

أداة اتخاذ القرار بشأن فحص سرطان الرئة

كتيب موجز



ما هو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو سرطان يبدأ في الرئتين. مجموعة من الخلايا غير الطبيعية التي تنمو بشكل غير متحكم فيه ويمكن أن تنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

ما هو الهدف من هذه الأداة؟

يمكن أن تساعدك هذه الأداة في تحديد ما إذا كنت ترغب في البدء في فحص سرطان الرئة. يرى الكثير من الناس الفوائد ويعتقدون أن فحص السرطان أمر جيد. هناك طرق يمكن أن تساعدك بها الفحوصات، وهناك أيضًا أمور يجب أن تعرفها قبل اتخاذ قرار الخضوع للفحوصات.

تم تصميم هذا الكتيب لتزويدك بالمعلومات التي تساعدك على اتخاذ قرار مستنير بشأن ما إذا كنت تفضل إجراء الفحص أم لا. إنه خيارك - لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة بشأن إجراء الفحص.

ما هو فحص سرطان الرئة؟

يتضمن فحص سرطان الرئة إجراء تصوير مقطعي محوسب (CT) بجرعة منخفضة للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض (على سبيل المثال، لا تعاني من سعال مستمر غير مبرر أو لا تسعل دمًا) للبحث عن العلامات المبكرة للسرطان. يؤدي الكشف المبكر عن سرطان الرئة إلى زيادة خيارات العلاج ويمكنك فرصة أفضل للشفاء. فحوصات الأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة للكشف عن سرطان الرئة مجانية لمن لديهم تأمين Medicare.

هل أنا مؤهل؟

أنت مؤهل للبرنامج إذا كنت تستوفي جميع المعايير التالية:



لديك تاريخ من تدخين
سجائر التبغ لا يقل عن
30 عامًا بالعبوة

(على سبيل المثال، عبوة في اليوم
لمدة 30 عامًا، أو عبوتين في اليوم
لمدة 15 عامًا)



تدخن سجائر التبغ
أو لديك تاريخ من
تدخين السجائر

(أقلعت عن التدخين
خلال 10 سنوات)



ليس لديك أي أعراض
أو علامات تشير إلى
سرطان الرئة

(على سبيل المثال، السعال
المستمر غير المبرر، والسعال
الدموي، وضيق التنفس دون
سبب)



يتراوح عمرك بين
50 و70 عامًا

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا.

ما الذي يجب أن أعرفه أيضًا عن فحص سرطان الرئة؟

- قد تحدث نتائج إيجابية خاطئة (أي أن نتيجة الفحص تشير إلى احتمال إصابتك بالسرطان، ولكن الفحوصات اللاحقة تثبت عدم إصابتك به) في أي فحص أو اختبار طبي.
- يمكن أن يحدث التشخيص الزائد في أي فحص أو اختبار طبي.
- قد تتعرض لكمية قليلة من الإشعاع.
- قد يكشف الفحص عن نتائج إضافية لا علاقة لها بسرطان الرئة.

كيف يمكن أن يساعدني فحص سرطان الرئة؟

- اكتشف سرطان الرئة مبكرًا. عند اكتشاف السرطان في مرحلة مبكرة، تتوفر المزيد من خيارات العلاج وتكون فرص الشفاء أفضل.
- يوفر لك راحة البال بشأن صحة رئتيك.
- يتيح فرصة لمناقشة تاريخ التدخين والحصول على الدعم إذا قررت الإقلاع عن التدخين.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

الأسئلة الرئيسية	الفحص	عدم إجراء فحص
ما هي فرص اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة؟	70 من أصل 100 حالة سرطان الرئة سيتم اكتشافها في مرحلة مبكرة ¹ .	7 من كل 100 حالة سرطان الرئة سيتم اكتشافها في مرحلة مبكرة ¹ .
ما هي احتمالات أن تشير نتيجة الفحص إلى إصابتك بسرطان الرئة، ولكن الفحوصات اللاحقة تثبت أنك لا تعاني من هذا المرض؟	من بين جميع الأشخاص الذين خضعوا للفحص، سيتم اكتشاف عقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا لدى حوالي 3 من كل 100 شخص ¹ . لمعرفة ما إذا كانت العقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا سرطانية، قد يقترح مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إجراء مزيد من الفحوصات. أقل من نصف الأشخاص الذين يعانون من عقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا سيصابون بسرطان الرئة.	الأشخاص الذين لا يخضعون للفحص سيتجنبون إجراء فحوصات طبية غير ضرورية، ولكنهم لن يتمكنوا من اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة عندما لا تظهر أي أعراض.
ما هي احتمالات اكتشاف شيء آخر غير سرطان الرئة في الفحص؟	في بعض الأحيان، يكتشف الفحص أشياء تتطلب إجراء مزيد من الاختبارات، وفي أحيان أخرى يكتشف الفحص أمراضًا خطيرة أخرى تتطلب العلاج. هذه العلاجات قد تنقذ حياتك.	الأشخاص الذين لا يخضعون للفحوصات يتجنبون إجراء فحوصات طبية إضافية، ولكنهم لا يحظون أيضًا بفرصة اكتشاف أمراض أخرى قابلة للعلاج في مرحلة مبكرة.

1. استنادًا إلى أفضل التقديرات المستمدة من تجارب عشوائية محكمة.

أداة اتخاذ القرار

تذكر أن المشاركة في فحص سرطان الرئة هو اختيارك. استخدم الأداة أدناه لمساعدتك في تحديد ما هو مهم بالنسبة لك.

اسأل نفسك: ما الذي يهكم عند اتخاذ قرار بشأن إجراء فحص الكشف عن سرطان الرئة؟

الفحص مهم جدًا ← عدم إجراء فحص غير مهم

1	2	3	4	5	الكشف المبكر عن سرطان الرئة قبل ظهور الأعراض؟ (مثل السعال المستمر غير المبرر أو السعال المصحوب بدم)
1	2	3	4	5	الكشف المبكر عن سرطان الرئة عندما تتوفر خيارات علاجية أكثر؟
1	2	3	4	5	الشعور بالراحة تجاه صحة رئتيك؟
1	2	3	4	5	الفرصة لمناقشة تاريخك مع التدخين والحصول على الدعم للإقلاع عنه؟

اسأل نفسك: ما مدى قلقك بشأن:

الفحص غير قلق ← عدم إجراء فحص قلق جدًا

5	4	3	2	1	الشعور بالقلق بشأن المشاركة في فحص الكشف عن سرطان الرئة؟
5	4	3	2	1	التعرض للإشعاع؟
5	4	3	2	1	الحصول على نتيجة إيجابية خاطئة؟ (أي أن نتيجة الفحص تشير إلى احتمال إصابتك بالسرطان، ولكن الفحوصات اللاحقة تؤكد عدم إصابتك به)
5	4	3	2	1	فحوصات أخرى للتحقق من أي نتائج ظهرت في الفحص بالأشعة المقطعية المحسوبة بجرعة منخفضة؟

انظر إلى إجاباتك أعلاه

إذا كانت معظم إجاباتك على اليمين، فأنت تؤيد إجراء الفحص. إذا كانت معظم إجاباتك على اليسار، فأنت تفضل عدم إجراء الفحص.



للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:
www.health.gov.au/nlcsp



تم إعداد هذا المورد في جامعة سيدني بتمويل من الجمعية الدولية لدراسة سرطان الرئة (IASLC) وتم تكييفه في جامعة ميلبورن بتمويل من الحكومة الأسترالية.