

مراجعه شما به کلینیک رادیولوژی



قبل از اسکن

لباس راحت بپوشید. ممکن است لازم باشد برای اسکن لباسستان را عوض کنید.

قبل از رفتن به اسکن، هرگونه جواهرات خود را در بیاورید. این شامل انگشتر، ساعت، گردنبند و هرگونه پیرسپینگ می‌شود. در غیر این صورت، از شما خواسته می‌شود که آنها را در طول اسکن در بیاورید.

اگر برای پوشیدن لباس یا روی تخت اسکن به کمک نیاز دارید، از قبل به کلینیک اطلاع دهید.

در صورت تمایل، یکی از دوستان یا اعضای خانواده خود را با خود ببرید.

از داکترتان یک معرفی‌نامه برای اسکن توموگرافی کمپیوتری (سی‌تی اسکن) با دوز پایین دریافت کنید.

از داکتر خود پرسید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما کجا ارائه می‌شود.

گر قبلاً سی‌تی اسکن انجام نداده‌اید، هرگونه نگرانی خود را با داکتر خود در میان بگذارید.

اسکن خود را بشکل آنلاین، از طریق تلفون یا شخصاً رزرو کنید. به آنها اطلاع دهید که در پروگرام غربالگری سرطان ریه شرکت می‌کنید.

مطمئن شوید که معرفی‌نامه و کارت مدیکر خود را برای قرار اسکن همراه دارید.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



پس از انجام اسکن شما

- یک رادیولوژیست تصاویر شما را برای یافتن هرگونه توده کوچک، به نام نودول، بررسی می‌کند. سپس آنها گزارشی می‌نویسند که در فهرست ملی غربالگری سرطان (NCSR) ثبت شده و برای داکتر شما ارسال می‌شود.
- داکتر شما نتایج اسکن شما را دریافت خواهد کرد. شما یک اعلان (پیامک یا نامه) از NCSR دریافت خواهید کرد که به شما اطلاع می‌دهد در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این می‌تواند شامل انجام مجدد سی‌تی‌اسکن با دوز پایین در دو سال آینده یا صحبت در مورد نتایج با داکتر باشد.
- اگر موردی در اسکن شما وجود داشته باشد که نیاز به بررسی بیشتر داشته باشد، NCSR شما را تشویق می‌کند تا با داکتر خود قرار ملاقات بگذارید تا در مورد نتایج و اقدامات بعدی با شما صحبت کند.
- اندازه و ظاهر هرگونه نودول یافت شده، مراحل بعدی را مشخص می‌کند. این ممکن است شامل اسکن‌های بیشتر یا ارجاع به داکتر متخصص ریه برای آزمایش‌های بیشتر باشد.
- به یاد داشته باشید، غربالگری زمانی بهترین نتیجه را می‌دهد که اسکن‌های منظمی برای بررسی هرگونه تغییر در طول زمان دریافت کنید. بنابراین مهم است که در زمان مقرر برای غربالگری سرطان ریه مراجعه کنید.
- رادیولوژیست در گزارش خود، هرگونه یافته غیرمرتبط با سرطان ریه را که باید با داکتر خود در میان بگذارید، ذکر خواهد کرد.

در موقع اسکن

- ممکن است از شما خواسته شود قد و وزن خود را اندازه بگیرید و به چندین سؤال پاسخ دهید، مثلاً اینکه آیا می‌توانید بازوهای خود را به مدت 5 تا 10 دقیقه بالای سرتان ببرید.
- یک رادیوگرافر شما را به اتاق اسکن سی تی خواهد برد.
- شما به پشت روی میز دراز می‌کشید و دستانتان بالای سرتان است. شما نیاز دارید تا نفس خود را برای چند ثانیه نگه دارید و بی حرکت بمانید.
- در جریان اسکن رادیوگرافر از سینه شما تصاویر خواهد گرفت. شما نیازی به سوزن زدن نخواهید داشت.
- اسکن کردن حدود 10 ثانیه طول می‌کشد و نباید هیچ دردی احساس کنید.
- شما نتایج خود را در روز اسکن دریافت نخواهید کرد.

Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سیگار به آدر
www.quit.org.au مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

