



التركيز على مرض الخرف

نحن نجري تغييرات لتحسين الدعم للأشخاص
الذين يتعايشون مع مرض الخرف في كل مرحلة
من مراحل الرعاية

إصلاح قطاع رعاية المسنين

تُجري الحكومة الأسترالية تغييرات إيجابية على قطاع رعاية المسنين. ستعمل هذه التغييرات - المعروفة بإصلاحات قطاع رعاية المسنين - على تحسين رعاية المسنين في أستراليا الآن وفي المستقبل.

وتأتي العديد من هذه الإصلاحات استجابة لتوصيات لجنة Royal Commission into Aged Care Quality and Safety [اللجنة الملكية المعنية بجودة رعاية المسنين وسلامتهم]. رؤيتنا هي تقديم أعلى مستوى من الرعاية المتميزة التي تركز على كبار السن، أينما ومتى احتاجوا إليها.

من خلال هذه الإصلاحات، سيحصل المصابون بالخرف ومقدمو الرعاية لهم على الدعم الذي يحتاجون إليه بعد التشخيص، مما يمكنهم من البقاء في منازلهم لفترة أطول، والحصول على خدمات رعاية للمسنين عالية الجودة، مقدّمة من متخصصين مدربين وملمّين برعاية المصابين بالخرف.

تتضمن التغييرات مسارات لرعاية شؤون الخرف المحلية لدعم إحالات الأطباء العامين، وتدريب الأطباء العامين والعاملين في مجال رعاية المسنين على التعامل مع الخرف، وتوفير المزيد من خدمات الدعم المبكر والتوعية، والراحة والتعليم لمقدمي الرعاية، وتصميم المباني التي تراعي حالات مرضى الخرف، والتخفيف من استعمال القيود.

مرض الخرف في أستراليا

يتعايش أكثر من 400 ألف أسترالي مع مرض الخرف

الخرف هو السبب الأول (#1) للوفاة بين النساء

الخرف هو السبب الثاني (#2) للوفاة في أستراليا بشكل عام، بعد أمراض القلب

يقضي الأشخاص الذين يدخلون إلى المستشفى بسبب الخرف مدة أطول بخمس مرات من متوسط مدة الإقامة في المستشفى

حوالي ثلثي الأستراليين المصابين بالخرف هم من النساء

أكثر من نصف المقيمين في دور رعاية المسنين يتعايشون مع مرض الخرف

المبادرات والبرامج

National Dementia Support Program

يهدف National Dementia Support Program [البرنامج الوطني لدعم مرضى الخرف] إلى مساعدة الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف أو الذين يختبرون تراجعاً إدراكياً، بالإضافة إلى مقدمي الرعاية لهم وشبكات الدعم، على فهم المزيد عن الخرف وتقديم الدعم لهم من خلال:

- تمكينهم من اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن خدمات الدعم التي يحتاجون إليها
- إيصالهم بالخدمات المناسبة حتى يتمكنوا من رعاية أنفسهم والتعايش بشكل جيد مع مرض الخرف لأطول فترة ممكنة.

يقدم برنامج National Dementia Support Program الدعم من خلال تقديم الإرشاد النفسي والتعليم والندوات عبر الإنترنت والمساعدة الخاصة للمجتمعات الضعيفة وخدمة المكتبة الإلكترونية.

يتوفر الدعم أيضاً من خلال National Dementia Helpline [خط المساعدة الوطني لمرضى الخرف]، وهي خدمة معلومات ودعم مجانية وسرية عبر الهاتف والبريد الإلكتروني.

يمكن الاتصال بخط المساعدة على الرقم 1800 100 500 (طيلة أيام الأسبوع على مدار الساعة، 365 يوماً في السنة) أو

عبر البريد الإلكتروني على helpline@dementia.org.au

Dementia Friendly Communities

يهدف برنامج Dementia Friendly Communities [المجتمعات الصديقة لمرضى الخرف] إلى الحد من الوصمة المرتبطة بالخرف وتعزيز الفهم والوعي وقبول المرض على مستوى المجتمع. يتضمن برنامج Dementia Friendly Communities المكونات الرئيسية التالية:

- منظمة Dementia Friends و منظمة Dementia Friends Hosts اللتين تم تمكينهما وتجهيزهما لإدارة جلسات التوعية في المجتمعات الخاصة بهما
- مجموعات Dementia Alliances، وهي مجموعات مستدامة من السكان المحليين تعمل على تطوير خطط عمل للمساعدة في جعل مجتمعاتهم صديقة لمرضى الخرف
- منح المشاركة المجتمعية للمشاريع المحلية التي تشجع على شمول وإشراك الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف في مجتمعاتهم
- تقديم الدعم لمساعدة المنظمات المجتمعية والشركات على أن تصبح أكثر شمولاً للمصابين بمرض الخرف والاعتراف بها كمجتمعات صديقة لمرضى الخرف.

لمعرفة المزيد قم بزيارة الموقع health.gov.au/our-work/dementia-friendly-communities

مسارات دعم Primary Health Networks لمرضى الخرف

لقد طوّرت Primary Health Networks [شبكات الرعاية الصحية الأولية] مسارات دعم محلية لمرضى الخرف، مما يساعد الأطباء العموميين على إيصال الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف بالدعم السريري والمحلي الإضافي الذي يحتاجون إليه. تساعد المسارات الخاصة بمرض الخرف المهنيين الصحيين على دعم المرضى بشكل أفضل في جميع مراحل تشخيص مرض الخرف والرعاية. تشمل المسارات ما يلي:

- الإحالة إلى خدمات التقييم والتشخيص الأكثر تخصصاً عند الاقتضاء
- الإحالة إلى خدمات ما بعد التشخيص والدعم للأشخاص المصابين بمرض الخرف ومقدمي الرعاية وأسرهم.

لقد قامت هيئة Primary Health Networks وجمعية Dementia Australia بتطوير الموارد للأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف ومقدمي الرعاية لهم وشبكات الدعم لفهم المساعدة والخدمات المتاحة في منطقتهم المحلية.

مراقبة بيانات مرض الخرف

المركز الوطني لمراقبة مرض الخرف التابع لمعهد Australian Institute for Health and Welfare:

- يتولى المراقبة الدورية لمرض الخرف في أستراليا
- يعالج الفجوات في البيانات الموجودة
- يقدم معلومات لدعم تطوير السياسات التي تلبي احتياجات الأستراليين الذين يتعايشون مع مرض الخرف

تتوفر الآن بيانات جديدة حول:

- الإصابة بالخرف في سن مبكرة
- الصحة النفسية للأشخاص المصابين بالخرف
- التكامل بين الرعاية الصحية ورعاية المسنين للأشخاص المصابين بالخرف.

البعثة الخاصة بمرض الخرف والشيخوخة ورعاية المسنين

البعثة الخاصة بمرض الخرف والشيخوخة ورعاية المسنين هي مبادرة من صندوق Medical Research Future Fund. وبموجب خطة الاستثمار الممتدة لعشر سنوات، سيتم استثمار 185 مليون دولار في الأبحاث بين عامي 2018-2019 و2028-2029. سيعمل هذا البحث على دعم كبار السن الأستراليين للحفاظ على صحتهم ونوعية حياتهم، والعيش بشكل مستقل لفترة أطول والحصول على الرعاية عند الحاجة إليها.

National Dementia Action Plan

The National Dementia Action Plan (Action Plan) [خطة العمل الوطنية لمكافحة مرض الخرف] 2024-2034 هي مبادرة مشتركة مدتها عشر سنوات بين الحكومة الأسترالية وحكومات الولايات والأقاليم. وهي تتضمن 8 إجراءات رفيعة المستوى تهدف إلى زيادة الوعي بمرض الخرف، وتقليل خطر إصابة السكان بالخرف، وتوفير خدمات منسقة بشكل أفضل للأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف، وأسرة ومقدمي الرعاية لهم، في جميع أنحاء أستراليا. سيتم متابعة التقدم المحرز في تنفيذ Action Plan والإبلاغ عنه سنوياً من خلال لوحة مؤشرات خطة العمل الوطنية لمرض الخرف التي طورها [Australian Institute of Health and Welfare] المعهد الأسترالي للصحة والرفاه. توفر Action Plan فرصة لإحداث تغييرات إيجابية حقيقية ودائمة لتحسين جودة الحياة للأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف في أستراليا.

لمعرفة المزيد، قم بزيارة الموقع health.gov.au/our-work/national-dementia-action-plan

دعم السلوك للمصابين بالخرف

يمكن أن تؤدي استراتيجيات دعم السلوك المرتكزة على الشخص إلى نتائج أفضل للأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف وأولئك الذين يعتنون بهم. توفر خدمات دعم سلوك مرضى الخرف المجانية مساعدة إضافية متخصصة ومُصممة خصيصاً للأسر ومقدمي الرعاية والقوى العاملة في مجال الرعاية الصحية ورعاية المسنين، في الحالات التي تؤثر فيها الأعراض السلوكية والنفسية للخرف على الرعاية المقدمة للشخص الذي يتعايش مع مرض الخرف.

تُقدّم خدمات دعم سلوك مرضى الخرف حالياً من قبل مؤسسة Dementia Support Australia ويمكن الاتصال بخط المساعدة الخاص بهم على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم 1800 699 799 أو من خلال زيارة الموقع

dementia.com.au

Dementia Behaviour Management Advisory Service

توفر Dementia Behaviour Management Advisory Service [خدمة استشارات إدارة سلوك مرضى الخرف] الدعم والمشورة عندما تؤثر الأعراض السلوكية والنفسية الخفيفة إلى المتوسطة للخرف على رعاية الشخص أو جودة حياته. يعمل المستشارون المدربون في مختلف البيئات (بما في ذلك المجتمع، ودور رعاية المسنين السكنية، ومرافق الرعاية الصحية) في جميع أنحاء أستراليا (بما في ذلك المناطق الريفية والناحية) بغض النظر عن سن الشخص الذي يتعايش مع مرض الخرف. مهامهم هي:

- دعم مقدمي الخدمات والأفراد الذين يعتنون بالأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف.
- مساعدة مقدمي الخدمات ومقدمي الرعاية على فهم أسباب و/أو محفزات السلوكيات
- مساعدة مقدمي الخدمات ومقدمي الرعاية على تطوير استراتيجيات تعمل على تحسين وظائف الجسم والتخفيف من الألم ودعم الاحتياجات الأخرى التي لم تتم تلبيتها وتحسين المشاركة.

فرق الاستجابة للسلوكيات الحادة

يمكن لمقدمي خدمات رعاية المسنين السكنية المعتمدين طلب المساعدة من فرق الاستجابة للسلوكيات الحادة لتلبية احتياجات المصابين بالخرف الذين لديهم أعراض سلوكية ونفسية حادة.

ستعمل فرق الاستجابة للسلوكيات الحادة بالشراكة مع شبكة الرعاية من أجل:

- فهم الأسباب التي أدت إلى تغييرات في السلوك وتطوير خطط رعاية مخصصة تدعم خطط إدارة السلوك
- زيادة معرفة الموظفين من خلال استراتيجيات التعلم بالنمذجة
- توفير التوجيه المستمر لتنفيذ التوصيات.

الرعاية المتخصصة لمرضى الخرف

يدعم برنامج Specialist Dementia Care Program [الرعاية المتخصصة لمرضى الخرف] الأشخاص الذين لديهم أعراض سلوكية ونفسية شديدة لمرض الخرف، حيث لا يمكن تلبية احتياجاتهم الداعمة في منشأة رعاية المسنين السكنية. يوفر البرنامج رعاية متخصصة لمرضى الخرف في الظروف التالية حيث:

- يكون الشخص مصاباً بالخرف الشديد المعقد بسبب وجود عدوان الجسدي أو سلوكيات أخرى
- لا يستطيع مرفق الرعاية السكنية أو مقدمو الرعاية إدارة هذه السلوكيات، حتى بوجود المساعدة من الخدمات الأخرى.

تُقدّم الرعاية ضمن مجموعات صغيرة في بيئة تشبه المنزل الصغير، وهي بيئة صديقة لمرضى الخرف، حيث يتلقى الأشخاص المصابين بمرض الخرف ما يلي:

- رعاية شخصية موجهة نحو تحقيق الأهداف، مقدمة من موظفين مدربين على التعامل مع الخرف
- الدعم من الخدمات السريرية المتخصصة.

يُعدّ برنامج Specialist Dementia Care Program برنامجاً انتقالياً يهدف إلى تقليل الأعراض السلوكية للخرف أو تثبيتها في غضون 12 شهراً كمعدل وسطي.

يهدف البرنامج إلى العمل مع مقدمي الرعاية السكنية للمسنين من أجل:

- تقديم الدعم للمصابين بالخرف للانتقال إلى الرعاية السكنية أو الخروج منها حسب الحاجة
- تطوير أفضل ممارسات الرعاية دون استخدام القيود، في بيئة صديقة لمرضى الخرف.
- دعم الأشخاص للانتقال إلى أماكن رعاية أقل تركيزاً عندما لا تعود هناك حاجة إلى رعايتهم ضمن البرنامج
- العمل جنباً إلى جنب مع خدمات حكومة الولاية والإقليم وخدمات دعم السلوك
- تحسين جودة الحياة للمصابين بالخرف الذين لديهم أعراض سلوكية ونفسية شديدة.

لمعرفة المزيد، قم بزيارة الموقع health.gov.au/our-work/specialist-dementia-care-program-sdcp

Hospital to Aged Care Dementia Support Program

يساعد هذا البرنامج كبار السن الذين يتعايشون مع مرض الخرف على الانتقال من المستشفى إلى دور رعاية المسنين السكنية أو إلى منازلهم بوجود الدعم المقدم لرعاية المسنين. يدعم البرنامج العاملين في المستشفيات وقطاع رعاية المسنين وكبار السن وأسرهم أو مقدمي الرعاية لهم:

- أثناء مكوثهم في المستشفى
- عند الانتقال خارج المستشفى
- بعد الخروج من المستشفى إلى بيئة تقدّم خدمات رعاية كبار السن، لمدة تصل إلى 3 أشهر.

تقدّم مؤسسة Dementia Support Australia البرنامج نيابةً عن الحكومة الأسترالية في 11 موقعاً، وهي متواجدة في كل ولاية وإقليم. يمكن للموظفين في المستشفيات المشاركة إحالة مرضاهم المؤهلين إلى البرنامج. لمعرفة المزيد، قم بزيارة الموقع health.gov.au/our-work/hacdsp

التدريب على رعاية مرضى الخرف

تعمل مؤسسة Dementia Training Australia على تعزيز مهارات العاملين في قطاع رعاية المسنين والصحة في مجال رعاية مرضى الخرف من خلال تقديم التدريب والموارد المجانية، بما في ذلك:

- دورات تدريبية معتمدة مجانية على المستوى المهني في مجال رعاية مرضى الخرف للعاملين المؤهلين في مجال الرعاية
- التدريب على التطوير المهني المستمر في تقييم مرض الخرف وتشخيصه وإدارته للأطباء العاميين والممرضات والصيدلة وعلماء النفس والمتخصصين وأخصائيي الصحة المساعدة وغيرهم من المهنيين ذوي الصلة
- التدريب الميداني لمقدمي خدمات رعاية المسنين، حيث يشمل عند الاقتضاء مهارات التعامل مع مرضى الخرف وتقييم بيئة الرعاية، يليه برنامج تدريبي مخصص.
- مجتمعات الممارسة وفرص التدريب المتقدمة تهدف إلى مساعدة القادة في مجال رعاية مرضى الخرف على تبادل أفضل الممارسات وتضمينها، وبناء القيادات المحلية في مجال رعاية الخرف بين مقدمي الرعاية الشخصية.
- بوابة تدريب إلكترونية مكتملة للتدريب المباشر وجهاً لوجه.

يوفر إطار National Dementia Training and Education Standards Framework الجديد لمرض الخرف دليلاً شاملاً لفهم مجالات التعلم الرئيسية والنتائج المرجوة من التعليم حول مرض الخرف وذلك عبر مجموعة واسعة من البيئات التعليمية.

يدعم الإطار مسارات التعليم والتدريب المتاحة والمتسقة لمساعدة المستخدمين على استكشاف التدريب الخاص بمرض الخرف والعثور على برامج تدريبية عالية الجودة تتناسب مع احتياجاتهم التعليمية المحددة.

يتوفر أيضاً تدريب إضافي حول إدارة السلوك المتغير. ويشمل ذلك مجموعة أدوات السلوكيات المتغيرة، التي تركز على اتباع أفضل الممارسات مع التركيز على الشخص نفسه وليس فقط على سلوكه، بالإضافة إلى الأعراض النفسية المرتبطة بالسلوك المتغير.

لمزيد من المعلومات حول التدريب والتعليم والموارد، اتصل على الرقم 1300 229 092 أو قم بزيارة dta.com.au

تحسين الرعاية المؤقتة للأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف ومقدمي الرعاية لهم

يهدف هذا البرنامج إلى دعم مقدمي الرعاية والأسر التي ترعى شخصاً مصاباً بمرض الخرف من خلال الحصول على خدمات دعم الرعاية المؤقتة لمرضى الخرف، والتي تعمل على تحسين:

- جودة تجربة الرعاية المؤقتة للمصاب بالخرف ومقدمي الرعاية له
- رفاه مقدم الرعاية
- تخطيط الرعاية للأشخاص المصابين بالخرف ومقدمي الرعاية لهم وتحسين عملية الانتقال بين منازلهم ومكان الرعاية المؤقتة.

البرنامج جاري تنفيذه في كافة الولايات والأقاليم، ويحقق ما يلي:

- تثقيف مقدمي الرعاية وتعزيز رفاههم
 - أساليب مبتكرة لتحسين جودة وتجربة الرعاية المؤقتة للأشخاص المصابين بالخرف
 - تحسين تخطيط الرعاية المؤقتة للأشخاص المصابين بالخرف
 - زيادة قدرة مقدمي خدمات رعاية المسنين على تقديم رعاية مؤقتة عالية الجودة ومحددة لمرضى الخرف.
- وفي إطار هذا البرنامج، تقدم جامعة تسمانيا، بدعم من مؤسسة دعم مرضى الخرف في أستراليا، تدريباً للعاملين في مجال رعاية المسنين لتعزيز فهمهم لاحتياجات الرعاية المؤقتة للأشخاص المصابين بمرض الخرف ومقدمي الرعاية لهم.
- يتبنى [مشروع التثقيف والتوجيه بشأن الرعاية المؤقتة لمرضى الخرف] Dementia Respite Education and Mentoring (DREAM) نهجاً جديداً ومبتكراً ومرناً للتدريب على الرعاية المؤقتة، حيث يوفر مجموعة من الممارسات والتدريب لمقدمي خدمات الرعاية للمسنين.

لمعرفة المزيد، قم بزيارة الموقع health.gov.au/our-work/improving-respite-care-for-people-living-with-dementia-and-their-carers

National Aged Care Design Principles and Guidelines

في 1 تموز/يوليو 2024، قدّمت الحكومة الأسترالية National Aged Care Design Principles and Guidelines [مبادئ وإرشادات تصميم رعاية المسنين على المستوى الوطني] بهدف تحسين جودة حياة كبار السن الذين يعيشون في دور رعاية المسنين السكنية.

ستساعد المبادئ والإرشادات كبار السن المقيمين في دور رعاية المسنين من خلال تشجيع مقدمي خدمات الرعاية للمسنين وخبراء التصميم على إنشاء بيئات أكثر شبهاً بالمنزل. سوف يستفيد كبار السن، وخاصة أولئك الذين يتعايشون مع مرض الخرف، من مساكن مصممة بشكل جيد تخلق شعوراً بالراحة المنزلية، وتوفر إمكانية الخروج إلى الهواء الطلق والاتصال بالمجتمع.

ستساعد المبادئ والإرشادات في إنشاء بيئة من شأنها:

- الحفاظ على صحة الشخص ورفاهه
- دعم الشعور بالهوية والكرامة والانتماء
- مساعدة الأشخاص على البقاء مستقلين مع تقدمهم في السن.

لمعرفة المزيد، قم بزيارة الموقع health.gov.au/our-work/improving-accommodation-in-residential-aged-care

المزيد من المعلومات

تعرف على المزيد حول ما نقوم به لدعم الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الخرف ومقدمي الرعاية لهم وأسرهم من خلال زيارة الموقع health.gov.au/dementia

لنعمل معاً على تغيير رعاية المسنين

نحن نعمل مع كبار السن وأسرهم ومقدمي الرعاية وقطاع رعاية المسنين لإنشاء خدمات رعاية أفضل للمسنين ومستوى أفضل من الرعاية لكبار السن في أستراليا.

شارك آلاف الأشخاص حتى الآن في صياغة هذه الإصلاحات من خلال استطلاعات الرأي والندوات عبر الإنترنت وورش العمل الافتراضية وأوراق المشاورات والفعاليات وجهاً لوجه.

هناك العديد من الفرص لمقدمي الرعاية للمسنين والعاملين في مجال رعاية المسنين للتعبير عن آرائهم حول التغييرات التي تطرأ على قطاع رعاية المسنين:

- اشترك في قائمتنا البريدية وابقَ على اطلاع دائم على القضايا التي تؤثر على قطاع رعاية المسنين عبر الموقع:

health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe