



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing



ให้ความสำคัญกับโรคสมองเสื่อม

เรากำลังทำการเปลี่ยนแปลงเพื่อปรับปรุงการช่วยเหลือ
ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมให้ดีขึ้นในทุกขั้นตอนของการดูแล

การปฏิรูปการดูแลผู้สูงอายุ

รัฐบาลออสเตรเลียกำลังทำการเปลี่ยนแปลงการดูแลผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้หรือที่เรียกว่าการปฏิรูปการดูแลผู้สูงอายุ จะช่วยปรับปรุงให้การดูแลผู้สูงอายุในประเทศออสเตรเลียให้ดียิ่งขึ้นทั้งในปัจจุบันและในอนาคต

การปฏิรูปเหล่านี้หลายอย่างเป็นการตอบสนองต่อคำแนะนำของ Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [คณะกรรมการในพระองค์ด้านคุณภาพและความปลอดภัยในการดูแลผู้สูงอายุ] วิสัยทัศน์ของเราคือการมอบการดูแลแบบบุคคลเป็นศูนย์กลางที่มีคุณภาพสูงสุดให้แก่ผู้สูงอายุได้อย่างตรงจุดเมื่อผู้สูงอายุต้องการ

การปฏิรูปนี้จะทำให้ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและผู้ดูแลได้รับความช่วยเหลือที่จำเป็นหลังจากที่ได้รับการวินิจฉัย เพื่อให้พวกเขาสามารถอาศัยอยู่ในบ้านของตนได้นานขึ้น และได้รับการดูแลผู้สูงอายุที่ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และเป็นการบริการที่มีความเชี่ยวชาญและมีคุณภาพสูง

การเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ นั้นประกอบไปด้วยแนวทางการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมในท้องถิ่น เพื่อช่วยเหลือการส่งต่อเรื่องโดย GP [จีพี หรือแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป], การฝึกอบรมเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมสำหรับ GP และเจ้าหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ, เพิ่มการช่วยเหลือในระยะเริ่มต้นและการบริการนอกสถานที่ให้มากขึ้น, การหยุดพักเพื่อผ่อนคลายจากหน้าที่ และการให้ความรู้สำหรับผู้ดูแล, การออกแบบอาคารที่เป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และให้มีการกักขังผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมให้น้อยที่สุด

ภาวะสมองเสื่อมในประเทศออสเตรเลีย

ชาวออสเตรเลียกว่า 400,000 คนมีภาวะสมองเสื่อม

ภาวะสมองเสื่อมเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ 1 ในผู้หญิง

ภาวะสมองเสื่อมเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตโดยรวมเป็นอันดับ 2 ในประเทศออสเตรเลียรองจากโรคหัวใจ

ผู้ที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยภาวะสมองเสื่อมนั้นใช้เวลาในการรักษาตัวในโรงพยาบาลมากกว่าการเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลโดยเฉลี่ยถึง 5 เท่า

เกือบ 2 ใน 3 ของชาวออสเตรเลียที่มีภาวะสมองเสื่อมนั้นเป็นผู้หญิง

กว่าครึ่งของผู้ที่พำนักอาศัยในสถานดูแลผู้สูงอายุนั้นมีภาวะสมองเสื่อม

ความคิดริเริ่มและโปรแกรมต่าง ๆ

National Dementia Support Program

National Dementia Support Program

[โปรแกรมช่วยเหลือเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมแห่งชาติ] มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยให้ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมหรือผู้ที่ประสบกับภาวะการเสื่อมถอยด้านการรับรู้ ผู้ดูแล และเครือข่ายที่ช่วยเหลือพวกเขา ให้มีความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมมากยิ่งขึ้น และเพื่อช่วยเหลือพวกเขาโดย:

- ช่วยให้พวกเขาตัดสินใจแบบมีข้อมูลเกี่ยวกับบริการช่วยเหลือที่พวกเขาต้องการ
- เชื่อมโยงพวกเขากับบริการที่เหมาะสม เพื่อให้พวกเขาสามารถจัดการสิ่งต่าง ๆ ด้วยตนเองได้ และสามารถที่จะมีความเป็นอยู่ที่ดีรวมไปกับภาวะสมองเสื่อมได้นานที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

National Dementia Support Program นั้นให้ความช่วยเหลือผ่านการให้คำปรึกษา การให้ความรู้ การสัมมนาทางออนไลน์ ความช่วยเหลือพิเศษสำหรับชุมชนที่มีความเปราะบาง และการบริการห้องสมุดออนไลน์

นอกจากนี้ ยังมีการให้ความช่วยเหลือผ่านทาง **National Dementia Helpline** [สายบริการให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมแห่งชาติ] ซึ่งเป็นบริการช่วยเหลือ และให้ข้อมูลทางอีเมลและทางโทรศัพท์ที่เป็นความลับ และไม่มีค่าใช้จ่าย

สามารถติดต่อสายบริการให้ความช่วยเหลือได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ **1800 100 500** (ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง) หรือทางอีเมลได้ที่ helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

โปรแกรม Dementia Friendly Communities [ชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม] มีจุดมุ่งหมายเพื่อการลดการตีตราเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม และเพิ่มความเข้าใจ การตระหนักรู้ และการยอมรับเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมในระดับชุมชน โปรแกรม Dementia Friendly Communities นั้น ประกอบด้วยองค์ประกอบหลักดังต่อไปนี้คือ:

- Dementia Friends [มิตรของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม] และ Dementia Friends Host [ผู้จัดกิจกรรมที่เป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม] ซึ่งได้รับการสนับสนุนและมีความพร้อมในการจัดกิจกรรมเสริมความตระหนักรู้ในชุมชนของตนเอง
- Dementia Alliances [เครือข่ายช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม] เป็นกลุ่มที่ยั่งยืนของคนในท้องถิ่นซึ่งทำการพัฒนาแผนปฏิบัติการเพื่อช่วยให้ชุมชนของตนนั้นมีความเป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- Community Engagement Grants [เงินช่วยเหลือด้านการมีส่วนร่วมของชุมชน] สำหรับโครงการในท้องถิ่นที่ส่งเสริมการรวมเป็นส่วนหนึ่ง และการมีส่วนร่วมของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมในชุมชนของตน
- การสนับสนุนเพื่อช่วยให้องค์กรในชุมชนและองค์กรทางธุรกิจเป็นส่วนสำคัญในการยอมรับการมีส่วนร่วมของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และทางองค์กรเองก็ได้เป็นที่ยอมรับว่าเป็นองค์กรที่มีความเป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

แนวทางการขอความช่วยเหลือด้านภาวะสมองเสื่อมจาก Primary Health Networks

Primary Health Networks [เครือข่ายสุขภาพปฐมภูมิ]

ได้พัฒนาแนวทางการขอความช่วยเหลือด้านภาวะสมองเสื่อมในท้องถิ่น เพื่อช่วยให้ GP สามารถเชื่อมโยงผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมกับความช่วยเหลือทางคลินิก และความช่วยเหลือในท้องถิ่นเพิ่มเติมได้เมื่อ GP ต้องการ

แนวทางปฏิบัติเฉพาะของภาวะสมองเสื่อมนั้นช่วยให้ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้ในทุกระยะของการวินิจฉัยและดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมได้ดียิ่งขึ้น

แนวทางต่าง ๆ นี้รวมไปถึง:

- การส่งเรื่องต่อไปยังบริการประเมินและวินิจฉัยเฉพาะทาง หากผู้เชี่ยวชาญเห็นสมควร
- การส่งเรื่องต่อไปยังบริการและความช่วยเหลือสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ผู้ดูแลและครอบครัวของพวกเขา หลังจากที่ได้รับการวินิจฉัย

Primary Health Networks และ Dementia Australia ได้พัฒนาทรัพยากรสำหรับผู้ที่มีการสมองเสื่อม ผู้ดูแล และเครือข่ายของความช่วยเหลือ เพื่อให้สร้างความเข้าใจว่ามีความช่วยเหลือและการบริการใดบ้างในพื้นที่ของตน

การติดตามภาวะสมองเสื่อม

National Centre for Monitoring Dementia [ศูนย์ติดตามภาวะสมองเสื่อมแห่งชาติ] นั้นตั้งอยู่ที่ Australian Institute for Health and Welfare โดยมีการดำเนินการดังต่อไปนี้:

- ติดตามภาวะสมองเสื่อมในประเทศออสเตรเลียอยู่เสมอ
- แกะไขช่องว่างของข้อมูลที่มีอยู่
- ให้ข้อมูลความต้องการทางด้านนโยบายที่เฉพาะเจาะจงสำหรับชาวออสเตรเลียที่มีการสมองเสื่อม

มีข้อมูลใหม่เกี่ยวกับ:

- ภาวะสมองเสื่อมที่พบในผู้ที่มีอายุน้อย
- สุขภาพจิตของผู้ที่มีการสมองเสื่อม
- หน้าอินเทอร์เน็ตในระบบสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุ สำหรับผู้ใช้งานที่มีการสมองเสื่อม

คณะกรรมการด้านโครงการวิจัยเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม อายุที่เพิ่มขึ้น และการดูแลผู้สูงอายุ

Dementia, Ageing and Aged Care Mission [คณะกรรมการด้านโครงการวิจัยเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม อายุที่เพิ่มขึ้น และการดูแลผู้สูงอายุ] เป็นโครงการริเริ่มของ Medical Research Future Fund ภายใต้แผนการลงทุนด้านการวิจัยในระยะเวลา 10 ปี จะมีการลงทุนด้านการวิจัยเป็นเงินจำนวน 185 ล้านดอลลาร์ ในระหว่างปี ค.ศ. 2018–19 และปี ค.ศ. 2028–29 การวิจัยนี้จะให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุชาวออสเตรเลียในการรักษาสุขภาพและคุณภาพชีวิต, การใช้ชีวิตด้วยตัวเองได้ยาวนานยิ่งขึ้น และการเข้าถึงการบริการดูแลเมื่อจำเป็น

National Dementia Action Plan

National Dementia Action Plan 2024–2034 (Action Plan)

[แผนปฏิบัติการเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมแห่งชาติ (แผนปฏิบัติการ)] เป็นโครงการริเริ่มที่มีระยะเวลา 10 ปี ที่เป็นการดำเนินการร่วมกันระหว่างรัฐบาลออสเตรเลีย กับรัฐบาลของรัฐและดินแดนต่าง ๆ โครงการนี้ประกอบไปด้วยการดำเนินการระดับสูง 8 ประการ โดยมีเป้าหมายที่จะเพิ่มความตระหนักรู้เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม, ลดความเสี่ยงของประชากรต่อภาวะสมองเสื่อม, และขับเคลื่อนการบริการที่สอดคล้องกันสำหรับผู้ที่มีการสมองเสื่อม และครอบครัว และผู้ดูแลของพวกเขาให้ดียิ่งขึ้นทั่วทั้งประเทศออสเตรเลีย

ความคืบหน้าของ Action

Plan [แผนปฏิบัติการ] จะได้รับการติดตามและรายงานเป็นประจำทุกปีผ่านทางตัวบ่งชี้บนกระดานสรุปข้อมูล National Dementia Action Plan ที่ได้รับการพัฒนาโดย Australian Institute of Health and Welfare

Action Plan เปิดโอกาสที่ดีให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในเชิงบวกอย่างแท้จริงและยั่งยืน เพื่อที่จะปรับปรุงคุณภาพชีวิตของคนที่มีการสมองเสื่อมในประเทศออสเตรเลีย

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

การช่วยเหลือเกี่ยวกับพฤติกรรมของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม

กลยุทธ์การช่วยเหลือด้านพฤติกรรมแบบบุคคลเป็นศูนย์กลางนั้นสามารถนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ดีขึ้นสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และผู้ที่ดูแลพวกเขา บริการให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับพฤติกรรมของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมโดยไม่มีค่าใช้จ่ายนั้นเป็นการบริการให้ความช่วยเหลือเฉพาะทางเพิ่มเติมที่ออกแบบมาเฉพาะบุคคลให้แก่ครอบครัว ผู้ดูแล และบุคลากรด้านสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุ เมื่ออาการทางพฤติกรรมและทางจิตใจของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมได้ส่งผลกระทบต่อ การดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม

ปัจจุบันบริการช่วยเหลือเกี่ยวกับพฤติกรรมของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมได้ให้บริการโดย Dementia Support Australia และบริการสายด่วนสามารถเข้าถึงได้ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมงที่หมายเลข **1800 699 799** หรือไปที่ dementia.com.au

บริการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการพฤติกรรมเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม

Dementia Behaviour Management Advisory

Service [บริการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการพฤติกรรมเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม]

ให้ความช่วยเหลือและคำแนะนำเมื่ออาการทางพฤติกรรมและจิตใจในระดับเล็กน้อยถึงปานกลางของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมนั้นได้ส่งผลกระทบต่อ การดูแล หรือคุณภาพชีวิตของบุคคลนั้น ที่ปรึกษาที่ผ่านการฝึกอบรมจะทำงานในทุกสถานการณ์ (รวมถึงชุมชน, การบริการดูแลผู้สูงอายุในสถานดูแล, และสถานบริการสุขภาพ) ที่ใดก็ตามที่อยู่ในประเทศออสเตรเลีย (รวมถึงพื้นที่ชนบทและพื้นที่ห่างไกล) และจะไม่คำนึงถึงอายุของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม บทบาทของที่ปรึกษาเหล่านี้ได้แก่:

- ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ให้บริการดูแล และบุคคลที่ดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ช่วยให้ผู้ให้บริการ และผู้ดูแล เข้าใจถึงสาเหตุ และ/หรือตัวกระตุ้นของพฤติกรรม
- ช่วยเหลือผู้ให้บริการและผู้ดูแล พัฒนากลยุทธ์ที่เพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน ลดความเจ็บปวด ช่วยเหลือเกี่ยวกับความต้องการอื่น ๆ ที่ยังไม่ได้รับการตอบรับ และปรับปรุงการมีส่วนร่วม

ทีมตอบโต้พฤติกรรมที่มีความรุนแรง

ผู้ให้บริการการดูแลผู้สูงอายุในสถานดูแลที่ได้รับอนุมัติสามารถขอความช่วยเหลือจากทีมตอบโต้พฤติกรรมที่มีความรุนแรงเพื่อรับมือกับความต้องการของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมผู้ซึ่งมีอาการทางพฤติกรรมและจิตใจที่รุนแรง

ทีมตอบโต้พฤติกรรมที่มีความรุนแรงจะร่วมมือกับเครือข่ายการดูแลเพื่อ:

- ทำความเข้าใจถึงสาเหตุที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรม และพัฒนาแผนการดูแลที่ปรับให้เหมาะกับบุคคล ซึ่งสามารถที่จะแจ้งให้ทราบถึงแผนการด้านความช่วยเหลือทางพฤติกรรมได้
- เพิ่มพูนความรู้ของพนักงานผ่านกลยุทธ์การสร้างแบบจำลอง
- ให้คำแนะนำอย่างต่อเนื่องเพื่อดำเนินการตามคำแนะนำ

การดูแลเฉพาะทางเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม

Specialist Dementia Care Program [โปรแกรมการดูแลเฉพาะทางเกี่ยวกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม]
ให้ความช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและมีอาการด้านพฤติกรรมและจิตใจที่รุนแรง
ซึ่งความช่วยเหลือด้านความต้องการของพวกเขาไม่สามารถตอบสนองได้ในสถานดูแลผู้สูงอายุได้อีกต่อไป
โปรแกรมนี้ช่วยให้มีการดูแลเฉพาะทางแก่ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมในสถานการณ์ที่:

- บุคคลผู้นั้นมีภาวะสมองเสื่อมที่รุนแรง
และก่อให้เกิดความซับซ้อนอันเนื่องมาจากพฤติกรรมก้าวร้าวทางกาย หรือจากพฤติกรรมอื่น ๆ
- สถานดูแล หรือผู้ดูแลของบุคคลผู้นั้นไม่สามารถจัดการกับพฤติกรรมได้
แม้ว่าจะได้รับความช่วยเหลือจากบริการอื่น ๆ แล้วก็ตาม

การดูแลแบบกลุ่มเล็กจะดำเนินการในสภาพแวดล้อมที่เหมือนกระท่อมหลังน้อยที่เป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ซึ่งผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมจะได้รับ:

- การดูแลที่มุ่งเน้นเป้าหมายเฉพาะบุคคล
และเป็นการดูแลโดยพนักงานที่ได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ความช่วยเหลือจากคลินิกเฉพาะทาง

โปรแกรม Specialist Dementia Care

นี่เป็นโปรแกรมเปลี่ยนผ่านที่มีจุดมุ่งหมายทำให้อาการด้านพฤติกรรมของผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมลดลงหรือคงที่ภายใน 12 เดือนโดยเฉลี่ย

โปรแกรมนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อทำงานร่วมกับผู้ให้บริการการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานดูแลเพื่อ:

- ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมในการเปลี่ยนผ่านในการเข้าและออกจากการดูแลในสถานดูแลตามความจำเป็น
- พัฒนาแนวทางปฏิบัติด้านการดูแลที่ดีที่สุดโดยไม่ใช้การกักขัง
และเป็นการดูแลในสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ให้การช่วยเหลือแก่ผู้คนในการย้ายเข้าไปอยู่ในสถานดูแลผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงน้อยลงเมื่อบุคคลนั้นไม่ต้องการการดูแลผ่านทางโปรแกรมนี้ต่อไป
- ทำงานร่วมกับการบริการของรัฐบาลของรัฐและดินแดน และการบริการช่วยเหลือด้านพฤติกรรม
- ปรับปรุงคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมที่มีอาการด้านพฤติกรรมและด้านจิตใจที่มีอาการรุนแรง

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

[โปรแกรมให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมในการออกจากโรงพยาบาลไปยังสถานดูแลผู้สูงอายุ]
ซึ่งช่วยเกี่ยวกับการเปลี่ยนผ่านด้านสถานที่ของผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม
จากโรงพยาบาลเป็นการดูแลผู้สูงอายุในสถานดูแล หรือสถานดูแลผู้สูงอายุ
โดยมีความช่วยเหลือเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โปรแกรมนี้ให้ความช่วยเหลือแก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
และพนักงานดูแลผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุและครอบครัว หรือผู้ดูแลของพวกเขาเมื่อ:

- ผู้สูงอายุอยู่ในระหว่างที่พักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล
- ผู้สูงอายุอยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่านเมื่อออกจากโรงพยาบาล
- หลังจากที่ผู้สูงอายุออกจากโรงพยาบาลไปอยู่ในสภาพแวดล้อมที่รองรับการดูแลผู้สูงอายุเป็นเวลาไม่เกิน 3 เดือน

Dementia Support Australia กำลังดำเนินโครงการในนามของรัฐบาลออสเตรเลียในสถานที่ 11 แห่งในทุกรัฐและดินแดน

เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลที่เข้าร่วมสามารถส่งผู้ป่วยต่อไปในโรงพยาบาลที่มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการได้ ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.health.gov.au/our-work/hacdsp>

การฝึกอบรมเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม

Dementia Training Australia

กำลังเพิ่มทักษะการดูแลผู้สูงอายุและบุคลากรทางการแพทย์ในการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม โดยเสนอให้มีการฝึกอบรมและแหล่งข้อมูลโดยมีโดยไม่ค่าใช้จ่าย อันได้แก่:

- หลักสูตรการฝึกอบรมระดับอาชีพศึกษาที่ได้รับการรับรองให้กับผู้ปฏิบัติงานดูแลที่มีสิทธิ์การดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- การฝึกอบรมการพัฒนาวิชาชีพอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการประเมินภาวะสมองเสื่อม การวินิจฉัย และการจัดการให้กับ GP พยาบาล เภสัชกร นักจิตวิทยา ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง พันธมิตรด้านสุขภาพ และผู้เชี่ยวชาญอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- การฝึกอบรมในสถานที่ให้กับผู้ให้บริการดูแลผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะต่าง ๆ เกี่ยวกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และการตรวจสอบสภาพแวดล้อม และแพ็คเกจการฝึกอบรมที่ได้รับการปรับให้มีความเหมาะสมติดตามมา
- ชุมชนแห่งการปฏิบัติ และโอกาสในการฝึกอบรมขั้นสูงให้กับเจ้าหน้าที่ดูแลส่วนบุคคล เพื่อช่วยให้ผู้นำด้านการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมได้แบ่งปัน และปลูกฝังแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุด และสร้างความเป็นผู้นำในท้องถิ่นในการดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- พอร์ทัลการฝึกอบรมทางออนไลน์ เพื่อเสริมการฝึกอบรมแบบพบหน้ากัน

National Dementia Training and Education Standards

Framework [กรอบการทำงานที่เป็นมาตรฐานของการฝึกอบรมและการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมแห่งชาติ]ใหม่ ซึ่งให้คำแนะนำที่ครอบคลุม เพื่อให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับพื้นที่การเรียนรู้ที่สำคัญ และผลลัพธ์ที่ต้องการจากการศึกษาเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อมในสถานศึกษาที่หลากหลาย

กรอบการทำงานนี้ให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับแนวทางฝึกอบรมและการให้ความรู้ที่เข้าถึงได้ และมีความสอดคล้องกัน

เพื่อช่วยให้ผู้ใช้งานมีแนวทางการฝึกอบรมด้านภาวะสมองเสื่อมและค้นหาการฝึกอบรมที่มีคุณภาพสูงที่มุ่งไปสู่ความต้องการด้านการเรียนรู้ที่จำเพาะต่อพวกเขา

นอกจากนี้ยังมีการฝึกอบรมเพิ่มเติมเกี่ยวกับการจัดการพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปซึ่งรวมถึงชุดเครื่องมือเกี่ยวกับพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป ซึ่งมุ่งเน้นไปที่แนวทางแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุด โดยเน้นไปที่บุคคลผู้ที่อยู่เบื้องหลังของพฤติกรรม ตลอดจนพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป และอาการที่มีความเฉพาะเจาะจงทางด้านจิตใจ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการฝึกอบรม ให้ความรู้ และทรัพยากร โปรดโทรไปที่หมายเลข **1300 229 092** หรือไปที่เว็บไซต์ dta.com.au

การปรับปรุงการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และผู้ดูแลของพวกเขา

โปรแกรมนี้มุ่งเน้นไปยังการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ดูแลและครอบครัวที่ดูแลผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ผ่านทางการเข้าถึงการบริการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม เพื่อช่วยปรับปรุง:

- คุณภาพและประสบการณ์ของการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และผู้ดูแลของพวกเขา
- ความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ดูแล

- การวางแผนการดูแลสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม และผู้ดูแลของพวกเขา และปรับปรุงด้านการเปลี่ยนผ่านระหว่างบ้านของพวกเขา กับสถานที่พักชั่วคราว

โปรแกรมนี้กำลังได้รับการดำเนินการอยู่ในทุกรัฐและดินแดน และกำลังส่งมอบ:

- การให้ความรู้และความเป็นอยู่ที่ดีให้กับผู้ดูแล
- แนวทางที่เป็นนวัตกรรมใหม่ ในการปรับปรุงคุณภาพและประสบการณ์ของการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ปรับปรุงการวางแผนการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- เพิ่มขีดความสามารถของผู้ให้บริการการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลชั่วคราวที่มีคุณภาพและเป็นการดูแลเฉพาะสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม

ในโครงการนี้ มหาวิทยาลัยแทสเมเนียได้รับความช่วยเหลือจาก Dementia Support Australia ยังได้การฝึกอบรมให้กับเจ้าหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุเพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความเข้าใจเกี่ยวกับความต้องการของการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมและผู้ดูแลของพวกเขา

โครงการ Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [การให้คำปรึกษาและการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลชั่วคราวสำหรับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม หรือ ดรีม] ได้ใช้แนวทางใหม่ที่เป็นนวัตกรรมและมีความยืดหยุ่น ในการฝึกอบรมการดูแลชั่วคราว โดยนำเสนอชุมชนนักปฏิบัติ และการฝึกสอนแก่ผู้ให้บริการการดูแลผู้สูงอายุ

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม ค.ศ. 2024 รัฐบาลออสเตรเลียได้เปิดตัว National Aged Care Design Principles and Guidelines [หลักและแนวทางปฏิบัติของการออกแบบการดูแลผู้สูงอายุแห่งชาติ] เพื่อปรับปรุงคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในการดูแลผู้สูงอายุในสถานดูแล

หลักการและแนวทางปฏิบัตินี้จะให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานดูแลผู้สูงอายุ โดยจะส่งเสริมให้ผู้ให้บริการการดูแลผู้สูงอายุ และผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ สร้างสภาพแวดล้อมที่มีความคล้ายกับบ้านมากยิ่งขึ้น ผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม จะได้รับประโยชน์จากที่พักที่ได้รับการออกแบบมาเป็นอย่างดี ซึ่งที่พักนี้จะทำให้ผู้ที่อยู่อาศัยรู้สึกเหมือนอยู่ที่บ้าน ทำให้ผู้ที่อยู่อาศัยสามารถออกไปยังบริเวณกลางแจ้ง และสามารถเข้าถึงความเชื่อมโยงกับชุมชนได้

หลักการและแนวทางจะช่วยสร้างสภาพแวดล้อมดังต่อไปนี้:

- ช่วยรักษาสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของบุคคล
- ช่วยเหลือด้านความรู้สึกถึงตัวตน ศักดิ์ศรี และรู้สึกถึงการเป็นส่วนหนึ่ง
- ช่วยให้ผู้คนยังสามารถพึ่งพาตนเองได้เมื่ออายุมากขึ้น

ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

ข้อมูลเพิ่มเติม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิ่งที่เรากำลังทำเพื่อช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม ผู้ดูแล และครอบครัวโดยไปที่ health.gov.au/dementia

มาร่วมเปลี่ยนแปลงการบริการดูแลผู้สูงอายุด้วยกัน

เรากำลังทำงานร่วมกับผู้สูงอายุ ครอบครัว และผู้ดูแล และภาคบริการดูแลผู้สูงอายุเพื่อสร้างการบริการดูแลผู้สูงอายุที่ดีขึ้น และสร้างมาตรฐานของการดูแลผู้สูงอายุในประเทศออสเตรเลียให้ดีขึ้น

ผู้คนหลายพันคนได้มีส่วนร่วมในการกำหนดรูปแบบการปฏิรูปผ่านการสำรวจ, การสัมมนาทางออนไลน์, ผ่านประชุมเชิงวิชาการทางออนไลน์, เอกสารการให้คำปรึกษาและกิจกรรมแบบพบหน้ากัน

มีโอกาสดี ๆ มากมายสำหรับผู้ให้บริการดูแลผู้สูงอายุ

และพนักงานดูแลผู้สูงอายุที่จะแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในการดูแลผู้สูงอายุ ได้แก่:

- เข้าร่วมลงชื่อรับจดหมายของเรา และติดตามข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อภาคการดูแลผู้สูงอายุได้ที่ health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe