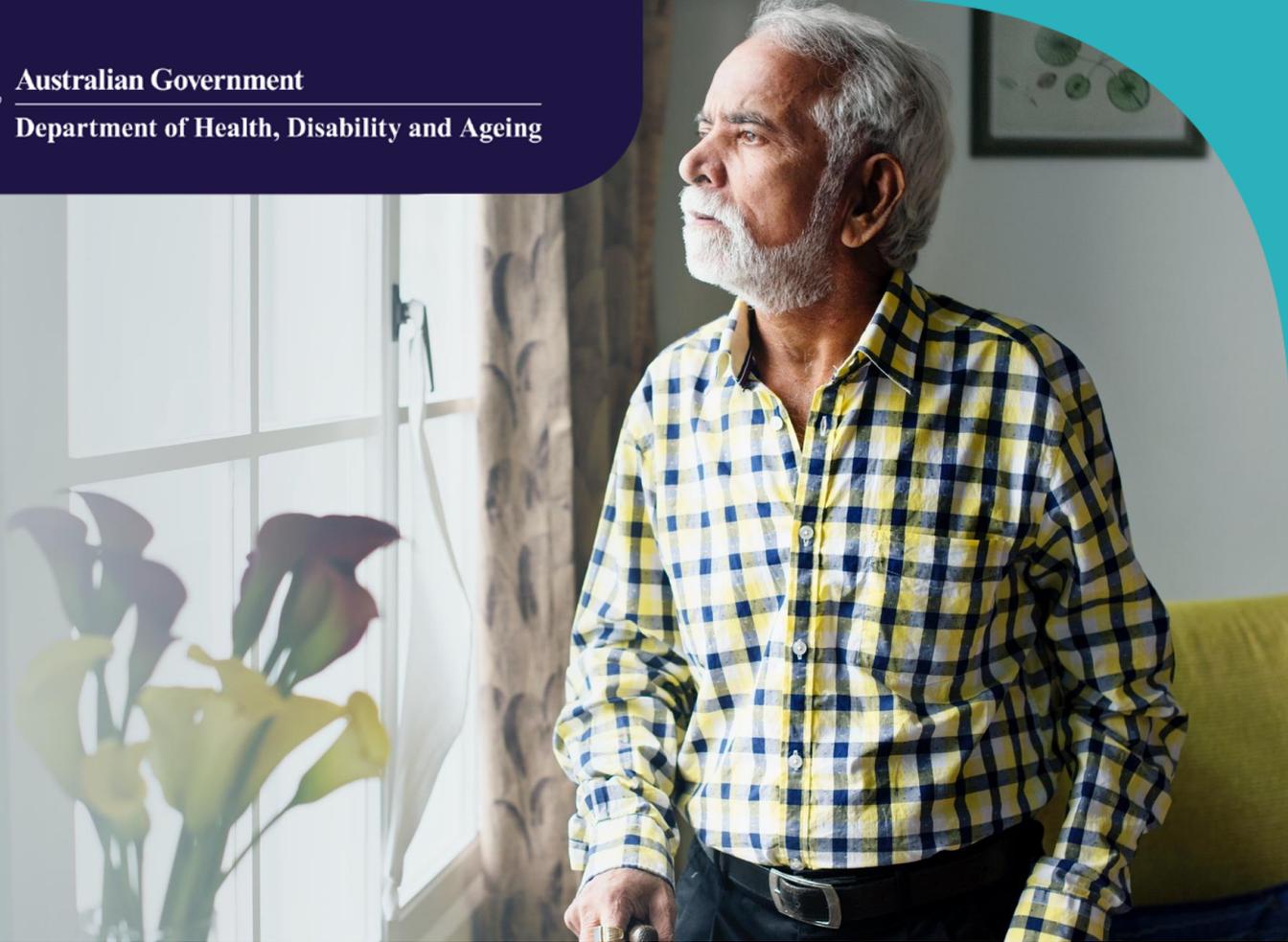




Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing



Fokus terhadap demensia

Kami sedang membuat perubahan untuk memperbaiki bantuan yang diberikan kepada orang dengan demensia dalam setiap tahap perawatan mereka

Maret 2025

Reformasi Perawatan Lanjut Usia

Pemerintah Australia sedang melakukan perubahan yang positif terhadap perawatan lanjut usia. Perubahan ini – yang dikenal sebagai reformasi perawatan lanjut usia – akan memperbaiki perawatan lanjut usia di Australia untuk saat ini dan di masa mendatang.

Banyak dari reformasi ini merupakan tanggapan dari rekomendasi Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [Komisi Kerajaan terhadap Kualitas dan Keselamatan Perawatan Lanjut Usia]. Visi kami adalah untuk menyediakan perawatan berkualitas yang berfokus pada manusia bagi orang lanjut usia, kapan pun dan di mana pun mereka membutuhkannya.

Melalui reformasi tersebut, pasien demensia serta perawat mereka akan mendapatkan dukungan yang diperlukan pascadiagnosis, sehingga mereka bisa tinggal di rumah lebih lama dan mendapatkan layanan perawatan lanjut usia yang berkualitas, terampil, dan berwawasan demensia.

Contoh perubahan tersebut adalah jalur perawatan demensia setempat untuk mendukung rujukan Dokter Umum, pelatihan demensia untuk Dokter Umum, dan pekerja perawatan lanjut usia, lebih banyak dukungan dini dan layanan jangkauan (outreach), waktu perawatan sementara dan pendidikan bagi perawat, desain bangunan yang ramah demensia, dan meminimalisir penggunaan restrain.

Demensia di Australia

Lebih dari 400 ribu penduduk Australia hidup dengan demensia

Demensia adalah penyebab No.1 kematian bagi wanita

Demensia adalah penyebab No.2 kematian di Australia secara keseluruhan, setelah penyakit jantung

Orang yang dirawat di rumah sakit akibat demensia dirawat 5 kali lebih lama daripada perawatan di rumah sakit secara rata-rata

Hampir 2/3 orang Australia dengan demensia adalah wanita

Lebih dari setengah orang di rumah perawatan lanjut usia hidup dengan demensia

Inisiatif dan program

National Dementia Support Program

National Dementia Support Program [Program Dukungan Demensia Nasional] bertujuan untuk membantu orang yang hidup dengan demensia atau mengalami penurunan kemampuan kognisi, perawat mereka, dan jaringan dukungan, untuk lebih memahami demensia dan mendukung mereka melalui:

- pemberdayaan untuk membuat keputusan berdasarkan informasi tentang layanan dukungan yang diperlukan
- menghubungkan mereka dengan layanan yang sesuai sehingga bisa mengurus diri sendiri dan hidup dengan baik dengan demensia selama mungkin.

National Dementia Support Program menawarkan dukungan melalui konseling, pendidikan, webinar, bantuan khusus bagi masyarakat yang rentan, dan layanan perpustakaan online.

Dukungan juga tersedia melalui **National Dementia Helpline [Saluran Bantuan Demensia Nasional]**, layanan informasi dan dukungan melalui telepon dan email yang bersifat rahasia dan gratis.

Saluran bantuan ini dapat dihubungi di **1800 100 500** (24 jam sehari, 7 hari seminggu, 365 hari setahun) atau melalui email di helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

Program Dementia Friendly Communities [Komunitas Ramah Demensia] bertujuan untuk menurunkan stigma seputar demensia dan meningkatkan pemahaman, kesadaran, serta penerimaan akan demensia pada level komunitas. Program Dementia Friendly Communities mencakup komponen-komponen utama berikut:

- Dementia Friends [Teman Demensia], dan Dementia Friends Hosts [Tuan Rumah Teman Demensia], yang diberdayakan dan dilengkapi untuk mengadakan sesi meningkatkan kesadaran di komunitas mereka sendiri.
- Dementia alliances [Aliansi Demensia], grup masyarakat lokal berkelanjutan yang mengembangkan rencana tindakan untuk membantu membuat komunitasnya ramah demensia
- Community Engagement Grants [Hibah Keterlibatan Komunitas] untuk proyek lokal yang mendorong inklusi dan keterlibatan orang yang hidup dengan demensia di komunitasnya
- Dukungan untuk membantu organisasi dan bisnis komunitas menjadi lebih inklusif bagi orang yang hidup dengan demensia dan dikenali sebagai ramah demensia.

Informasi selengkapnya tersedia di health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

Jalur dukungan demensia Primary Health Networks

Primary Health Networks [Jaringan Kesehatan Utama] telah mengembangkan jalur dukungan demensia setempat, membantu Dokter Umum menghubungkan orang yang hidup dengan demensia ke dukungan klinis dan lokal tambahan yang diperlukan.

Jalur spesifik demensia akan membantu ahli kesehatan mendukung pasien dengan lebih baik di setiap tahap diagnosis dan perawatan demensia.

Contohnya adalah:

- rujukan ke penilaian yang lebih spesialis dan layanan diagnostik jika diperlukan
- rujukan ke layanan dan dukungan pascadiagnostik bagi orang yang hidup dengan demensia, perawatnya, dan keluarganya.

Primary Health Networks dan Dementia Australia telah mengembangkan sumber daya bagi orang yang hidup dengan demensia, perawatnya, dan jaringan dukungannya untuk memahami bantuan dan layanan apa yang tersedia di area setempat.

Pemantauan data demensia

National Centre for Monitoring [Pusat Nasional Pemantauan Demensia] yang berlokasi di Australian Institute for Health and Welfare:

- melaksanakan pemantauan demensia di Australia secara berkala
- menangani kesenjangan data yang ada
- menginformasikan kebutuhan kebijakan spesifik bagi orang Australia dengan demensia.

Data baru terkini tersedia terkait:

- demensia pada usia muda
- kesehatan mental orang dengan demensia
- kesehatan dan antarmuka perawatan lanjut usia untuk orang dengan demensia.

Misi Demensia, Penuaan, dan Perawatan Lanjut Usia

Dementia, Ageing and Aged Care Mission [Misi Demensia, Penuaan, dan Perawatan Lanjut Usia] merupakan inisiatif Medical Research Future Fund. Sesuai rencana investasi 10 tahun, \$185 juta akan diinvestasikan untuk penelitian antara 2018-19 dan 2028-29. Penelitian ini akan mendukung orang Australia lanjut usia untuk menjaga kesehatan dan kualitas hidup mereka, hidup secara independen lebih lama, dan mengakses perawatan jika diperlukan.

National Dementia Action Plan

National Dementia Action Plan 2023-2024 (Action Plan) [Rencana Tindakan Demensia Nasional] merupakan inisiatif 10 tahun bersama antara Pemerintah Australia dan pemerintah negara bagian dan kawasan. Rencana ini mencakup 8 tindakan tingkat tinggi yang ditujukan untuk meningkatkan kesadaran akan demensia, mengurangi risiko demensia populasi, dan mendorong layanan yang lebih

terkoordinasi bagi orang dengan demensia, keluarga dan perawat mereka di seluruh Australia.

Kemajuan Action Plan [Rencana Tindakan] akan dilacak dan dilaporkan setiap tahun melalui dasbor indikator National Dementia Action Plan yang dikembangkan oleh Australian Institute of Health and Welfare.

Action Plan ini menyediakan peluang untuk membuat perubahan positif yang nyata dan berlangsung lama untuk meningkatkan kualitas hidup orang di Australia yang hidup dengan demensia.

Untuk mencari tahu selengkapnya, kunjungi health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

Dukungan perilaku demensia

Strategi dukungan perilaku yang berfokus pada manusia dapat mengarah pada hasil yang lebih baik untuk orang yang hidup dengan demensia dan orang-orang yang merawat mereka. Layanan dukungan perilaku demensia gratis menyediakan bantuan spesialis dan personal tambahan bagi keluarga, perawat, dan tenaga kerja perawatan kesehatan dan lanjut usia di mana gejala perilaku dan psikologis demensia berdampak pada perawatan orang yang hidup dengan demensia.

Layanan dukungan perilaku demensia saat ini disediakan oleh Dementia Support Australia dan salurannya dapat diakses 24 jam, 7 hari di **1800 699 799** atau dengan mengunjungi dementia.com.au

Dementia Behaviour Management Advisory Service

Dementia Behaviour Management Advisory Service [Layanan Saran Manajemen Perilaku Demensia] menyediakan dukungan dan saran saat gejala perilaku dan psikologis ringan hingga sedang dari demensia berdampak pada perawatan atau kualitas hidup seseorang. Konsultan yang dilatih bekerja dalam berbagai latar (termasuk latar komunitas, perawatan lanjut usia residensial, dan perawatan kesehatan), di mana pun di Australia (termasuk lokasi rural dan terpencil) dan terlepas dari usia orang yang hidup dengan demensia. Perannya adalah untuk:

- mendukung penyedia layanan dan individu yang merawat orang dengan demensia
- membantu penyedia layanan dan perawat untuk memahami penyebab dan/atau pemicu perilaku
- membantu penyedia dan perawat untuk mengembangkan strategi yang mengoptimalkan fungsi, mengurangi rasa sakit, memenuhi kebutuhan yang tidak dipenuhi, dan meningkatkan keterlibatan.

Tim Tanggapan Perilaku Parah

Penyedia perawatan lanjut usia residensial yang disetujui dapat meminta bantuan dari Severe Behaviour Response Teams [Tim Tanggapan Perilaku Parah] untuk menangani kebutuhan orang yang hidup dengan gejala perilaku dan psikologis demensia berat.

Tim Tanggapan Perilaku Parah akan bermitra dengan jaringan perawatan untuk:

- memahami penyebab yang mengarah ke perubahan perilaku dan mengembangkan rencana perawatan khusus yang dapat menyediakan informasi bagi rencana dukungan perilaku
- meningkatkan pengetahuan staf melalui strategi pemodelan
- menyediakan panduan berkelanjutan untuk menerapkan rekomendasi.

Perawatan demensia spesialis

Specialist Dementia Care Program [Program Perawatan Demensia Spesialis] mendukung orang dengan gejala perilaku dan psikologis yang sangat parah di mana kebutuhan dukungan mereka tidak dapat dipenuhi di fasilitas perawatan lanjut usia residensial. Program ini memungkinkan perawatan spesialis bagi orang dengan demensia yang berada dalam keadaan di mana:

- orang tersebut memiliki demensia parah dengan komplikasi agresi fisik atau perilaku lainnya
- fasilitas perawatan residensial orang atau perawat tidak dapat mengelola perilaku, bahkan dengan bantuan layanan lainnya.

Perawatan grup kecil disediakan di lingkungan ramah demensia seperti pondok di mana orang yang hidup dengan demensia menerima:

- perawatan yang disesuaikan untuk setiap individu yang berfokus pada sasaran yang ada dan dijalankan oleh staf terlatih demensia
- dukungan dari layanan klinis spesialis.

Specialist Dementia Care Program merupakan program transisional yang bertujuan untuk mengurangi atau menstabilkan gejala perilaku demensia rata-rata dalam 12 bulan.

Program ini bertujuan untuk bekerja sama dengan penyedia perawatan lanjutan usia untuk:

- menyediakan dukungan bagi orang yang hidup dengan demensia bertransisi memasuki dan keluar dari perawatan residensial sesuai yang diperlukan
- mengembangkan perawatan dengan praktik terbaik, tanpa pembatas, di lingkungan yang ramah demensia
- mendukung perpindahan ke jenis perawatan dengan tingkat intensitas lebih rendah saat mereka tidak lagi memerlukan perawatan melalui program ini

- bekerja bersama layanan negara bagian dan teritori serta layanan dukungan perilaku
- meningkatkan kualitas hidup orang dengan gejala perilaku dan psikologis demensia yang sangat parah.

Informasi lebih lengkap tersedia di health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

Hospital to Aged Care Dementia Support Program [Program Dukungan Demensia Rumah Sakit ke Perawatan Lanjut Usia] akan membantu orang lanjut usia dengan demensia bertransisi dari rumah sakit ke perawatan atau rumah lanjut usia residensial dengan dukungan perawatan lanjut usia. Program ini mendukung staf rumah sakit dan perawatan lanjut usia, orang lanjut usia, dan keluarga atau perawat mereka.

- selama perawatan di rumah sakit
- saat bertransisi keluar dari rumah sakit
- setelah dipulangkan dari rumah sakit ke lingkungan yang mendukung perawatan usia lanjut selama hingga 3 bulan.

Dementia Support Australia, atas nama Pemerintah Australia, menjalankan program di 11 lokasi dan tersedia di setiap negara bagian dan teritori. Staf di rumah sakit yang berpartisipasi dapat merujuk pasien rumah sakit yang memenuhi syarat ke program ini. Untuk mencari tahu selengkapnya, kunjungi <https://www.health.gov.au/our-work/hacdsp>

Pelatihan demensia

Dementia Training Australia meningkatkan kemampuan pekerja perawatan lanjut usia dan kesehatan dalam perawatan demensia dengan menawarkan pelatihan serta sumber daya gratis, termasuk:

- pelatihan demensia tingkat vokasional yang terakreditasi bagi pekerja perawatan yang memenuhi syarat
- pelatihan pengembangan profesional berkesinambungan terkait penilaian, diagnosis, dan pengelolaan demensia bagi Dokter Umum, perawat, apoteker, psikolog, spesialis, allied health, dan profesional relevan lainnya
- pelatihan di lokasi bagi penyedia perawatan lanjut usia termasuk, jika sesuai, kemampuan terkait demensia dan audit lingkungan diikuti oleh paket pelatihan khusus
- komunitas praktik dan peluang pelatihan lanjutan untuk membantu pemimpin perawatan demensia berbagi dan menanamkan praktik terbaik serta

membantu kepemimpinan lokal dalam perawatan demensia untuk pekerja perawatan pribadi

- portal pelatihan online sebagai pelengkap penyediaan pelatihan tatap muka.

National Dementia Training and Education Standards Framework [Kerangka Kerja Pelatihan Demensia Nasional dan Standar Pendidikan] baru menyediakan panduan komprehensif untuk memahami bidang pembelajaran utama dan hasil yang diinginkan dari pendidikan demensia dalam cakupan latar pendidikan yang luas.

Kerangka kerja mendukung jalur pendidikan dan pelatihan konsisten dan dapat diakses dan konsisten untuk membantu pengguna menavigasi pelatihan demensia dan menemukan pelatihan berkualitas tinggi yang ditargetkan pada kebutuhan pembelajaran spesifik mereka.

Tersedia juga pelatihan tambahan terkait mengelola perilaku yang berubah. Ini termasuk Changed Behaviour Toolkit [Perangkat Perilaku yang Berubah], yang berfokus pada pendekatan praktik terbaik dengan penekanan terhadap orang di balik perilaku tersebut, serta gejala perilaku dan psikologis spesifik yang berubah.

Untuk informasi selengkapnya tentang pelatihan, pendidikan, dan sumber daya, hubungi **1300 229 092** atau kunjungi dta.com.au

Meningkatkan perawatan sementara (respite) untuk orang yang hidup dengan demensia dan perawatnya

Program ini bertujuan untuk mendukung perawat dan keluarga yang merawat orang dengan demensia melalui akses ke layanan dukungan perawatan sementara demensia spesifik, yang meningkatkan:

- kualitas dan pengalaman perawatan sementara orang dengan demensia dan perawatnya
- kesejahteraan perawat
- perencanaan perawatan bagi orang dengan demensia dan perawatnya serta meningkatkan transisi antara rumah dan tempat perawatan sementara.

Program ini berjalan di semua negara bagian dan teritori, dan memberikan:

- pendidikan dan kesejahteraan perawat
- pendekatan inovatif untuk meningkatkan kualitas dan pengalaman perawatan sementara bagi orang dengan demensia
- perencanaan perawatan sementara yang meningkat bagi orang dengan demensia
- kapasitas penyedia perawatan lanjut usia yang meningkat untuk menyediakan perawatan sementara yang spesifik untuk demensia.

Melalui program ini, University of Tasmania, didukung oleh Dementia Support Australia, juga menawarkan pelatihan bagi pekerja perawatan lanjut usia untuk

meningkatkan pemahaman atas kebutuhan perawatan sementara orang yang hidup dengan demensia dan perawatnya.

Proyek Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [Pendidikan dan Mentoring Substitusi Demensia] mengadopsi pendekatan baru, inovatif, dan fleksibel terhadap pelatihan perawatan sementara, yang menawarkan Komunitas Praktik dan pelatihan penyedia perawatan lanjut usia.

Untuk mencari tahu selengkapnya, kunjungi health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

Pada 1 Juli 2024, Pemerintah Australia memperkenalkan National Aged Care Design Principles and Guidelines [Prinsip dan Panduan Desain Perawatan Lanjut Usia Nasional] untuk meningkatkan kualitas hidup orang lanjut usia yang tinggal di perawatan lanjut usia residensial.

Prinsip dan Panduan ini akan mendukung orang lanjut usia yang tinggal di rumah perawatan lanjut usia dengan mendukung penyedia perawatan lanjut usia dan ahli desain untuk menciptakan lingkungan seperti rumah. Orang lanjut usia, khususnya yang hidup dengan demensia, akan mendapatkan manfaat dari akomodasi yang dirancang baik yang menyediakan suasana seperti di rumah, menyediakan akses ke area di luar ruangan, dan koneksi ke masyarakat.

Prinsip dan Panduan akan membantu menciptakan lingkungan yang:

- menjaga kesehatan dan kesejahteraan seseorang
- mendukung rasa identitas, martabat, dan kepemilikan
- membantu orang tetap independen seiring bertambahnya usia.

Untuk mencari tahu selengkapnya, kunjungi health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

Informasi selengkapnya

Cari tahu lebih lanjut tentang apa yang kita lakukan untuk mendukung orang yang hidup dengan demensia, perawat, dan keluarganya dengan mengunjungi health.gov.au/dementia

Mari bersama-sama mengubah perawatan lanjut usia

Kami bekerja bersama orang lanjut usia, keluarga, dan perawatnya serta sektor perawatan lanjut usia untuk menciptakan layanan lanjut usia yang lebih baik dan standar perawatan yang lebih baik untuk orang lanjut usia di Australia.

Sejauh ini, ribuan orang telah terlibat dalam membentuk reformasi ini melalui survei, webinar, lokakarya online, makalah konsultasi, dan acara tatap muka.

Ada banyak peluang bagi penyedia perawatan lanjut usia dan pekerja perawatan lanjut usia untuk menyampaikan opini tentang perubahan terhadap perawatan lanjut usia:

- Bergabunglah dalam milis kami dan dapatkan informasi terkini tentang isu-isu yang berdampak pada sektor perawatan lanjut usia di health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe