

ابزار تصمیم‌گیری برای غربالگری سرطان ریه

دفترچه خلاصه



هدف از این ابزار چیست؟

این ابزار می‌تواند به شما کمک کند تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید غربالگری سرطان ریه را شروع کنید یا خیر. بسیاری از افراد مزایای غربالگری را درک می‌کنند و آن را اقدامی مفید برای شناسایی سرطان می‌دانند. غربالگری می‌تواند به شیوه‌هایی مختلف به شما کمک کند، اما پیش از تصمیم‌گیری برای انجام آن، باید از برخی نکات آگاه باشید.

این دفترچه طراحی شده است تا اطلاعاتی در اختیار شما قرار دهد که به شما در گرفتن یک تصمیم آگاهانه در مورد اینکه آیا مایل به انجام غربالگری هستید یا خیر، کمک کند. این تصمیم کاملاً به خود شما بستگی دارد - هیچ پاسخ درست یا نادرستی در مورد انجام غربالگری وجود ندارد.

سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه نوعی سرطان است که در ریه‌ها آغاز می‌شود. گروهی از سلول‌ها که غیرطبیعی هستند، به طور غیرقابل کنترل رشد می‌کنند و ممکن است به سایر بخش‌های بدن نیز گسترش یابند.

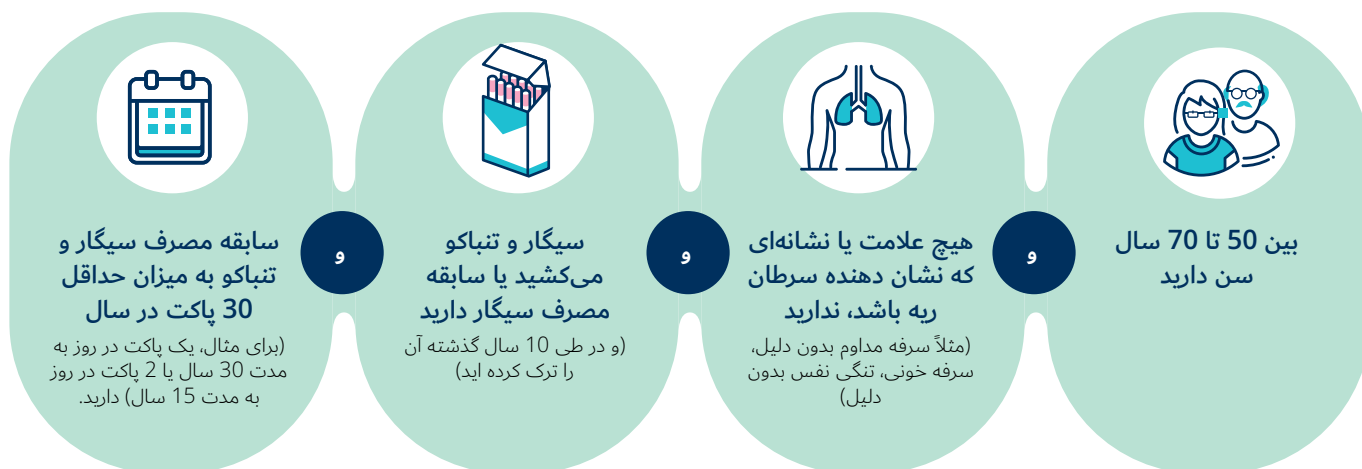
غربالگری سرطان ریه چیست؟

غربالگری سرطان ریه شامل انجام سی‌تی‌اسکن با دوز پایین (low-dose CT) برای افرادی است که علائم ندارند (مثلاً سرفه پایدار و بی‌دلیل ندارند یا سرفه خونی نمی‌کنند) تا علائم اولیه سرطان شناسایی شود. تشخیص زودهنگام سرطان ریه گزینه‌های درمان را افزایش می‌دهد و شانس بیشتری برای درمان به شما می‌دهد.

سی تی اسکن با دوز پایین برای غربالگری سرطان ریه برای کسانی که مدیکر دارند رایگان است.

آیا من واجد شرایط هستم؟

اگر شما تمام معیارهای ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:



با داکتر تان صحبت کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط هستید یا خیر.

چه چیز دیگری باید در مورد غربالگری سرطان ریه بدانم؟

- مثبت‌های کاذب (یعنی نتیجه اسکن نشان می‌دهد ممکن است سرطان داشته باشید، اما بررسی‌های بعدی خلاف آن را ثابت می‌کند) ممکن است در هر غربالگری یا آزمایش پزشکی رخ دهند.
- مثبت‌های کاذب ممکن است در هر نوع غربالگری یا آزمایش پزشکی رخ دهند.
- ممکن است در معرض مقدار کمی پرتو (اشعه) قرار بگیرید.
- غربالگری ممکن است یافته‌های اضافی را شناسایی کند که به سرطان ریه مربوط نیستند.

غربالگری سرطان ریه چگونه می‌تواند به من کمک کند؟

- شناسایی زودهنگام سرطان ریه وقتی سرطان‌ها زود تشخیص داده شوند، گزینه‌های درمانی بیشتری وجود دارد و شانس درمان کامل نیز بیشتر است.
- آرامش خاطر نسبت به سلامت ریه‌های شما فراهم می‌کند.
- فرصتی فراهم می‌کند تا درباره سابقه مصرف سیگار گفتگو کرده و در صورت تمایل به ترک، حمایت دریافت کنید.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

سوالات کلیدی	غربالگری	عدم انجام غربالگری
شانس ابتلا به سرطان ریه در مراحل اولیه چقدر است؟	70 مورد از 100 سرطان ریه در مراحل ¹ اولیه شناسایی می‌شوند.	7 مورد از 100 سرطان ریه در مراحل اولیه ¹ شناسایی می‌شوند.
احتمال اینکه نتیجه اسکن نشان دهنده سرطان ریه باشد، اما تحقیقات بعدی نشان دهد که سرطان ریه ندارید، چقدر است؟	از بین تمام افرادی که غربالگری می‌شوند، حدود 3 نفر از هر 100 نفر ندول پرخطر یا بسیار پرخطر دارند ¹ . ارائه دهنده خدمات سلامت برای اینکه ببینید آیا یک ندول از نظر سرطان پرخطر یا بسیار پرخطر است، ممکن است تحقیقات بیشتری را پیشنهاد کند. کمتر از نیمی از افرادی که ندول پرخطر یا بسیار پرخطر دارند، سرطان ریه دارند.	افرادی که غربالگری انجام نمی‌دهند، از احتمال انجام آزمایش‌های پزشکی غیرضروری جلوگیری می‌کنند، اما در عین حال فرصت شناسایی زودهنگام سرطان‌های ریه بدون علامت را نیز از دست می‌دهند.
احتمال یافتن موردی غیر از سرطان ریه در اسکن چقدر است؟	گاهی اوقات اسکن مواردی را پیدا می‌کند که نیاز به آزمایش‌های بیشتری دارند و گاهی اوقات اسکن بیماری‌های جدی دیگری را پیدا می‌کند که نیاز به درمان دارند. این درمان‌ها می‌توانند زندگی شما را نجات دهند.	افرادی که غربالگری انجام نمی‌دهند، از انجام آزمایش‌های پزشکی اضافی پرهیز می‌کنند، اما همچنین فرصت شناسایی زودهنگام سایر بیماری‌های قابل درمان را نیز از دست می‌دهند.

1. بر اساس بهترین تخمین‌ها از کارآزمایی‌های تصادفی سازی و کنترل شده.

ابزار تصمیم‌گیری

به یاد داشته باشید، شرکت در غربالگری سرطان ریه انتخاب شماست. از این ابزار زیر استفاده کنید تا به شما کمک کند تصمیم بگیرید چه چیزی برای شما مهم است.

غربالگری
بسیار مهم

غربالگری عدم انجام
مهم نیست

از خود بپرسید: هنگام تصمیم‌گیری در مورد غربالگری سرطان ریه چه چیزی برای شما مهم است؟

تشخیص زودهنگام سرطان ریه، قبل از بروز علائم؟ (به عنوان مثال سرفه مداوم غیرقابل توضیح یا سرفه خونی)	1 2 3 4 5
پیدا کردن سرطان ریه زودهنگام زمانی که گزینه‌های درمانی بیشتری وجود دارد؟	1 2 3 4 5
آرامش خاطر در مورد سلامت ریه‌هایتان؟	1 2 3 4 5
آیا فرصتی برای بحث در مورد سابقه سیگار کشیدن و دریافت حمایت برای ترک سیگار دارید؟	1 2 3 4 5

غربالگری
نگرانی ندارم

غربالگری عدم انجام
بسیار نگران

از خود بپرسید: چقدر نگران موارد زیر هستید:

نگران شرکت در غربالگری سرطان ریه هستید؟	1 2 3 4 5
در معرض تشعشعات قرار می‌گیرید؟	1 2 3 4 5
مثبت کاذب دارید؟ (یعنی نتیجه اسکن نشان می‌دهد که ممکن است سرطان داشته باشید، اما تحقیقات بعدی نشان می‌دهد که شما سرطان ندارید)	1 2 3 4 5
تست‌های دیگر برای بررسی یافته‌های حاصل از سی تی اسکن با دوز پائین؟	1 2 3 4 5

به پاسخ‌های خود در بالا نگاهی بیاندازید

اگر بیشتر پاسخ‌های شما در سمت راست است، موافق با انجام غربالگری هستید.
اگر بیشتر پاسخ‌های شما در سمت چپ است، موافق با عدم انجام غربالگری هستید.

Quitline
137848

برای کمک به ترک سیگار:
www.quit.org.au

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

