



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing



Tập trung vào chứng sa sút trí tuệ

Chúng tôi đang thực hiện các thay đổi để cải thiện việc hỗ trợ cho người sống với chứng sa sút trí tuệ ở mọi giai đoạn chăm sóc

Tháng Ba 2025

Cải cách Lĩnh vực Chăm sóc Cao niên

Chính phủ Úc đang thực hiện những thay đổi tích cực đối với lĩnh vực chăm sóc cao niên. Những thay đổi này – được biết đến như là cải cách chăm sóc cao niên – sẽ cải thiện lĩnh vực chăm sóc cao niên ở Úc hiện nay và trong tương lai.

Nhiều cải cách trong số này là để đáp ứng các khuyến nghị của Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [Ủy ban Hoàng gia về Chất lượng và An toàn trong Chăm sóc Cao niên]. Tầm nhìn của chúng tôi là cung cấp dịch vụ chăm sóc tập trung vào con người với chất lượng cao nhất cho người cao tuổi, ở bất cứ đâu và khi nào họ cần.

Thông qua cải cách, người sống với chứng sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ sẽ nhận được sự hỗ trợ cần thiết sau chẩn đoán, để họ có thể ở tại nhà lâu hơn và nhận được dịch vụ chăm sóc cao niên chất lượng cao, có tay nghề cũng như hiểu biết về chứng sa sút trí tuệ.

Những thay đổi bao gồm các lộ trình chăm sóc người sống với chứng sa sút trí tuệ tại địa phương để hỗ trợ việc giới thiệu từ bác sĩ gia đình, đào tạo về chứng sa sút trí tuệ cho các bác sĩ gia đình và nhân viên chăm sóc người cao tuổi, nhiều dịch vụ hỗ trợ sớm và tiếp cận tận nơi hơn, chăm sóc tạm thời và giáo dục cho người chăm sóc, thiết kế tòa nhà thân thiện với người sống với chứng sa sút trí tuệ, và giảm thiểu việc sử dụng các biện pháp kiểm chế.

Chứng Sa sút Trí tuệ ở Úc

Hơn 400.000 người Úc đang sống với chứng sa sút trí tuệ

Sa sút trí tuệ là nguyên nhân gây tử vong #1 cho phụ nữ

Sa sút trí tuệ là nguyên nhân gây tử vong #2 ở Úc nói chung, sau bệnh tim

Người nhập viện vì chứng sa sút trí tuệ ở lại lâu gấp 5 lần so với thời gian nằm viện trung bình

Gần 2/3 người Úc sống với chứng sa sút trí tuệ là phụ nữ

Hơn một nửa số người trong các nhà dưỡng lão đang sống với chứng sa sút trí tuệ

Các sáng kiến và chương trình

National Dementia Support Program

National Dementia Support Program [Chương trình Hỗ trợ Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc] nhằm giúp người sống với chứng sa sút trí tuệ hoặc bị suy giảm nhận thức, người chăm sóc họ và các mạng lưới hỗ trợ, hiểu rõ hơn về chứng sa sút trí tuệ và hỗ trợ họ bằng cách:

- trao quyền cho họ để đưa ra quyết định về các dịch vụ hỗ trợ mà họ cần sau khi đã được cung cấp đầy đủ thông tin
- kết nối họ với các dịch vụ phù hợp để họ có thể tự quản lý và sống tốt với chứng sa sút trí tuệ trong thời gian lâu nhất có thể.

National Dementia Support Program cung cấp hỗ trợ thông qua tư vấn, giáo dục, hội thảo trực tuyến, hỗ trợ đặc biệt cho các cộng đồng dễ bị tổn thương và dịch vụ thư viện trực tuyến.

Hỗ trợ cũng có sẵn qua **National Dementia Helpline** [Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc], dịch vụ thông tin và hỗ trợ qua điện thoại và email miễn phí và bảo mật.

Đường dây trợ giúp có thể được liên hệ qua số **1800 100 500** (24/7, 365 ngày một năm) hoặc qua email tại helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

Chương trình Dementia Friendly Communities [Cộng đồng Thân thiện với Chứng Sa sút Trí tuệ] hướng đến việc làm giảm sự kỳ thị xung quanh chứng sa sút trí tuệ và tăng hiểu biết, nhận thức và sự chấp nhận đối với chứng sa sút trí tuệ ở cấp độ cộng đồng. Chương trình Dementia Friendly Communities bao gồm các thành phần chính sau:

- Người Bạn của Chứng Sa sút Trí tuệ, và Người Chủ Trì chương trình Người Bạn của Chứng Sa sút Trí tuệ, họ được trao quyền và trang bị để tổ chức các buổi nâng cao nhận thức trong cộng đồng mình
- Liên minh Chứng Sa sút Trí tuệ, các nhóm bền vững của người dân địa phương nhằm phát triển các kế hoạch hành động để giúp cộng đồng của họ thân thiện với người sống với chứng sa sút trí tuệ
- Các khoản Tài trợ Tham gia Cộng đồng cho các dự án địa phương nhằm khuyến khích sự hòa nhập và tham gia của những người sống với chứng sa sút trí tuệ trong cộng đồng của họ
- Hỗ trợ để giúp các tổ chức và doanh nghiệp trong cộng đồng trở nên hòa nhập hơn với người sống với chứng sa sút trí tuệ và được công nhận là thân thiện với người sống với chứng sa sút trí tuệ.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

Các lộ trình hỗ trợ chứng sa sút trí tuệ của Primary Health Networks

Primary Health Networks [Mạng lưới Y tế Cơ bản] đã phát triển các lộ trình hỗ trợ chứng sa sút trí tuệ tại địa phương, giúp các bác sĩ gia đình kết nối những người

sống với chứng sa sút trí tuệ với sự hỗ trợ bổ sung về y tế và hỗ trợ địa phương mà họ cần.

Các lộ trình chuyên biệt cho chứng sa sút trí tuệ đang giúp các chuyên gia y tế hỗ trợ tốt hơn cho bệnh nhân ở mọi giai đoạn chẩn đoán và chăm sóc đối với chứng sa sút trí tuệ.

Các lộ trình bao gồm:

- giới thiệu đến nhiều các dịch vụ đánh giá và chẩn đoán chuyên khoa hơn khi phù hợp
- giới thiệu đến các dịch vụ và hỗ trợ sau chẩn đoán cho những người sống với chứng sa sút trí tuệ, người chăm sóc và gia đình họ.

Primary Health Networks và Dementia Australia đã phát triển các nguồn tài liệu dành cho những người sống với chứng sa sút trí tuệ, người chăm sóc và mạng lưới hỗ trợ, để họ hiểu những hỗ trợ và dịch vụ nào có sẵn trong khu vực địa phương mình.

Giám sát dữ liệu về sa sút trí tuệ

Trung tâm Giám sát Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc, đặt tại Australian Institute of Health and Welfare [Viện Y tế và Phúc lợi Úc phát]:

- thực hiện giám sát định kỳ về chứng sa sút trí tuệ ở Úc
- giải quyết các khoảng trống dữ liệu hiện có
- cung cấp thông tin cho các nhu cầu chính sách cụ thể cho người Úc đang sống với chứng sa sút trí tuệ.

Dữ liệu mới hiện có sẵn về:

- chứng sa sút trí tuệ dạng khởi phát sớm
- sức khỏe tâm thần của những người sống với chứng sa sút trí tuệ
- sự giao thoa giữa chăm sóc y tế nói chung và chăm sóc cao niên đối với người sống với chứng sa sút trí tuệ.

Nhiệm vụ Chăm sóc Người sống với Chứng Sa sút Trí tuệ, Lão hóa và Cao tuổi

Nhiệm vụ Chăm sóc Người sống với Chứng Sa sút Trí tuệ, Lão hóa và Cao tuổi là một sáng kiến của Medical Research Future Fund. Theo kế hoạch đầu tư 10 năm, 185 triệu đô la sẽ được đầu tư vào nghiên cứu trong giai đoạn từ 2018–19 đến 2028–29. Nghiên cứu này sẽ hỗ trợ người cao tuổi Úc duy trì sức khỏe và chất lượng cuộc sống, sống độc lập lâu hơn và tiếp cận chăm sóc khi cần thiết.

National Dementia Action Plan

National Dementia Action Plan (Action Plan) [Kế hoạch Hành động Toàn quốc về Sa sút Trí tuệ] 2024–2034 là một sáng kiến chung kéo dài 10 năm giữa Chính phủ Úc và các chính quyền tiểu bang và lãnh thổ. Kế hoạch này bao gồm 8 hành động cấp cao

nhằm tăng cường nhận thức về sa sút trí tuệ, giảm nguy cơ sa sút trí tuệ trong dân chúng, và thúc đẩy các dịch vụ phối hợp tốt hơn cho người sống với chứng sa sút trí tuệ, gia đình và người chăm sóc họ, trên khắp nước Úc.

Tiến độ thực hiện Action Plan sẽ được theo dõi và báo cáo hàng năm thông qua bảng chỉ số Action Plan Toàn quốc về Sa sút Trí tuệ do Australian Institute of Health and Welfare triển nên.

Action Plan mang lại cơ hội để tạo ra những thay đổi tích cực, thực sự và lâu dài, nhằm cải thiện chất lượng cuộc sống cho những người sống với chứng sa sút trí tuệ tại Úc.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

Hỗ trợ hành vi sa sút trí tuệ

Các chiến lược hỗ trợ hành vi tập trung vào con người có thể dẫn đến kết quả tốt hơn cho người sống với chứng sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ. Các dịch vụ miễn phí hỗ trợ hành vi chứng sa sút trí tuệ cung cấp thêm sự giúp đỡ chuyên biệt và cá nhân hóa cho các gia đình, người chăm sóc và lực lượng lao động trong lĩnh vực y tế và chăm sóc cao niên, nơi mà các triệu chứng về hành vi và tâm lý của chứng sa sút trí tuệ ảnh hưởng đến việc chăm sóc cho người sống với chứng sa sút trí tuệ.

Dịch vụ hỗ trợ hành vi sa sút trí tuệ hiện đang được Dementia Support Australia cung cấp và có thể gọi đường dây trợ giúp của họ 24/7 qua số **1800 699 799** hoặc qua truy cập dementia.com.au

Dementia Behaviour Management Advisory Service

Dementia Behaviour Management Advisory Service [Dịch vụ Tư vấn Quản lý Hành vi Sa sút Trí tuệ] cung cấp hỗ trợ và tư vấn khi các triệu chứng về hành vi và tâm lý từ nhẹ đến trung bình của chứng sa sút trí tuệ ảnh hưởng đến việc chăm sóc hoặc chất lượng cuộc sống của một người. Các tư vấn viên có đào tạo có thể làm việc trong mọi môi trường (bao gồm trong cộng đồng, nhà dưỡng lão và các môi trường chăm sóc y tế), ở bất kỳ đâu tại Úc (bao gồm cả các khu vực nông thôn và vùng xa), và không phân biệt tuổi tác người sống với chứng sa sút trí tuệ. Vai trò của họ là:

- hỗ trợ các nhà cung cấp dịch vụ và các cá nhân chăm sóc cho người sống với chứng sa sút trí tuệ
- giúp các nhà cung cấp dịch vụ và người chăm sóc hiểu nguyên nhân và/hoặc tác nhân kích thích các hành vi
- hỗ trợ các nhà cung cấp và người chăm sóc phát triển các chiến lược nhằm tối ưu hóa chức năng vận động, giảm đau, hỗ trợ các nhu cầu chưa được đáp ứng khác và cải thiện sự tham gia hoạt động.

Các Đội Phản ứng Hành vi Nghiêm trọng

Các nhà cung cấp dịch vụ nhà dưỡng lão được chấp thuận, có thể yêu cầu hỗ trợ từ các Đội Phản ứng Hành vi Nghiêm trọng để giải quyết nhu cầu của những người sống với các triệu chứng về hành vi và tâm lý nghiêm trọng của chứng sa sút trí tuệ.

Các Đội Phản Ứng Hành Vi Nghiêm Trọng sẽ hợp tác với mạng lưới chăm sóc để:

- hiểu các nguyên nhân dẫn đến thay đổi về hành vi và phát triển các kế hoạch chăm sóc phù hợp để có thể cung cấp thông tin cho các kế hoạch hỗ trợ hành vi
- tăng cường kiến thức của nhân viên thông qua việc mô hình hóa các chiến lược
- cung cấp hướng dẫn liên tục để thực hiện các khuyến nghị.

Chăm sóc chuyên khoa đối với chứng sa sút trí tuệ

Specialist Dementia Care Program [Chương trình Chăm sóc Chuyên khoa về Sa sút Trí tuệ] hỗ trợ người có triệu chứng về hành vi và tâm lý rất nghiêm trọng của sa sút trí tuệ, khi nhu cầu hỗ trợ của họ không thể được đáp ứng tại cơ sở dưỡng lão.

Chương trình tạo điều kiện cho việc chăm sóc chuyên biệt cho những người sống với chứng sa sút trí tuệ trong các trường hợp:

- người bị sa sút trí tuệ rất nghiêm trọng kèm theo hành vi hung hăng về thể chất hoặc các hành vi khác
- cơ sở chăm sóc hoặc người chăm sóc của người đó không thể quản lý các hành vi, ngay cả khi có sự giúp đỡ từ các dịch vụ khác.

Chăm sóc theo nhóm nhỏ được cung cấp trong một môi trường như nhà cottage (nhà ở nhỏ đơn giản giữa thiên nhiên), thân thiện với người sống với chứng sa sút trí tuệ, nơi mà người sống với chứng sa sút trí tuệ nhận được:

- sự chăm sóc có tính cá nhân, tập trung vào mục tiêu, từ nhân viên được đào tạo về sa sút trí tuệ
- hỗ trợ từ các dịch vụ y tế chuyên khoa.

Specialist Dementia Care Program là một chương trình chuyển tiếp nhằm làm giảm hoặc ổn định các triệu chứng hành vi của sa sút trí tuệ trong vòng 12 tháng, tính trung bình.

Chương trình nhằm hợp tác với các nhà cung cấp dịch vụ nhà dưỡng lão để:

- cung cấp hỗ trợ cho người sống với chứng sa sút trí tuệ trong việc chuyển vào và ra khỏi cơ sở chăm sóc khi cần
- phát triển sự chăm sóc theo thực hành tốt nhất, không sử dụng biện pháp kiềm chế, trong một môi trường thân thiện với người sống với chứng sa sút trí tuệ

- hỗ trợ người dân chuyển sang môi trường chăm sóc ít chuyên sâu hơn khi họ không còn cần sự chăm sóc từ chương trình
- làm việc cùng với các dịch vụ chính phủ tiểu bang và lãnh thổ và các dịch vụ hỗ trợ hành vi
- cải thiện chất lượng cuộc sống cho người sống với các triệu chứng hành vi và tâm lý rất nghiêm trọng của chứng sa sút trí tuệ.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

Hospital to Aged Care Dementia Support Program [Chương trình Hỗ trợ Người sống với Chứng Sa sút Trí tuệ chuyển từ Bệnh viện đến Dịch vụ Chăm sóc Cao niên] giúp những người cao tuổi đang sống với chứng sa sút trí tuệ chuyển từ bệnh viện sang nhà dưỡng lão hoặc về nhà với hỗ trợ của dịch vụ chăm sóc cao niên. Chương trình hỗ trợ nhân viên bệnh viện và nhân viên chăm sóc cao niên, người cao tuổi và gia đình hoặc người chăm sóc của họ:

- trong suốt thời gian họ ở bệnh viện
- khi chuyển ra khỏi bệnh viện
- sau khi xuất viện vào môi trường hỗ trợ chăm sóc cao niên trong thời gian lên đến 3 tháng.

Dementia Support Australia đang thay mặt cho Chính phủ Úc cung cấp chương trình này tại 11 địa điểm, có mặt ở mọi tiểu bang và lãnh thổ. Nhân viên trong các bệnh viện có tham gia chương trình có thể giới thiệu bệnh nhân đủ điều kiện của bệnh viện đến với chương trình. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập health.gov.au/our-work/hacdsp

Đào tạo về sa sút trí tuệ

Dementia Training Australia đang nâng cao kỹ năng cho nhân viên chăm sóc cao niên và nhân viên y tế trong việc chăm sóc bệnh nhân sa sút trí tuệ, bằng cách cung cấp đào tạo và nguồn tài liệu miễn phí, bao gồm:

- các khóa đào tạo nghề được chứng nhận về chăm sóc người sống với chứng sa sút trí tuệ, miễn phí cho các nhân viên chăm sóc đủ điều kiện
- đào tạo phát triển chuyên môn liên tục về công tác đánh giá, chẩn đoán và quản lý chứng sa sút trí tuệ cho bác sĩ gia đình, y tá, dược sĩ, chuyên viên tâm lý, bác sĩ chuyên khoa, chuyên gia, y tế liên ngành và các chuyên gia khác có liên quan

- đào tạo tại chỗ cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cao niên bao gồm, khi phù hợp, các kỹ năng về chứng sa sút trí tuệ và kiểm định môi trường, kèm theo sau là một gói đào tạo phù hợp
- các cộng đồng thực hành và cơ hội đào tạo nâng cao để giúp các nhà lãnh đạo trong lĩnh vực chăm sóc người sống với chứng sa sút trí tuệ chia sẻ và áp dụng thực hành tốt nhất, đồng thời xây dựng khả năng lãnh đạo địa phương trong chăm sóc người sống với chứng sa sút trí tuệ cho nhân viên chăm sóc cá nhân
- một cổng đào tạo trực tuyến để hỗ trợ cho việc cung cấp đào tạo trực tiếp.

National Dementia Training and Education Standards Framework [Khung Tiêu chuẩn mới về Đào tạo và Giáo dục Toàn quốc về Sa sút Trí tuệ] cung cấp một hướng dẫn toàn diện cho việc hiểu các lĩnh vực học tập chính và các kết quả mong muốn từ giáo dục về sa sút trí tuệ trong nhiều bối cảnh giáo dục khác nhau.

Khung tiêu chuẩn này hỗ trợ các lộ trình giáo dục và đào tạo để tiếp cận và nhất quán để giúp người dùng định hướng đào tạo về chứng sa sút trí tuệ và tìm kiếm đào tạo chất lượng cao, nhắm đến nhu cầu học tập cụ thể của họ.

Hiện cũng có đào tạo bổ sung về việc quản lý hành vi thay đổi. Trong đó bao gồm Bộ Công cụ Hành vi Thay đổi, tập trung vào các phương pháp thực hành tốt nhất với sự nhấn mạnh vào con người phía sau hành vi, cũng như các triệu chứng tâm lý và hành vi thay đổi cụ thể.

Để biết thêm thông tin về đào tạo, giáo dục và nguồn tài liệu, hãy gọi **1300 229 092** hoặc truy cập dta.com.au

Cải thiện chăm sóc tạm thể cho người sống với chứng sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ

Chương trình này nhằm hỗ trợ những người chăm sóc và gia đình chăm sóc cho người sống với chứng sa sút trí tuệ, thông qua việc tiếp cận các dịch vụ hỗ trợ tạm thể chuyên về sa sút trí tuệ, nhằm cải thiện:

- chất lượng và trải nghiệm của dịch vụ chăm sóc tạm thể cho người sống với chứng sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ
- an sinh của người chăm sóc
- việc lập kế hoạch chăm sóc cho người sống với chứng sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ, cũng như cải thiện quá trình chuyển tiếp giữa nhà của họ và nơi chăm sóc tạm thể.

Chương trình đang được triển khai ở tất cả các tiểu bang và lãnh thổ, và đang cung cấp:

- giáo dục và an sinh cho người chăm sóc

- các phương pháp đổi mới nhằm cải thiện chất lượng và trải nghiệm chăm sóc tạm thể cho người sống với chứng sa sút trí tuệ
- việc lập kế hoạch tốt hơn cho chăm sóc tạm thể cho người sống với chứng sa sút trí tuệ
- năng lực nâng cao của các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cao niên trong việc cung cấp dịch vụ chăm sóc tạm thể chất lượng, chuyên về sa sút trí tuệ.

Theo chương trình này, Đại học Tasmania, được Dementia Support Australia hỗ trợ, cũng cung cấp đào tạo cho nhân viên chăm sóc người cao tuổi, nhằm nâng cao hiểu biết của họ về nhu cầu chăm sóc tạm thể của những người sống với chứng sa sút trí tuệ và người chăm sóc họ.

Dự án Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [Giáo dục và Hướng dẫn Chăm sóc Tạm thể đối với Sa Sút Trí Tuệ] áp dụng một phương pháp mới, đổi mới và linh hoạt đối với đào tạo chăm sóc tạm thể, cung cấp một Cộng đồng Thực hành và huấn luyện cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cao niên.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

Vào ngày 1 tháng 7 năm 2024, Chính phủ Úc đã giới thiệu National Aged Care Design Principles and Guidelines [Nguyên tắc và Hướng dẫn Thiết kế trong Chăm sóc Cao niên Toàn quốc] nhằm cải thiện chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi sống trong nhà dưỡng lão.

Các Nguyên tắc và Hướng dẫn này sẽ hỗ trợ người cao tuổi sống trong các nhà dưỡng lão bằng cách khuyến khích các nhà cung cấp dịch vụ và chuyên gia thiết kế trong chăm sóc cao niên tạo ra môi trường giống như ở nhà hơn. Người cao tuổi, đặc biệt là những người sống với chứng sa sút trí tuệ, sẽ được hưởng lợi ích từ chỗ ở được thiết kế tốt, tạo cảm giác như ở nhà, cung cấp việc tiếp cận các khu vực bên ngoài và kết nối với cộng đồng.

Các Nguyên tắc và Hướng dẫn này sẽ giúp tạo ra các môi trường:

- duy trì sức khỏe và an sinh của người cao tuổi
- hỗ trợ cảm nhận về bản sắc, phẩm giá và sự gắn bó
- giúp mọi người duy trì sự độc lập khi họ già đi.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

Thông tin thêm

Tìm hiểu thêm về những gì chúng tôi đang làm để hỗ trợ người sống với chứng sa sút trí tuệ, người chăm sóc và gia đình của họ bằng cách truy cập health.gov.au/dementia

Hãy cùng thay đổi lĩnh vực chăm sóc cao niên

Chúng tôi đang làm việc với người cao tuổi, gia đình và người chăm sóc của họ cũng như ngành chăm sóc cao niên để tạo ra các dịch vụ chăm sóc cao niên tốt hơn và một tiêu chuẩn chăm sóc tốt hơn cho người cao tuổi ở Úc.

Cho đến nay hàng ngàn người đã tham gia vào việc định hình các cải cách thông qua các cuộc khảo sát, hội thảo trực tuyến, buổi học trực tuyến, tài liệu tham vấn và các sự kiện gặp mặt trực tiếp.

Có nhiều cơ hội cho các nhà cung cấp dịch vụ và nhân viên ngành chăm sóc cao niên để bày tỏ ý kiến của họ về những thay đổi trong lĩnh vực chăm sóc cao niên:

- Tham gia danh sách gửi thư của chúng tôi và cập nhật các vấn đề ảnh hưởng đến lĩnh vực chăm sóc cao niên tại health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe