

ابزار تصمیم‌گیری برای غربالگری سرطان ریه

کتابچه خلاصه



هدف این ابزار چیست؟

این ابزار می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری در مورد شروع غربالگری سرطان ریه کمک کند. بسیاری از افراد مزایای آن را می‌بینند و فکر می‌کنند غربالگری سرطان چیز خوبی است. روش‌هایی وجود دارد که غربالگری می‌تواند به شما کمک کند، و همچنین مواردی وجود دارد که باید قبل از تصمیم‌گیری برای انجام غربالگری بدانید.

این کتابچه به گونه‌ای طراحی شده است که به شما معلومات بدهد تا بتوانید آگاهانه در مورد اینکه آیا ترجیح می‌دهید غربالگری انجام دهید یا خیر، انتخاب کنید. این انتخاب شماست - هیچ پاسخ درست یا غلطی در مورد انجام غربالگری وجود ندارد.

سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه سرطانی است که از ریه‌ها شروع می‌شود. گروهی از حشره‌ها که طبیعی نیستند و به صورت کنترل نشده رشد می‌کنند و می‌توانند به سایر قسمت‌های بدن نیز سرایت کنند.

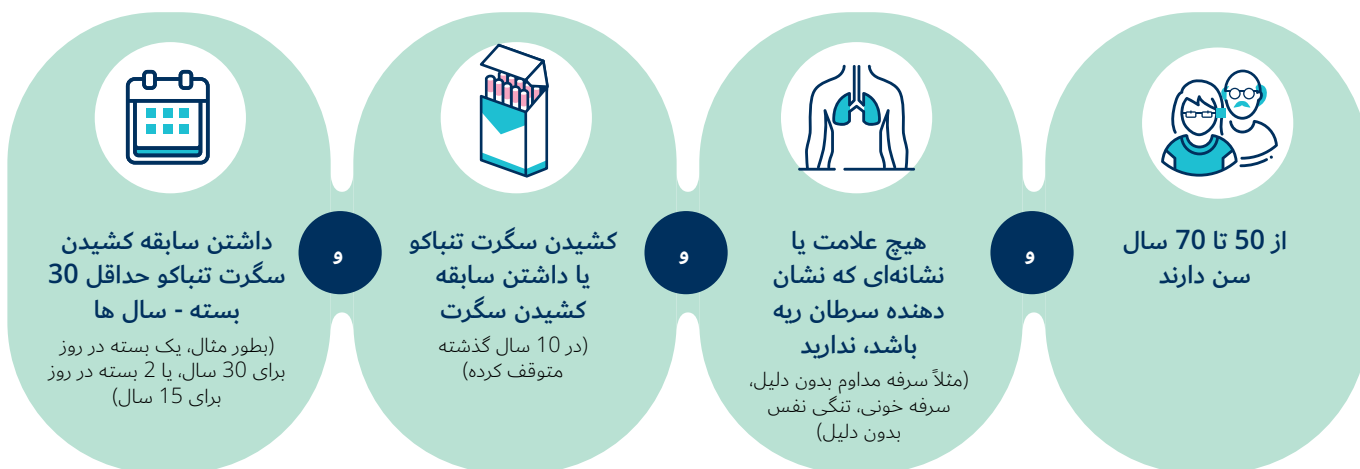
غربالگری سرطان ریه چیست؟

غربالگری سرطان ریه شامل اسکن توموگرافی کمپیوتری با دوز پایین (سی‌تی‌اسکن با دوز پایین) برای افراد بدون علامت (مثلاً سرفه مداوم بی‌دلیل یا سرفه خونی) است تا علائم اولیه سرطان بررسی شود. تشخیص زودهنگام سرطان ریه، گزینه‌های درمانی را افزایش می‌دهد و شانس درمان را بهبود می‌بخشد.

سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای غربالگری سرطان ریه برای افراد تحت پوشش بیمه درمانی رایگان است.

آیا من واجد شرایط هستم؟

اگر شما تمام معیارهای ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:



با ارائه دهنده خدمات صحتان صحبت کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط هستید یا خیر.

چه چیزهای دیگری باید در مورد غربالگری سرطان ریه بدانم؟

- مثبت کاذب (یعنی نتیجه اسکن نشان می‌دهد که شما ممکن است سرطان داشته باشید، اما تحقیقات بعدی می‌گویند که شما سرطان ندارید) و این می‌تواند با هر غربالگری یا آزمایش پزشکی اتفاق بیفتد.
- تشخیص بیش از حد می‌تواند با هر غربالگری یا آزمایش طبی اتفاق بیفتد.
- شما ممکن در معرض مقدار کمی تشعشع قرار بگیرید.
- غربالگری ممکن یافته‌های دیگر را که به سرطان شش مرتبط نیست، بدست بیاورد.

غربالگری سرطان ریه چگونه می‌تواند به من کمک کند؟

- سرطان ریه را زودهنگام تشخیص بدهید. وقتی سرطان‌ها زود تشخیص داده شوند، گزینه‌های درمانی بیشتری وجود دارد و شانس درمان بهتری خواهد داشت.
- در مورد سلامت ریه خود آرامش خاطر داشته باشید.
- این فرصتی برای صحبت در مورد سابقه سیگرت کشیدن و دریافت حمایت در صورت تصمیم به ترک آن فراهم می‌کند.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

سوالات کلیدی	غربالگری	بدون غربالگری
احتمال تشخیص سرطان ریه در مراحل اولیه چقدر است؟	از هر ۱۰۰ مورد سرطان ریه، ۷۰ مورد در مراحل اولیه تشخیص داده می‌شوند. ^۱	از هر ۱۰۰ مورد سرطان ریه، ۷ مورد در مراحل اولیه تشخیص داده می‌شوند. ^۱
احتمال اینکه نتیجه اسکن نشان دهنده سرطان ریه باشد اما بررسی‌های بعدی نشان دهد که شما سرطان ریه ندارید، چقدر است؟	از بین تمام افرادی که غربالگری می‌شوند، حدود ۳ نفر از هر ۱۰۰ نفر نودول پرخطر یا بسیار پرخطر پیدا می‌کنند. ^۱ برای اینکه مشخص شود نودول پرخطر یا بسیار پرخطر سرطانی است، ارائه دهنده خدمات صحتی ممکن است بررسی بیشتر را پیشنهاد کند. کمتر از نیمی از افرادی که نودول پرخطر یا بسیار پرخطر دارند، به سرطان ریه مبتلا می‌شوند.	افرادی که غربالگری انجام نمی‌دهند، از احتمال آزمایش‌های پزشکی غیرضروری اجتناب می‌کنند، اما شانس تشخیص سرطان‌های ریه اولیه که هیچ علامتی ندارند را نیز نخواهند داشت.
احتمال تشخیص چیزی غیر از سرطان ریه در اسکن چقدر است؟	گاهی اوقات اسکن مواردی را پیدا می‌کند که نیاز به آزمایش‌های بیشتر دارند و گاهی اوقات اسکن بیماری‌های جدی دیگری را که نیاز به درمان دارند، پیدا می‌کند. این درمان‌ها می‌توانند جان شما را نجات دهند.	افرادی که غربالگری انجام نمی‌دهند، از انجام آزمایش‌های اضافی اجتناب می‌کنند، اما شانس تشخیص زودهنگام سایر بیماری‌های قابل درمان را نیز نخواهند داشت.

۱. بر اساس بهترین تخمینات از آزمایش‌های کنترل شده تصادفی.

ابزار تصمیم‌گیری

به یاد داشته باشید، شرکت در غربالگری سرطان ریه انتخاب شماست. از این ابزار زیر برای کمک به تصمیم‌گیری در مورد آنچه برای شما مهم است استفاده کنید.

غربالگری
بسیار مهم

بدون غربالگری
مهم نیست

از خود بپرسید: هنگام تصمیم‌گیری در مورد غربالگری سرطان ریه، چه چیزی برای شما مهم است؟

تشخیص زودهنگام سرطان ریه، قبل از بروز علائم؟ (مثلاً سرفه مداوم بدون دلیل یا سرفه خونی)	1	2	3	4	5
تشخیص زودهنگام سرطان ریه زمانی که گزینه‌های درمانی بیشتری وجود دارد؟	1	2	3	4	5
آرامش خاطر در مورد سلامت ریه خود؟	1	2	3	4	5
فرصتی برای بحث در مورد سابقه سیگرت کشیدن و دریافت حمایت برای ترک آن؟	1	2	3	4	5

غربالگری
نگران نیستم

بدون غربالگری
بسیار نگران

از خودتان بپرسید: چقدر نگران این موارد هستید؟

نگران شرکت در غربالگری سرطان ریه هستید؟	1	2	3	4	5
در معرض تشعشع قرار گرفته‌اید؟	1	2	3	4	5
نتیجه مثبت کاذب داشته‌اید؟ (یعنی نتیجه اسکن نشان می‌دهد که ممکن است سرطان داشته باشید، اما بررسی‌های بعدی می‌گویند که ندارید)	1	2	3	4	5
آزمایش‌های دیگری برای بررسی یافته‌های سی‌تی‌اسکن با دوز پایین دارید؟	1	2	3	4	5

به پاسخ‌های خود در بالا نگاه کنید.

اگر بیشتر پاسخ‌های شما در سمت راست است، شما موافق انجام غربالگری هستید.
اگر بیشتر پاسخ‌های شما در سمت چپ است، شما موافق عدم انجام غربالگری هستید.

Quitline
137848

برای کمک به ترک سگرت:
www.quit.org.au

برای معلومات بیشتر در مورد
پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه:
www.health.gov.au/nlcsp



این منبع در پهنون سیدنی با تمویل مالی انجمن بین‌المللی مطالعه سرطان ریه (IASLC) تهیه و در پهنون ملیون با تمویل مالی حکومت استرالیا اصلاح شده است.