



Demência em Foco

Estamos promovendo mudanças para melhorar o apoio às pessoas que vivem com demência em todas as etapas do cuidado

Reformas no Cuidado a Idosos

O Governo da Austrália está promovendo mudanças positivas no cuidado a idosos. As mudanças – denominadas reformas no cuidado a idosos – visam aprimorar os cuidados oferecidos na Austrália, agora e no futuro.

Muitas dessas reformas atendem às recomendações da Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [Comissão Real para Qualidade e Segurança do Cuidado a Idosos]. Visamos prestar cuidados personalizados da mais alta qualidade para pessoas idosas, onde e quando for necessário.

Com as reformas, as pessoas que vivem com demência e seus cuidadores receberão o apoio pós-diagnóstico necessário para permanecerem em casa por mais tempo, além de acesso a serviços de cuidado a idosos de alta qualidade, especializados e sensíveis à demência.

As mudanças incluem linhas de cuidado locais para apoiar os encaminhamentos de clínicos gerais, treinamento para clínicos gerais e profissionais de cuidados a idosos, além de mais serviços de apoio precoce e busca ativa, descanso e educação para cuidadores, arquitetura com design sensível à demência e minimização do uso de contenção física.

Demência na Austrália

Mais de 400 mil australianos vivem com demência

A demência é a principal causa de morte entre as mulheres

Em geral, a demência é a segunda principal causa de mortes na Austrália, superada apenas por doenças cardíacas

O tempo médio de internação hospitalar para pessoas com demência é cinco vezes maior do que a média geral das internações

Cerca de dois terços dos australianos com demência são mulheres

Mais da metade das pessoas em instituições de cuidado a idosos vivem com demência

Programas e Iniciativas

National Dementia Support Program

O National Dementia Support Program [Programa Nacional de Apoio à Demência] visa ajudar pessoas que vivem com demência ou apresentam declínio cognitivo, seus cuidadores e redes de apoio a compreender melhor a condição e apoiá-los das seguintes maneiras:

- fortalecendo sua capacidade de tomar decisões informadas sobre os serviços de apoio necessários
- promovendo conexões com os serviços adequados, para ter autonomia e viver bem com a demência pelo máximo de tempo possível.

O National Dementia Support Program disponibiliza apoio por meio de aconselhamento, educação, webinários, assistência especial para comunidades vulneráveis e um serviço de biblioteca online.

Também há suporte disponível através da **National Dementia Helpline [Linha Nacional de Apoio à Demência]**, um serviço de assistência e informação gratuito e confidencial por telefone e e-mail.

Entre em contato com a linha de apoio no **1800 100 500** (24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano) ou envie um e-mail para helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

O programa Dementia Friendly Communities [Comunidades Amigas da Demência] visa reduzir o estigma associado à demência e promover maior compreensão, conscientização e acolhimento da condição no âmbito comunitário. O programa Dementia Friendly Communities é composto pelos seguintes elementos-chave:

- Dementia Friends [participantes Amigos] e Dementia Friends Hosts [participantes Amigos Anfitriões] são capacitados e preparados para organizar sessões de conscientização em suas próprias comunidades
- Dementia Alliances [Alianças de Demência], grupos locais com atuação contínua que desenvolvem planos de ação para tornar suas comunidades mais acolhedoras para pessoas com demência
- Community Engagement Grants [Verbas de Engajamento Comunitário] para projetos locais que favoreçam a inclusão e o engajamento de pessoas que vivem com demência em suas comunidades
- Apoio para que organizações comunitárias e empresas se tornem mais inclusivas para as pessoas que vivem com demência e conquistem o reconhecimento como ambientes sensíveis à demência.

Para mais informações, visite health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

Linhas de cuidado para demência nas Primary Health Networks

As Primary Health Networks [Redes de Atenção Primária à Saúde] desenvolveram fluxos locais de apoio à demência, auxiliando os clínicos gerais a conectar pessoas que vivem com demência ao suporte clínico e comunitário adicional necessário.

As linhas de cuidado específicas para demência auxiliam os profissionais de saúde a oferecer um suporte mais adequado aos pacientes em todas as etapas do diagnóstico e tratamento da condição.

As linhas incluem:

- encaminhamentos para serviços de avaliação e diagnóstico mais especializados, se necessário
- encaminhamentos para serviços e apoio pós-diagnóstico para pessoas que vivem com demência, seus cuidadores e famílias.

As Primary Health Networks e a Dementia Australia criaram recursos para ajudar as pessoas que vivem com demência, seus cuidadores e redes de apoio a entender quais serviços e formas de assistência estão disponíveis em suas localidades.

Monitoramento de dados sobre demência

O National Centre for Monitoring Dementia [Centro Nacional de Monitoramento da Demência] localizado no Australian Institute for Health and Welfare:

- realiza o monitoramento contínuo da demência na Austrália
- trabalha para sanar as lacunas existentes nos dados disponíveis
- informa a formulação de políticas específicas para australianos que vivem com demência.

Novos dados agora estão disponíveis sobre:

- demência de início precoce
- a saúde mental de pessoas com demência
- a interface entre saúde e cuidado a idosos para pessoas com demência.

Missão de Demência, Envelhecimento e Cuidado a Idosos

A Dementia, Ageing and Aged Care Mission [Missão de Demência, Envelhecimento e Cuidado a Idosos] é uma iniciativa do Medical Research Future Fund. Sob o plano de investimento de 10 anos, 185 milhões de dólares australianos serão investidos em pesquisa entre 2018-19 e 2028-29. Esta pesquisa apoiará os idosos australianos a manter sua saúde e qualidade de vida, viver de forma independente por mais tempo e acessar cuidados quando necessário.

National Dementia Action Plan

O National Dementia Action Plan 2024-2034 (Action Plan) [Plano Nacional de Ação para a Demência] é uma iniciativa conjunta do Governo da Austrália e dos governos dos estados e territórios. Ele inclui oito ações prioritárias que visam aumentar a conscientização sobre a demência, reduzir o risco de demência na população e promover serviços mais bem coordenados para as pessoas que vivem com demência, suas famílias e cuidadores, em toda a Austrália.

O andamento do Action Plan [Plano de Ação] será monitorado e divulgado anualmente por meio do painel de indicadores do National Dementia Action Plan, desenvolvido pelo Australian Institute of Health and Welfare.

O Action Plan representa uma oportunidade de implementar mudanças positivas reais e sustentáveis para aprimorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com demência na Austrália.

Para mais informações, visite health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

Suporte comportamental para demência

Estratégias de suporte comportamental individualizadas podem proporcionar melhores resultados para as pessoas que vivem com demência e seus cuidadores. Serviços gratuitos de suporte comportamental individualizado para demência fornecem assistência especializada e personalizada para apoiar famílias, cuidadores e a força de trabalho de saúde e cuidado a idosos quando os sintomas psicológicos e comportamentais da demência afetam o cuidado de uma pessoa que vive com a condição.

Os serviços de apoio comportamental para demência são atualmente fornecidos pelo Dementia Support Australia. A linha de apoio pode ser acessada 24 horas por dia, 7 dias por semana, pelo número **1800 699 799** ou pelo site dementia.com.au

Dementia Behaviour Management Advisory Service

O Dementia Behaviour Management Advisory Service [Serviço de Aconselhamento para Manejo Comportamental da Demência] oferece apoio e orientação quando sintomas psicológicos e comportamentais leves a moderados da demência afetam o cuidado prestado ou a qualidade de vida da pessoa. Consultores treinados trabalham em qualquer ambiente (incluindo comunidades, lares para idosos e estabelecimentos de saúde), em qualquer lugar na Austrália (incluindo áreas rurais e remotas) e independentemente da idade da pessoa com demência. Suas responsabilidades são:

- apoiar prestadores de serviço e indivíduos que cuidam de pessoas que vivem com demência
- auxiliar prestadores de serviços e cuidadores a compreender as causas e/ou os gatilhos dos comportamentos
- auxiliar prestadores e cuidadores a desenvolver estratégias para otimizar a funcionalidade, reduzir a dor, atender a outras necessidades não supridas e melhorar o engajamento.

Equipes de Resposta a Comportamentos Graves

Prestadores de lares para idosos aprovados podem solicitar a assistência das Equipes de Resposta a Comportamentos Graves para atender às necessidades de pessoas que apresentam sintomas comportamentais e psicológicos severos de demência.

As Equipes de Resposta a Comportamentos Graves formarão uma parceria com a rede de cuidados para:

- entender as causas que levaram às alterações de comportamento e elaborar planos de cuidado personalizados que possam embasar os planos de suporte comportamental
- ampliar o conhecimento da equipe por meio da modelagem de estratégias
- oferecer orientação contínua para implementar recomendações.

Cuidados especializados para demência

O Specialist Dementia Care Program [Programa de Cuidado Especializado para Demência] oferece suporte a pessoas com sintomas comportamentais e psicológicos de demência muito severos, cujas necessidades de cuidado não podem ser atendidas em um lar para idosos. O programa viabiliza cuidados especializados para pessoas que vivem com demência nas situações em que:

- a pessoa apresenta demência muito severa, complicada por agressão física ou outros comportamentos
- o lar para idosos ou os cuidadores da pessoa não conseguem gerenciar os comportamentos, mesmo com a ajuda de outros serviços.

O cuidado em pequenos grupos é oferecido em um ambiente sensível à demência, semelhante a uma casa de campo, onde as pessoas que vivem com demência podem receber:

- cuidado personalizado e focado em objetivos, fornecido por uma equipe treinada em demência
- apoio de serviços clínicos especializados.

O Specialist Dementia Care Program é uma iniciativa transitória que visa reduzir ou estabilizar os sintomas comportamentais da demência em um período médio de até 12 meses.

O programa busca colaborar com lares para idosos para:

- oferecer suporte às pessoas que vivem com demência durante a transição ao ingressar ou sair de lares para idosos, conforme necessário
- desenvolver cuidados baseados em boas práticas, não restritivos, em um ambiente sensível à demência
- apoiar as pessoas na transição para ambientes de cuidado menos intensivos quando não necessitarem mais dos cuidados do programa

- trabalhar em conjunto com os serviços dos governos dos estados e territórios e os serviços de apoio comportamental
- aprimorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com sintomas comportamentais e psicológicos muito severos decorrentes da demência.

Para mais informações, visite health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

O Hospital to Aged Care Dementia Support Program [Programa de Apoio à Transição do Cuidado Hospitalar para Cuidados a Idosos com Demência] ajuda pessoas idosas que vivem com demência a fazer a transição do cuidado hospitalar para o cuidado domiciliar assistido ou em lar para idosos. O programa apoia as equipes hospitalares e de cuidado a idosos, a pessoa idosa e sua família ou cuidadores:

- durante a sua estadia no hospital
- durante a transição ao sair do hospital
- após a alta hospitalar e transferência para um ambiente de cuidados a idosos, por até 3 meses.

O Dementia Support Australia está implementando o programa em nome do Governo da Austrália em 11 localidades, com presença em todos os estados e territórios. As equipes nos hospitais participantes podem encaminhar pacientes elegíveis para o programa. Para mais informações, visite health.gov.au/our-work/hacdsp

Treinamento em Demência

A Dementia Training Australia está capacitando profissionais de saúde e de cuidados para idosos em cuidados com demência, oferecendo treinamento e recursos gratuitos, incluindo:

- cursos de capacitação profissional de nível vocacional credenciados em cuidados com demência, gratuitos para profissionais elegíveis
- capacitação para desenvolvimento profissional contínuo em avaliação, diagnóstico e manejo de demência, destinada a clínicos gerais, enfermeiros, farmacêuticos, psicólogos, especialistas, profissionais de saúde aliados e outros profissionais relevantes
- treinamento presencial para prestadores de cuidado a idosos incluindo, se necessário, habilidades voltadas à demência e análise do ambiente, seguida de um pacote de treinamento personalizado

- comunidades de prática e oportunidades de treinamento avançado para ajudar líderes em cuidados com demência a compartilhar e incorporar as melhores práticas, além de desenvolver a liderança local entre os profissionais de cuidados pessoais
- um portal online para complementar a capacitação presencial.

O novo National Dementia Training and Education Standards Framework [Quadro Nacional de Padrões para Educação e Treinamento em Demência] oferece um guia abrangente para a compreensão das principais áreas de aprendizagem e dos resultados desejados na educação sobre demência em uma ampla gama de ambientes educacionais.

O quadro apoia caminhos de educação e capacitação acessíveis e consistentes para ajudar os usuários a navegar pelo treinamento em demência e encontrar capacitações de alta qualidade voltadas para suas necessidades específicas de aprendizagem.

Treinamento adicional sobre manejo de comportamentos alterados também está disponível. Isso inclui o Kit de Ferramentas para Comportamentos Alterados, que foca nas melhores práticas, com ênfase na pessoa por trás do comportamento, além de comportamentos alterados específicos e sintomas psicológicos.

Para mais informações sobre treinamentos, educação e recursos, ligue para **1300 229 092** ou visite dta.com.au

Aprimoramento dos cuidados temporários para pessoas com demência e seus cuidadores

Este programa visa auxiliar cuidadores e famílias que cuidam de uma pessoa com demência por meio de acesso a serviços de cuidados temporários específicos para a condição, que melhoram:

- a qualidade e a experiência dos cuidados temporários para a pessoa com demência e seus cuidadores
- o bem-estar do cuidador
- o planejamento de cuidados para pessoas com demência e seus cuidadores, além de aprimorar as transições entre o seu lar e o local dos cuidados temporários.

O programa está em andamento em todos os estados e territórios e está oferecendo:

- educação e bem-estar para cuidadores
- abordagens inovadoras para melhorar a qualidade e a experiência dos cuidados temporários para pessoas com demência

- planejamento aprimorado de cuidados temporários para pessoas com demência
- aumento da capacidade dos prestadores de cuidados a idosos para oferecer cuidados temporários de qualidade, voltados para demência.

Neste programa, a Universidade da Tasmânia, com o apoio do Dementia Support Australia, também oferece treinamento a profissionais de cuidados a idosos para aprimorar seu entendimento sobre as necessidades de repouso das pessoas que vivem com demência e de seus cuidadores.

O projeto Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [Educação e Mentoria em Cuidados Temporários para Demência] adota uma nova abordagem, ao mesmo tempo inovadora e flexível, para a capacitação em cuidados temporários, oferecendo uma Comunidade de Prática e orientação para prestadores de cuidado a idosos.

Para mais informações, visite health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

No dia 1º de julho de 2024, o Governo da Austrália implementou os National Aged Care Design Principles and Guidelines [Princípios e Diretrizes Nacionais de Design para Cuidado a Idosos], com o objetivo de aprimorar a qualidade de vida de pessoas idosas que vivem em lares para idosos.

Os Princípios e Diretrizes apoiarão pessoas idosas que vivem em lares para idosos, incentivando os prestadores de cuidado e especialistas em design a criar ambientes mais semelhantes ao lar. Pessoas idosas, especialmente as que vivem com demência, se beneficiarão de acomodações bem projetadas, que proporcionam uma sensação de lar, oferecem acesso a áreas externas e promovem a conexão com a comunidade.

Os Princípios e Diretrizes ajudam a criar ambientes que:

- mantêm a saúde e o bem-estar da pessoa
- fomentam um senso de identidade, dignidade e pertencimento
- ajudam as pessoas a permanecerem independentes à medida que envelhecem.

Para mais informações, visite health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

Mais informações

Saiba mais sobre o que estamos fazendo para apoiar pessoas que vivem com demência, seus cuidadores e famílias, ao visitar health.gov.au/dementia

Vamos mudar o cuidado de idosos juntos

Estamos trabalhando com pessoas idosas, suas famílias, cuidadores e o setor de cuidado a idosos para criar melhores serviços de cuidado e um padrão de cuidado mais elevado para as pessoas idosas na Austrália.

Milhares de pessoas participaram da formulação das reformas até o momento, por meio de pesquisas, webinários, workshops online, documentos de consulta e eventos presenciais.

Há muitas oportunidades para os prestadores de serviços e trabalhadores no cuidado a idosos expressarem sua opinião sobre as mudanças nos cuidados a idosos:

- Inscreva-se na nossa lista de e-mails e mantenha-se atualizado sobre as questões que afetam o setor de cuidado a idosos em health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe