



치매에 집중하기

저희는 치매 환자의 모든 치료 단계에서
제공되는 지원을 개선하기 위해 변화를
만들고 있습니다

노인 돌봄 개혁

호주 정부는 노인 돌봄 분야에 긍정적인 변화를 만들고 있습니다. 노인 돌봄 개혁으로 알려져 있는 이 변화들은 현재와 미래의 호주 노인 돌봄 서비스를 개선할 것입니다.

이 개혁의 대부분은 노인 돌봄 품질 및 안전에 대한 Royal Commission [왕립위원회]의 권고에 따른 것입니다. 저희의 목표는 노인들이 필요로 하는 때와 장소에서 최고 수준의 사람 중심 돌봄을 제공하는 것입니다.

본 개혁을 통해 치매 환자와 그들의 간병인은 진단 후 필요한 지원을 받게 되므로 자택에서 더 오랜 시간 생활하며, 고품질의 숙련된 치매 전문 노인 돌봄 서비스를 제공받을 수 있습니다.

이러한 변화에는 가정의(GP) 진료의뢰를 지원하는 지역 내 치매 치료 방안, GP와 노인 돌봄 종사자들을 위한 치매 교육, 더 많은 조기 지원 및 방문 서비스, 간병인을 위한 임시 휴식 서비스 및 교육, 치매 친화적 건물 설계 및 행동 제약 장치 사용 최소화 등이 포함됩니다.

호주의 치매 현황

40만 명이 넘는 호주 사람들이 치매를 앓고 있습니다

치매는 여성의 사망 원인 #1위입니다

치매는 호주에서 심장 질환 다음으로 사망 원인 #2위입니다

치매로 입원한 환자는 평균 입원 기간보다 5배 더 오래 입원합니다

호주 치매 환자의 약 3분의 2는 여성입니다

노인 돌봄 시설의 절반이 넘는 사람들이 치매를 앓고 있습니다

계획 및 프로그램

National Dementia Support Program

National Dementia Support Program [국가 치매 지원 프로그램]은 치매를 앓고 있는 사람이나 인지력 저하를 겪고 있는 사람, 그들의 간병인 및 지원 네트워크가 치매를 더 잘 이해하도록 돕고, 다음과 같은 방법으로 그들을 지원하는 것을 목표로 합니다:

- 필요한 지원 서비스를 선택하는 데 있어 정보에 입각한 결정을 내릴 수 있도록 지원
- 치매를 스스로 관리하고 최대한 오랫동안 건강한 삶을 살 수 있도록 적절한 서비스에 연계 제공.

National Dementia Support Program [국가 치매 지원 프로그램]은 상담, 교육, 웨비나, 취약 계층을 위한 특별 지원 및 온라인 도서관 서비스 등을 통해 지원을 제공합니다.

National Dementia Helpline [국립 치매 헬프라인]을 통해서도 지원을 받을 수 있습니다. 이 헬프라인은 무료 비밀 보장 서비스이며 전화 또는 이메일로 정보 및 서비스를 제공합니다.

본 헬프라인에 연락하시려면 **1800 100 500**번으로 전화하시거나 (연중무휴 24시간), helpline@dementia.org.au로 이메일을 보내시면 됩니다.

Dementia Friendly Communities

Dementia Friendly Communities [치매 친화적 지역사회] 프로그램은 지역사회 차원에서 치매에 대한 부정적 인식을 줄이고, 이해와 인식 및 포용성을 증진시키는 것을 목표로 합니다. Dementia Friendly Communities [치매 친화적 지역사회] 프로그램에는 다음과 같은 핵심 요소들이 포함됩니다:

- Dementia Friends 및 Dementia Friends Hosts - 지역사회에서 치매 인식 제고를 위한 활동을 개최할 수 있는 권한과 준비를 갖춘 기관들

- Dementia Alliances [치매 연맹] - 치매 친화적인 지역사회를 만들기 위해 활동 계획을 세우는 지속 가능한 지역 주민 단체
- 지역 참여 보조금 - 지역사회에서 치매를 앓고 있는 사람들의 포용 및 참여를 장려하는 지역 프로젝트
- 지역사회 단체 및 사업체들이 치매 환자를 더 포용하여 치매 친화적인 조직으로 인정받을 수 있도록 지원

자세한 내용은 health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities를 참조하십시오.

일차 의료 네트워크 치매 지원 방안

Primary Health Networks [일차 의료 네트워크]는 지역 치매 지원 경로를 개발하여 GP가 치매 환자들을 그들에게 필요한 추가 임상 지원 및 지역사회 지원에 연결해 줄 수 있도록 돕습니다.

이러한 치매 특화적 경로는 의료진이 치매의 진단 및 돌봄의 모든 단계에서 환자를 더 잘 지원할 수 있도록 도와줍니다.

이 경로에는 다음 사항들이 포함됩니다:

- 적절하다고 판단되는 경우, 보다 전문적인 평가 및 진단 서비스로 의뢰
- 치매 환자, 간병인 및 가족을 위한 진단 후 서비스 및 지원기관으로 의뢰

Primary Health Networks [일차 의료 네트워크]와 Dementia Australia [호주 치매 연합]은 치매 환자, 보호자 및 지원 네트워크를 대상으로 해당 지역에서 이용 가능한 지원과 서비스를 알아보는 데 도움을 줄 수 있는 자료를 개발했습니다.

치매 데이터 모니터링

Australian Institute of Health and Welfare [호주 보건 복지 연구소] 산하에 있는 National Centre for Monitoring Dementia [국립 치매 모니터링 센터]는:

- 호주 내 치매 사례에 대한 정기적 모니터링을 수행하고
- 기존 데이터 격차를 해소하며

- 호주 치매 환자를 위한 특정 정책의 필요성을 알리는 일을 합니다.

현재 다음에 대한 새로운 데이터 열람이 가능합니다:

- 젊은 연령에서 발병하는 치매
- 치매 환자의 정신 건강
- 치매 환자를 위한 의료 및 노인 돌봄 인터페이스.

치매, 노화 및 노인 돌봄 미션

치매, 노화 및 노인 돌봄 미션은 Medical Research Future Fund [의학 연구 미래 펀드]가 주관하는 계획입니다. 10년 투자 계획으로 2018-19년부터 2028-29년까지 연구에 1억 8,500만 달러가 투자될 예정입니다. 이 연구는 호주 노년층이 삶의 질과 건강을 유지하고 더 오랫동안 독립적으로 생활하면서 필요시 돌봄을 받을 수 있도록 지원합니다.

National Dementia Action Plan

National Dementia Action Plan 2024-2034 (Action Plan) [국가 치매 실행 계획]은 호주 정부, 주 정부 및 준주 정부가 공동으로 발족한 10년 계획입니다. 본 실행 계획은 치매에 대한 인식을 높이고, 자국민의 치매 위험을 줄이며, 치매 환자와 그 가족 및 간병인을 위해 보다 나은 통합 연계 서비스를 제공하는 것을 목표로 하는 8가지 주요 실행 방안으로 구성됩니다.

Action Plan [실행 계획]에 대한 진행 상황은 Australian Institute of Health and Welfare [호주 보건 복지 연구소]가 개발한 국가 치매 실행 계획 지표 대시보드를 통해 매년 추적 및 보고됩니다.

본 Action Plan 은 호주 치매 환자들의 삶의 질 향상을 위해 진정성 있고 지속 가능한 긍정적 변화를 만들어낼 기회를 제공할 것입니다.

자세한 내용은 health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan을 참조하십시오.

치매 행동 지원

사람 중심의 행동 지원 전략은 치매 환자와 간병인에게 더 좋은 결과를 가져올 수 있습니다. 무료 치매 행동 지원 서비스는 치매의 행동, 심리적 증상이 환자의 치료 및 간병에 영향을 미치는 경우, 그 가족과 간병인, 의료진 및 돌봄 종사자에게 추가적으로 주어지는 전문적인 개인 맞춤형 서비스입니다.

치매 행동 지원 서비스는 현재 Dementia Support Australia [호주 치매 지원 연합]이 제공하고 있으며 해당 헬프라인을 이용하시려면 **1800 699 799** 번으로 전화하시거나 (24시간 연중무휴) dementia.com.au 를 참조하시면 됩니다.

Dementia Behaviour Management Advisory Service

Dementia Behaviour Management Advisory Service [치매 행동 관리 자문 서비스]는 치매의 행동 및 심리적 증상이 경미하거나 중간 정도인 경우 해당 증상이 환자의 치료나 삶의 질에 영향을 미칠 때 지원과 자문을 제공하는 서비스입니다. 훈련된 상담자들이 호주 내 어느 장소에서든 (시골이나 외딴 지역 포함) 모든 환경에서 (지역사회, 노인 돌봄 시설 및 의료 시설 포함), 치매 환자의 연령과 상관없이 상담을 진행합니다. 상담자의 역할은:

- 치매 환자 돌봄 서비스 제공업체 및 개인을 지원하고
- 서비스 제공자와 간병인이 행동의 원인 및/또는 촉발 요인을 이해할 수 있도록 도우며
- 서비스 제공자와 간병인이 환자의 능력을 최적화하고, 통증을 감소시키고, 충족되지 않은 기타 요구사항을 지원하며, 환자의 참여를 개선시킬 수 있는 전략을 개발하는 일을 돕습니다.

중증 행동 대응팀

승인된 노인 돌봄 제공업체는 중증의 행동 및 심리적 치매 증상을 겪고 있는 치매 환자를 위해 Severe Behaviour Response Teams [중증 행동 대응팀]에 도움을 요청할 수 있습니다.

중증 행동 대응팀은 다음을 위해 돌봄 네트워크와 협력합니다:

- 행동 변화 유발 요인을 파악하고 행동 지원 계획 수립에 도움을 줄 수 있는 맞춤형 돌봄 계획 개발
- 모델링 전략을 통한 직원의 지식 증진
- 권장 사항을 구현하기 위한 지속적인 지침 제공.

치매 전문 치료

Specialist Dementia Care Program [치매 전문 치료 프로그램]은 중증의 행동적, 심리적 치매 증상을 겪고 있는 사람들이 필요로 하는 지원이 노인 돌봄 시설 내에서 충족되지 않는 경우, 그 환자들을 지원하는 프로그램입니다. 본 프로그램은 다음과 같은 상황에 놓인 치매 환자들을 위해 보다 전문적인 치매 돌봄을 제공합니다:

- 신체적 공격성이나 다른 행동 양상을 수반한 매우 심각한 치매 증상을 보이는 환자
- 돌봄 시설이나 간병인이 다른 서비스의 도움으로도 환자의 행동을 제어할 수 없는 경우.

소그룹 치료는 작은 시골집과 같은 치매 친화적인 환경에서 제공되며, 제공되는 서비스는 다음과 같습니다:

- 치매 교육을 받은 직원이 환자 맞춤형, 목표 중심적 돌봄 제공
- 전문의 임상 서비스 지원.

Specialist Dementia Care Program [치매 전문 치료 프로그램]은 평균적으로 12개월 내에 치매 행동 증상을 줄이거나 안정화시키는 것을 목표로 하는 과도기적 프로그램입니다.

본 프로그램은 돌봄 시설과 협력하여 다음과 같은 목표를 이루고자 합니다:

- 치매 환자가 돌봄 시설에 입퇴소하는 과정에서 필요에 따라 도움 제공
- 치매 친화적 환경에서 행동 제약 장치를 사용하지 않는 모범적 치료 방식 개발

- 본 프로그램이 제공하는 치료를 더 이상 필요로 하지 않는 환자가 돌봄 필요 정도가 낮은 시설로 이전할 수 있도록 지원
- 주정부, 준주정부 서비스 및 행동 지원 서비스와 협력
- 매우 심각한 행동적, 심리적 증상을 겪고 있는 치매 환자의 삶의 질 향상.

자세한 내용은 health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp를 참조하십시오.

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

Hospital to Aged Care Dementia Support Program [병원에서 노인 돌봄 시설로의 이전을 위한 치매 지원 프로그램]은 치매를 앓고 있는 노인들이 병원에서 돌봄 시설로 또는 돌봄 지원을 받는 자택으로 원활히 이전할 수 있도록 돕는 프로그램입니다. 이 프로그램은 다음 기간 동안 병원 및 돌봄 시설 직원, 노인 당사자, 그리고 그들의 가족 또는 간병인에게 지원을 제공합니다:

- 병원 입원 기간
- 퇴원하여 이전하는 과정
- 퇴원 후 돌봄 지원 환경으로 이전하여 지내는 최대 3개월 기간

Dementia Support Australia [호주 치매 지원 연합]은 호주 정부를 대신해 모든 주와 준주에 걸쳐 총 11개 지역에서 본 프로그램을 제공하고 있습니다. 참여 병원의 직원들은 적절한 환자를 본 프로그램으로 의뢰할 수 있습니다. 자세한 정보는 health.gov.au/our-work/hacdsp를 통해 확인하시기 바랍니다.

치매 교육

Dementia Training Australia [호주 치매 교육 협회]는 치매 돌봄 역량 강화를 위해 노인 돌봄 및 의료 종사자들에게 무료 교육 및 자료를 제공하고 있으며, 이에 포함되는 내용은 다음과 같습니다:

- 자격을 갖춘 간병인에게 무료로 제공되는 공인 직업 수준의 치매 간병 교육 과정
- GP, 간호사, 약사, 심리학자, 전문의, 보건 전문가 및 기타 관련 전문가들을 대상으로 하는 치매 평가, 진단 및 관리에 대한 지속적인 전문성 개발 교육
- 적절한 경우, 노인 돌봄 종사자들을 위한 치매특화적 기술 및 환경 감사를 포함한 현장 교육과 맞춤형 교육 패키지 제공
- 개인 간병인들을 위해 치매 돌봄 리더들이 모범 사례를 공유하고 적용하며, 치매 돌봄 분야에서 지역적 리더십을 구축할 수 있도록 돕기 위한 실무자 커뮤니티 및 고급 교육 기회 제공
- 대면 교육을 보완하는 온라인 교육 포털.

새로운 National Dementia Training and Education Standards Framework [국가 치매 훈련 및 교육 표준 프레임워크]는 다양한 교육 환경에서 이루어지는 치매 교육 관련 주요 학습 분야와 바람직한 교육 결과를 이해하는 데 도움이 되는 종합적인 지침을 제공합니다.

본 프레임워크는 사용자가 교육 과정을 탐색하고 본인의 학습 요구에 맞는 고품질의 교육 과정을 찾을 수 있도록 접근성 높고 일관성 있는 교육 및 훈련 경로를 제공합니다.

행동 변화를 관리하는 방법에 대한 추가적인 교육도 제공됩니다. 이 교육에는 특정한 행동 변화 및 심리적 증상 뿐 아니라 그러한 행동을 보이는 환자 개인에 집중하는 모범적 실무 방식에 중점을 두는 Changed Behaviour Toolkit [행동 변화 툴킷]가 포함되어 있습니다.

훈련, 교육 및 기타 자료와 관련된 추가 정보를 원하시면 **1300 229 092**번으로 전화 주시거나 dta.com.au를 방문해 주십시오.

치매 환자와 간병인을 위한 임시 간병 서비스 개선

본 프로그램은 치매 환자의 간병인과 가족들이 치매 전문 임시 간병 서비스를 이용할 수 있도록 지원하는 것을 목표로 하며, 이를 통해 다음 사항들이 개선될 수 있습니다:

- 치매 환자와 간병인을 위한 임시 간병 서비스의 질과 경험 개선
- 간병인의 웰빙 개선
- 환자와 간병인의 웰빙과 돌봄 계획 개선 및 집과 임시 간병 장소 간의 이전 원활화

본 프로그램은 모든 주와 준주에서 실행 중이며, 다음 사항들을 제공하고 있습니다:

- 간병인 교육 및 웰빙
- 치매 환자를 위한 임시 간병의 질과 경험을 개선하기 위한 혁신적 방안
- 치매 환자를 위한 개선된 임시 간병 계획
- 양질의 치매 전문 임시 간병을 제공할 수 있도록 돌봄 제공자의 역량 강화.

본 프로그램에 따라, 타즈매니아 대학교에서는 Dementia Support Australia [호주 치매 지원 연합]의 지원을 받아, 노인 돌봄 종사자들을 대상으로 치매 환자 및 간병인의 임시 간병 필요성에 대한 이해를 돕기 위한 교육을 제공하고 있습니다.

Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [치매 임시 간병 교육 및 멘토링] 프로젝트는 새롭고 혁신적이면서도 융통성 있는 임시 간병 교육 방안을 채택해, 노인 돌봄 종사자들에게 실무 커뮤니티와 훈련을 제공하고 있습니다.

더 자세한 정보는 health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers에서 확인할 수 있습니다

National Aged Care Design Principles and Guidelines

2024년 7월 1일, 호주 정부는 주거형 노인 돌봄 시설에서 생활하는 노인들의 삶의 질 향상을 위해 National Aged Care Design Principles and Guidelines [국가 노인 돌봄 시설 설계 원칙 및 가이드라인]을 도입했습니다.

본 원칙 및 가이드라인은 돌봄 시설 업체와 설계 전문가가 집같이 느껴지는 환경을 조성하도록 장려함으로써 노인 돌봄 시설에서 생활하는 노인들에게 지원을 제공합니다. 노인들, 특히 치매를 앓고 있는 노인들은 자신의 집같이 느껴지고 야외 및 지역사회와의 연결고리를 제공하는 잘 설계된 시설에서 생활하면서 얻는 이점이 있습니다.

이 원칙 및 가이드라인은 다음과 같은 환경을 조성하는 데 일조할 것입니다:

- 개인의 건강 및 웰빙 유지
- 정체성, 존엄성 및 소속감 지원
- 나이가 들어가도 독립성을 유지할 수 있도록 도움

자세한 정보는 health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care를 참조하십시오

자세한 정보

저희가 치매 환자와 간병인 및 가족들을 위해 어떤 지원을 제공하고 있는지에 대한 더 자세한 정보는 health.gov.au/dementia에서 확인할 수 있습니다.

노인 돌봄 제도, 함께 변화시켜 나갑시다

저희는 호주 노인들에게 더 나은 돌봄 서비스를 제공하고 돌봄의 기본 수준을 높이기 위해, 노인과 그 가족, 간병인 및 돌봄 시설 부문과 협력하고 있습니다.

현재까지 수천 명의 사람들이 설문조사, 웨비나, 온라인 워크숍, 서면 면담 및 대면 행사 등을 통해 이 개혁 과정에 동참해 왔습니다.

노인 돌봄 개혁에 대해 돌봄 시설 제공자 및 돌봄 종사자들이 자신의 의견을 낼 수 있는 많은 기회가 있습니다:

- health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe에서 메일링 목록에 가입하여 노인 돌봄 관련 현안에 대한 최신 정보를 받아보십시오.