



ALAT BANTU PENGAMBILAN KEPUTUSAN SKRINING KANKER PARU-PARU

BUKLET RINGKASAN

Apa tujuan dari alat ini?

Alat ini dapat membantu Anda memutuskan apakah Anda ingin mulai menjalani skrining kanker paru-paru. Banyak orang melihat manfaatnya dan menganggap skrining kanker sebagai hal yang baik. Skrining dapat membantu Anda dengan beberapa cara, dan ada juga hal-hal yang perlu Anda ketahui sebelum memutuskan untuk menjalani skrining.

Buku panduan ini dirancang untuk memberikan informasi yang dapat membantu Anda membuat keputusan yang terinformasi dengan baik mengenai apakah Anda memilih untuk menjalani skrining atau tidak. Ini adalah pilihan Anda – tidak ada jawaban yang benar atau salah mengenai apakah Anda akan menjalani skrining.

Apa itu kanker paru-paru?

Kanker paru-paru merupakan jenis kanker yang bermula di paru-paru. Sekelompok sel yang tidak normal dan tumbuh di luar kendali, serta dapat menyebar ke bagian lain tubuh.

Apa itu skrining kanker paru-paru?

Pemeriksaan skrining kanker paru-paru terdiri dari pemindaian tomografi terkomputasi (CT) dosis rendah untuk orang yang tidak memiliki gejala (misalnya, Anda tidak mengalami batuk terus-menerus yang tidak jelas penyebabnya atau tidak batuk berdarah) untuk mendeteksi tanda-tanda awal kanker. Dengan deteksi dini kanker paru-paru, semakin banyak pilihan pengobatan Anda dan semakin bagus peluang Anda untuk sembuh.

Pemindaian CT dosis rendah untuk skrining kanker paru-paru gratis bagi siapa saja yang memiliki Medicare.

Apakah saya memenuhi syarat?

Anda memenuhi syarat untuk mengikuti program ini jika Anda memenuhi semua kriteria berikut:



Bicaralah dengan tenaga kesehatan Anda untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat.

Bagaimana skrining kanker paru-paru dapat membantu saya?

- Mendeteksi kanker paru-paru sejak dini. Ada lebih banyak pilihan pengobatan dan peluang sembuh yang lebih baik ketika kanker terdeteksi pada tahap awal.
- Memberikan ketenangan pikiran tentang kesehatan paru-paru Anda.
- Memberikan kesempatan untuk membahas riwayat merokok dan mendapatkan bantuan jika Anda memutuskan untuk berhenti merokok.

Apa lagi yang perlu saya ketahui tentang skrining kanker paru-paru?

- Hasil positif yang salah (yaitu, hasil pemindaian menunjukkan bahwa Anda mungkin menderita kanker, tetapi pemeriksaan lanjutan menunjukkan bahwa Anda tidak menderita kanker) dapat terjadi pada pemeriksaan skrining atau tes medis apa pun.
- Diagnosis berlebihan (overdiagnosis) dapat terjadi pemeriksaan skrining atau tes medis apa pun.
- Anda mungkin terpapar radiasi dalam jumlah kecil.
- Pemeriksaan skrining dapat mendeteksi hasil tambahan yang tidak terkait dengan kanker paru-paru.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Pertanyaan penting	Skrining	Tidak menjalani skrining
Seberapa besar kemungkinan menemukan kanker paru-paru pada tahap awal?	70 dari 100 kasus kanker paru-paru akan terdeteksi pada tahap awal ¹ .	7 dari 100 kasus kanker paru-paru akan terdeteksi pada tahap awal ¹ .
Apa kemungkinannya hasil pemindaian menunjukkan indikasi kanker paru-paru, tetapi pemeriksaan lanjutan menunjukkan bahwa Anda tidak menderita kanker paru-paru?	Dari semua orang yang diperiksa, sekitar 3 dari 100 akan ditemukan memiliki nodul berisiko tinggi atau sangat tinggi. Untuk mengetahui apakah nodul berisiko tinggi atau sangat tinggi merupakan kanker, tenaga kesehatan Anda mungkin menyarankan pemeriksaan lebih lanjut. Kurang dari setengah dari mereka yang memiliki nodul berisiko tinggi atau sangat tinggi akan didiagnosis menderita kanker paru-paru.	Orang yang tidak menjalani skrining akan terhindar dari kemungkinan menjalani tes medis yang tidak perlu, tetapi juga tidak akan memiliki kesempatan untuk mendeteksi kanker paru-paru pada tahap awal sebelum menunjukkan gejala.
Apa kemungkinannya menemukan sesuatu selain kanker paru-paru pada hasil pemindaian?	Terkadang pemindaian akan menemukan hal-hal yang memerlukan tes lebih lanjut, dan terkadang pemindaian akan menemukan penyakit serius lainnya yang memerlukan pengobatan. Pengobatan ini dapat menyelamatkan nyawa Anda.	Orang yang tidak menjalani skrining menghindari pemeriksaan medis tambahan, tetapi juga tidak akan memiliki kesempatan untuk mendeteksi kondisi kesehatan lain yang dapat diobati secara dini.

1. Berdasarkan perkiraan terbaik dari uji klinis terkontrol acak.

Alat pengambilan keputusan

Ingat, menjalani skrining kanker paru-paru merupakan pilihan Anda. Gunakan alat di bawah ini untuk membantu Anda menentukan hal-hal yang penting bagi Anda.

TANYAI DIRI ANDA SENDIRI: Apa yang penting bagi Anda saat memutuskan untuk menjalani skrining kanker paru-paru?

Mendeteksi kanker paru-paru secara dini, sebelum gejala muncul?

(misalnya, batuk terus-menerus yang tidak dapat dijelaskan atau batuk berdarah)

Mendeteksi kanker paru-paru sejak dini ketika masih ada lebih banyak pilihan pengobatan?

Ketenangan pikiran tentang kesehatan paru-paru Anda?

Memiliki kesempatan untuk membahas riwayat merokok dan mendapatkan bantuan untuk berhenti merokok?

Tidak menjalani skrining Skrining
Tidak penting ← → Sangat penting

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

TANYAI DIRI ANDA SENDIRI: Seberapa besar kekhawatiran Anda tentang:

Khawatir menjalani skrining kanker paru-paru?

Terpapar radiasi?

Mendapatkan hasil positif yang salah?

(misalnya, hasil pemindaian menunjukkan Anda mungkin menderita kanker, tetapi pemeriksaan lanjutan menunjukkan bahwa Anda tidak menderita kanker.)

Tes lain untuk menyelidiki hasil apa pun dari pemindaian CT dosis rendah?

Tidak menjalani skrining Skrining
Sangat khawatir ← → Tidak khawatir

5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1

Periksa jawaban Anda di atas.

Jika sebagian besar jawaban Anda berada di sebelah kanan, Anda mendukung dilakukannya skrining.
Jika sebagian besar jawaban Anda berada di sebelah kiri, Anda mendukung tidak dilakukan skrining.



Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Untuk bantuan berhenti merokok:
www.quit.org.au