على عقدة أو عقيدات في الفحص الخاص بك والتي تحتاج إلى مراقبة بشكل متكرر. اعتمادًا على نتائجك، ستحتاج إلى إجراء فحص آخر بعد 3 أو 6 أشهر.	- لن يزودك السجل الوطني لفحص السرطان بنتائجك ولكنه سيشرحك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. - سيذكر السجل الوطني لفحص السرطان عندما يحين وقت الفحص مرة أخرى بعد 3 أو 6 أشهر. - سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء فحص مدى ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
مخاطر عالية أو عالية للغاية تم العثور على عقدة واحدة أو أكثر تحتاج إلى مزيد من الفحوصات. هذا لا يعني أنك مصاب بالسرطان. هناك خطر أكبر للإصابة بسرطان الرئة، لذا من المهم أن تحضر جميع مواعيد المتابعة.	- سيشرحك NSCR على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. - سيقوم مقدم الرعاية الصحية بمراجعة تقرير الأشعة وإحالتك إلى أخصائي لإجراء المزيد من الفحوصات.
نتائج إضافية يمكن التعامل معها لا علاقة لها بسرطان الرئة يمكن للفحص رؤية أجزاء أخرى من الجسم بالإضافة إلى الرئتين، بما في ذلك الرقبة والصدر والجزء العلوي من البطن. في بعض الأحيان يمكن أن تظهر هذه النتائج إما في الرئتين (شيء آخر غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة)، أو خارج الرئتين (شيء مثل أمراض القلب).	- سيحدث معك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الحاجة إلى إجراء أي اختبارات أخرى والخطوات التالية. - إن النتيجة الإضافية لا تعني بالضرورة أنه لا يمكنك الاستمرار في برنامج فحص سرطان الرئة.

علاج سرطان الرئة

إذا تم العثور على سرطان الرئة، يمكن أن يشمل العلاج إجراء عملية جراحية لإزالة جزء الرئة المصاب بالسرطان. وتشمل العلاجات المحتملة الأخرى العلاج الإشعاعي والعلاج الكيميائي. قد يكون لديك مزيج من العلاجات.

أداة اتخاذ القرار

تذكر أن المشاركة في فحص سرطان الرئة هو اختيارك. استخدم الأداة أدناه لمساعدتك في تحديد ما هو مهم بالنسبة لك.

اسأل نفسك: ما الذي يهكم عند اتخاذ قرار بشأن إجراء فحص الكشف عن سرطان الرئة؟				
الفحص مهم جدًا	←	→	عدم إجراء فحص غير مهم	
1	2	3	4	5
الكشف المبكر عن سرطان الرئة قبل ظهور الأعراض؟ (مثل السعال المستمر غير المبرر أو السعال المصحوب بدم)				
1	2	3	4	5
الكشف المبكر عن سرطان الرئة عندما تتوفر خيارات علاجية أكثر؟				
1	2	3	4	5
الشعور بالراحة تجاه صحة رئتيك؟				
1	2	3	4	5
الفرصة لمناقشة تاريخك مع التدخين والحصول على الدعم للإقلاع عنه؟				
1	2	3	4	5

اسأل نفسك: ما مدى قلقك بشأن:				
الفحص غير قلق	←	→	عدم إجراء فحص قلق جدًا	
5	4	3	2	1
الشعور بالقلق بشأن المشاركة في فحص سرطان الرئة؟				
5	4	3	2	1
التعرض للإشعاع؟				
5	4	3	2	1
الحصول على نتيجة إيجابية خاطئة؟ (أي أن نتيجة الفحص تشير إلى احتمال إصابتك بالسرطان، ولكن الفحوصات اللاحقة تؤكد عدم إصابتك به)				
5	4	3	2	1
فحوصات أخرى للتحقق من أي نتائج ظهرت في الفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة؟				
5	4	3	2	1

انظر إلى إجاباتك أعلاه

إذا كانت معظم إجاباتك على اليمين، فأنت تؤيد إجراء الفحص. إذا كانت معظم إجاباتك على اليسار، فأنت تفضل عدم إجراء الفحص.

Quitline
13 7848

للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:
www.health.gov.au/nlcsp

