



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing



Εστιάζουμε στην άνοια

Κάνουμε αλλαγές για να
βελτιώσουμε την υποστήριξη των
ανθρώπων που ζουν με άνοια, σε
κάθε στάδιο της φροντίδας

Μάρτιος 2025

Μεταρρυθμηση της Φροντίδας Ηλικιωμένων

Η Αυστραλιανή Κυβέρνηση πραγματοποιεί θετικές αλλαγές στη φροντίδα ηλικιωμένων. Αυτές οι αλλαγές – γνωστές ως μεταρρυθμίσεις στη φροντίδα ηλικιωμένων – θα βελτιώσουν τη φροντίδα των ηλικιωμένων στην Αυστραλία τώρα και στο μέλλον.

Πολλές από αυτές τις μεταρρυθμίσεις ανταποκρίνονται στις συστάσεις της Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [Βασιλικής Επιτροπής για την Ποιότητα και την Ασφάλεια στη Φροντίδα Ηλικιωμένων]. Το όραμά μας είναι να προσφέρουμε υψίστης ποιότητας ατομοκεντρική φροντίδα στους ηλικιωμένους, όπου και όποτε τη χρειάζονται.

Μέσω των μεταρρυθμίσεων, τα άτομα που ζουν με άνοια και οι φροντιστές τους θα έχουν την υποστήριξη που χρειάζονται μετά τη διάγνωση, ώστε να μπορούν να παραμείνουν στο σπίτι τους για μεγαλύτερο διάστημα και να έχουν πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας, εξειδικευμένες υπηρεσίες φροντίδας ηλικιωμένων, που θα είναι προσαρμοσμένες στις ανάγκες ατόμων με άνοια.

Οι αλλαγές περιλαμβάνουν μεθόδους για τη φροντίδα της άνοιας σε τοπικό επίπεδο, που διευκολύνουν την παροχή παραπτεμπτικών από τους γενικούς ιατρούς, την επιμόρφωση των γενικών ιατρών και των εργαζομένων στη φροντίδα ηλικιωμένων σε θέματα που αφορούν την άνοια, περισσότερες υπηρεσίες πρώιμης υποστήριξης και προσέγγισης της κοινότητας, ανάπαυλα και εκπαίδευση για τους φροντιστές, τον σχεδιασμό κτιρίων φιλικών για άτομα με άνοια και την ελαχιστοποίηση της χρήσης περιοριστικών μέσων.

Η άνοια στην Αυστραλία

Περισσότεροι από 400.000 Αυστραλοί ζουν με άνοια

Η άνοια είναι η #1 αιτία θανάτου στις γυναίκες

Η άνοια είναι η #2 αιτία θανάτου συνολικά στην Αυστραλία, μετά τις καρδιακές παθήσεις

Τα άτομα που νοσηλεύονται για την άνοια παραμένουν στο νοσοκομείο 5 φορές περισσότερο από τον μέσο όρο παραμονής

Σχεδόν τα 2/3 των ατόμων με άνοια στην Αυστραλία είναι γυναίκες

Περισσότεροι από τους μισούς ενοίκους των μονάδων φροντίδας ηλικιωμένων ζουν με άνοια

Δράσεις και προγράμματα

National Dementia Support Program

Το National Dementia Support Program [Εθνικό Πρόγραμμα Υποστήριξης για την Άνοια] στοχεύει να βοηθήσει άτομα που ζουν με άνοια ή αντιμετωπίζουν γνωστική εξασθένηση, καθώς και τους φροντιστές και τα δίκτυα υποστήριξής τους, να κατανοήσουν καλύτερα την άνοια και να υποστηριχθούν ως εξής:

- ενδυναμώνοντάς τους ώστε να παίρνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις για τις υπηρεσίες υποστήριξης που χρειάζονται
- συνδέοντάς τους με τις κατάλληλες υπηρεσίες ώστε να διαχειρίζονται οι ίδιοι την κατάστασή τους και να ζουν ποιοτικά, για όσο το δυνατόν περισσότερο, με την άνοια.

Το National Dementia Support Program προσφέρει υποστήριξη μέσω συμβουλευτικής, εκπαίδευσης, διαδικτυακών σεμιναρίων, ειδικής βοήθειας για ευάλωτες κοινότητες και με μια διαδικτυακή βιβλιοθήκη.

Υπάρχει, επίσης, υποστήριξη μέσω της **National Dementia Helpline** [Εθνικής Γραμμής Βοήθειας για την Άνοια], μια δωρεάν υπηρεσία που προσφέρει εμπιστευτικές πληροφορίες και βοήθεια μέσω τηλεφώνου και email.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη γραμμή βοήθειας στο **1800 100 500** (24/7, 365 μέρες τον χρόνο) ή μέσω email στην ηλεκτρονική διεύθυνση helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

Το πρόγραμμα Dementia Friendly Communities [Κοινότητες Φιλικές προς την Άνοια] έχει στόχο να μειώσει τον κοινωνικό στιγματισμό γύρω από την άνοια και να επιτύχει μεγαλύτερη κατανόηση, ευαισθητοποίηση και αποδοχή της άνοιας σε επίπεδο κοινότητας. Το πρόγραμμα Dementia Friendly Communities περιλαμβάνει τα ακόλουθα βασικά στοιχεία:

- τους Dementia Friends και τους Dementia Friends Hosts, οι οποίοι είναι εξουσιοδοτημένοι και έχουν τα κατάλληλα εφόδια για να διοργανώνουν συναντήσεις ευαισθητοποίησης στις κοινότητές τους
- τις Dementia Alliances, που είναι βιώσιμες τοπικές ομάδες οι οποίες αναπτύσσουν σχέδια δράσης για να κάνουν τις κοινότητές τους πιο φιλικές προς τα άτομα με άνοια
- Χρηματοδοτήσεις για Κοινοτική Συμμετοχή σε τοπικά έργα που προωθούν την ένταξη και τη συμμετοχή των ατόμων με άνοια στις κοινότητές τους
- Υποστήριξη προς τις κοινοτικές οργανώσεις και επιχειρήσεις ώστε να γίνουν πιο συμπεριληπτικές για τα άτομα που ζουν με άνοια και να αναγνωριστούν ως φιλικές προς την άνοια.

Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε το health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

Μέθοδοι υποστήριξης της άνοιας στα Primary Health Networks

Τα Primary Health Networks [Δίκτυα Πρωτοβάθμιας Υγείας] έχουν αναπτύξει σε τοπικό επίπεδο κατευθύνσεις για την υποστήριξη της άνοιας, βοηθώντας τους γενικούς ιατρούς να συνδέουν τα άτομα που ζουν με άνοια με την επιπρόσθετη κλινική και τοπική υποστήριξη που χρειάζονται.

Οι εξειδικευμένες κατευθύνσεις για την άνοια βοηθούν τους επαγγελματίες υγείας να υποστηρίζουν καλύτερα τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της διάγνωσης και φροντίδας της άνοιας.

Οι κατευθύνσεις περιλαμβάνουν:

- παραπεμπτικά σε πιο εξειδικευμένες υπηρεσίες αξιολόγησης και διάγνωσης, όπου κρίνεται απαραίτητο
- παραπεμπτικά σε υπηρεσίες και δομές υποστήριξης μετά τη διάγνωση για τα άτομα που ζουν με άνοια, τους φροντιστές και τις οικογένειές τους.

Τα Primary Health Networks και η Dementia Australia έχουν σχεδιάσει ενημερωτικό υλικό για τα άτομα που ζουν με άνοια, τους φροντιστές τους και τα δίκτυα υποστήριξής τους, ώστε να κατανοήσουν τι είδους βοήθεια και υπηρεσίες υπάρχουν στην περιοχή τους.

Παρακολούθηση δεδομένων για την άνοια

Το National Centre for Monitoring Dementia [Εθνικό Κέντρο Παρακολούθησης της Άνοιας], που βρίσκεται στο Australian Institute of Health and Welfare [Αυστραλιανό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας]:

- διενεργεί συστηματική παρακολούθηση της άνοιας στην Αυστραλία
- αντιμετωπίζει τις ελλείψεις στα υπάρχοντα δεδομένα
- τεκμηριώνει την ανάγκη για συγκεκριμένες πολιτικές για τους Αυστραλούς που ζουν με άνοια.

Υπάρχουν τώρα νέα δεδομένα για:

- την άνοια πρώιμης έναρξης
- την ψυχική υγεία των ανθρώπων με άνοια
- τη διασύνδεση μεταξύ υγειονομικής περίθαλψης και φροντίδας ηλικιωμένων για άτομα με άνοια.

Αποστολή για την Άνοια, τη Γήρανση και τη Φροντίδα Ηλικιωμένων

Η Αποστολή για την Άνοια, τη Γήρανση και τη Φροντίδα Ηλικιωμένων είναι μια πρωτοβουλία του Medical Research Future Fund. Στο πλαίσιο του δεκαετούς επενδυτικού σχεδίου, θα επενδυθούν 185 εκατομμύρια δολάρια στην έρευνα για την

περίοδο 2018–19 και 2028–29. Αυτή η έρευνα θα υποστηρίξει τους ηλικιωμένους Αυστραλούς να διατηρήσουν την υγεία και την ποιότητα ζωής τους, να ζουν ανεξάρτητα για περισσότερο χρόνο και να έχουν πρόσβαση σε φροντίδα όταν τη χρειάζονται.

National Dementia Action Plan

Το National Dementia Action Plan 2024-2034 (Action Plan) [Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Άνοια 2024-2034 (Σχέδιο Δράσης)] είναι μια συντονισμένη δεκαετής πρωτοβουλία μεταξύ της Αυστραλιανής Κυβέρνησης και των κυβερνήσεων των πολιτειών και επικρατειών. Περιλαμβάνει 8 δράσεις υψηλού επιπέδου που στοχεύουν στην αύξηση της ευαισθητοποίησης για την άνοια, στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης της άνοιας στον πληθυσμό και στη βελτίωση του συντονισμού των υπηρεσιών για τα άτομα που ζουν με άνοια, τις οικογένειές τους και τους φροντιστές τους σε όλη την Αυστραλία.

Η πρόοδος αναφορικά με το Action Plan θα παρακολουθείται και θα αναφέρεται ετησίως μέσω του πίνακα δεικτών του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια, που έχει σχεδιαστεί από το Australian Institute of Health and Welfare [Αυστραλιανό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας].

Το Action Plan δίνει τη δυνατότητα να γίνουν ουσιαστικές και διαρκείς θετικές αλλαγές για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που ζουν με άνοια στην Αυστραλία.

Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε το health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

Συμπεριφορική υποστήριξη για την άνοια

Οι ατομοκεντρικές στρατηγικές συμπεριφορικής υποστήριξης μπορούν να οδηγήσουν σε καλύτερα αποτελέσματα για τους ανθρώπους που ζουν με άνοια και για εκείνους που τους φροντίζουν. Οι δωρεάν υπηρεσίες συμπεριφορικής υποστήριξης για την άνοια προσφέρουν επιπλέον εξειδικευμένη και εξατομικευμένη βοήθεια στους συγγενείς, τους φροντιστές, καθώς και στους εργαζόμενους στην υγεία και τη φροντίδα ηλικιωμένων, όταν τα συμπεριφορικά και ψυχολογικά συμπτώματα της άνοιας επηρεάζουν τη φροντίδα του ατόμου που ζει με άνοια.

Οι υπηρεσίες συμπεριφορικής υποστήριξης για την άνοια προσφέρονται αυτή τη στιγμή από την Dementia Support Australia και μπορείτε να καλέσετε την αντίστοιχη γραμμή βοήθειας 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα στο **1800 699 799** ή αν επισκεφθείτε το dementia.com.au

Dementia Behaviour Management Advisory Service

Η Dementia Behaviour Management Advisory Service [Συμβουλευτική Υπηρεσία Διαχείρισης Συμπεριφορών Άνοιας] προσφέρει υποστήριξη και συμβουλές, όταν ήπια

έως μέτρια συμπεριφορικά και ψυχολογικά συμπτώματα της άνοιας επηρεάζουν τη φροντίδα ή την ποιότητα ζωής του ατόμου. Εκπαιδευμένοι σύμβουλοι εργάζονται σε οποιοδήποτε περιβάλλον (όπως στην κοινότητα, σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων και σε δομές υγειονομικής περίθαλψης), οπουδήποτε στην Αυστραλία (συμπεριλαμβανομένων των αγροτικών και απομακρυσμένων περιοχών) και ανεξάρτητα από την ηλικία του ατόμου που ζει με άνοια. Ο ρόλος τους είναι:

- να υποστηρίζουν τους παρόχους υπηρεσιών και τα άτομα που φροντίζουν ανθρώπους που ζουν με άνοια
- να βοηθούν τους παρόχους υπηρεσιών και τους φροντιστές να κατανοήσουν τα αίτια ή/και τους παράγοντες που προκαλούν τη συμπεριφορά
- να βοηθούν τους παρόχους και τους φροντιστές να αναπτύξουν στρατηγικές που βελτιστοποιούν τη λειτουργικότητα, μειώνουν τον πόνο, καλύπτουν άλλες ανάγκες που δεν έχουν ικανοποιηθεί και ενισχύουν τη συμμετοχή.

Ομάδες Αντιμετώπισης Σοβαρών Συμπεριφορικών Προβλημάτων

Οι εγκεκριμένοι πάροχοι φροντίδας οίκων ευγηρίας μπορούν να ζητήσουν βοήθεια από τις Ομάδες Αντιμετώπισης Σοβαρών Συμπεριφορικών Προβλημάτων για να αντιμετωπίσουν τις ανάγκες ατόμων που ζουν με σοβαρά συμπεριφορικά και ψυχολογικά συμπτώματα άνοιας.

Οι Ομάδες Αντιμετώπισης Σοβαρών Συμπεριφορικών Προβλημάτων θα συνεργαστούν με το δίκτυο φροντίδας προκειμένου:

- να κατανοήσουν τα αίτια που οδήγησαν σε αλλαγές στη συμπεριφορά και να σχεδιάσουν εξατομικευμένα πλάνα φροντίδας τα οποία μπορούν να διαμορφώσουν τα προγράμματα υποστήριξης συμπεριφοράς
- να ενισχύσουν τις γνώσεις του προσωπικού επιδεικνύοντας στρατηγικές
- να παρέχουν συνεχή καθοδήγηση για την εφαρμογή των συστάσεων.

Specialist dementia care

Το Specialist Dementia Care Program [Πρόγραμμα Εξειδικευμένης Φροντίδας για την Άνοια] βοηθάει ανθρώπους με πολύ σοβαρά συμπεριφορικά και ψυχολογικά συμπτώματα άνοιας, των οποίων οι ανάγκες για υποστήριξη δεν μπορούν να καλυφθούν σε μια μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων. Το πρόγραμμα προβλέπει την παροχή εξειδικευμένης φροντίδας σε άτομα που ζουν με άνοια σε περιπτώσεις όπου:

- το άτομο πάσχει από πολύ σοβαρή άνοια, η οποία περιπλέκεται από σωματική επιθετικότητα ή άλλες συμπεριφορές
- η μονάδα φροντίδας ή οι φροντιστές του ατόμου δεν μπορούν να διαχειριστούν τις συμπεριφορές, ακόμα και με τη βοήθεια άλλων υπηρεσιών.

Η φροντίδα προσφέρεται σε μικρές ομάδες, σε ένα περιβάλλον φιλικό προς την άνοια που μοιάζει με μικρό σπίτι, όπου τα άτομα που ζουν με άνοια δέχονται:

- εξατομικευμένη φροντίδα με επίκεντρο συγκεκριμένους στόχους από προσωπικό με εκπαίδευση στην άνοια
- υποστήριξη από εξειδικευμένες κλινικές υπηρεσίες.

Το Specialist Dementia Care Program είναι ένα μεταβατικό πρόγραμμα που στοχεύει στη μείωση ή τη σταθεροποίηση των συμπεριφορικών συμπτωμάτων της άνοιας, κατά μέσο όρο, μέσα σε 12 μήνες.

Το πρόγραμμα έχει ως στόχο τη συνεργασία με παρόχους φροντίδας οίκων ευγηρίας προκειμένου:

- να προσφέρει υποστήριξη στους ανθρώπους που ζουν με άνοια κατά τη μετάβασή τους προς και από τον οίκο ευγηρίας, όποτε είναι απαραίτητο
- να αναπτύξει βέλτιστες πρακτικές φροντίδας, χωρίς περιοριστικά μέσα, σε ένα περιβάλλον φιλικό προς την άνοια
- να βοηθά τα άτομα να μεταβαίνουν σε λιγότερο εντατικές δομές φροντίδας, όταν δεν θα χρειάζονται πλέον φροντίδα μέσω του προγράμματος
- να συνεργάζεται με τις κυβερνητικές υπηρεσίες των πολιτειών και επικρατειών, καθώς και με υπηρεσίες υποστήριξης της συμπεριφοράς
- να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων που ζουν με πολύ σοβαρά συμπεριφορικά και ψυχολογικά συμπτώματα της άνοιας.

Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε το health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

Το πρόγραμμα Hospital to Aged Care Dementia Support Program [Μετάβασης από το Νοσοκομείο στην Υποστήριξη Ηλικιωμένων με Άνοια] βοηθά ηλικιωμένους που ζουν με άνοια να μεταβούν από το νοσοκομείο σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων ή στο σπίτι, λαμβάνοντας φροντίδα ηλικιωμένων. Το πρόγραμμα υποστηρίζει το προσωπικό των νοσοκομείων και της φροντίδας ηλικιωμένων, τους ηλικιωμένους και τους συγγενείς ή τους φροντιστές τους:

- κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο νοσοκομείο
- κατά την αποχώρησή τους από το νοσοκομείο
- μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο και για μέχρι 3 μήνες σε κάποιο υποστηριζόμενο περιβάλλον φροντίδας ηλικιωμένων.

Ο οργανισμός Dementia Support Australia υλοποιεί το πρόγραμμα εκ μέρους της Αυστραλιανής Κυβέρνησης σε 11 περιοχές, σε όλες τις πολιτείες και επικράτειες. Το προσωπικό των νοσοκομείων που συμμετέχουν μπορεί να παραπέμψει στο πρόγραμμα επιλέξιμους ασθενείς των νοσοκομείων. Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε το health.gov.au/our-work/hacdsp

Κατάρτιση σε θέματα άνοιας

Ο οργανισμός Dementia Training Australia παρέχει σε εργαζόμενους στη φροντίδα ηλικιωμένων και στην υγεία επιμόρφωση στη φροντίδα ατόμων με άνοια, προσφέροντας δωρεάν κατάρτιση και πηγές υλικού, που περιλαμβάνουν:

- πιστοποιημένα προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης στη φροντίδα ατόμων με άνοια, που διατίθενται δωρεάν για τους επιλέξιμους εργαζόμενους στον τομέα της φροντίδας
- συνεχόμενη επαγγελματική κατάρτιση στην αξιολόγηση, διάγνωση και διαχείριση της άνοιας σε γενικούς ιατρούς, νοσηλευτές, φαρμακοποιούς, ψυχολόγους, ειδικούς ιατρούς, παραϊατρικούς και άλλους συναφείς επαγγελματίες
- κατάρτιση στους παρόχους φροντίδας ηλικιωμένων μέσα στον χώρο τους, η οποία περιλαμβάνει, όπου ενδείκνυται, αξιολόγηση των δεξιοτήτων και του περιβάλλοντος αναφορικά με την άνοια, και η οποία συνοδεύεται από ένα ειδικά προσαρμοσμένο πρόγραμμα κατάρτισης
- κοινότητες πρακτικής και ευκαιρίες για προχωρημένη εκπαίδευση, που βοηθούν τους επικεφαλής στη φροντίδα ατόμων με άνοια να μοιράζονται και να εφαρμόζουν βέλτιστες πρακτικές και να ενισχύουν την τοπική ηγεσία στον τομέα της φροντίδας ατόμων με άνοια για τους εργαζόμενους προσωπικούς φροντιστές
- μια διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα που συμπληρώνει τη δια ζώσης εκπαίδευση.

Το νέο National Dementia Training and Education Standards Framework [Εθνικό Πλαίσιο Προτύπων Εκπαίδευσης και Κατάρτισης για την Άνοια] παρέχει έναν ολοκληρωμένο οδηγό για την κατανόηση των βασικών θεματικών περιοχών μάθησης και των επιθυμητών αποτελεσμάτων της εκπαίδευσης για την άνοια, σε ένα ευρύ φάσμα εκπαιδευτικών πλαισίων.

Το πλαίσιο υποστηρίζει προσβάσιμες και συνεχείς κατευθύνσεις εκπαίδευσης και κατάρτισης, για να βοηθήσει τους χρήστες να γνωρίσουν τι προσφέρεται στην εκπαίδευση για την άνοια και να βρουν υψηλής ποιότητας κατάρτιση, που ανταποκρίνεται στις συγκεκριμένες μαθησιακές τους ανάγκες.

Διατίθεται, επίσης, επιπλέον κατάρτιση σε θέματα διαχείρισης των αλλαγών της συμπεριφοράς. Αυτή περιλαμβάνει το Εργαλείο Διαχείρισης Αλλαγών της Συμπεριφοράς, το οποίο επικεντρώνεται σε προσεγγίσεις βέλτιστης πρακτικής, δίνοντας έμφαση στο άτομο πίσω από τη συμπεριφορά, καθώς και σε συγκεκριμένες αλλαγές της συμπεριφοράς και σε ψυχολογικά συμπτώματα.

Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με την κατάρτιση, την εκπαίδευση και τις πηγές υλικού, καλέστε στο **1300 229 092** ή επισκεφθείτε το dta.com.au

Βελτίωση της φροντίδας ανάπαυλας για τα άτομα που ζουν με άνοια και τους φροντιστές τους

Αυτό το πρόγραμμα στοχεύει στη στήριξη των φροντιστών και των συγγενών που φροντίζουν άτομα που ζουν με άνοια, δίνοντας πρόσβαση σε υποστηρικτικές υπηρεσίες ανάπαυλας, εξειδικευμένες στην άνοια, οι οποίες βελτιώνουν:

- την ποιότητα και την εμπειρία της φροντίδας ανάπαυλας για το άτομο που ζει με άνοια και τους φροντιστές του
- την ψυχοσωματική υγεία των φροντιστών
- τον σχεδιασμό της φροντίδας για τα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους και βελτιώνουν τη μετάβαση από το σπίτι τους στη δομή της φροντίδας ανάπαυλας και το αντίστροφο.

Το πρόγραμμα βρίσκεται σε εξέλιξη σε όλες τις πολιτείες και επικράτειες, και προσφέρει:

- εκπαίδευση και ψυχοσωματική ευημερία στους φροντιστές
- καινοτόμες προσεγγίσεις για τη βελτίωση της ποιότητας και της εμπειρίας της φροντίδας ανάπαυλας για άτομα με άνοια
- καλύτερο σχεδιασμό της φροντίδας ανάπαυλας για άτομα με άνοια
- ενισχυμένη ικανότητα των παρόχων φροντίδας ηλικιωμένων να προσφέρουν ποιοτική φροντίδα ανάπαυλας, εξειδικευμένη για ανθρώπους με άνοια.

Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, το Πανεπιστήμιο της Τασμανίας, με τη συνδρομή της Dementia Support Australia, προσφέρει επίσης επιμόρφωση για τους εργαζόμενους στη φροντίδα ηλικιωμένων, ώστε να κατανοήσουν καλύτερα τις ανάγκες ανάπαυλας των ατόμων που ζουν με άνοια και των φροντιστών τους.

Το έργο Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [Εκπαίδευση και Καθοδήγηση για την Ανακουφιστική Φροντίδα στην Άνοια] υιοθετεί μια νέα, καινοτόμο και ευέλικτη προσέγγιση στην κατάρτιση για την ανάπαυλα, προσφέροντας μια Κοινότητα Πρακτικής και καθοδήγηση στους παρόχους φροντίδας ηλικιωμένων.

Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε το health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

Την 1η Ιουλίου 2024, η Αυστραλιανή Κυβέρνηση εισήγαγε τις National Aged Care Design Principles and Guidelines [Εθνικές Αρχές και Οδηγίες Σχεδιασμού για τη Φροντίδα Ηλικιωμένων], για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων που ζουν σε οίκους ευγηρίας.

Οι Αρχές και Οδηγίες θα βοηθήσουν τους ηλικιωμένους που ζουν σε οίκους ευγηρίας, ενθαρρύνοντας τους παρόχους φροντίδας ηλικιωμένων και τους ειδικούς στον σχεδιασμό να δημιουργήσουν πιο φιλόξενους χώρους. Οι ηλικιωμένοι, και ιδιαίτερα όσοι ζουν με άνοια, θα επωφεληθούν από καλά σχεδιασμένους χώρους

διαμονής που δημιουργούν αίσθηση οικειότητας, προσφέρουν πρόσβαση στους εξωτερικούς χώρους και επαφή με την κοινότητα.

Οι Αρχές και Οδηγίες θα βοηθήσουν στη δημιουργία χώρων όπου:

- διατηρείται η υγεία και η ευεξία του ατόμου
- υποστηρίζεται το αίσθημα της ταυτότητας, της αξιοπρέπειας και του ανήκειν
- βοηθούνται οι άνθρωποι να παραμένουν ανεξάρτητοι καθώς γηράσκουν.

Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε το health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

Περισσότερες πληροφορίες

Μάθετε περισσότερα για αυτά που κάνουμε για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους που ζουν με άνοια, τους φροντιστές και τους συγγενείς τους στο

health.gov.au/dementia

Ας αλλάξουμε τη φροντίδα ηλικιωμένων μαζί

Συνεργαζόμαστε με τους ηλικιωμένους, τους συγγενείς και φροντιστές τους και με τον τομέα φροντίδας ηλικιωμένων για να δημιουργήσουμε καλύτερες υπηρεσίες φροντίδας ηλικιωμένων και ένα υψηλότερο επίπεδο φροντίδας για τους ηλικιωμένους στην Αυστραλία.

Χιλιάδες άνθρωποι έχουν συμμετάσχει μέχρι στιγμής στη διαμόρφωση των μεταρρυθμίσεων μέσα από έρευνες, διαδικτυακά σεμινάρια και εργαστήρια, έγγραφα διαβούλευσης και εκδηλώσεις που έγιναν δια ζώσης.

Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για τους παρόχους και τους εργαζόμενους στη φροντίδα ηλικιωμένων να εκφράσουν τη γνώμη τους σχετικά με τις αλλαγές στη φροντίδα ηλικιωμένων:

- Εγγραφείτε στη λίστα αλληλογραφίας μας στο health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe για να ενημερώνεστε για θέματα που αφορούν τον τομέα φροντίδας ηλικιωμένων.