# وسیله تصمیم گیری آزمایش سرطان شش

# جزوه مختصر

## هدف اصلی از ای وسیله چه استه؟

ای وسیله میتنه برای شیم کمک کنه که تصمیم بیگرین که میخوایین که آزمایش سرطان شش را شروع کنید یا نه. اکثر مردم مفاد ایره مینگرنه و فکر مونه که آزمایش برای سرطان یک چیزی خوب استه. راه های وجود داره که آزمایش میتنه برای شیم کمک کنه، و چیزهای استه که شمو باید از قبل بوفامین که بیتنین تصمیم خوره بیگرین که آزمایش ره انجام بدین.

ای جزوه ساخته شده که بلدی شیم زیادتر مالومات بیدیه که همرای شیم کمک شونه که تصمیم آگاهانه بیگرین که ای آزمایش ره انجام بدین یا نه. ای تصمیم خودشیم استه، جواب درست یا نادرست وجود ندره ده مورد ایکه آزمایش ره انجام بدین.

## سرطان شش چه استه؟

سرطان شش سرطان استه که ده شش ها شروع موشه. یک گروپ از سلول های که معمولی نیسته و بدون کنترول رشد مونه و همچنان میتنه ده دیگه اعضای بدن سرایت کنه.

## آزمایش سرطان شش چه استه؟

آزمایش سرطان شش شامل سی تی اسکن توموگرافی کمپیوتری با دوزپایین (CT با دوز پایین) بلدی افرادیکه بدون علایم (مثال، شما سلفه دوامدار بدون دلیل یا سلفه با خون ندارین) استه که علایم اولیه سرطان ره ببینه. تشخیص زودهنگام سرطان شش انتخاب های تداوی ره زیادتر کنه و برای شیم شانس بهتر برای تداوی ره میدیه.

آزمایش سطع پایین سرطان شش مجانی استه، میدیکر پولشی پرداخت مونه.

## آیا مه مسحتق استوم؟

شمو مستحق ای پروگرام اسیتین اگر شرایط زیر ره داشته باشین:

|  |
| --- |
| نشان سالمندان  **بین سن 50 - 70 سال**  و  نشان شش  **هیچ علائم و نشانه ای ندرین که نشو بیدیه که سرطان شش درین** (بعنوان مثال، سلفه دوامدار، سلفه کدون خون، نفس تنگی بدون دلیل).  و  نشانه کارتن سیگرت  **سیگرت کشیدون تنباکو یا تاریخچه ای سیگرت کشیدوره دارین** (ده سال پیش سیگرت ره ترک کدین)  و  نشانه تقسیم اوقات  **تاریخ سیگرت کشیدوره حد اقل 30 دانه سیگرت ده سالانه درین** (بعنوان مثال، یک قوطی ده یکسال  برای 30 سال، یا 2 قوطی ده روز ده ظرف 30 سال). |

**همرای ارائه کننده صحت خو صحبت کید اگر شمو مستحق باشین.**

## چطوریک آزمایش سرطان شش همرای ازمه کمک موشه؟

* تشخیص ددون زودهنگام سرطان. تداوی های زیاد و انتخاب های بیشتر وجود داره زمانیکه سرطان زودتر پیدا موشه.
* د باره صحت شش شیم اطمینان خاطر میدیه.
* بلدی شیم فرصت میدیه که ده باره گذشته سیگرت کشیدون خو صحبت کید و کمک دریافت کید د صورت که تصمیم ترک را داشته باشین.

## چه چیزای دیگه ده مورد آزمایش سرطان شش باید بوفاموم؟

* تشخیص نادرست ( مثال. نتیجه ای آزمایش نشان داده که شمو شاید سرطان داشته باشین، اما آزمایش های بعدی نشان میدیه که ندرین) اتفاق موفته به هر آزمایش و تست های صحی.
* تشخیص نادرست ممکن است د هر آزمایش ویا تست صحی اتفاق بوفته.
* شمو شاید ده اشعه خیلی کم تماس داشته باشین.
* آزمایش ممکن استه که چیزهای دیگه ره متوجه شون که مرتبط با سرطان شش شیم نباشه.

| **سوالات اصلی** | **آزمایش** | **آزمایش نه/نشده** |
| --- | --- | --- |
| احتمال پیدا کدون سرطان د مراحل اولیه چقدر استه؟ | از 100 مورد سرطانهای شش 70 مورد میتنه ده مراحل1 تشخیص دده شونه. | از 100 مورد سرطانهای شش 7 دانه شی ده مراحل1 پیدا خواد شد. |
| احتمال ازایکه نتیجه آزمایش نشان بیدیه که سرطان شش استه ولی آزمایش بعدی نشان بیدیه که شمو سرطان شش ندرید چند استه؟ | از تمام کسای که آزمایش میدین، از 100 نفر 3 نفرشی احتمال دارد که ندول های بالا یا خیلی بالا داشته باشن1. بلدی فهمیدن ازایکه نودول های بالا یا خیلی بالا سرطانه، شاید لازم شونه ارائه کننده صحت شیم آزمایش بیشتر ره برای شیم بیدیه. کمتر از نصف کسایکه نودول های بالا یا خیلی بالا دارن، سرطان خواد داشت. | افرادیکه آزمایش انجام نمیدن، از آزمایش غیر ضروری دوری خواد کرد و همچنان فرصت اینرو ندارن که سرطان خودرا ده صورت که علایم نداشته باشن تشخیص بدن. |
| احتمال پیدا کردن چیزهای دیگه بغیراز سرطان شش نباشه چقدر استه؟ | بعضی وقتا آزمایش چیزهای را پیدا میکنن که ضرورت به آزمایش های بیشتر ره داره، و دیگه وقتا آزمایش چیزهایره پیدا مونن که ضرورت به تداوی دارن. ای تداوی ممکن استه زندگی شیمره نجات بیدین. | افرادیکه آزمایش نمیدین از آزمایش غیر ضروری جلوگیری مونن ولی فرصت اینرو هم ندارن که بیماری های قابل تداوی را زودتر پیدا کنن. |

1 بر اساس بهترین پیش بینی های از آزمایش های تصادفی.

## وسیله تصمیم

یادشیم باشه، شرکت کدو د آزمایش سرطان شش اختیاری استه. از ای وسیله پایینی استفاده کید که همرای شیم کمک کنه که چه برای شیم مهم استه.

### ازخودخو سوال کید: زمانیکه میخوایین تصمیم بیگرین ده باره آزمایش سرطان شش برای شیم چه چیز مهم استه؟

هر کدم ازای بیانه های زیر ره از یک تا پنج نمره بدین براساس ایکه برای شیم چه اندازه مهم استه، مثلا 1 مهم "نیسته" و 5 معنا میدیه که خیلی "مهم" استه.

| **بیانیه/اظهارنامه** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **پیدا کدون زودهنگام سرطان، قبل ازایکه علایم شروع شونه؟**  (مثال. سلفه دوامدار بی دلیل یا سلفه با خون) |  |  |  |  |  |
| **تشخیص زودهنگام سرطان زمانیکه انتخاب تداوی های بیشتر وجود داره؟** |  |  |  |  |  |
| **اطمینان خاطر برای صحت شش شیم؟** |  |  |  |  |  |
| **فرصت داشته باشین د باره سیگرت کشیدون خو صحبت کید و کمک بیگرین که ترک کید؟** |  |  |  |  |  |

### از خودخو سوال کید: ده باره این چه اندازه نگرانید؟

بیانیه پایین ره از 5 تا 1 نمره بدین براساس ای که چه اندازه نگران استین، 5 به این معنی استه که "خیلی نگرانید" و 1 به این معنی استه که "نگران نیسیتن".

| **بیانیه/اظهارنامه** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ده باره شرکت کدو ده آزمایش سرطان شش نگران استین؟** |  |  |  |  |  |
| **نگران تماس با اشعه استین؟** |  |  |  |  |  |
| **نگران نتیجه نادرست استین؟**  (مثال. نتیجه ای آزمایش اسکن نشو دده که سرطان دارید، ولی آزمایش های بعدی نشان داده که ندرین) |  |  |  |  |  |
| **نگران آزمایشهای دیگه بلدی تحقیق ده باره نتیجه آزمایش سی تی اسکن دوز پایین استین؟** |  |  |  |  |  |

### ده جوابای خو بالا توغ کید؟

اگه اکثر جوابای شیم د طرف راست استه، شمو موافقید که آزمایش ره انجام بدین اگه اکثر جوابای شیم طرف چپ استه، شمو دوست   
ندارین این آزمایش ره انجام بدین

|  |  |
| --- | --- |
| کود QR بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام آزمایش سرطان شش  بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام ملی آزمایش سرطان شش: [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | بلدی کمک کدون ترک سیگرت: [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |