# حضور شما در کلینیک رادیولوژی

## قبل ازانجامِ اسکن شما

[ ]  **از پزشک خود درخواست معرفی‌نامه برای اسکن توموگرافی کامپیوتری (CT) با دوز کم کنید.**

[ ]  **از پزشک خود بپرسید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما در چه مکانی ارائه می‌شود.**

[ ]  **اگر قبلاً اسکن CT انجام نداده‌اید، هر گونه نگرانی تان را با پزشک خود در میان بگذارید.**

[ ]  **اسکن خود را به صورت آنلاین، تلفنی یا حضوری رزرو کنید. به آنها اطلاع دهید که در برنامه غربالگری سرطان ریه شرکت می‌کنید.**

[ ]  **مطمئن شوید که معرفی‌نامه و کارت مدیکر خود را برای قرار ملاقات اسکن خود به همراه دارید.**

[ ]  **لباس راحت بپوشید. ممکن است نیاز باشد که برای انجام اسکن گان بپوشید.**

[ ]  **برنامه‌ ریزی کنید که قبل از رفتن به اسکن، جواهرات به همراه نداشته باشید. ازجمله حلقه‌، ساعت‌، گردنبند و هر نوع پیرسینگ. در غیر این صورت، از شما خواسته می‌شود که آنها را در زمان اسکن بردارید.**

[ ]  **لطفاً در صورت نیاز به کمک برای تعویض لباس یا قرار گرفتن روی تخت جهت اسکن، از قبل کلینیک را مطلع کنید.**[ ]  **در صورت تمایل، هماهنگ کنید که یکی از دوستان یا اعضای خانواده‌تان را همراه خود ببرید.**

## در زمان انجامِ اسکن شما

* ممکن است از شما خواسته شود که قد و وزن خود را اندازه‌ گیری کرده و به چند سؤال پاسخ دهید، مثلاً اینکه آیا می‌توانید بازوهای خود را به مدت 5 تا 10 دقیقه بالای سر نگه دارید یا خیر.
* یک رادیوگراف از شما درخواست می‌کند که به اتاق سی تی اسکن بروید.
* شما باید به صورت صاف بر روی یک میز دراز بکشید و دستان خود را بالای سرتان نگه دارید. شما باید برای چند ثانیه نفس خود را حبس کنید و بی‌حرکت بمانید.
* در طول اسکن، رادیوگراف تصاویری از قفسه سینه شما خواهد گرفت. شما نیاز به انجام هیچ تزریقی نخواهید داشت.
* اسکن کردن حدود **10 ثانیه** طول می‌کشد **و نباید هیچ دردی احساس کنید**.
* شما در همان روزی که اسکن را انجام دهید، نتایج خود را دریافت نخواهید کرد.

## پس از انجامِ اسکن شما

* یک رادیولوژیست تصاویر شما را بررسی خواهد کرد تا به دنبال هر گونه توده کوچک، که به آن ندول گفته می‌شود، بگردد. سپس آنها گزارشی خواهند نوشت که داده‌های آن در ثبت‌ نام ملی غربالگری سرطان (NCSR) وارد خواهد شد و برای پزشک شما ارسال خواهد شد.
* پزشک شما نتایج اسکن شما را دریافت خواهد کرد. شما یک اعلان (پیام متنی یا نامه) از NCSR دریافت خواهید کرد که به شما می‌گوید چه کاری باید انجام دهید. این ممکن است شامل انجام دوباره یک اسکن سی‌تی با دوز کم در دو سال آینده باشد، یا بحث در مورد نتایج خود با پزشک‌‌تان.
* اگر موردی در اسکن شما دیده شود که نیاز به بررسی بیشتر داشته باشد، مرکز ملی ثبت‌ سرطان (NCSR) شما را تشویق خواهد کرد تا یک وقت ملاقات با پزشک خود بگیرید. پزشک نتایج را با شما در میان می‌گذارد و درباره مراحل بعدی توضیح خواهد داد.
* اندازه و ظاهر هر گونه گره (ندول) که پیدا شود، تعیین کننده مراحل بعدی خواهد کرد. این ممکن است شامل اسکن‌های بیشتر یا ارجاع به یک پزشک ریه برای آزمایش‌های بیشتر باشد.
* به یاد داشته باشید که غربالگری زمانی بهترین نتیجه را دارد که به‌طور منظم اسکن انجام شود تا هرگونه تغییر در طول زمان شناسایی گردد. بنابراین مهم است که در زمان مقرر برای غربالگری سرطان ریه بازگردید.
* رادیولوژیست در گزارش خود ذکر خواهد کرد اگر یافته‌‌هایی وجود داشته باشد که به سرطان ریه مربوط نباشد اما لازم باشد با پزشکتان در مورد آن‌ها صحبت کنید.

|  |  |
| --- | --- |
| کد QR برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه غربالگری سرطان ریه ملیبرای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به آدرس [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) مراجعه کنید. | برای کمک به ترک سیگار به آدر [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au/) مراجعه کنید. |