



Australian Government

Department of Health, Disability and Ageing



Fokus na demenciju

Uvodimo promjene kako bismo poboljšali podršku osobama koje žive s demencijom u svakoj fazi skrbi

ožujak 2025.

Reformiranje skrbi za starije osobe

Australska vlada uvodi pozitivne promjene u skrb za starije osobe. Ove promjene – poznate kao reforme skrbi za starije osobe – poboljšat će skrb za starije osobe u Australiji sada i u budućnosti.

Mnoge od ovih reformi odgovor su na preporuke Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [Kraljevske komisije za kvalitetu i sigurnost skrbi za starije osobe]. Naša je vizija pružiti najkvalitetniju skrb usmjerenu na skrb za starije osobe, gdje i kada im je potrebna.

Reformama će osobe koje žive s demencijom i njihovi negovatelji dobiti potrebnu podršku nakon dijagnoze, kako bi mogli dulje ostati u svom domu i dobiti visokokvalitetne, kvalificirane i demenciji prilagođene usluge skrbi za starije osobe.

Promjene uključuju lokalne puteve skrbi za demenciju za podršku uputama liječnika opće prakse, obuku liječnika opće prakse i djelatnika u skrbi za starije osobe o demenciji, više usluga rane podrške i terenskog rada, predah i edukaciju za negovatelje, dizajn zgrada prilagođen demenciji i minimiziranje upotrebe fiksiranja.

Demencija u Australiji

Preko 400 tisuća Australaca žive s demencijom

Demencija je uzrok smrti #1 kod žena

Demencija je #2 najčešći uzrok smrti u Australiji, odmah nakon bolesti srca

Osobe hospitalizirane zbog demencije ostaju 5 puta duže u bolnici od prosječnog boravka

Gotovo 2/3 Australaca s demencijom su žene

Više od polovice ljudi u domovima za starije osobe živi s demencijom

Inicijative i programi

National Dementia Support Program

National Dementia Support Program [Nacionalni program podrške za demenciju] ima za cilj pomoći osobama koje žive s demencijom ili imaju kognitivno pogoršanje, njihovim negovateljima i mrežama podrške da bolje razumiju demenciju i da im pruže podršku putem:

- omogućavanja donošenja informirane odluke o uslugama podrške koje su im potrebne
- povezivanja s odgovarajućim službama kako bi se mogli samostalno brinuti o svojoj demenciji i živjeti dobro s njom što je dulje moguće.

National Dementia Support Program nudi podršku putem savjetovanja, edukacije, webinarima, posebne pomoći za ranjive zajednice i online knjižnične usluge.

Podrška je dostupna i putem **National Dementia Helpline [Nacionalne linije za pomoć uslijed demencije]**, besplatne i povjerljive telefonske i e-mail informacije i usluge podrške.

Telefonsku liniju za pomoć možete kontaktirati na broj **1800 100 500** (24/7, 365 dana u godini) ili putem e-maila na helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

Program Dementia Friendly Communities [Zajednica prilagođenih demenciji] ima za cilj smanjiti stigmatu koja okružuje demenciju te povećati razumijevanje, svijest i prihvaćanje demencije na razini zajednice. Program Dementia Friendly Communities uključuje sljedeće ključne komponente:

- Dementia Friends [Prijatelji demencije] i Dementia Friends Hosts [Domaćini Prijatelja demencije], koji su osnaženi i opremljeni za vođenje termina kojima je cilj podizanje svijesti u vlastitim zajednicama
- Dementia Alliances [Savezi za demenciju], održive skupine lokalnog stanovništva koje razvijaju akcijske planove kako bi pomogle svojim zajednicama da budu prilagođene demenciji
- Community Engagement Grants [Potpore za angažman zajednice] za lokalne projekte koji potiču uključivanje i angažman osoba koje žive s demencijom u njihovim zajednicama
- Potpora organizacijama i poduzećima u zajednici kako bi postali dostupniji za osobe koje žive s demencijom i poznati kao prijateljski nastrojeni prema demenciji.

Za više informacija posjetite health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

Putovi podrške za demenciju u Primary Health Networks

Primary Health Networks [Mreže primarne zdravstvene zaštite] razvile su lokalne puteve podrške za demenciju, pomažući liječnicima opće prakse da povežu osobe koje žive s demencijom s dodatnom kliničkom i lokalnom podrškom koja im je potrebna.

Putovi specifični za demenciju pomažu zdravstvenim djelatnicima da bolje podrže pacijente u svim fazama dijagnoze i skrbi za demenciju.

Putevi uključuju:

- uputnice na specijaliziranije procjene i dijagnostičke usluge gdje je to primjereno

- uputnice na postdijagnostičke usluge i podršku za osobe koje žive s demencijom, njihove njegovatelje i obitelji.

Primary Health Networks i Dementia Australia razvili su izvore za osobe koje žive s demencijom, njihove njegovatelje i mreže podrške kako bi razumjeli koja pomoć i usluge su dostupne u njihovom lokalnom području.

Praćenje podataka o demenciji

National Centre for Monitoring Dementia [Nacionalni centar za praćenje demencije], smješten pri Australian Institute for Health and Welfare:

- provodi rutinsko praćenje demencije u Australiji
- rješava postojeće nedostatke u podacima
- informira o specifičnim regulatornim potrebama Australaca koji žive s demencijom.

Novi podaci su sada dostupni za:

- demenciju s ranijim početkom
- mentalno zdravlje osoba s demencijom
- platforma za zdravstvenu i skrb za starije osobe s demencijom.

Misija za demenciju, starenje i skrb o starijim osobama

Dementia, Ageing and Aged Care Mission [Misija za demenciju, starenje i skrb o starijim osobama] inicijativa jest Medical Research Future Fund. U okviru desetogodišnjeg investicijskog plana, 185 milijuna dolara bit će uloženo u istraživanje između 2018. – 2019. i 2028. – 2029. Ovo istraživanje pomoći će starijim Australcima da održe svoje zdravlje i kvalitetu života, žive duže samostalno i pristupe skrbi kada je to potrebno.

National Dementia Action Plan

National Dementia Action Plan 2024–2034 (Action Plan) [Nacionalni akcijski plan za demenciju] zajednička je desetogodišnja inicijativa australske vlade te vlada saveznih država i teritorija. Uključuje 8 akcija na visokoj razini usmjerenih na podizanje svijesti o demenciji, smanjenje rizika od demencije u stanovništvu i poticanje bolje koordiniranih usluga za osobe koje žive s demencijom, njihove obitelji i njegovatelje diljem Australije.

Napredak u provedbi Action Plan [Akcijskog plana] pratit će se i o njemu će se izvještavati godišnje putem nadzornog centra s pokazateljima National Dementia Action Plan koju je razvio Australian Institute of Health and Welfare.

Action Plan pruža priliku za stvaranje istinskih i trajnih pozitivnih promjena kako bi se poboljšala kvaliteta života ljudi u Australiji koji žive s demencijom.

Za više informacija posjetite health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

Podrška za ponašanje uslijed demencije

Strategije podrške ponašanju usmjerene na osobu mogu dovesti do boljih ishoda za osobe koje žive s demencijom i one koji se o njima brinu. Besplatne usluge podrške za ponašanje uzrokovano demencijom pružaju dodatnu specijaliziranu i personaliziranu pomoć obiteljima, njegovateljima te zdravstvenim radnicima i radnicima u skrbi za starije osobe tamo gdje simptomi koji se odnose na ponašanje i psihološki simptomi demencije utječu na skrb za osobu koja živi s demencijom.

Usluge podrške za demenciju u ponašanju trenutno pruža Dementia Support Australia, a njihova telefonska linija za pomoć dostupna je 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu na broju **1800 699 799** ili posjetom web stranice dementia.com.au

Dementia Behaviour Management Advisory Service

Dementia Behaviour Management Advisory Service [Savjetodavna služba za upravljanje ponašanjem uslijed demencije] pruža podršku i savjete kada blagi do umjereni simptomi koji se odnose na ponašanje kao i psihološki simptomi demencije utječu na njegu ili kvalitetu života osobe. Osposobljeni konzultanti rade u bilo kojem okruženju (uključujući zajednicu, domove za starije osobe i zdravstvene ustanove), bilo gdje u Australiji (uključujući ruralna i udaljena područja) i bez obzira na dob osobe koja živi s demencijom. Njihove uloge su:

- podržati pružatelje usluga i pojedince koji brinu o osobama koje žive s demencijom
- pomoći pružateljima usluga i njegovateljima da razumiju uzroke i/ili okidače ponašanja
- pomoći pružateljima usluga i njegovateljima u razvoju strategije koje poboljšavaju funkcioniranje, smanjuju bol, podržavaju druge nezadovoljene potrebe i poboljšavaju angažman.

Timovi za nošenje s teškim oblicima ponašanja

Ovlašteni pružatelji usluga smještaja za starije osobe mogu zatražiti pomoć od Severe Behaviour Response Teams [Timova za nošenje s teškim oblicima ponašanja] kako bi se pozabavili potrebama osoba koje žive s teškim simptomima koji se odnose na ponašanje kao i psihološkim simptomima demencije.

Severe Behaviour Response Teams surađivat će s mrežom skrbi kako bi:

- razumjeli uzroke koji su doveli do promjena u ponašanju i razvili prilagođene planove skrbi koji mogu informirati planove podrške ponašanju
- povećali znanje osoblja putem strategija modeliranja
- pružali kontinuirane smjernice za provedbu preporuka.

Specijalistička skrb za demenciju

Specialist Dementia Care Program [Program specijalizirane skrbi za demenciju] podržava osobe s vrlo teškim simptomima ponašanja kao i psihološkim simptomima uslijed demencije, čije se potrebe za podrškom ne mogu zadovoljiti u ustanovi za starije osobe. Program omogućuje specijaliziranu skrb osobama s demencijom u okolnostima u kojima:

- osoba ima vrlo tešku demenciju kompliciranu fizičkom agresijom ili drugim oblicima ponašanja
- ustanova za njegu ili njegovatelj osobe ne mogu upravljati ponašanjem, čak ni uz pomoć drugih službi.

Skrb u malim grupama pruža se u okruženju nalik vikendici, prilagođenom osobama s demencijom, u kojem osobe koje žive s demencijom primaju:

- personalizirana, ciljno usmjerena skrb od strane osoblja s obukom za demenciju
- podršku specijaliziranih kliničkih službi.

Specialist Dementia Care Program je prijelazni program čiji je cilj smanjiti ili stabilizirati simptome ponašanja demencije u prosjeku unutar 12 mjeseci.

Program ima za cilj suradnju s pružateljima usluga skrbi za starije osobe kako bi:

- pružili podršku osobama s demencijom pri prelasku u i iz stambene skrbi prema potrebi
- razvili najbolju praksu skrbi, bez ograničenja, u okruženju prilagođenom osobama s demencijom
- podržali osobe da se presele u okruženja manje intenzivne njege kada im više nije potrebna skrb putem programa
- radili uz državne i teritorijalne vladine službe i službe za podršku ponašanju
- poboljšali kvalitetu života osoba koje žive s vrlo teškim simptomima ponašanja i psihološkim simptomima uslijed demencije.

Za više informacija posjetite health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

Hospital to Aged Care Dementia Support Program [Program podrške za demenciju od bolnice do skrbi za starije osobe] Program podrške za starije osobe s demencijom iz bolnice u ustanovu za starije osobe ili dom uz podršku. Program podržava bolničko osoblje i osoblje ustanova za njegu starijih osoba, starije osobe i njihove obitelji ili njegovatelje:

- tijekom boravka u bolnici
- prilikom izlaska iz bolnice

- nakon otpusta iz bolnice u ustanovu za starije osobe u trajanju do 3 mjeseca.

Dementia Support Australia provodi program u ime australske vlade na 11 lokacija, s prisutnošću u svakoj državi i teritoriju. Osoblje u bolnicama koje sudjeluju može uputiti pacijente koji ispunjavaju uvjete u program. Za više informacija posjetite

health.gov.au/our-work/hacdsp

Osposobljavanje za skrb osoba s demencijom

Dementia Training Australia usavršava radnike u skrbi za starije osobe i zdravstvene radnike u području skrbi za demenciju nudeći besplatnu obuku i resurse, uključujući:

- akreditirane tečajevi osposobljavanja za skrb o demenciji na strukovnoj razini besplatni za odgovarajuće njegovatelje
- kontinuirano profesionalno usavršavanje o procjeni, dijagnozi i liječenju demencije za liječnike opće prakse, medicinske sestre, farmaceute, psihologe, specijaliste, srodne zdravstvene djelatnike i druge relevantne stručnjake
- obuka na radnom mjestu za pružatelje usluga skrbi za starije osobe, uključujući, gdje je to primjereno, vještine za demenciju i reviziju okoliša, nakon čega slijedi prilagođeni paket obuke
- zajednice prakse i mogućnosti naprednog usavršavanja kako bi se pomoglo voditeljima skrbi za demenciju da podijele i ugrade najbolje prakse te izgrade lokalno vodstvo u skrbi za demenciju za djelatnike osobne skrbi
- online portal za obuku koji nadopunjuje izravno provođenje obuke.

National Dementia Training and Education Standards Framework [Novi Nacionalni okvir standarda za obuku i obrazovanje o demenciji] pruža sveobuhvatan vodič za razumijevanje ključnih područja učenja i željenih ishoda obrazovanja o demenciji u širokom rasponu obrazovnih okruženja.

Okvir podržava pristupačne i dosljedne obrazovne i obrazovne putove kako bi se korisnicima pomoglo u snalaženju u obuci za demenciju i pronalaženju visokokvalitetne obuke usmjerene na njihove specifične potrebe osposobljavanja.

Dostupna je i dodatna obuka o upravljanju promijenjenim ponašanjem. To uključuje Changed Behaviour Toolkit [Priručnik za promijenjeno ponašanje], koji se usredotočuje na najbolje prakse s naglaskom na osobu koja stoji iza ponašanja, kao i na specifične promijenjene simptome ponašanja i psihološke simptome.

Za više informacija o obuci, obrazovanju i resursima, nazovite **1300 229 092** ili posjetite dta.com.au

Poboljšanje privremene skrbi za osobe s demencijom i njihove negovatelje

Ovaj program ima za cilj podržati negovatelje i obitelji koje brinu za osobu koja živi s demencijom putem pristupa uslugama podrške specifične za demenciju, koje poboljšavaju:

- kvalitetu i iskustvo privremene skrbi za osobu koja živi s demencijom i njezine negovatelje
- dobrobit negovatelja
- planiranje skrbi za osobe s demencijom i njihove negovatelje te poboljšanje prijelaza između njihovog doma i mjesta predaha.

Program je u tijeku u svim državama i teritorijima i ostvaruje:

- obrazovanje i dobrobit negovatelja
- inovativne pristupe poboljšanju kvalitete i iskustva privremene skrbi za osobe s demencijom
- poboljšano planiranje privremene skrbi za osobe s demencijom
- povećanu sposobnost pružatelja usluga skrbi za starije osobe da pruže kvalitetnu, privremenu skrb specifičnu za demenciju.

U okviru ovog programa, Sveučilište Tasmanije, uz podršku organizacije Dementia Support Australia, također nudi obuku radnicima u skrbi za starije osobe kako bi poboljšali svoje razumijevanje potreba za predahom osobama koje žive s demencijom i njihovim negovateljima.

Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) [Projekt edukacije i mentorstva za osobe s demencijom] usvaja novi, inovativan i fleksibilan pristup obuci za osobe s demencijom, nudeći zajednicu prakse i mentorstvo pružateljima skrbi za starije osobe.

Za više informacija posjetite health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

Dana 1. srpnja 2024. australaska vlada uvela je National Aged Care Design Principles and Guidelines [Nacionalna načela i smjernice za dizajn skrbi za starije osobe] kako bi poboljšala kvalitetu života starijih osoba koje žive u ustanovama za starije osobe.

Načela i smjernice podržat će starije osobe koje žive u domovima za starije osobe poticanjem pružatelja usluga skrbi za starije osobe i stručnjaka za dizajn na stvaranje okruženja nalik domu. Starije osobe, posebno one s demencijom, imat će koristi od dobro osmišljenog smještaja koji stvara osjećaj doma, omogućuje pristup vanjskom prostoru i povezanost s zajednicom.

Načela i smjernice pomoći će u stvaranju okruženja koja:

- održavaju zdravlje i dobrobit osobe
- podržavaju osjećaj identiteta, dostojanstva i pripadnosti
- pomažu ljudima da ostanu neovisni dok stare.

Za više informacija posjetite health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

Više informacija

Saznajte više o tome što radimo kako bismo podržali osobe koje žive s demencijom, njihove negovatelje i obitelji posjetom web-stranice health.gov.au/dementia

Promijenimo skrb za starije osobe zajedno

Suradujemo sa starijim osobama, njihovim obiteljima i negovateljima te sektorom skrbi za starije osobe kako bismo stvorili bolje usluge skrbi za starije osobe i bolji standard skrbi za starije osobe u Australiji.

Tisuće ljudi do sada su bile uključene u oblikovanje reformi putem anketa, webinarima, online radionica, konzultacijskih dokumenata i događaja uživo.

Postoji mnogo prilika za pružatelje usluga skrbi za starije osobe i djelatnike u skrbi za starije osobe da se izraze o promjenama u skrbi za starije osobe:

- Pridružite se našoj mailing listi i budite u tijeku s pitanjima koja utječu na sektor skrbi za starije osobe na health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe